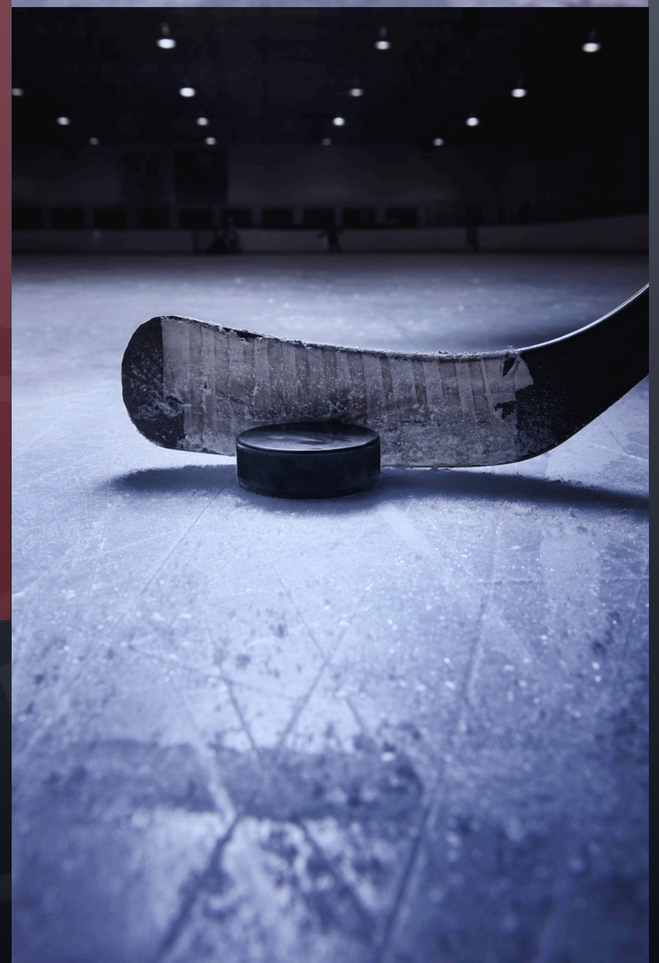
2025-2026

BODEN HOCKEY U11

AGENDA





- LEDARE & TRÄNARE
- VÄRDEGRUND OCH MÅL
- TRÄNINGAR
- SLIPNING & MATCHDRÄKT
- AKTIVITETER UTANFÖR ISEN
- SAMMANDRAG & CUPER
- KALLELSER
- FÖRHÅLLNINGSREGLER
- UPPDRAG & FÖRSÄLJNING
- POWERBREAK
- SPELARAVGIFT & FRITIDSKORTET
- SPONSRING
- ÖVRIGT & FRÅGOR

LEDARE & TRÄNARE 2025-2026



HVUVUDTRÄNARE
Krister Kraus

ASSISTERANDE TRÄNARE
Alexander Englén
Alexander Thörn (u13)
Hampus Zetterström
Martin Sundberg
Robin Silverplatz
Staffan Lövkvist (u13)

MÅLVAKTSTRÄNARE
Fredrik Gräsvik

LAGLEDARE
Amanda Thörn
Emma Mattsson (paus)

MATERIALARE
Robert Lindbäck
Staffan Eriksson

KIOSKANSVARIG
Erika Nyberg

VÄRDEGRUND & MÅL

VÅRT MÅL ÄR ENKELT: ATT VARJE BARN SKA HA SÅ ROLIGT SOM MÖJLIGT BÅDE PÅ OCH UTANFÖR ISEN, KÄNNA GEMENSKAP, GLÄDJE OCH VILJA FORTSÄTTA SPELA HOCKEY, BÅDE NU OCH I FRAMTIDEN





ISTRÄNINGAR

FRAM TILL AIRDOME ÖPPNAR TRÄNAR VI:

MÅNDAG 17:00 - 17.50
ONSDAG 18:00 - 18:50
SÖNDAG 12:10 - 13:00

OMBYTT & KLAR 10 MIN INNAN ISTRÄNING FÖR GENOMGÅNG

FYSTRÄNING KOMMER ATT GENOMFÖRAS EN GÅNG PER VECKA I ANSLUTNING TILL EN AV ISTRÄNINGARNA, NÄR SOMMARSPORTERNA ÄR AVSLUTADE.

UNDER SÄSONGEN KOMMER VI VARJE MÅNAD ATT LÄGGA EXTRA FOKUS PÅ ETT SPECIELLT OMRÅDE FÖR ATT BARNEN SKA UTVECKLAS PÅ OLIKA DELAR AV SPELET

OKTOBER: NÄRKAMPSSPEL
NOVEMBER: PASSNINGAR
DECEMBER: SKOTT
JANUARI: PUCKHANTERING
FEBRUARI: SPELFÖRSTÅELSE

EN AV TRÄNINGARNA VARJE VECKA UNDER SÄSONGEN KOMMER VI ATT FOKUSERA MER PÅ SKRIDSKOTEKNIK OCH MÅLVAKTSTRÄNING.

