

DROG- OCH ALKOHOLPOLICY

Härnösands Alpina klubb | Gällande policy

1 § Syfte och omfattning

Härnösands Alpina ska vara en trygg, inkluderande och hälsosam miljö för barn, ungdomar och vuxna. Policyn förebygger risker kopplade till alkohol, nikotin, narkotika, andra berusningsmedel och doping.

Policyn gäller aktiva, tränare, ledare, styrelse, volontärer, funktionärer och vårdnadshavare när de deltar i eller ansvarar för verksamhet i föreningens regi. Den omfattar alpint, freeski, snowboard, skicross, puckelpist och övriga aktiviteter samt drift av Vårdkasbacken.

2 § Alkohol och andra berusningsmedel

- Alkohol får inte konsumeras på ett sätt som påverkar barn och ungdomar, deras trygghet eller genomförandet av föreningens träningar, tävlingar, läger, resor och övernattningar. Det finns inget generellt alkoholförbud för vuxna under läger, men ansvariga vuxna ska alltid kunna fullgöra sina uppgifter på ett tryggt och säkert sätt.
- Den som har tillsynsansvar för barn och ungdomar ska vara nykter och tillgänglig under den tid ansvaret gäller, även kvällar och nätter. Ansvarsfördelningen ska vara tydlig.
- Ingen får vara alkohol- eller drogpåverkad under uppdrag, lift- eller backdrift, skiduthyrning, cafébemanning, transport eller annan säkerhetskritisk verksamhet.
- Alkohol får inte konsumeras när man bär föreningens klubbkläder.
- Narkotika och andra otillåtna berusningsmedel får inte användas, innehas eller spridas inom föreningens verksamhet.

3 § Tobak och nikotin

- Tobak, snus, vitt snus, e-cigaretter och vejpning får inte användas när man bär föreningens klubbkläder.
- Barn- och ungdomsverksamheten ska präglas av goda förebilder. Vuxna avstår från tobaks- och nikotinbruk i direkt anslutning till aktiviteter med barn och ungdomar.
- Föreningen marknadsför inte alkohol-, tobaks- eller nikotinprodukter till barn och ungdomar.

4 § Doping och läkemedel

Föreningen följer gällande antidopingregler från Antidoping Sverige, Riksidrottsförbundet och berörda idrottsförbund. Aktiva och ledare ansvarar för att känna till reglerna och kontrollera läkemedel mot aktuell dopinglista.

Ett läkemedel är inte automatiskt tillåtet i idrott enbart för att det är ordinerat av läkare. Medicinsk dispens (TUE) kan behövas beroende på preparat, tävlingsnivå och gällande regler. Medicinska uppgifter hanteras med särskild försiktighet.

Vid misstänkt doping agerar föreningen enligt tillämpliga antidopingregler och kontaktar rätt instans. Föreningen fastställer inte själv dopingförseelser.



5 § Läger, resor och övernattningar

- En ansvarig ledare utses för varje läger eller resa. Ansvarsfördelningen för tillsyn, transporter och kontakt med vårdnadshavare ska vara tydlig.
- Alkoholkonsumtion får aldrig påverka barnen, tryggheten, ledarnas omdöme eller lägrets genomförande. Det ska alltid finnas nyktra vuxna som kan hantera situationer som uppstår.
- Policyn gäller även under gemensamt boende och transporter. Samtliga deltagare informeras om reglerna inför avresa.

6 § Om policyn inte följs

Säkerheten kommer alltid först. Den som är påverkad eller inte kan utföra sitt uppdrag säkert tas omedelbart ur aktiviteten eller uppdraget. Ansvarig ledare eller backansvarig ordnar ersättare och trygg hemtransport vid behov.

Vid händelser som rör minderåriga kontaktas vårdnadshavare skyndsamt, med hänsyn till barnets bästa och eventuell skyddsproblematik. Vid akut fara kontaktas 112. Vid oro för att ett barn far illa följs föreningens trygghetsrutiner och vid behov görs orosanmälan.

Händelser dokumenteras sakligt och med begränsad åtkomst. Styrelsen beslutar om eventuella föreningsåtgärder enligt stadgarna och ger berörd person möjlighet att komma till tals.

7 § Ansvar och uppföljning

Styrelsen ansvarar för att policyn är känd, publicerad och regelbundet ses över. Tränare och ansvariga för verksamhet och bemanning informerar berörda inför säsong, läger och introduktion av nya volontärer.

Frågor eller oro kan lämnas till ansvarig ledare eller styrelsen via info@harnosandsalpina.se.