



Tävlingshallen: Arenavägen, Strängnäs (Arenan, ej Trupphallen). Parkering finns på Larslunda området, det finns även en grusplan intill badhuset och ifall det är ont om parkering på området så ligger "Nya kyrkogården" bara max 10 min promenad bort, där kan man också parkera.

Tävlingsledning: Malin & Fanny, sgf@strangnasgf.se, nås under tävlingshelgen på tel 079-078 1926.

Publik välkomnas i huvudentrén och gymnaster går in genom "Spelaringången", Entré C, på sidan av huset. Entréavgift 100 kr 13år och uppåt. Barn 5-12 år 50 kr. Betalas via swish i dörren.

Cafeteria på övervåningen, vi kommer att erbjuda korv, toast, kaffe, dricka, fika och godis. Betalning via swish.

Hålltider

Lördag 16 maj		Lördag 16 maj		Söndag 17 maj		Söndag 17 maj	
Nian		Åttan & Sjuan Yngre		Åttan & Sjuan Äldre		Sexan	
Hallen öppnar	07:00	Ledarmöte	12:15	Hallen öppnar	07:00	Ledarmöte	13:15
Ledarmöte	07:45	Förträningssstart	12:30	Ledarmöte	07:45	Förträningssstart	13:45
Förträningssstart	08:00	Domarmöte	13:15	Förträningssstart	08:00	Domarmöte	14:00
Domarmöte	08:15	Förträningsslut	13:36	Domarmöte	08:45	Förträningsslut	14:50
Förträningsslut	08:55	Defilering	13:50	Förträningsslut	09:30	Defilering	14:55
Defilering	09:00	Tävlingsstart	14:00	Defilering	09:40	Tävlingsstart	15:05
Tävlingsstart	09:10	Prisutdelning	16:20	Tävlingsstart	09:45	Prisutdelning	17:15
Prisutdelning	11:10	Tävlingen beräknas slut	17:10	Prisutdelning	12:50	Tävlingen beräknas slut	18:00
Tävlingen beräknas slut	12:05			Tävlingen beräknas slut	13:30		

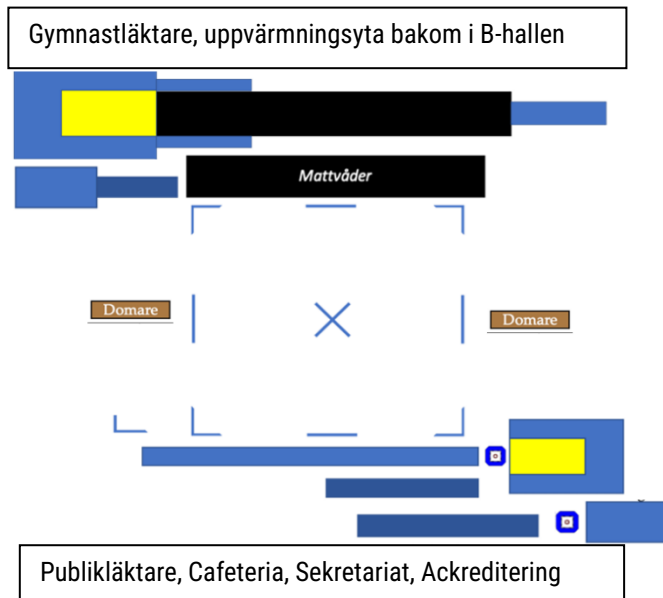
Musik, laddar ni själva upp via denna [LÄNK >](#). Klicka på Klass > Startnummer och ladda upp din musikfil i MP3 format. Allra **senast 2 maj**. Vid frågor kontakta musikansvarig Frida på frida.jansson@strangnasgf.se

Ackreditering sker vid ankomst till hallen, senast 5 min innan ledarsamlingen. Bedömningsunderlag lämnas in (OBS! Spara på utskrifter, lämna in 3 exemplar/redskap i de yngre klasserna och 4 exemplar/redskap i de äldre klasserna). Du kan fylla i underlagen digitalt [Här >](#) eller skriva ut dem [Här >](#) för att fylla i manuellt.

