

Verksamhetsberättelse Strängnäs Gymnastikförening 2023

Organisationsnummer 819500-1865



Styrelsen i Strängnäs Gymnastikförening (SGF)

SGF's styrelse har under 2023 (efter årsmötet 17/3) bestått av ordförande Kajsa Lundin, vice ordförande Fanny Mossberg, sekreterare Malin Paulsson och ledamöter Petter Breitholtz, Madelene Keceli, Therese Fröberg och Sofie Holmberg.

Styrelsen har haft regelbundna träffar för ordinarie styrelsemöten: 9/1, 1/2, 1/3, 17/3, 26/4, 15/5, 16/6, 14/8, 18/9, 16/10, 13/11, 11/12. Samt även andra konferenser och träffar för att diskutera och utveckla föreningen framåt.

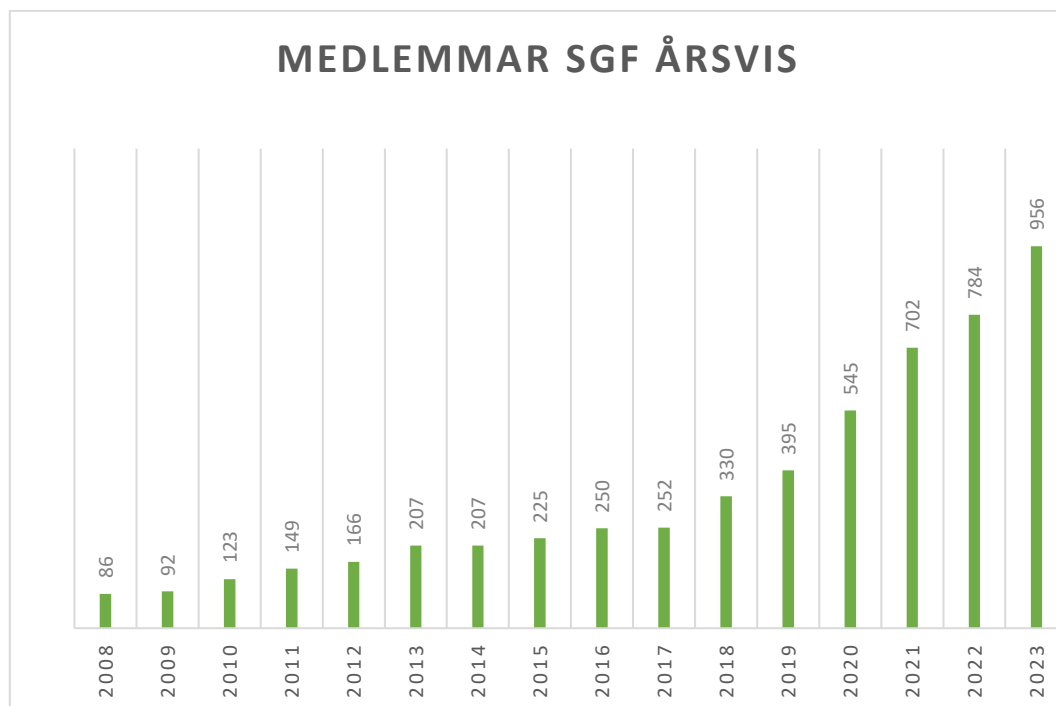
Medlemmar

SGF har 2023 haft 956 unika medlemmar i föreningen, varav 784 flickor/kvinnor och 172 pojkar/män.