SLIPNING & MATCHSTÄLL

SKRIDSKOR FÖR SLIPNING LÄMNAS I FÖRRÅDSBACKEN PÅ MÅNDAGAR EFTER TRÄNING!



NYTT FÖR I ÅR!

Matchställ (tröja + damasker) delas ut inför säsongen. Varje spelare ansvarar för att hålla sitt ställ i fint skick och lämna tillbaka det vid säsongens slut.

Barnen får önska nummer - om flera vill ha samma sker lottning.

AKTIVITETER UTANFÖR ISEN

OKTOBER

Två A-lagsspelare leder 20-30 min teori om värderingar, laganda, respekt och språkbruk.
Vi avslutar med ett hockeyquiz. Pris till vinnande lag.

OKTOBER

Vi går tillsammans på A-lagsmatchen
Boden Hockey - Borlänge den 12/10 - 16:00.
Alla barn bjuds på hamburgare och dricka.

NOVEMBER

Föreningens fysansvarige, Robin Askebrandt, håller 20-30 min teori om kost och sömn, följt av 20-30 min praktisk fysgenomgång med övningar som barnen kan göra hemma.

DECEMBER

Hockeybio på Boden Business Park - alla barn bjuds på godis och läsk.

FEBRUARI

Vi spelar hockey på utomhusis. Föräldrar är välkomna tillsammans med ledare att hjälpa och skrapa isen, fixa brasa samt servera varm choklad, blåbärssaft och mackor.

MARS / APRIL

Avslutning av säsongen



SAMMANDRAG & CUPER





HEMMASAMMANDRAG

Två hemmasammandrag - Vecka 47 (15 november) och vecka 6 (preliminärt datum). Mer info skickas ut närmare via Sportadmin.

CUP

Vi kommer anmäla laget till COOP-cupen i Umeå den 28-29 mars. Vi reser tillsammans med buss eller tåg och övernattar en natt.

BORTASAMMANDRAG

v.42 - Brooklyn (19 oktober)
v.48 - Sunderbyn (preliminärt datum)
v.50 - Malmberget (preliminärt datum)
v.3 - Rosvik (preliminärt datum)
v.8 - Älvsbyn (preliminärt datum)

KALLELSER

FÖR ATT VI SOM LEDARE SKA KUNNA PLANERA OCH GENOMFÖRA TRÄNINGAR, MATCHER OCH AKTIVITETER PÅ BÄSTA SÄTT BEHÖVER VI ATT ALLA FÖRÄLDRAR SVARAR PÅ KALLELSER I TID.

NÄR VI VET VILKA BARN SOM KOMMER KAN VI:

- ANPASSA TRÄNINGEN SÅ ATT ALLA FÅR UT SÅ MYCKET SOM MÖJLIGT GENOM RÄTT ÖVNINGAR OCH UPPLÄGG.
- PLANERA AKTIVITETER SÅ ATT ALLA FÅR EN BRA UPPLEVELSE OCH VI KAN I TID KONTAKTA ANDRA BARN OM NÅGON INTE KAN DELTA (T.EX. VID POWERBREAK).
- LÄGGA UPP LAGET INFÖR MATCHER SÅ ATT ALLA BARN FÅR SÅ JÄMN SPELTID SOM MÖJLIGT.

ERA SVAR PÅ KALLELSER HJÄLPER OSS ATT SKAPA STRUKTUR OCH TRYGGA, VÄLPLANERADE AKTIVITETER FÖR BARNEN.

VI VILL BETONA VIKTEN AV ATT KOMMA I TID TILL ALLA AKTIVITETER - FYS, IS OCH ÖVRIGA MOMENT.

DET ÄR VIKTIGT BÅDE FÖR ATT BARNEN SKA HINNA TA DEL AV GENOMGÅNGEN INNAN TRÄNINGEN OCH FÖR ATT TJEJERNA I LAGET SKA KUNNA VARA MER DELAKTIGA I OMKLÄDNINGSRUMMET TILLSAMMANS MED HELA LAGET.

FÖRHÅLLNINGSREGLER

FÖRHÅLLNINGSREGLERNA TAS FRAM TILLSAMMANS MED SPELARNA OCH SKICKAS SEDAN UT TILL ER FÖRÄLDRAR SOM ETT SEPARAT DOKUMENT.

