

Verksamhetsberättelse Strängnäs Gymnastikförening 2024,

Organisationsnummer 819500-1865



Styrelsen i Strängnäs Gymnastikförening (SGF)

SGF's styrelse har under 2024 (efter årsmötet 15/3) bestått av ordförande Fanny Mossberg, vice ordförande Sofie Holmberg, sekreterare Malin Paulsson och ledamöter Petter Breitholtz, Madelene Keceli, Frida Jansson, Lisa Ahlqvist och Marcus Bergh.

Styrelsen har haft regelbundna träffar för ordinarie styrelsemöten: 8/1, 12/2, 15/3, 15/4, 13/5, 13/6, 18/8, 28/9, 21/10, 11/11, 6/12. Samt även andra konferenser och träffar för att diskutera och utveckla föreningen framåt.

Medlemmar

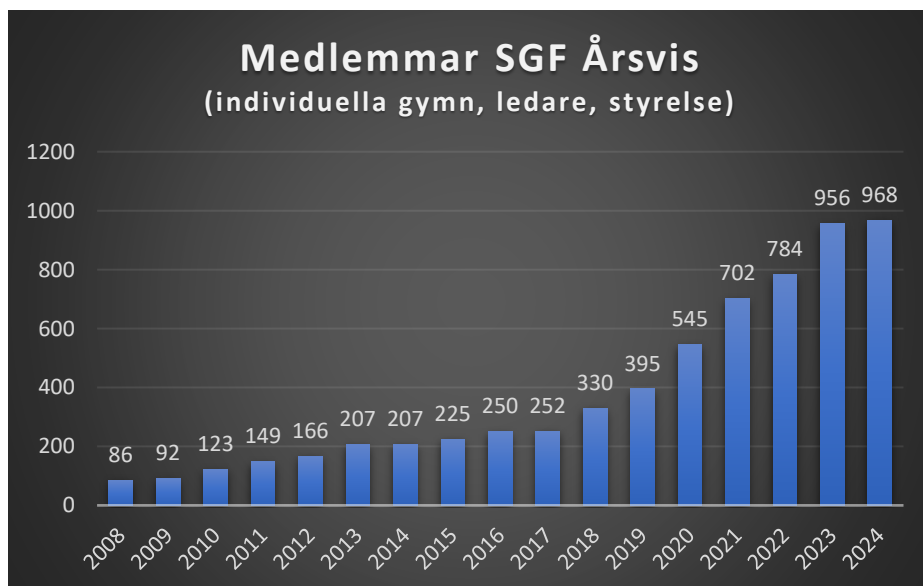
SGF har 2024 haft 968 unika medlemmar i föreningen, varav 806 flickor/kvinnor och 162 pojkar/män.

Föreningsrapporten för År 2024

SAMTLIGA MEDLEMMAR	
Antal medlemmar	968 st
Antal kvinnor	806 st
Antal män	162 st

KÖN	KVINNOR					MÄN				
ÅLDERSINTERVALL	0-6	7-12	13-20	21-40	41-	0-6	7-12	13-20	21-40	41-
Aktiva medlemmar	205	402	77	86	35	84	41	9	16	12
VARAV ledare/styrelse										
ÅLDERSINTERVALL	0-20	21-40	41-60	61-		0-20	21-40	41-60	61-	
Aktiva ledare	73	77	31	1		6	14	8	1	
Styrelse	0	5	1	0		0	0	2	0	

