



BK Örnens gemensamma löfte

När vi representerar BK Örnens oavsett plats lovar vi att följa dessa regler för att skapa trygghet, glädje och respekt både på och utanför planen.

För spelare

1. **Respektera alla** – Vi använder ett språk som bygger upp andra, aldrig ord som kränker. Rasism, sexism eller nedvärderingar är förbjudna.
2. **Uppträda schysst** – Vi tackar motståndarna och domare och accepterar domslut.
3. **Stötta laget** – Vi peppar varandra, även när det går tungt.
4. **Ta ansvar för klubbmärket** – Vi minns att vi representerar BK Örnens på planen, på cuper och i sociala medier.
5. **Ha kul och kämpa** – Vi spelar med glädje, respekt och laganda.

För ledare

1. **Skapa trygghet** – Alla spelare ska känna sig delaktiga och välkomna.
2. **Föregå med gott exempel** – Vi visar respekt i både ord och handling.
3. **Kommunicera öppet** – Vi påminner om våra värderingar inför matcher och pratar med både spelare och föräldrar.
4. **Lyfta laget före resultatet** – Glädje, utveckling och laganda går alltid före vinst.
5. **Sätta tydliga gränser** – Vi markerar direkt vid olämpligt språk eller beteende.

För föräldrar och anhöriga

1. **Var förebilder** – Vi använder ett respektfullt språk och hejar på ett positivt sätt från sidlinjen.
2. **Stötta alla barn** – Vi applåderar bra prestationer oavsett lag och visar respekt för domare och motståndare.
3. **Låta ledarna leda** – Vi coachar inte från läktaren, utan låter barnen lyssna på sina tränare.
4. **Ta ansvar vid träningar, matcher och cuper** – Vi hjälper till att skapa en trygg miljö även utanför planen
5. **Stå bakom värdegrunden** – Vi backar upp föreningens regler och pratar med våra barn om varför de är viktiga.