KÖN	KVINNOR					MÄN				
ÅLDERSINTERVALL	0-6	7-12	13-20	21-40	41-	0-6	7-12	13-20	21-40	41-
Aktiva medlemmar	218	367	59	13	3	87	55	8	4	1
VARAV ledare/styrelse										
ÅLDERSINTERVALL	0-20	21-40	41-60	61-	0-20	21-40	41-60	61-		
Aktiva ledare	55	75	34	1	7	11	7	1		
Styrelse	0	5	1	0	0	0	1	0		

SAMTLIGA MEDLEMMAR	
Antal medlemmar	956 st
Antal kvinnor	784 st
Antal män	172 st

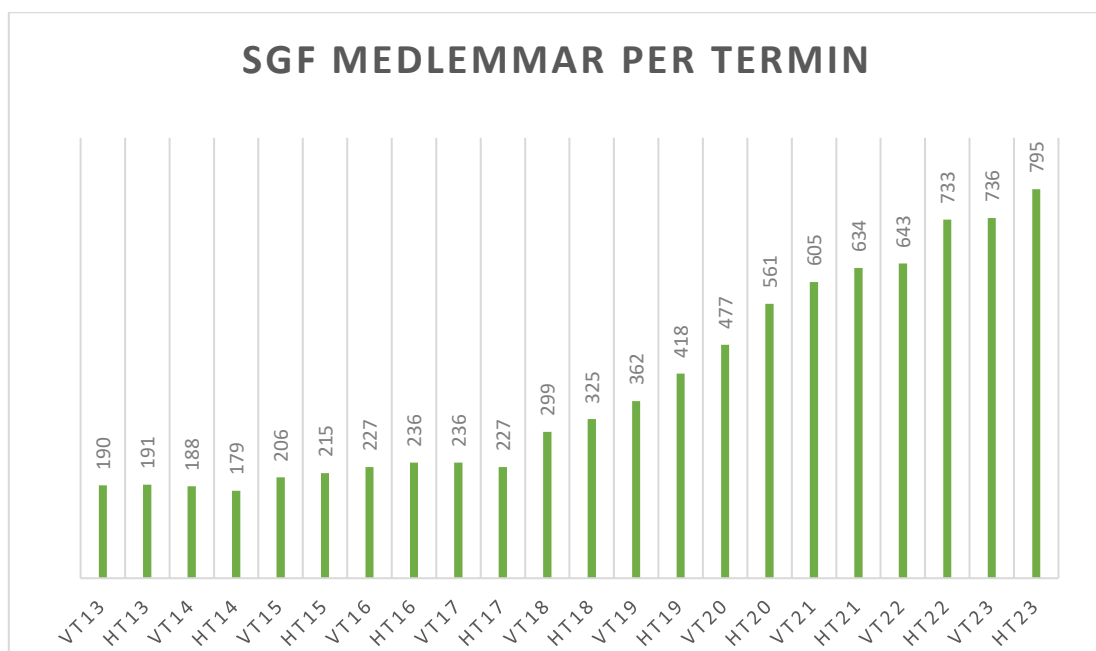
SGF har fortsatt att växa som förening och ökar ständigt i medlemsantal:



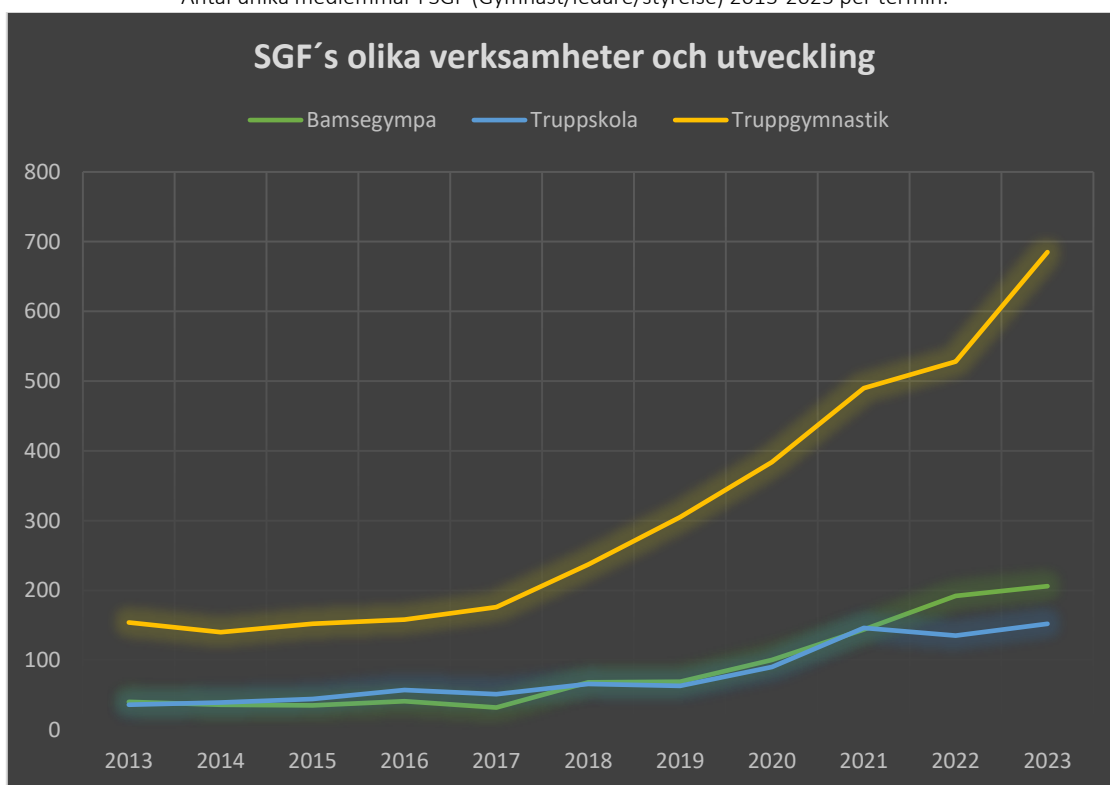
Antal unika medlemmar under åren 2008-2023 som antingen deltagit som gymnast/ledare/styrelse i SGF.

Verksamhetsberättelse Strängnäs Gymnastikförening 2023

Organisationsnummer 819500-1865



Antal unika medlemmar i SGF (Gymnast/ledare/styrelse) 2013-2023 per termin.