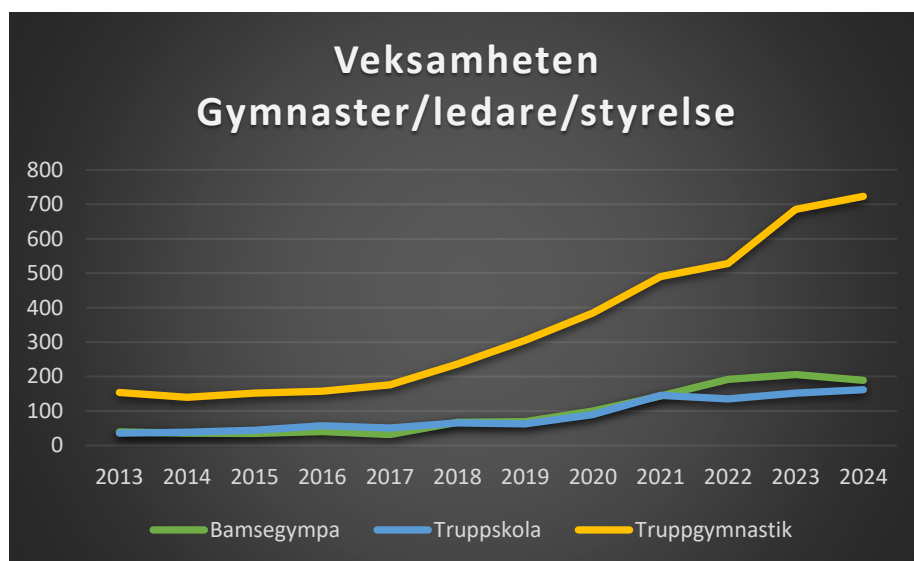
SGF har fortsatt att växa som förening och ökar ständigt i medlemsantal:



Antal unika medlemmar under åren 2008-2024 som antingen deltagit som gymnast/ledare/styrelse i SGF.

Verksamhetsberättelse Strängnäs Gymnastikförening 2024,

Organisationsnummer 819500-1865



SGF har ökat betydligt i antal aktiva medlemmar under den senaste 10-års perioden. Inte ens under pandemin såg vi någon tydlig minskning utav medlemmar. Samtliga verksamheter, Bamsegympan, Truppskolan och Truppgymnastiken har utvecklats under åren. Larslunda Truppgymnastikhall stod färdig för bruk vid årsskiftet 2017-2018. Denna gymnastikhall har möjliggjort för SGF att utvecklas så att Strängnäs kommuns barn och ungdomar i större utsträckning får möjlighet att utöva truppgymnastik. Gymnastikhallen har även gjort att fler fått upp ögonen för gymnastiken och vill delta i verksamheten, vilket tyvärr gör att halltiderna inte alls är tillräckligt för antalet utövare i nuläget.

SGF hoppas att kommunen fortsätter investera i barn och deras fysiska aktivitet, motorisk stimulans, hälsa och välmående genom att satsa vidare på idrotten och föreningslivet! SGF tog därför initiativet att göra en skrivelse till politikerna för att uppmärksamma dem på lokalbristen för kommunens gymnaster. Detta e-förslag publicerades 16/10 och på bara 1,5 h hade vi kommit upp i tillräckligt många röster för att få presentera förslaget på kommunfullmäktiges möte.

18/11 deltog Fanny och Malin tillsammans med några gymnaster (Stina, Astrid och Stella) på mötet och höll en presentation (med kombinerad demonstration av gymnastik) kring gymnastikens behov i Strängnäs kommun. Beslutet från politikerna blev att ärendet skall tas vidare till Kommunstyrelsen.

Skrivelsen från SGF:

Verksamhetsberättelse Strängnäs Gymnastikförening 2024,

Organisationsnummer 819500-1865

Gymnastiken i Strängnäs blomstrar - behöver bättre förutsättningar

Strängnäs kommun har idag fyra truppergymnastikföreningar som sysselsätter ett stort antal barn och ungdomar, och antalet utövare växer stadigt, 2023 hade den största föreningen Strängnäs Gymnastikförening (SGF) hela 956 aktiva medlemmar! Detta gör SGF till Strängnäs kommuns allra största ideella idrottsförening med inriktning på en idrott. Det totala antalet utövare av gymnastik i Strängnäs kommun uppgår till ca 1430 personer! ¹

Gymnastiken skapar goda förutsättningar att utveckla och träna motorik, vilket är grunden till en god folkhälsa och ett aktivt liv, genom hela livet. Truppergymnastik fordrar styrka, smidighet, balans och koordination samtidigt som det kräver kommunikation, samarbete och laganda. Många av kommunens ungdomar startar sin yrkesverksamma bana inom gymnastiken när de antar en ledarroll för yngre trupper och därigenom blir arvoderade för sina insatser. I skrivande stund (HT 2024) så har SGF hela 59 arvoderade ledare under 18 år.

För att kunna träna gymnastik krävs både idrottspecifika redskap, ytor och tid. Truppergymnastik består av tre olika grenmoment, fristående, tumbling och trampett. I dagsläget finns dessa redskap *endast* i truppergymnastikhallen på Larslunda IP, men inte ens där kan samtliga moment tränas parallellt på grund av utrymmesbrist. Ej heller finns det tillräckligt med tid att tillgå för alla de barn och ungdomar som vill ägna sin fritid åt gymnastik.

