

Träningsschema gräs 2026

MÄNDAG		A Läktarplan	B Friidrottsplan	Plan Norr A	Plan Norr B	Plan Mitt A	Plan Mitt B	Plan Syd A	Plan Syd B	B, 5-manna	C, 5-manna	D, 5-manna			
17:00 - 17:30															
17:30 - 18:00															
18:00 - 18:30				P2015 17.30-19.00	P2012 17.30-19.00	P2017 17.30-19.00	P2016 17.30-19.00	P2013 17.30-19.00	P2014 17.30-19.00						
18:30 - 19:00															
19:00 - 19:30	KDFF 19.00-20.30	Herr 19.00-20.30	P2010 19.00-20.30												
19:30 - 20:00															
20:00 - 20:30															
TISDAG	A Läktarplan	B Friidrottsplan	Plan Norr A	Plan Norr B	Plan Mitt A	Plan Mitt B	Plan Syd A	Plan Syd B	B, 5-manna	C, 5-manna	D, 5-manna				
17:00 - 17:30															
17:30 - 18:00															
18:00 - 18:30															
18:30 - 19:00															
19:00 - 19:30	Dam 19.00-20.30	Herr 19.00-20.30	Junior 19.00-20.30		P2010 19.00-20.30										
19:30 - 20:00															
20:00 - 20:30															
ONSDAG	A Läktarplan	B Friidrottsplan	Plan Norr A	Plan Norr B	Plan Mitt A	Plan Mitt B	Plan Syd A	Plan Syd B	B, 5-manna	C, 5-manna	D, 5-manna				
17:00 - 17:30															
17:30 - 18:00			P2019 17.30-19.00			P2016 17.30-19.00	P2015 17.30-19.00	P2013 17.30-19.00							
18:00 - 18:30															
18:30 - 19:00															
19:00 - 19:30	KDFF 19.00-20.30	Oldboys 19.00-20.00													
19:30 - 20:00															
20:00 - 20:30															
TORSDAG	A Läktarplan	B Friidrottsplan	Plan Norr A	Plan Norr B	Plan Mitt A	Plan Mitt B	Plan Syd A	Plan Syd B	B, 5-manna	C, 5-manna	D, 5-manna				
17:00 - 17:30		P2010 17.00-19.00		P2014 17.00-19.00											
17:30 - 18:00			P2012 17.30-19.00		P2017 17.30-19.00	F2012/2013/2014 17.30-19.00	F2015 17.30-19.00	F2016/2017 17.30-19.00							
18:00 - 18:30															
18:30 - 19:00															
19:00 - 19:30	Herr 19.00-20.30	KDFF 19.00-20.30	Junior 19.00-20.30		Dam 19.00-20.30										
19:30 - 20:00															
20:00 - 20:30															
FREDAG	A Läktarplan	B Friidrottsplan	Plan Norr A	Plan Norr B	Plan Mitt A	Plan Mitt B	Plan Syd A	Plan Syd B	B, 5-manna	C, 5-manna	D, 5-manna				
17:00 - 17:30							P2013 16.00-17.30								
17:30 - 18:00															
18:00 - 18:30															
18:30 - 19:00															
19:00 - 19:30															
19:30 - 20:00															
20:00 - 20:30															
LÖRDAG	A Läktarplan	B Friidrottsplan	Plan Norr A	Plan Norr B	Plan Mitt A	Plan Mitt B	Plan Syd A	Plan Syd B	B, 5-manna	C, 5-manna	D, 5-manna				
09:00 - 09:30										P2019 09.00-10.15					
09:30 - 10:00															
10:00 - 10:30								P2018 09.30-11.00			P2020/2021 10.00-11.00				
10:30 - 11:00															
11:00 - 11:30															
11:30 - 12:00															
12:00 - 12:30															
SÖNDAG	A Läktarplan	B Friidrottsplan	Plan Norr A	Plan Norr B	Plan Mitt A	Plan Mitt B	Plan Syd A	Plan Syd B	B, 5-manna	C, 5-manna	D, 5-manna				
09:00 - 09:30															
09:30 - 10:00															
10:00 - 10:30															
10:30 - 11:00												F2018/2019 10.00-11.30			
11:00 - 11:30															
11:30 - 12:00															
12:00 - 12:30															