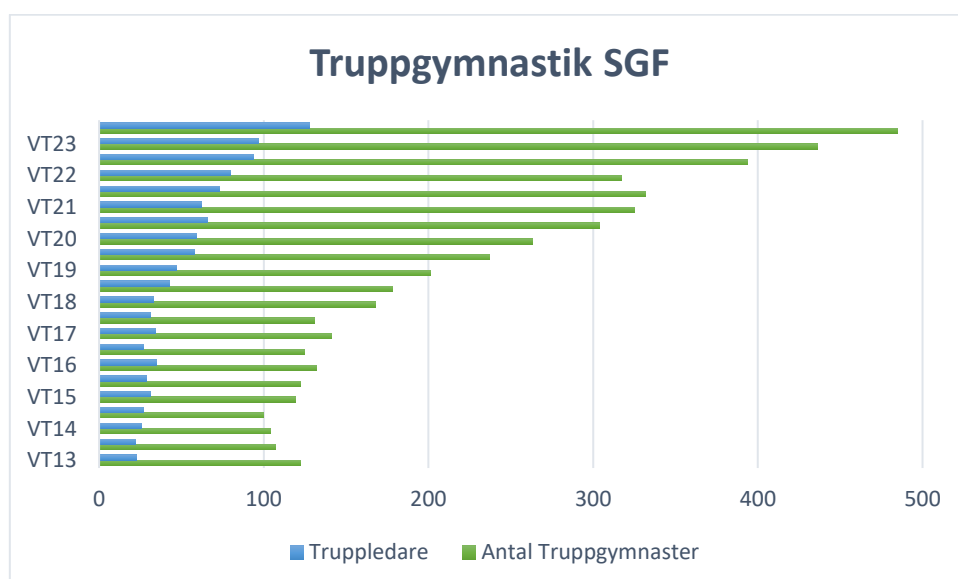
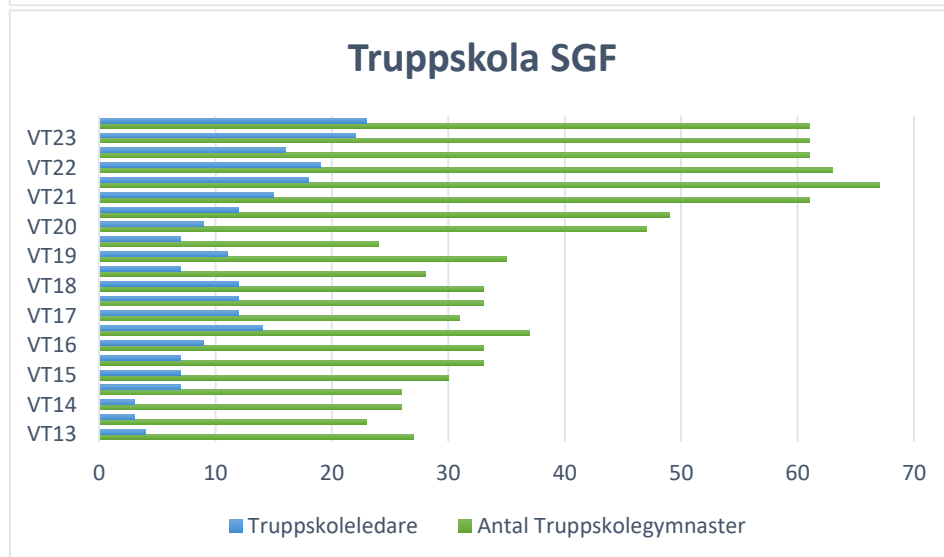
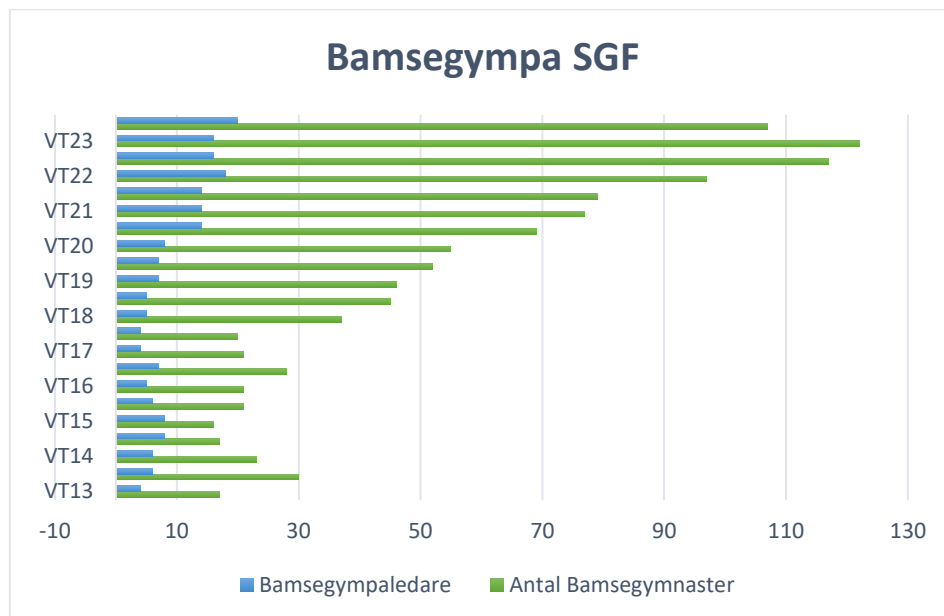


SGF har ökat betydligt i antal aktiva medlemmar under den senaste 10-års perioden. Samtliga verksamheter, Bamsegympan, Truppskolan och Truppgymnastiken har utvecklats och utökats under åren. Larslunda Truppgymnastikhall stod färdig för bruk vid årsskiftet 2017-2018. Denna gymnastikhall har möjliggjort för SGF att utvecklas så att Strängnäs kommuns barn och ungdomar i större utsträckning får möjlighet att utöva truppgymnastik.

SGF hoppas att kommunen fortsätter investera i barn och deras fysiska aktivitet, motorisk stimulans, hälsa och välmående genom att satsa vidare på idrotten och föreningslivet!

