

Välkommen till Strängnäs Gymnastikförening



Vi är så glada att ni vill vara en del av vår förening – tillsammans med över **950 aktiva gymnaster och ledare!** Strängnäs Gymnastikförening är en ideell förening, och för att vi ska kunna driva verksamheten vidare och utvecklas behövs engagemang från alla. I detta dokument hittar ni våra gemensamma förväntningar – på gymnaster, föräldrar och ledare – samt vad ni kan förvänta er av föreningen. Har ni frågor eller funderingar är ni alltid välkomna att kontakta oss.



Gymnast

- Kommer ombytt till träningen, med håret uppsatt och smycken avlägsnade eller tejpade.
- Har med en påfylld vattenflaska (ej glas).
- Är en god kamrat.
- Lyssnar på alla ledare.
- Är rädd om våra redskap.



Vårdnadshavare / Gymnast över 18 år

- Ansvarar för att gymnasten följer ovanstående förväntningar.
- Betalar medlems- och träningsavgift i tid.
- Hjälper till vid arrangemang, städning och liknande.
- Deltar på föräldramöten och andra möten som föreningen kallar till.
- Stöttar gymnastens ledare vid behov (t.ex. som föräldrasamordnare).
- Låter ledarna sköta träning och coachning.
- Tar del av föreningsinformation via app, mail och hemsida.
- Ansvarar för gymnasten före och efter träningstid.



Ledare

- Tar del av föreningsinformation via mail och hemsida.
- Är alltid ombytt på träningen.
- Registrerar närvaro i SportAdmin vid varje tillfälle.
- Tidrapporterar regelbundet i SportAdmin (för arvode).
- Behandlar gymnaster och kollegor med respekt.
- Sätter alltid gymnasternas säkerhet först.
- Planerar truppens träning i förväg.
- Deltar i obligatoriska ledarträffar.
- Är en god förebild.
- Lämnar utdrag ur belastningsregistret vid behov (15 år och äldre).
- Håller föräldrar och gymnaster uppdaterade med information.
- Säkerställer att ledarnas kontaktinformation når ut.
- Skapar glädje och gemenskap i gymnastiken.
- Stöttar gymnasternas utveckling utifrån deras nivå, förutsättningar och ambitioner.



Föreningen (SGF)

- Utvecklar och förbättrar verksamheten kontinuerligt.
- Ansvarar för att alla gymnaster har korrekt försäkring.
- Utbildar våra ledare regelbundet.
- Betalar ut arvode när närvaro rapporterats korrekt.
- Hanterar kösystemet effektivt.
- Ser till att sjukvårdsväskor är väl påfyllda.
- Ansvarar för att redskap är säkra.
- Skapar glädje och gemenskap i föreningen.
- Respekterar allas lika värde och personliga integritet.
- Stöttar ledarnas utveckling utifrån deras nivå och ambitioner.
- Säkerställer att relevant information når gymnaster och vårdnadshavare via mail.



Tack för ert engagemang – vi ser fram emot en rolig och inspirerande termin tillsammans!

Vänliga hälsningar,

Strängnäs Gymnastikförening

🌐 www.strangnasgf.se

✉ sgf@strangnasgf.se