

Välkommen till Rydsgårds AIF



RAIF-tråden

Den här informationen riktar sig i första hand till Dig som är ledare eller förälder till barn som redan är, eller kommer att bli, medlemmar i Rydsgårds AIF. Vi bedriver fotboll för alla - från fyra år, till senior.

Innehåll	Sidnummer
Rydsgårds AIF	3
Ledare och tränare	4
Föräldrar och medlemmar	5
Våld- och drogpolicy	6
Matchningspolicy	7
Sportsliga mål och utvecklingsstegen	8
Sponsring	10

Rydsgårds AIF vill:

att med en bred och allsidig satsning på ungdomsverksamheten stimulera ungdomars naturliga behov av rörelse, lek och spel.

att träning och tävling under ungdomsåren ska vara uppbyggd med insikt om att barn och ungdomar utvecklas individuellt.

att stor vikt ska fästas vid individens sociala utveckling och utbildning.

att träning och tävling ska vara roligt och anpassas till förutsättningarna hos laget och spelarna.

att alla som vill ska kunna få spela - vinst i varje match är inte det viktigaste.

att ledare och tränare ska vara förebilder för ungdomarna och uppträda på ett sådant sätt att föräldrar och andra känner att vi bryr oss om barnen/våra spelare.

Det är bra att vara med i Rydsgårds AIF

Genom att tillhöra Rydsgårds AIF får barn och ungdomar möjlighet

att på ett lätt sätt få bra fysisk aktivitet

att få en god fotbollsträning/-utbildning

att spela matcher och tävla mot andra lag

att träffa nya människor med samma intresse

att träffa nya kompisar från alla delar av kommunen

att lära sig arbeta i grupp mot gemensamma mål

att lära sig samarbeta med, acceptera och ta hänsyn till, andra personer, både jämnåriga och äldre.

Det är Rydsgårds AIF:s målsättning att inom de egna leden hitta och utbilda tränare, ledare och föreningsdomare till ungdomsverksamheten. Givetvis måste varje lag och dess individer utvecklas i sin egen takt, men ledarnas målsättning för varje säsong bör vara att kunna gå vidare till nästa steg på utvecklingsstegen med sitt lag.

Syftet

Idrotten spelar en viktig roll i många barns uppväxt. Genom att idrotta får de utlopp för sin glädje och sin spontanitet, de trivs och mår bra. För många barn är idrottsföreningarna, näst efter hemmet och skolan, den viktigaste uppfostringsmiljön. Forskning visar att en allsidig motorisk träning i unga år har en positiv inverkan på idrottsprestationerna senare i livet. Syftet med Rydsgårds AIF:s verksamhet är, att bedriva fotbollsträning för att skapa en gemenskap och dessutom skapa en sportslig och social fostran för ungdomar från fyra år och uppåt.

Klubben ska kännetecknas av välutbildade ledare som känner till klubbens målsättningar. Ledarna ska hålla hög kvalitet på träningarna för att underlätta utvecklingen av individen i ett fotbollslag. Spelarna ska fungera som föredömen både på och utanför planen. Vi i Rydsgårds AIF tycker det är mycket viktigt att det råder en bra stämning mellan klubben och engagerade föräldrar och syskon. Vår

förhoppning är också att våra ungdomsspelare finner föredömen bland seniorspelarna och att övergången från ungdomsverksamheten till seniorverksamheten därigenom underlättas.

Viktiga kännetecken för vår verksamhet är att:

- Varje lag följer klubbens inriktningsplan, RAIF-tråden.
- Ha kvalitet på träning för att utveckla individen i ett stimulerande kollektiv.
- Lagen ska följa och arbeta efter uppsatta målsättningar i klubben
- Ha engagerade föräldrar som stöttar och hjälper föreningen

Rydsgårds AIF har såväl sociala mål som verksamhetsmål:

Ledare och tränare

Det är utvecklande och givande att vara ledare och/eller tränare i Rydsgårds AIF. Det ges en unik möjlighet att följa sina egna och andra barns utveckling genom idrottslivet och utveckla både individerna och laget för såväl fortsatt idrottsutövande som livet i allmänhet.