Verksamhetsberättelse Strängnäs Gymnastikförening 2023

Organisationsnummer 819500-1865



Verksamhetsberättelse Strängnäs Gymnastikförening 2023

Organisationsnummer 819500-1865

Medlemsavgiften och träningsavgiften (inklusive licens) har varit densamma som tidigare,



Aktuella priser:

Nivå 1: Truppskola & Bamse, 1400 kr/år
Nivå 2: Trupp <2 h/v - 1800 kr/år
Nivå 3: Trupp 2-4 h/v - 2100 kr/år
Nivå 4: Trupp 4-6 h/v - 2500 kr/år
Nivå 5: Trupp 6> h/v - 2700 kr/år

Träningsavgift 550 kr.
Träningsavgift 750 kr.
Träningsavgift 900 kr.
Träningsavgift 1100 kr.
Träningsavgift 1200 kr.

Avgiften inkluderar licens och medlemsavgift på 300 kr som betalas på årsbasis.
I medlemsavgiften ingår bla försäkring nu via Tydliga försäkringar.

Utbildningar under 2023 för SGF's ledare

- Intro: 60 st
- Bamse: 9 st
- Bas: 10 st
- Åldersanpassad för barn och unga: 10 st
- Trupp A: 18 st
- Gymnastikens ledarskap: 6 st
- Styrka, rörlighet och fysiologi: 9 st
- Redskap B: 7 st
- Biomekanik: 4 st
- Redskap C: 6 st
- Trampolin som hjälpredskap: 7 st
- Idrottspsykologi: 1 st
- Redskap D: 1 st

Vi har även erbjudit ledare att delta på tränarforum (GF Mellansvenska) och Aerogym konvent.

Styrelsens nya utbildningssamordnare Sofie Holmberg har skapat ett utbildningsdokument med automatiserade varningar för att säkerställa att alla ledare i föreningen har aktuella och aktiva utbildningar på rätt nivå för sin respektive trupp.

Ekonomi

SGF har under 2023 börjat använda Visma e-Ekonomi för att förenkla och digitalisera bokföringen ytterligare.



Verksamhetsberättelse Strängnäs Gymnastikförening 2023

Organisationsnummer 819500-1865

Hemmavasan

SGF blev 2022 medlem i arrangörsföreningen som anordnade Hemmavasan i Strängnäs (*Samverkan för idrott och hälsa i Strängnäs kommun, ekonomisk förening*) för att den 6/6 2023 fira 500 års jubileum sedan kröningen av Gustav Vasa i Strängnäs. SGF bidrog med funktionärstimmar i samband med arrangemanget som var en folkfest i hälsans tecken. Bland annat delades det ut dryck och medaljer vid målgången till löpareventet.



Sommarläger

Läger arrangerades i juni vecka 24 och i augusti vecka 32. Det var mycket uppskattat bland både ledare, gymnaster och föräldrar. Detta år anordnades lägret i egen regi utan bidrag vilket ledde till en ekonomisk förlust men stora vinster för föreningen vad gäller sammanhållning och även ledarutveckling.

Läger EKONOMI		Avgift gymn	FM 500 (kl 9-12)	FM 600 (kl 13-17)
	JUNI	Erbjudna platser	FM 45 (9 obokade)	FM 40 (0)
	AUGUSTI	Erbjudna platser	FM 35 (2 obokade)	FM 35 (0)
Läger juni	Avgifter	42000	76 gymnaster	
	Arvoden	-39205	23 ledare	
Läger aug	Avgifter	37500	68 gymnaster	
	Arvoden	-35185	17 ledare	
Allmänna	Hallhyra	-9600	120/h, 40 h kl 9-17	
	Kläder	-20200		
	Frida	-1400	14 h Admin inför	
	Glass	-710	juni 450, aug 260	
		-24690		

Verksamhetsberättelse Strängnäs Gymnastikförening 2023

Organisationsnummer 819500-1865

Sportadmin

En ny, uppdaterad hemsida har utvecklats och lanserats i samarbete med sportadmin.