Truppergymnastikhallen på Larslunda IP är den absolut mest nyttjade idrottshallen i hela kommunen. Vardagar ca 16-21.30, lördagar 8.30-21 samt söndagar 8.30-21 bedrivs det ideell föreningsverksamhet i hallen, hela året om. Under säsongen 23/24 har det, under vissa utav SGF träningsstider, varit upp emot 120 aktiva i hallen samtidigt.

För att möta det brinnande intresse för gymnastik som finns bland kommunens barn och ungdomar behöver truppergymnastiken i Strängnäs kommun bättre förutsättningar!

Sedan truppergymnastikhallen på Larslunda IP tillkom 2018 har SGF vuxit med ca. 280%. Idag kan SGF stolt säga att vi aktiverar ca 10% av Strängnäs kommuns alla barn och ungdomar². Vår önskan och ambition är att kunna fortsätta med detta. Vi vill att ännu fler barn och ungdomar ska kunna glädjas och utvecklas inom gymnastiken samtidigt som vi vill ge våra ungdomar möjligheten till en arvoderad sysselsättning som starten för deras yrkesverksamma liv.

Men som läget är nu är detta inte fullt ut möjligt. Förutsättningarna för att kunna bedriva truppergymnastik i den utsträckning som efterfrågas finns inte. Kommunens fyra gymnastikföreningar delar på en hall där truppergymnastik, i begränsad form kan utövas. Detta kan till exempel sättas i paritet till de 17 fotbollsplaner och 3 ishallar som finns att tillgå i kommunen. Strängnäs barn och ungdomar förtjänar bättre! Gymnastiken har gott om ideella krafter och möjligheter att välkomna fler in i gemenskapen, men för detta krävs andra förutsättningar lokalmässigt.

SGF ser några potentiella lösningar:

- Bygga ut den befintliga Truppergymnastikhallen på Larslunda IP.
- Bygga om Padel Arena till en gymnastikhall som ett komplement till Specialhallen på Larslunda.
- Bygga en ny större hall, anpassad för truppergymnastik - ett "Gymnastikens Hus" där allt inryms.
- När Läggesta skolas idrottshall byggs, komplettera med ett annex för gymnastik. Detta skulle möjliggöra för gymnasterna i Mariefred och Åker att träna närmare hemmet, men skulle enskilt inte lösa lokalbristen för gymnasterna i Strängnäs.

Om gymnastiken ges förutsättningar till ytterligare specialanpassade lokaler, beräknat utifrån antalet utövare idag och i framtiden, ser vi stora möjligheter att kunna bygga vidare på den fina verksamhet vi redan bedriver och utveckla den samt lägga grunden till ett aktivt liv och gemenskap för kommunens invånare.

¹ Strängnäs Gymnastikförening 956, Mariefreds Gymnastikförening 295, Föreningen Gripsholmsgymnasterna 140, Åkers Idrottsförenings Gymnastiksektion 40
Samtliga siffror över medlemsantal är från 2023 förutom MGF som är en nystartad förening.

² Barn 0-18 år utgör ca 20% av Sveriges befolkning. Beräknat på ca 39 000 invånare i Strängnäs kommun, varav ca 8000 barn 0-18 år. Under 2024 så har SGF hittills haft ca 800 aktiva gymnaster i åldrarna 2-18 vilket motsvarar ca 10% av kommunens barn.

Verksamhetsberättelse Strängnäs Gymnastikförening 2024,

Organisationsnummer 819500-1865

Truppgymnastik är mer än bara tävlingsgymnastik och vi vill inkludera fler. En satsning på gymnastik, motorik, och rörelse är en satsning på Strängnäs. SGF drömmer om att genom samverkan mellan föreningslivet och andra aktörer, så som förskolor, skolor, fritids, anpassad grundskola, daglig verksamhet och allmänheten vill vi under samma tak verka för en bättre folkhälsa i Strängnäs kommun.

För att denna dröm ska bli verklighet krävs investeringar, det är vi väl medvetna om. SGF, som största gymnastikförening i kommunen, är intresserade av att aktivt delta och söka bidrag och medel från andra aktörer för att delfinansiera ett sådant projekt men även delta i planering och genomförande.