- Ska komma i god tid till träning och match
- Ska bära någon typ av klubboverall, som tillhandahålls av klubben, vid turneringar och matcher
- Ska göra en säsongsplanering (så långt det går) – denna ska delges föräldrar
- Ska genomföra minst ett föräldramöte per säsong
- Ska uppmana föräldrar att uppträda ”korrekt” som publik
- Ska se till att dina spelare håller snyggt i omklädningsrummen
- Ska se till att spelare tackar motståndare och domare efter match och uppträder sportsligt

Rydsgårds AIF ska ge alla en social och personlig fostran, som leder till hänsyn och respekt till lagkamrater, ledare och andra idrottsdeltagare och funktionärer

Vi vill ge alla deltagare möjlighet att känna laganda, självkänsla och självförtroende

Vi vill verka för en allsidig och positiv träning vilket innebär att stimulera ungdomarna till lek och att ha roligt

Vi vill motverka att föreningens medlemmar tänker i termer som ”mitt lag – andras lag”

Vi vill ha en positiv inställning till annan sportslig verksamhet

Vi vill att tränare och ledare ska utbilda sig efter en personlig plan

Vi vill att avsteg från föreningens principer och värderingar ska beivras

En av de viktigaste uppgifterna som ledare i Rydsgårds AIF är att se till att närvaroregistreringen blir korrekt utförd. Närvaroregistrering genomförs löpande under säsongen via ditt lags databas i av föreningen tillhandahållt administrationsverktyg.

Alla våra ungdomslag har en egen flik på föreningens hemsida. Varje lag har minst en administratör registrerad på sitt lag. Hemsidan är en väldigt bra kommunikationskanal riktad till allmänheten, föräldrar och spelare. En aktiv hemsida med färsk rapport, information och kalender fyller en viktig funktion. Tänk på att formulera Dig med respekt för motståndare och funktionärer. Skriv exempelvis inte ”vi krossade motståndarna” eller att ”domaren var dålig”.

Förälder i Rydsgårds AIF

Som förälder i Rydsgårds AIF skapas ett gemensamt intresse tillsammans med barn och ungdom. Tillfälle ges till att på ett naturligt sätt träffa andra föräldrar, få nya vänner och samtidigt få en fin avkopplande fritid. Vi ser samtidigt gärna att föräldrarna ser det som en möjlighet att delta i föreningsaktiviteter samt bistå föreningen i dess övriga verksamhet. Vi är beroende av ideella krafter och är alltid i behov av ert stöd.

Till föräldrarna på läktaren:

Före matchen

Var avslappnad och lugn

Var närvarande

Hjälp till att lugna nervösa spelare

Gläd dig åt matchen

Det ska bli skoj att uppleva inlevelsen och idrottsglädjen på planen

Under matchen

Deltag aktivt med hejarop och applåder

Applådera även motståndarnas goda prestationer

Stötta laget, inte enbart det egna barnet

Använd aldrig negativa tillrop till domarna även om ni är oeniga i bedömningen

Efter matchen

Spelare som gjort sitt bästa förtjänar alltid beröm oavsett hur matchen slutade

Ta både vinst och förlust med förnuft, då lär du de unga att tackla med- och motgångar

Fråga gärna om det var roligt och spännande att spela. Då undviker du onödig fokusering kring resultatet

Barn växer upp väldigt fort.

Det är en tid man aldrig får tillbaka men länge kommer att minnas.....



Medlem i Rydsgårds AIF

För att vara medlem i Rydsgårds AIF måste man betala en årlig medlemsavgift. Dessutom tillkommer en årlig träningsavgift för att kunna träna och spela matcher. Betald medlems- och träningsavgift ger kollektivt försäkringsskydd via Folksam. Läs mer om försäkringen här:

<https://www.folksam.se/forsakringar/idrottsforsakring/fotboll> Vid olycksfallsskada, ring Folksam Idrott och anmäl skadan på telefon 0771-950950.

Rydsgårds AIF:s Våld- och drogpolicy

Vårt mål:

Att de ungdomar vi har kontakt med i vår verksamhet inte använder alkohol, droger eller våld. Ingen mobbing, varken fysisk eller psykisk ska förekomma. Förbättra språket i vårt samhälle.

Våra insatser för att uppnå detta:

Våra ledare ska informera våra ungdomar vilka regler som gäller i Rydsgårds AIF, samt förklara vilken skada användandet av droger och alkohol kan göra.