UPPDRAG & FÖRSÄLJNING

- SKOTERLOTTER - 10 ST / BARN
- RABATTHÄFTEN - 5 ST / BARN
- KIOSKUPPDRAG & BAKNING
- HEMMASAMMANDRAG
- FÖRETAGSCUP
- LAGFÖRSÄLJNING



KIOSKBEMANNING A-LAGSMATCHER

Lördag 1 november	Söndag 25 januari
Albin	Alfred
Cajsa	Anton
Daniel	Bosse
Elis	Ebbe
Folke	Jayson
Lucas	Leon
Oskar	Noel
Stella	Sigge
Tikhon	Vilhelm
Ville	William

FIKA TILL KIOSKEN

- Alla spelare ansvarar för att baka till kiosken.
- En långpanna eller motsvarande förpackning fika.
- Inlämning: senast 29 oktober i kiosken i ishallen.

KIOSKUPPDRAG & BAKNING

15 NOVEMBER

Kiosk
Daniel, Folke, Stella, Tikhon, Ville
Alfred, Bosse, Leon, Oskar, Sigge

Bakning
Lucas, William

Lotteriansvarig
Noel

Sekretariat
Albin, Elliot
Jayson, Vilhelm

VECKA 6
(preliminärt datum)

Kiosk
Bosse, Oskar, Sigge, Jayson, Vilhelm
Daniel, Folke, Stella, Tikhon, Ville

Bakning
Lucas, William

Lotteriansvarig
Noel

Sekretariat
Albin, Elliot
Alfred, Leon

UPPDRAG HEMMASAMMANDRAG

FÖRETAGSCUP

29 november 2025

Intäkter 12 000kr + 50/50-lotteri samt övriga inkomstmöjligheter.
Förra året drog vi in över 20 000kr

Vi kommer skicka ut en lista i Whatsapp med olika uppgifter som vi ska hjälpa med under företagscupen, till exempel: kiosk, lotteri, sekretariat, tävlingar med mera.

Alla föräldrar/familjer behöver ställa upp på något sätt. Vi kör ”först till kvarn” när det gäller att välja vilken uppgift man helst vill ansvara för!

LAGFÖRSÄLJNING

TOA- OCH HUSHÅLLSPAPPER SAMT STRUMPOR

- All förtjänst går direkt till lagkassan
  Strumpor 120kr, Hushållspapper 90kr, Toapapper 100kr
- Inga krav på antal, men alla uppmuntras göra sitt bästa och hjälpa laget
- Försäljning pågår idag - 2 november
- Meddela senast 4 november i WhatsApp:
  - SPELARENS NAMN
  - ANTAL SÅLDA PRODUKTER PER ARTIKEL
- Beställning görs 5 november hos ICA Sävast
- Datum för hämtning meddelas via WhatsApp - hämtning under hela dagen



FREDAG 31 OKTOBER 19:00
Albin, Alfred, Ebbe, Elliot, Leon, Zeke

SÖNDAG 25 JANUARI 15:00
Anton, Bosse, Daniel, Jayson, Noel, Sigge

SÖNDAG 15 FEBRUARI 15:00
Elis, Lucas, Oskar, Stella, Vilhelm, William

RESERVGRUPP
August, Cajsa, Folke, Tikhon, Ville

Kallelser för powerbreak på respektive match kommer även att skickas ut via Sportadmin.

Huvudansvarig
Amanda Thörn

POWERBREAK

SAMLING 20 MINUTER INNAN MATCHSTART
UTANFÖR ANNEXET.

SPELARAVGIFT 25-26

Spelaravgift för Boden Hockey U11 säsongen 25-26:
2600kr
-500kr (fritidskortet)

+ Medlemskap Boden Hockey Förening
Kostnad medlemskap enskild: 286 kr
Kostnad medlemskap familj: 400 kr

FRITIDSKORTET

Läs om fritidskortet på www.fritidskortet.se.

Ansök och få bidrag på 500 kr till deltagaravgifter. Har man bostadsbidrag kan man få upp till 2000kr per barn.
Gäller barn de år de fyller 8 år, tom de år man fyller 16 år.



ANGELÄGET

KONTEX

BODEN BUSINESS PARK

LINDBERGETS BRUKSMASKINER AB

BYGMA

KONDITORI Opalen

CWN

PATOMELLA TAK AB

DAHLQVIST entreprenad

VTA ENTREPRENAD NORD AB

EH MARKTJÄNST

TACK FÖR ERT STÖD!

- Alla barn i laget får varsin Bauer Hockey värmedress
- Vi kan ordna aktiviteter utanför isen, till exempel hockeybio och avslutning m.m
- Vi får hjälp med kostnader kring årets cup
- Kontorsmaterial
- Byggmaterial för att förbättra vårt förråd

ÖVRIGT & FRÅGOR