Ge gymnastiken och föreningslivet i Strängnäs rätt förutsättningar och vi kommer att få fler barn, ungdomar och vuxna i rörelse vilket gynnar folkhälsan och lägger grunden till ett fortsatt aktivt liv!

På kommunfullmäktige visades sedan en film med information utifrån nedan bilder, denna film delades även med medlemmarna för att de ska få inblick i styrelsens arbete.

Gymnastiken i Strängnäs blomstrar – behöver bättre förutsättningar!

- Gymnastik är grunden för all idrott och skapar förutsättningar för ett fortsatt aktivt liv.
- Intresset har exploderat, totalt ca 1430 aktiva gymnaster och ledare!
- Larslunda truppgymnastikhall var för liten redan från start.

Större lokaler i form av utbyggnad/ombyggnad/nybyggnad =

- aktivera ännu fler barn/ungdomar
- anvandra fler unga ledare och skapa förebilder för barnen
- möjliggöra samverkan med andra aktörer ex förskolor, fritids, skolor, fritidsgård, daglig verksamhet etc.

Kräver investeringar....

Som största gymnastikförening hjälper vi gärna till med att söka ekonomiskt stöd för att göra detta möjligt!

TACK!

Att satsa på gymnastik och motorik är att investera i folkhälsan för invånarna i Strängnäs kommun!

MEMBERSGF ÅRSVIS

År	Medlemmar
2018	100
2019	120
2020	140
2021	160
2022	180
2023	200

Larslunda truppgymnastikhall = mest nyttjade idrottshallen i kommunen

4 Gymnastikföreningar delar idag

Stundtals över 100 aktiva samtidigt

Flickor är majoritet

Sedan Larslunda truppgymnastikhall tillkom har intresset för gymnastik exploderat – vi vill fortsätta denna positiva trend med att sätta allt fler barn och ungdomar i rörelse, ge dem en meningsfull fritid och en gemenskap i föreningslivet. Gott om ideella krafter finns – lokalbristen är vad som begränsar oss idag.

Strängnäs kommuns gymnaster behöver därför större och anpassade lokaler för att utöva sin idrott.

Även tidningen har uppmärksammat gymnastiken en hel del under 2024, här följer ett exempel:

Verksamhetsberättelse Strängnäs Gymnastikförening 2024,

Organisationsnummer 819500-1865



Medlemsavgiften och träningsavgiften



Dessa har varit oförändrade, däremot var vi tvungna att justera upp licensavgiften för att kompensera mellanskillnaden då Tydliga Försäkringar och Svenska Gymnastikförbundet höjde denna avgift från 180/gymnast till 255 kr/gymnast.

Aktuella priser:

Nivå 1: Truppskola & Bamse, 1400 kr/år
Nivå 2: Trupp <2 h/v -1800 kr/år
Nivå 3: Trupp 2-4 h/v - 2100 kr/år
Nivå 4: Trupp 4-6 h/v - 2500 kr/år
Nivå 5: Trupp 6> h/v - 2700 kr/år

Träningsavgift 550 kr.
Träningsavgift 750 kr.
Träningsavgift 900 kr.
Träningsavgift 1100 kr.
Träningsavgift 1200 kr.

Avgiften inkluderar licens och medlemsavgift på 300 kr som betalas på årsbasis.
I medlemsavgiften ingår bla försäkring via Tydliga försäkringar.

Utbildningar under 2024 för SGF's ledare

- Intro: 35 st
- Bamse: 6 st
- Bas: 6 st
- Åldersanpassad för barn och unga: 7 st
- Trupp A: 6 st
- Gymnastikens ledarskap: 7 st
- Styrka, rörlighet och fysiologi: 6 st
- Redskap B: 4 st
- Biomekanik: 9 st
- Redskap C: 6 st
- Trampolin som hjälpredskap: 0 st
- Idrottspsykologi: 0 st
- Redskap D: 0 st
- Fristående B: 2 st
- Domarutbildning steg 1: 4 st

Strängnäs Gymnastikförening
c/o Malin Paulsson
Sandbacksvägen 16, 645 71 Strängnäs

sgf@strangnasgf.se
<http://www.strangnasgf.se>

Bankgiro 992-5553
Org.nr 819500-1865
Swish 123 678 4649

Verksamhetsberättelse Strängnäs Gymnastikförening 2024,

Organisationsnummer 819500-1865

Vi har även erbjudit ledare att delta på Aerogym konvent för vidareutbildning och inspiration, i samband med detta gjorde vi även riktade frågeformulär och diskussionspunkter till ledarna som styrelsen haft till underlag vid diskussioner om föreningsstruktur, planering och framtid.

