

Verksamhetsberättelse Strängnäs Gymnastikförening 2025

Organisationsnummer 819500-1865



Styrelsen i Strängnäs Gymnastikförening (SGF)

SGF's styrelse har under 2025, efter årsmötet 14/3, bestått av ordförande Fanny Mossberg, vice ordförande Sofie Holmberg, sekreterare Malin Paulsson och ledamöter Petter Breitholtz, Frida Jansson, Lisa Ahlqvist och Marcus Bergh.

Styrelsen har haft ordinarie styrelsemöten: 8/1, 3/2, 14/3, 11-12/4, 19/5, 8/6, 11/8, 19-20/9, 6/10, 10/11, 1/12. Samt även andra träffar för att diskutera och utveckla föreningen framåt.

Konferens

Styrelsen har deltagit på 2 konferenser under 2025 arrangerade av RF-Sisu Sörmland och GF Mellansvenska, en på Grytsbergs Säteri och en på Kungsörstorp. Dessa har varit mycket givande och till en väldigt låg kostnad för SGF.

GF Mellansvenska

SGF, genom Malin Paulsson deltog på en nätverksträff på Kungsörstorp samt en i Örebro, för anställda utav gymnastikföreningar i Mellansvenska. Erfarenhetsutbytet genererade som alltid fler tips och ideér för vidareutveckling och förbättring utav föreningen.

Medlemmar, Föreningsrapporten 2025:

SAMTLIGA MEDLEMMAR	
Antal medlemmar	902 st
Antal kvinnor	782 st
Antal män	120 st

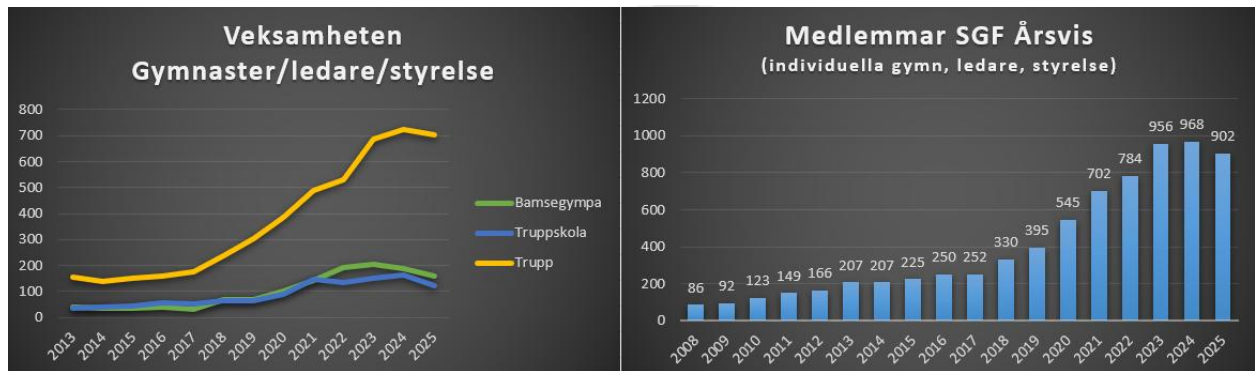
KÖN	KVINNOR					MÄN				
ÅLDERSINTERVALL	0-6	7-12	13-20	21-40	41-	0-6	7-12	13-20	21-40	41-
Aktiva medlemmar	184	412	80	70	35	63	26	8	9	14
VARAV ledare/styrelse										
ÅLDERSINTERVALL	0-20	21-40	41-60	61-		0-20	21-40	41-60	61-	
Aktiva ledare	88	62	30	1		5	9	11	1	
Styrelse	0	4	2	0		0	0	2	0	

SGF Styrelse gissar nu att vi nått en "platå" gällande medlemmar, som sjunkit något jämfört med tidigare år. Vi maximerar redan tiden och nyttjandet av de lokaler vi har tillgång till och utan fler tider så ser vi inte hur vi kan fortsätta växa ytterligare.

Larslunda Truppgymnastikhall stod färdig för bruk vid årsskiftet 2017-2018. Denna gymnastikhall har möjliggjort för SGF att utvecklas så att Strängnäs kommuns barn och ungdomar i större utsträckning får möjlighet att utöva truppgymnastik. Gymnastikhallen har även gjort att fler fått upp ögonen för gymnastiken och vill delta i verksamheten, vilket tyvärr gör att halltiderna inte alls är tillräckligt för antalet utövare i nuläget.

Verksamhetsberättelse Strängnäs Gymnastikförening 2025

Organisationsnummer 819500-1865



Antal unika medlemmar under åren 2008-2025 som antingen deltagit som gymnast/ledare/styrelse i SGF.