Larslunda

SGF har deltagit på samverkansmöten kring den nya idrottshallen som planeras på Larslunda IP. Vi hoppas kunna förlägga viss verksamhet i den nya idrottshallen eftersom halltiderna i Larslunda trupp gymnastikhall är kraftigt begränsade och långt ifrån vad föreningen önskar för att kunna möta den efterfrågan som finns. Närheten mellan idrottshallen och Truppgymnastikhallen är en logistiskt helt avgörande faktor för att ledare och gymnaster ska kunna gå emellan.

Investeringar i redskap har gjorts till Larslunda trupp gymnastikhall – en vikbar kil, två trampettskydd och samtliga åtta överdrag till ansatsklossarna för tumblingen har bytts ut. Vi har även sytt på nya kardborreband på samtliga gamla trampettskydd för att öka säkerheten.



Trupper

De nya trupperna för flickor och pojkar födda 2017 (17.1 och 17.2) startade till HT 23.

Juniortruppen bildades – en successiv sammanslagning utav trupperna Mixen och Trupp Guld10:orna.

Mot slutet av HT23 samarbetade trupp 14.1 och 14.2 alltmer då de planerar sammanslagning inför VT24.



Verksamhetsberättelse Strängnäs Gymnastikförening 2023

Organisationsnummer 819500-1865

Ledare

SGF strävar fortfarande efter att ha en anställd tränare med hög kompetens för att kunna ha ett övergripande huvudansvar för föreningens verksamhet. Denna tjänst har ännu ej tillsatts. Rekryteringen planeras fortsätta under nästkommande år.

Läger/Extraträningar

Föreningen har under 2023 fortsatt att erbjuda föreningens trupper att kostnadsfritt boka Larslundahallen för egna läger och extraträningar. Den extra hallkostnad som detta genererat har SGF stått för. I gengäld har trupperna fått presentera ett schema, syfte, antal deltagare/ledare och att de önskvärt ska dela med sig av bilder till verksamhetsberättelsen.



Arvodesnivåerna för ledare har varit oförändrade under 2023:

Timersättning, Utbildningsnivå

30	Outbildad ledare/Intro Svensk Gymnastik
40	Hjälpledarutbildning/Bamsegymna
50	Baskurs träning & tävling
60	Åldersanpassad träning för barn och unga + Truppgymnastik A
80	Gymnastikens ledarskap + Styrka rörlighet & fysiologi + Truppgymnastik B
100	Biomekanik + Truppgymnastik C
120	Idrottspsykologi + Truppgymnastik D

Om man utöver ovan utbildningar även har utbildning i fristående får ledaren ett extra tillägg på sin timpenning, 10 kr för nivå B och 20 kr för nivå C.

SGF har fortsatt att dela ut bonus för de ledare som har mycket hög närvaro på sin trupps träningar. Bonus utfaller ifall ledaren vid terminens slut har minst 80% närvaro i den aktuella truppen. Bonusen blir 30% på intjänat arvode, men som lägst 300 kr.

Samtliga ledare med giltig licens behåller sin tidigare arvodesnivå i övergångsperioden tills dess att licensen utgått alternativt ny högre utbildning har erhållits.

Gamla ersättningsnivåerna:

30	Outbildad ledare
40	Baskurs/Trupp Basic/Bamsegymna
50	Steg 1
70	Steg 2 + Teori 1
90	Steg 3 + Teori 2
110	Steg 4 + Teori 3

Ersättningen till ledare vid läger/tävlingar har även den varit oförändrad:

Läger:	Ersättning för de timmar man som ledare aktivt lägger ner på läget.
Tävling:	Ersättning för 3 h/tävling och 5 h/dag för övernattnings-tävling.

Fristående

De äldsta tävlingstrupperna fick godkänt att köpa in ett nytt fristående på nivå 4-5 som ska introduceras i föreningen inför tävlingssäsongen 2024.