Styrelsens utbildningssamordnare Sofie Holmberg har skapat utbildningsformulär där ledare kan anmäla intresse till utbildningar löpande.



Ekonomi

SGF fortsätter att använda Visma e-Ekonomi för att förenkla och digitalisera bokföringen. SGF var även stolta mottagare av "varmt om hjärtat."

Vi mottog en check på 10 000 kr från en förälder som fått välja vilken positiv kraft i samhället hon önskade skänka bidraget till. Tack Pia!



Strängnäs 500

SGF blev 2022 medlem i arrangörsföreningen som anordnade Hemmavasan i Strängnäs (*Samverkan för idrott och hälsa i Strängnäs kommun, ekonomisk förening*) för att den 6/6 2023 fira 500 års jubileum sedan kröningen av Gustav Vasa i Strängnäs. Samarbetet med vasaloppet avslutades men föreningen fortsätter att driva arrangemanget vidare under namnet "Strängnäs 500". SGF deltog även 2024 med funktionärstimmar och trupp 16 ansvarade främst för målområdet.

Sommarläger

Läger arrangerades i juni vecka 26 och i augusti vecka 32. Det var mycket uppskattat bland både ledare, gymnaster och föräldrar. Trots att inte intäkterna helt motsvarar utgifterna är SGF övertygade om att lägret har så pass många positiva aspekter gällande ledarutveckling och sammanhållning att det är helt befogat att fortsätta med denna verksamhet.

Läger EKONOMI		Avgift gymn	FM 550	EM 650
	JUNI	Erbjudna platser	FM 60 (0)	EM 60 (0)
	AUGUSTI	Erbjudna platser (Platser kvar)	FM 60 (32)	EM 60 (20)
Läger juni	Avgifter	72000	120 gymnaster	
	Arvoden	-49010	29 ledare	
Läger aug	Avgifter	41400	x gymnaster	
	Arvoden	-46000	x ledare	
Allmänna	Hallhyra	-9600	120/h, 40 h kl 9-17	
	Kläder Gymn	-11290	Ca 70 kr st?	
	Kläder Ledare	-3573		
	Glass	-1000	juni 438, aug x	
		-7073		

Läger/Extraträningar

Föreningen har under 2024 fortsatt att erbjuda föreningens trupper att kostnadsfritt boka Larslundahallen för egna läger och extraträningar. Den extra hallkostnad som detta genererat har SGF stått för.



Flera trupper har även haft extra fristående pass i andra hallar, tex Härads hallen.

Pga lokalbristen har en trupp(13) testat på en period att ha morgonträning 6.20-7.20 följt av gemensam frukost innan skolan, uppskattat inslag, relativt många deltagare anslöt även till denna träning.

Verksamhetsberättelse Strängnäs Gymnastikförening 2024,

Organisationsnummer 819500-1865

Go Sports Camp

SGF var under en vecka med som arrangerar åt Strängnäs kommuns sommarläger, arrangerat av Patricia Wallén. Lägre anordnades i samarbete med RF-SISU. Tyvärr var anmälningstiden kort vilket resulterade i ganska få deltagare, men ett lyckat samarbete med feriearbetare och de barn som ville testa på lite olika idrotter tycktes mycket nöjda med upplägget och variationen bland idrotterna.



Sportadmin

SGF har tecknat upp för att testa på träningsplaneraren i appen, 399 kr/mån abonnemang där man kan lägga upp träningspass och en övningsbank.

Larslunda

Nya idrottshallen som planeras på Larslunda IP har börjat byggas och SGF ser fram emot att kunna nyttja denna hall som komplement till trupp gymnastikhallen för att kunna ha enklare träningar, fristående och även arrangera tävlingar och uppvisningar.

Redskap

SGF har fortsatt att investera i nya redskap, två större trampettskydd, två nya flipperdynor och en vikbar kil samt en massa löst material för att förenkla och effektivisera styrketräning. Härads idrottshall har utrustats för att kunna bedriva Bamsegymna och fristående.