Förklara vilken tragedi våld eller mobbing kan medföra.

Förklara att språkmissbruk ej får förekomma och att detta även kommer att straffas från domarnas sida genom ett så kallat rött kort, vilket innebär avstängning från den match i vilken de utövat språkmissbruk.

Vid övergång från ungdom till junior ska dessa erbjudas att få gå domar- eller tränarkurs för att på detta sätt försöka hålla kvar våra aktiva i

föreningen så att ingen, som eventuellt tröttnar på själva spelandet, även mister alternativ som kan hålla kontakten mellan föreningen och spelaren vid liv. Dessutom ger det våra spelare nyttiga perspektiv på sitt eget idrottande.

Åtgärder när något har hänt:

När Rydsgårds AIF får information om att något avsteg från vår policy har gjorts kommer följande åtgärder att vidtagas i nämnd ordning.

- 1) Ledare pratar igenom det inträffade med den aktiva och försöker få denna på rätt väg.
- 2) Kontakt tages med föräldrar och problemet diskuteras.
- 3) Rydsgårds AIF kallar till föräldraträff.

Rydsgårds AIF vill jobba för barnets bästa, därför står vi bakom Skurups kommuns policy mot våld och droger. Vi har även ett allmännyttigt samarbete med skolan, kyrkan och övriga föreningar i Rydsgård.

Hur fungerar Rydsgårds AIF?

Laget: Laget har utöver träning och match några uppgifter som varje lag får ta på sig under säsongen.

Föräldramöte: Vid några tillfällen varje säsong samlas tränare/lagledare och föräldrarna till möte där man pratar igenom lagets verksamhet, planering m m samt får information från föreningen.

Träningshallar och planer: Ungdomslagen tilldelas halltider av Skurups kommun, främst i Nils Holgerssonshallen i Skurup, i Rydsgårds Arena, samt på idrottsplatsen i Rydsgård.

Matchningspolicy i Rydsgårds AIF

Rydsgårds AIF har en genomtänkt och klar policy angående matchning och toppning av ungdomslag. Därför tycker vi att det är viktigt att markera föreningens policy för såväl spelare, ledare som förälder. Att samtliga berörda tar del av och vet om dessa förutsättningar borgar för en medvetenhet bland de berörda.

Upp till 12 år

Vi tillåter inga som helst toppningar eller matchningar med bästa lag upp till 12 års ålder.

Alla spelare ska ges samma möjlighet till spel och även få prova på olika positioner i laget.

Från 12 år till junior

Vi tillåter oss i enstaka matcher och turneringar, under förutsättning att alternativ turnering erbjuds för övriga, att spela med bästa laget. För övrigt betonar vi bredden i vår verksamhet.

Spelare som är långt fram i sin utveckling ska få prova på spel i äldre åldersgrupp när detta kan ske utan negativ inverkan på spelarens egna lag.

Träning och match

Rydsgårds AIF:s policy är att deltagande på träning styr spelmängd. Tränar man mindre, så spelar man mindre, vilket hos oss känns helt naturligt.

Träningsverksamhet

Spelare som på grund av stort fotbollskunnande och fysisk mognad är särskilt duktiga ska få chans att spela och utvecklas i ett äldre lag. Detta sker i samspråk med respektive tränare och berörda föräldrar. Hänsyn skall också tas till om spelaren normalt tillhör en annan ålderskull i skolan. Ett lag har möjlighet att låna spelare från annat lag om det inte inverkar på det ordinarie lagets "verksamhet".

Rydsgårds AIF:s sportsliga mål är:

- att ha så många ungdomslag som möjligt, dock minst ett per varannan åldersgrupp
- att verksamheten ska bedrivas på lika villkor för pojkar och flickor
- att upp till 12 år ligger tonvikten på rekrytering, bredd och lek
- att alla som deltar på träningarna i ungdomsverksamheten också ska spela matcher
- att omvärlden ska uppleva Rydsgårds AIF som en föredömlig förening
- att utbilda våra tränare så att träningsinnehållet håller en hög idrottslig och social kvalitet

Rydsgårds AIF:s målsättning är att ge de olika åldersgrupperna träningsmöjligheter enligt nedan:

Utvecklingsstegen

4-6 år Boll & Lek

Vi tränar ca en timme per träningspass en gång i veckan på Granhällans idrottsplats i Rydsgård, alternativt i Rydsgårds Arena.