Verksamhetsberättelse Strängnäs Gymnastikförening 2023

Organisationsnummer 819500-1865

Tävlingar

SGF har representerats på tävlingar runtom i Sverige, med fina framgångar, här är några exempel:



Verksamhetsberättelse Strängnäs Gymnastikförening 2023

Organisationsnummer 819500-1865



Heja Strängnäs GF

Strängnäs Gymnastikförening
c/o Malin Paulsson
Sandbacksvägen 16, 645 71 Strängnäs

sgf@strangnasgf.se
<http://www.strangnasgf.se>

Bankgiro 992-5553
Org.nr 819500-1865
Swish 123 678 4649

Verksamhetsberättelse Strängnäs Gymnastikförening 2023

Organisationsnummer 819500-1865

Föreningsdräkter

Det långdragna arbetet med att få fram nya föreningsdräkter har fortsatt under 2023 och gymnasterna har fått prova storlekar. Tyvärr har Chopar, den nya leverantören skickat felaktiga samples till oss i flera omgångar vilket fördröjt beställningen avsevärt. Planeringen är att dräkterna ska beställas i början av 2024, därav flyttas den tilltänkta investeringen till nästa årsbudget.



GF Mellansvenska

SGF (Malin Paulsson) deltog på en nätverksträff på Kungsörstorp, för anställda utav gymnastikföreningar i Mellansvenska. Erfarenhetsutbytet genererade tips och ideér för vidareutveckling och förbättring utav föreningen, bland annat 50/50 fonden, ledarformulär för utbildningsanmälan och behovet att inför årsmötet 2024 förtydliga stadgarna med att man som ledare automatiskt erhåller ett kostnadsfritt medlemskap i SGF.

Sommarshow/Klubbmästerskap

SGF hade som ambition att återuppta den tidigare juluppvisningen men nu i form av en sommarshow. Intresseanmälan skickades ut men tyvärr fanns inte tillräckligt med anmälningar till arbetsgruppen för att det skulle vara genomförbart. Vi skiftade då fokus och ändrade planeringen till att ev anordna ett klubbmästerskap samma helg, med tanke på den korta varsel så blev detta tyvärr inte heller genomförbart pga för få anmälningar. Vi tar nya tag till nästa år!

Inbjudan TRUPP Klubbmästerskap!

Vill du tävla på ett SGF – KM?!

Planen är att alla som vill anmäler sig på länken och sen delar vi upp i mixade lag med olika åldrar så alla "tävlrar" på samma premisser. Det kommer lika en vanlig tävling men det som bedöms är tex "bästa hejramsan, bästa peppen inom laget" osv.

KM kommer arrangeras i Thomashallen söndagen 11/6 ifall tillräckligt många anmälningar inkommer. Sista svarsdag är redan på söndag 21/5 så anmäl dig nu ifall du vill vara med!



Verksamhetsberättelse Strängnäs Gymnastikförening 2023

Organisationsnummer 819500-1865

Trupp-Peng

Sammanhållningsaktiviteter i trupperna som sponsras av SGF med 150 kr/gymnast och ledare och är ett bidrag som finns att ansöka om både under VT och HT för varje trupp.

Flera trupper antog detta sponsrade erbjudande under 2023:



Trupp 14 har haft både övernattningsläger, bowlat och ätit tacos samt åkt till JumpYard. Trupp 12 bowlade och åt tacos och sov över på Larslunda. Mixen hade sin sommaravslutning på Visholmen, tog med det gamla luftgolvet för vattenlek och åt pizza tillsammans. Trupp 11 hade lagaktiviteter, tävlingar och mys hemma hos en av sina ledare. Mixen och Trupp 10 hade julavslutning med maskerad och tävlingar. Trupp 11/13/Silver nyttjade sin trupp-peng för ett träningsläger i Västerås.

Verksamhetsberättelse Strängnäs Gymnastikförening 2023

Organisationsnummer 819500-1865



Kommentar från ledare:

Trupp-pengen från föreningen hjälper oss att få möjlighet att jobba med sammanhållningen i truppen och det är väldigt härligt, och lite extra lyxigt, att få hitta på någonting som går utöver den vanliga verksamheten.