Gamla redskap i Larslunda har även lagats, tex trampettskydden som fått nya kardborreband.

SGF har även installerat ett videofeedbacksystem i hallen, en padda med stativ finns som man kan koppla till TV:n vid fasttrack för att få livevideo med vald fördröjning. Mycket uppskattat främst bland de äldre trupperna samt på läger.

Trupper

De nya trupperna för flickor och pojkar födda 2018 (18.1 och 18.2) startade till HT 24.

Juniortruppen fick till HT24 förstärkning från trupp 11.

Trupp 15.1 och 15.2 har slagits ihop.

Trupp 16.1 och 16.2 har börjat samverka alltmer inför kommande ihopslagning.

Ledare

SGF strävar fortfarande efter att ha en anställd tränare med hög kompetens för att kunna ha ett övergripande huvudansvar för föreningens verksamhet. Denna tjänst har ännu ej tillsatts.

Rekryteringen planeras fortsätta under nästkommande år.

I syfte av att skapa ytterligare sammanhållning och föreningskänsla bland ledarna så beslutade styrelsen att investera i funktions t-shirt med "STRÄNGNÄS GF" på ryggen och "LEDARE" på bröstet till alla som önskar och kan uppvisa ett godkänt resultat på den obligatoriska utbildningen "intro svensk gymnastik". Planerad leverans och utdelning innan jul men pga förseningar så kommer dessa först delas ut under nästkommande år.



Ledare har under HT2024 erbjudits en "Familjegymna" vissa lördag kvällar i Trupp gymnastikhallen, där de får ta med sina familjer och gymna tillsammans, detta för att ytterligare skapa gemenskap och sammanhållning i föreningen och bygga relationer över trupperna.

Verksamhetsberättelse Strängnäs Gymnastikförening 2024,

Organisationsnummer 819500-1865

Arvodesnivåerna för ledare har förändrats något utifrån de nya utbildningsnivåerna under 2024:

Timersättning, Utbildningsnivå

30	Utbildad ledare/Intro Svensk Gymnastik
40	Hjälpledarutbildning/Bamsegympa
50	Baskurs träning & tävling
60	Åldersanpassad träning för barn och unga + Truppgymnastik A
80	Gymnastikens ledarskap + Styrka rörlighet & fysiologi + Truppgymnastik B
90	Biomekanik + Truppgymnastik C1
100	Truppgymnastik C2
110	Idrottspsykologi + Truppgymnastik D1
120	Truppgymnastik D2

Om man utöver ovan utbildningar även har utbildning i fristående får ledaren ett extra tillägg på sin timpenning, 10 kr för nivå B och 20 kr för nivå C.

SGF har fortsatt att dela ut bonus för de ledare som har mycket hög närvaro på sin trupps träningar. Bonus utfaller ifall ledaren vid terminens slut har minst 80% närvaro i den aktuella truppen. Bonusen blir 30% på intjänat arvode, men som lägst 300 kr.

Ersättningen till ledare vid läger/tävlingar har även den varit oförändrad:

Läger:	Ersättning för de timmar man som ledare aktivt lägger ner på lägret.
Tävling:	Ersättning för 3 h/tävling och 5 h/dag för övernattningstävling.



Fristående

De äldsta tävlingstrupperna har köpt in ett nytt fristående på nivå 4-5 som introducerats i föreningen under tävlingssäsongen 2024. Trupperna (JT, 12, 13) fick även erbjudande om att få sitt fristående videogranskat utav ett domarteam med experter som kunde ge feedback vilket var uppskattat av trupperna som nyttjade detta erbjudande.

Tävlingar

Tävlingsavgifterna har vi under 2024 valt att ta ut via sportadmins kallelser med avgift istället, detta för att minska pengahanteringen för våra ledare. Avgiften har då legat på 110 kr för att täcka upp viss del av anmälningsavgiften samt de 9 kr i faktureringsavgift som tas ut.