SGF hoppas att kommunen fortsätter investera i barn och deras fysiska aktivitet, motorisk stimulans, hälsa och välmående genom att satsa vidare på idrotten och föreningslivet! Gymnastiken behöver större lokaler för att kunna inkludera fler i sin gemenskap.

Medlemsavgiften och träningsavgiften

Dessa har justerats något, och även delats upp mer tydligt så att familjerna förstår vilken avgift som avser vad, tidigare har licensen varit medräknad i medlemsavgift och träningsavgift och inte gått att särskilja.

Aktuella priser:

Samtliga gymnaster betalar en årsvis medlemsavgift på 150 kr.

Bamsegympa 1h/v : Träningsavgift 650 kr/termin

Truppskola 1h/v : Träningsavgift 650 kr/termin

Samtliga truppgymnaster betalar en årsvis (HT-HT) försäkring på 255 kr.

Trupp 1-2h/v: Träningsavgift 750 kr/termin

Trupp 2-4h/v: Träningsavgift 900 kr/termin

Trupp 4-6h/v: Träningsavgift 1100 kr/termin

Trupp 6+h/v: Träningsavgift 1200 kr/termin

50/50 fonden

Ansökningar har fortsatt att inkomma till Fonden som kan bidra med upp till 50% av träningsavgiften, beroende på antalet ansökningar och tillgängliga medel. Fondens syfte är att skapa ett hållbart idrottande för alla som vill träna och tävla i truppgymnastik inom SGF, oavsett ekonomiska förutsättningar. Genom ett aktivt idrotts- och föreningsliv i Strängnäs kommun vill SGF göra det vi kan för att välkomna alla till gemenskapen och motverka utanförskap.

Under 2025 så har medel från fonden betalats ut för att täcka träningsavgifter på 6225 kr, dvs en tydlig ökning från tidigare år.

Ekonomi

SGF fortsätter att använda Visma e-Ekonomi för att förenkla och digitalisera bokföringen. Fler kompetenta ledare som ökar i utbildningsnivå och således även i arvode genererar dyrare kostnader, detta i kombination med låga avgifter och har resulterat i att styrelsen inte under 2025 hittat en bra motvikt för ännu, detta arbete kommer att fortgå in i 2026 med justeringar i budget relaterat till det stora minusresultat föreningen gjorde 2025.



Verksamhetsberättelse Strängnäs Gymnastikförening 2025

Organisationsnummer 819500-1865

Föreningsdräkter

SGF investerade under 2024 i ytterligare 100 st nya bodydräkter för att kunna sälja vidare till gymnasterna under 2025. De nya priserna för bodydräkt/linne var ordinarie 1039 kr och heldräkterna 1864 kr. SGF fick dock bodys till priset av 810 kr st och har sålt dem vidare för exakt samma summa under 2025.



Fotografering

SGF samlade alla ledare och gymnaster som ville på Larslunda och tog foton inför vårt kommande 100-årsjubileum. Tack räddningstjänsten för er hjälp med drönare som möjliggjorde detta!

Strängnäs 500

SGF blev 2022 medlem i arrangörsföreningen som anordnade Hemmavasan i Strängnäs (*Samverkan för idrott och hälsa i Strängnäs kommun, ekonomisk förening*) för att den 6 juni 2023 fira 500 års jubileum sedan Gustav Vasa valdes till kung i Strängnäs. Samarbetet med vasaloppet avslutades men föreningen fortsätter att driva arrangemanget vidare under namnet "Strängnäs 500". SGF deltog även 2025 med funktionärstimmar och Trupp 16 tjänade pengar till lagkassan genom att ansvara för logistiken målområdet. SGF bjöd även alla medlemmar (Gymnaster och Ledare) på startavgiften till valfritt lopp under helgen, detta blev mycket lyckat! Det kryllade av människor runtom Strängnäs i svarta kläder med SGF guldtryck vilket var det enda motkravet – att de skulle springa i SGF-kläder för att uppmärksamma föreningen. SGF fick mycket positiv feedback från invånare och medlemmar för detta initiativ.



Sommarläger

Läger arrangerades i juni, vecka 26 och i augusti, vecka 32. Det var mycket uppskattat bland både ledare, gymnaster och föräldrar. En mindre ökning i avgift togs ut vilket skapade ett positivt resultat 2025. Juniläget är klart mest populärt, främst em. SGF kommer försöka behålla sommarlägret då vi är övertygade om att läget har så pass många positiva aspekter gällande ledarutveckling och sammanhållning.

Läger/Extraträningar

Föreningen har under 2025 fortsatt att erbjuda föreningens trupper att kostnadsfritt boka Trupphallen för egna läger och extraträningar. Den extra hallkostnad som detta genererat har SGF stått för.