SGF kommer att fortsätta satsa på sammanhållningsaktiviteter, både i föreningen som stort och även inom trupperna då detta varit ett så pass uppskattat moment.

Verksamhetsberättelse Strängnäs Gymnastikförening 2023

Organisationsnummer 819500-1865



Konferens på Haga Slott

SGF anordnade en konferens 29-30/9, styrelsen och ledare från de äldsta tävlingstrupperna bjöds in (Mixen och Trupp 10). Många områden och utvecklingsidéer diskuterades. Planering för sammanslagning utav de äldsta tävlingstrupperna spikades.

Introducering utav av 50/50 fonden

SGF vill hjälpa Strängnäs kommuns barn och ungdomar att bli mer aktiva! Fonden var en idé som föddes på GF Mellansvenskas nätverksträff och som styrelsen sedan tog vidare under 2023. SGF påbörjade arbetet med att rekrytera sponsorer för att kunna öppna ansökningarna till VT24. Några bidrag har inkommit och tillsammans med föreningens egna medel blir det en bra start inför 2024.



Strängnäs Gymnastikförening söker sponsorer till 50-50 Fonden

Strängnäs Gymnastikförening (SGF) har för avsikt att skapa en 50-50 fond. Denna fond är till för medlemmar inom SGF och här finns möjlighet att söka bidrag för hälften av träningsavgiften. Framöver är vår vision att fonden även kan hjälpa till med bidrag till gymnasters avgift för tävling, läger och föreningskläder. Fonden kan bidra med upp till 50% utav avgiften beroende på antalet ansökningar och tillgängliga medel.

Fondens syfte är att skapa ett hållbart idrottande för alla som vill träna och tävla gymnastik med SGF, oavsett ekonomiska förutsättningar. Genom ett aktivt idrottsliv i Strängnäs kommun vill vi välkomna in alla i gemenskapen för att motverka utanförskap.

Föreningen ämnar avsätta 5 kr/medlemsavgift till fonden. Utöver det söker vi externa medel för att kunna hjälpa fler barn och ungdomar att utöva gymnastik.

Vill du eller ditt företag vara med och bidra till fonden?

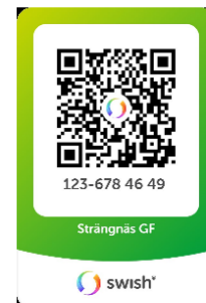
Inbetalning görs till BG 992-5553 alternativt Swish 123 678 4649, märk inbetalningen med FOND och ev avsändare.

Vår vision är att öppna ansökningar till fonden redan inför VT 2024. Alla bidrag är välkomna, stora som små!

Tack för att du vill hjälpa oss att hjälpa barn, ungdomar och deras familjer i Strängnäs!

Vill du som sponsor synas på vår hemsida är du välkommen att kontakta oss på sgf@strangnasgf.se

Sprika gärna vidare till alla i ditt kontaktnät! Vänligen Strängnäs GF



Slutord

Vi är stolta över vår förening, gymnaster, ledare och organisation som alla tillsammans är med och utvecklar föreningen framåt. Vi ser fram emot ett 2024 fyllt med massa rolig, utmanande och utvecklande gymnastik.

SGF kommer fortsätta satsa mycket på sammanhållningsaktiviteter, våra ledare och deras kompetensutveckling. Vi hoppas också få tillgång till fler träningstider samt fortsätta rekrytera nya ledare in i gemenskapen för att kunna erbjuda fler barn och ungdomar möjligheten att få träna gymnastik och ingå i vår förenings gemenskap.

Strängnäs Gymnastikförening
c/o Malin Paulsson
Sandbacksvägen 16, 645 71 Strängnäs

sgf@strangnasgf.se
<http://www.strangnasgf.se>

Bankgiro 992-5553
Org.nr 819500-1865
Swish 123 678 4649