SGF har representerats på tävlingar runtom i Sverige, med fina framgångar, här är några exempel:



Verksamhetsberättelse Strängnäs Gymnastikförening 2024,

Organisationsnummer 819500-1865



Strängnäs Gymnastikförening
c/o Malin Paulsson
Sandbacksvägen 16, 645 71 Strängnäs

sgf@strangnasgf.se
<http://www.strangnasgf.se>

Bankgiro 992-5553
Org.nr 819500-1865
Swish 123 678 4649

Verksamhetsberättelse Strängnäs Gymnastikförening 2024,

Organisationsnummer 819500-1865

Föreningsdräkter

Äntligen kunde investeringen verkställas och de nya föreningsdräkterna har kommit! Och de som la beställning i första omgången erbjöds en mycket bra deal:

Äntligen föreningsdräkter!

KÖP TILL MINDRE ÄN HALVA PRISET
OBS! – **ENDAST** vid första beställningen!

Hej trupp gymnaster och föräldrar i SGF! Som flera utav er vet så gick vår dräktleverantör i konkurs under pandemin. Det har lett till att trupper tvingats köpa in egna varianter på dräkter och vi har tappat den sammanhållningen man får genom att ha enhetliga dräkter i föreningen.

Vi har nu äntligen hittat en leverantör som lever upp till våra förväntningar (de förser tex danska och norska landslagen med tävlingsdräkter).

Ni får nu ett *unik* erbjudande att köpa dräkter till ett kraftigt reducerat pris! **SGF kommer gå in och sponsra den första beställningen med >50% av priset** för att så många som möjligt ska ha råd att köpa en SGF tränings/tävlingsdräkt.

Vi hoppas detta erbjudande leder till många dräkter i omlopp i föreningen så att ni sedan även har möjlighet att köpa begagnat av varandra vartefter gymnasterna växer.

Det kommer att finnas tre olika varianter att beställa:



PRISLISTA

Träningsdräkt alt Tävlingsdräkt tjej: Ord pris 675 kr

NU endast 290 kr

Tränings/Tävlingslinne kille: Ord pris 430 kr

NU endast 158 kr

Tävlingsdräkt, Heldräkt tjej: Ord pris 1110 kr

NU endast 555 kr

Ledarna i alla trupper kommer att erbjuda tider närmaste veckorna, det finns då möjlighet att testa vilken storlek ni önskar innan beställningen läggs. Håll utkik på mailen! Det kanske är dags att starta någon försäljning eller liknande i truppen för att bekosta dräkterna gemensamt?

Beställningar betalas vid leverans som beräknas i slutet av HT 23.

Tyvärr har priset på dräkerna ökat kraftigt sedan vi valde att gå vidare med Chopar som leverantör. Denna prisökning samt att de populära storlekarna tagit helt slut gjorde att SGF beslutade om att investera i ytterligare 100 st nya bodydräkter för att kunna sälja vidare till gymnasterna. De nya priserna för bodydräkt/linne är ordinarie 1039 kr och heldräkterna 1864 kr. SGF fick dock bodys till priset av 810 kr st och planerar sälja dem vidare för exakt samma summa under 2025.

Verksamhetsberättelse Strängnäs Gymnastikförening 2024,

Organisationsnummer 819500-1865

Föreningskollektionen

Hos JBG har fortsatt att utökas under 2024 med nya artiklar, exempelvis supportertröja och tygkasse.



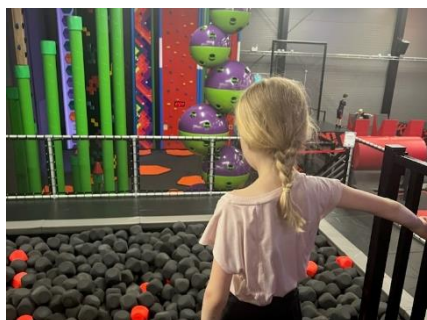
GF Mellansvenska

SGF (Malin Paulsson) deltog på en nätverksträff på Kungsörstorp, för anställda utav gymnastikföreningar i Mellansvenska. Erfarenhetsutbytet genererade som vanligt flera tips och ideér för vidareutveckling och förbättring utav föreningen.

Trupp-Peng

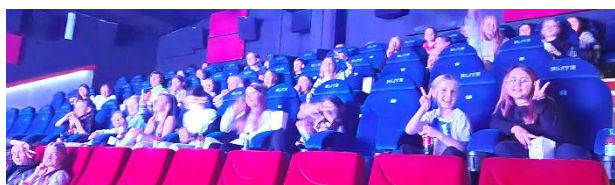
För att fortsatt bidra till föreningsutveckling så har styrelsen även 2024 satsat på trupp-peng. Det kan innebära sammanhållningsaktiviteter i trupperna och sponsras av SGF med 150 kr per gymnast/ledare och är ett bidrag som finns att ansöka om både under VT och HT för varje trupp.