Här fokuserar vi på att....

Få spelaren att leka och lira mycket fotboll

Skapa lust och kärlek till fotbollen och fotbollsspelandet genom en naturlig och odramatisk inställning till kampmomentet och tävlandet

Hela tiden träna, leka och spela med boll

Lära barnen att visa hänsyn och respekt mot varandra och ledare

7-8 år

Tränar året runt två gånger i veckan ca en timme per pass.

På vinterhalvåret gäller två pass i veckan i mån av plats.

Laget spelar 5-mannafotboll serielöst men med ca 3-6 sammankomster med matcher per säsong.

Vi har som ambition att låta spelarna få vara med på ett träningsläger samt minst en cup per år.

Här fokuserar vi på att....

Spelarna ska lära sig enkla grundregler

Spela på liten plan med små mål

Träna delar av fintekniken, dvs passningar, dribblingar och finter

Informera om personlig hygien, kamratskap och uppträdande på och utanför planen

Träna innötningsmetoden, många upprepningar ger säkerhet

Uppmuntra till spontanfotboll och att titta på fotboll

9-12 år

Tränar året runt två gånger i veckan minst en timme per pass

På vinterhalvåret gäller två pass i veckan.

Spelar minst två cuper per år samt genomför ett träningsläger per år. Laget spelar seriespel i 7-manna fotboll.

Här fokuserar vi på att....

Fortsätta prioritering av de tekniska grunderna: passning, mottagning, finter och skott med kontroll på utförandet. Öka svårighetsgraden på teknikträningen

Öva grunderna i försvars- och anfallsspel

Lära fotbollstermer och regeltolkningar

Träna smålagsspel

Ge individuell utbildning, spel på olika platser, grunder i målvaktsspelet

Informera om personlig hygien, kamratskap och uppträdande på och utanför planen

Våga ta initiativ/vilja vara först på bollen

Utveckla spelförståelsen, skapa yta, markering och att göra sig spelbar

Träna innötningsmetoden, många upprepningar ger säkerhet

Uppmuntra till spontanfotboll och att titta på fotboll

13-16 år

Tränar året runt minst två gånger i veckan, 1-1,5 timme per pass.

Spelar minst två cuper per år samt genomför ett träningsläger per år. Laget spelar seriespel i 11-manna fotboll (alternativt 9-manna fotboll).

Här fokuserar vi på att....

Helt övergå till 11-manna spel

Ge speciell målvaks-, back-, mittfälts- och forwardsträning

Träna passningar, mottagningar, finter och dribblingar

Inrikta teknikträningen mot matchlika situationer

Fortsätta med grunderna i anfalls- och försvarsspel
Använda övningar som innehåller organisation av försvar och anfall
Uppmuntra till egen individuell träning
Träna initiativförmågan
Vidareutveckla den taktiska förmågan och spelförståelsen
Undervisa i kost- och näringslära
Genomföra ungdomsdomarkurs
Betona vikten av kamratskap och uppförande på och utanför planen
Träna innötningsmetoden
Ge spelaromdömen

17 år –

Tränar året runt minst två gånger i veckan, 1,5 timme per pass.
Spelar minst två cuper per år samt genomför ett träningsläger per år. Laget spelar seriespel i 11-mannafotboll.
Behovsstyrd träning i grupp samt individuellt baserat på junior- och seniorlagens målsättningar.

Sponsring

I spelarnas träningsavgift ingår bland annat:

Matchkläder
Serieavgifter
Domarkostnader
Kansli som administrerar verksamheten
Materiel
Ledarkläder
Utbildning till ledarna
Ca 100 ledarledda tillfällen årligen

Som Ni förstår täcker inte träningsavgiften allt detta. Rydsgårds AIF är därför beroende av sponsring för att finansiera delar av verksamheten och "lagspecifik" sponsring får inte omöjliggöra finansieringen av dessa gemensamma kostnader, samtidigt som klubben gärna vill uppmuntra till engagemang. Styrelsen har därför beslutat om en fördelningsprincip.



Denna sk "RAIF-TRÅDEN" ska följas upp av sektionerna minst en gång per år samt tas upp på minst ett föräldramöte per år.