Pensum/Tydliga försäkringslista, som överensstämmer med inlämnad [Delta garlista >](#), visas upp i samband med ackreditering.

Redskapsönskemål fylls i på plats i god tid innan tävlingsstart. Funktionärer kommer att finnas på plats men det är ledarnas ansvar att redskapen är korrekta inför start. Redskap som kommer att finnas under tävlingshelgen: Airtrack, Satsbräda, Mattvåd, Trampett 28 och 32 fjädrar (en Dorado 36 kommer att finnas tillgängligt på sexan), [Redskapsreglemente](#)

Tävlingshallen



Ledarsamling sker vid sekretariatet. Ledare som agerar säkerhetspassare skall ha korrekt utbildningsnivå, aktuell nivå anges på deltagarlistan. SvGF's Utbildningskrav hittar du [Här >](#).

Domarmöte hålls på övervåningen i teorisalen. Vid utebliven domare tillkommer straffavgift. Domarfrågor kan skickas till ansvarig, Ebba på domare@strangnasgf.se. Mer information kommer separat till er anmälda.

SträngnäsCupen följer [Tävlingsbestämmelser nivå 6-9](#) med vissa undantag:

För samtliga klasser tillåts 6-25 gymnaster och det är tillåtet att mixa tjejer och killar i samma trupp. Truppen tillåts stegra från station till färdig övning i samma varv, dock ej i likavarvet.

Extra friståendestart erbjuds, om laget deltar i mångkamp så deltar den då med medelvärde av sina tävlande friståendelag. Tävling sker på airtrack eller mattvåd, ej tumbling.

Förträning och startlistor, se bilaga.

Hårspray är ej tillåtet att spraya i arenan, endast utomhus.

Defilerings, vi ställer upp i B-hallen enligt angiven ordning:

Nian	Åttan/Sjuan Yngre	Åttan & Sjuan Äldre	Sexan
Gripsholmsgymnasterna Rådjur	Fagersta GF Trupp 8	Enköping SK Grön 7	GF Allvaret
Nykvarns GF Piruett	GF Katrineholm Gul 1	Gripsholmsgymnasterna Svanar	GF Katrineholm UT blå
Strängnäs GF Trupp 19	GF Katrineholm Gul 2	IK Eskilstunagymnasterna Röd 1	GF Katrineholm UT röd
Strängnäs GF Trupp 18	GF Wermdö MT3	IK Eskilstunagymnasterna Röd 2	GF Örebro Blå 22
Strängnäs GF Trupp 17	Hallstahammar GF Superstars	Kumla GF lag A	Gripsholmsgymnasterna Lejon
	Nykvarns GF Brygga	Kumla GF lag C	IK Eskilstunagymnasterna Röd 3
	Nykvarns GF F16 Trampett	Mevalin TT4	Kumla GF lag B
	Södertälje GSF 17 Violett	Salemgympnasterna Röd	Södertälje GSF FUT Minior
	Strängnäs GF Pojktruppen	Västerås GF Orange	Strängnäs GF Trupp 15
	Strängnäs GF Trupp 17	Strängnäs GF Trupp 16	Strängnäs GF Trupp 14
	Strängnäs GF Trupp 16	Strängnäs GF Trupp 15	Strängnäs GF Trupp 13
		Strängnäs GF Trupp 14	

Prisutdelning, SträngnäsCupen följer [SvGF's riktlinjer](#). Inga resultat kommer att publiceras.

Yngre klasserna (Nian, Åttan, Sjuan) – Alla får medalj! Domarna lämnar ett omdöme.

Äldre klasserna (Åttan, Sjuan, Sexan) – Grensegrare utses i matta/hopp/fristående. Det delas även ut ett pris till truppen som vinner mångkampen.

GDPR – genom lagets tävlingsanmälan godkänns att SGF lagrar angivna uppgifter för att kunna skicka ut information och tävlingsfaktura.