Flera trupper antog detta sponsrade erbjudande under 2024:



Verksamhetsberättelse Strängnäs Gymnastikförening 2024,

Organisationsnummer 819500-1865



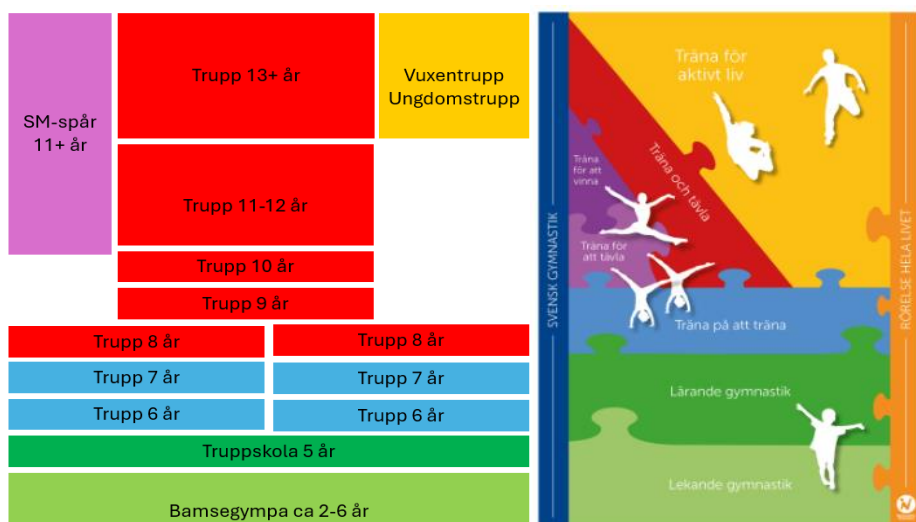
Även andra sammanhållningsaktiviteter arrangerades i föreningens regi, tex bio-mys och EM-stream.



SGF kommer att fortsätta satsa på sammanhållningsaktiviteter, både i föreningen som stort och även inom trupperna då vi är övertygade om att det har en positiv effekt på "vi-känslan" inom gymnastiken.

Konferens på AdAstra by Elite

Föreningsstruktur diskuterades mycket men det är svårt att komma till någon konsensus pga lokalbristen. Fortsatta diskussioner kommer att krävas innan implementering sker.



50/50 fonden

SGF fick bidrag till 50/50 fonden från Sparbanken Rekarne på 20 000 kr + 550 kr i privata donationer under 2024. Fonden kan bidra med upp till 50% av träningsavgiften, beroende på antalet ansökningar och tillgängliga medel.



Sparbanksstiftelsen
Rekarne

Fondens syfte är att skapa ett hållbart idrottande för alla som vill träna och tävla gymnastik inom SGF, oavsett ekonomiska förutsättningar. Genom ett aktivt idrotts- och föreningsliv i Strängnäs kommun vill SGF göra det vi kan för att välkomna alla till gemenskapen och motverka utanförskap.

Under 2024 så har medel från fonden betalats ut för att täcka träningsavgifter på 2725 kr.

Verksamhetsberättelse Strängnäs Gymnastikförening 2024,

Organisationsnummer 819500-1865

100-års jubileum!

2026 fyller SGF 100 år – och det ska firas! En arbets- och planeringsgrupp under ledning av styrelsens representanter Frida och Sofie har satts samman och påbörjat arbetet för jubileumsåret.

Slutord

Vi är stolta över vår förening, gymnaster, ledare och organisation som alla tillsammans är med och utvecklar föreningen framåt. Vi ser fram emot ett 2025 fyllt med massa rolig, utmanande och utvecklande gymnastik.

SGF kommer fortsätta satsa mycket på sammanhållningsaktiviteter, våra ledare och deras kompetensutveckling. Vi hoppas också få tillgång till fler träningstider i den nya idrottshallen samt fortsätta rekrytera nya ledare in i gemenskapen för att kunna erbjuda fler barn och ungdomar möjligheten att få träna gymnastik i vår förening.