Sommarläger 2025

Budget	JUNI	Avgift gymn	FM 600	EM 700
	(EM fullt efter bara ett par timmar)	Erbjudna platser	FM 60 (10)	EM 60 (0)
		Avgift gymn	FM 500	EM 600
	AUGUSTI	Erbjudna platser	FM 60 (31)	EM 60 (46)
			(Bokade platser)	
	Läger juni	Avgifter	70000	ca 110 gymnaster
	med t-shirt	Arvoden	-39205	ca 34 ledare
	Läger aug	Avgifter	41400	ca 70 gymnaster
	utan t-shirt	Arvoden	-35000	ca 25 ledare
	Allmänna	Hallhyra	-9600	120/h, 40 h kl 9-17
	Ca 70 kr st, 120 gymn & ca 35 ledare	Kläder	13144	ledare 69 kr gymnass 64 kr
		Glass	-1000	
			39739	

Verksamhetsberättelse Strängnäs Gymnastikförening 2025

Organisationsnummer 819500-1865

Fritidskortet

Lanseringen av Fritidskortet hösten 25 gick allt annat än smidigt eftersom alla fakturor för HT25 redan hade skickats ut och ingen integration mellan föreningssystemen fanns att tillgå. Detta innebar en mängd extra administrativt arbete för SGF men som styrelsen ändå kände var motiverat pga den ekonomiska lättnad det innebar för medlemmarna som kunde ansöka.

Larslunda Arena

Invigdes med bland annat uppvisning av SGF inför HT 25 och SGF kunde då ytterligare centralisera verksamheten till Larslunda genom att flytta Truppskolan från Vasa till Arenans B-hall. Vi ändrade dessutom upplägget och kör istället 3 grupper parallellt som roterar på 3 olika redskapsbanor vilket både förenklar ledarlogistiken men också förbereder barnen mer för hur det fungerar sedan i truppgymnastikhallen.



Truppgymnasterna har även kunnat ha extra träningar, fristående pass och hela/delar utav sina träningspass i B-hallen.

I samband med bygget av arenan så flyttades även baracken där SGF haft sitt förråd. Initialt flyttades SGF förrådet upp till korridoren ovan redskapsrummet i trupphallen men när arenan var klar så tilldelades vi ett utav dessa förråd, där vi haft tex försäljning av dräkter.

Redskap

SGF har investerat stort i redskap till Arenan och kommunen har avgränsat ett område för dem i redskapsrummet intill B-hallen. Kommunen har även investerat i nya tumblingklossar samt att de övertog kostnaden för det av SGF beställda nya bredare luftgolvet till trupphallen. Detta resulterade i att SGF kunde flytta över våra gamla tumblingklossar till arenan, likaså har vi flyttat över den gamla tredelade nedslagsbädden samt ett äldre luftgolv.

Trupper

De nya trupperna för gymnaster födda 2019 (19.1 och 19.2) startade till HT 25. Trupp 16.1+16.2, Trupp 17.1+17.2 samt 18.1+18.2 har slagits ihop under året för att skapa större grupper där alla i samma åldersgrupp ingår.

Styrelsen har under 2025 fortsatt diskussionerna kring skapandet av en över tid hållbar föreningsstruktur med ett tydligt flöde och plan för de olika trupperna och hur/när ihopslagningar ska ske, några beslut hur vi tar oss närmare målet har dock ännu inte kunnat fattas.

Ledare

SGF strävar fortfarande efter att ha en anställd tränare med hög kompetens för att kunna ha ett övergripande huvudansvar för



Verksamhetsberättelse Strängnäs Gymnastikförening 2025

Organisationsnummer 819500-1865

föreningens verksamhet. Denna tjänst har ännu ej tillsatts. Rekrytering planeras fortsätta under nästkommande år.

Ledartröjor har delas ut utan kostnad till de som gjort utbildningen intro svensk gymnastik. Ledare har även under 2025 erbjudits "Familjegymna" vissa lördag kvällar i Trupphallen, där de får ta med sina familjer och gymna tillsammans, detta för att ytterligare skapa gemenskap och sammanhållning i föreningen och bygga relationer över trupperna.



Utbildningar under 2025 för SGF's ledare:

- *Intro: 25 st*
- *Bamse: 6 st*
- *Bas: 12 st*
- *Åldersanpassad för barn och unga: 10 st*
- *Trupp A: 4 st*
- *Gymnastikens ledarskap: 6 st*
- *Styrka, rörlighet och fysiologi: 7 st*
- *Redskap B: 9 st*
- *Biomekanik: 3 st*
- *Redskap C1: 4 st*
- *Redskap C2: 0 st*
- *Trampolin som hjälpredskap: 1 st*
- *Idrottspsykologi: 6 st*
- *Redskap D: 1 st*
- *Fristående B: 5 st*
- *Domarutbildning steg 1: 1 st*

Gymnastikförbundet har under 2025 övergått till den nya kunskapsarenan där man numera anmäler sig till de flesta utbildningar. Tyvärr kräver denna sida inloggning med Freja+ID vilket ställer till det lite för smidigheten och höjer tröskeln för ledare att vidareutbilda sig inom gymnastiken. Utbildning ligger fortfarande högt prioriterat i SGF:s verksamhetsplan.

Arvodesnivåerna för ledare har varit oförändrade:

Timersättning, Utbildningsnivå

30	Outbildad ledare/Intro Svensk Gymnastik
40	Hjälpledarutbildning/Bamsegymna
50	Baskurs träning & tävling
60	Åldersanpassad träning för barn och unga + Truppgymnastik A
80	Gymnastikens ledarskap + Styrka rörlighet & fysiologi + Truppgymnastik B
90	Biomekanik + Truppgymnastik C1
100	Truppgymnastik C2
110	Idrottspsykologi + Truppgymnastik D1
120	Truppgymnastik D2

Om man utöver ovan utbildningar även har utbildning i fristående får ledaren ett extra tillägg på sin timpenning, 10 kr för nivå B och 20 kr för nivå C.

SGF har fortsatt att dela ut bonus för de ledare som har mycket hög närvaro på sin trupps träningar. Bonus utfaller ifall ledaren vid terminens slut har minst 80% närvaro i den aktuella truppen. Bonusen blir 30% på intjänat arvode, men som lägst 300 kr.

Ersättningen till ledare vid läger/tävlingar har även den varit oförändrad:

Läger:	Ersättning för de timmar man som ledare aktivt lägger ner på läget.
Tävling:	Ersättning för 3 h/tävling och 5 h/dag för övernattnings-tävling.

Verksamhetsberättelse Strängnäs Gymnastikförening 2025

Organisationsnummer 819500-1865

Rör inte våra barn

SGF är med i kommunens initiativ för att motverka gängrekryteringen.



Fristående, nytt till USM

SGF har under 2025 köpt ytterligare ett nytt fristående, denna gång anpassat för USM nivå som håller på att implementeras i de äldre trupperna successivt.

Tävlingar

SGF har representerats på tävlingar runtom i Sverige, med fina framgångar, här är några exempel:



Verksamhetsberättelse Strängnäs Gymnastikförening 2025

Organisationsnummer 819500-1865

Trupp-Peng

För att fortsatt bidra till föreningsutveckling så har styrelsen även 2025 satsat på Trupp-peng. Det kan innebära sammanhållningsaktiviteter i trupperna och sponsras av SGF med 150 kr per gymnast/ledare och är ett bidrag som finns att ansöka om både under VT och HT för varje trupp.

Flera trupper antog detta sponsrade erbjudande under 2025:



SGF kommer att fortsätta satsa på sammanhållningsaktiviteter, både i föreningen som stort och även inom trupperna då vi är övertygade om att det har en positiv effekt på "vi-känslan" inom gymnastiken.



Verksamhetsberättelse Strängnäs Gymnastikförening 2025

Organisationsnummer 819500-1865

KM – vårterminen 25 avslutades på topp, trupp 13 i samarbete med SGF anordnade ett Kommunmästerskap i trupp gymnastik i Thomashallen innan denna stängdes ner för gott.



100-års jubileum 2026!

2026 fyller SGF 100 år – och det ska firas! SGF kommer bland annat att synas under året:

- Ny logga som har arbetats fram under 2025
- Uppdaterad föreningskollektion
- Utställning om föreningens historia på Muleum
- Tidsskrift om föreningens historia
- Larslundadagen 10/5
- Arrangerar SträngnäsCupen 16-17/5
- Två trupper med på USM 30-31/5
- Erbjuder startavgiften till Strängnäs 500 pånytt 6/6
- En stor SHOW 17/10

Och mycket, mycket mer... Tack Handelsbanken för ert bidrag till vårt fortsatta arbete inför 2026 års stora jubileumsshow!

Handelsbanken



Slutord

Vi är stolta över vår förening, gymnaster, ledare och organisation som alla tillsammans är med och utvecklar föreningen framåt. Vi ser fram emot ett 2026 fyllt med massa rolig, utmanande och utvecklande gymnastik.

SGF kommer fortsätta satsa mycket på sammanhållningsaktiviteter, våra ledare och deras kompetensutveckling. Vi hoppas också få tillgång till fler träningstider samt fortsätta rekrytera nya ledare in i gemenskapen för att kunna erbjuda fler barn och ungdomar möjligheten att få träna gymnastik i vår förening.