



Match



Jobba med temat.





Den goda utvecklingsmiljön

Spelaren trivs

Motivationsmiljön



- Hälsar och pratar lite med spelarna när de kommer.



- Jag är positiv och glad, bra förbered



- Skapa en positiv miljö.
- Bry mig om spelarna även utanför fotbollen.
- Ställa frågor.

Spelaren utvecklas som fotbollsspelare

Lärandemiljön



- Genom att ta egna beslut och våga.
- Ge positiv feedback



- Beröma och ge positiv feedback

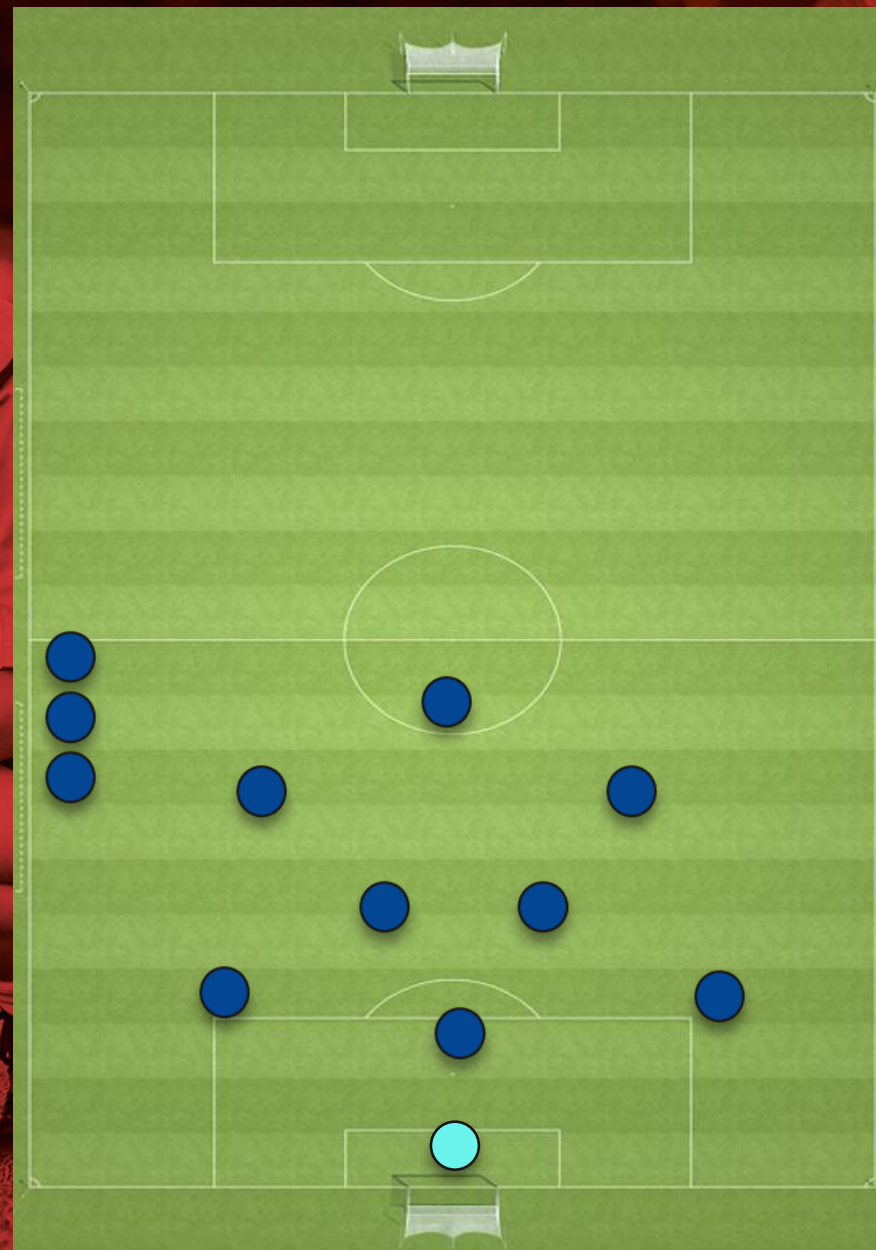


- Tips. Visa diskutera i paus/pauser



Matchgenomgång

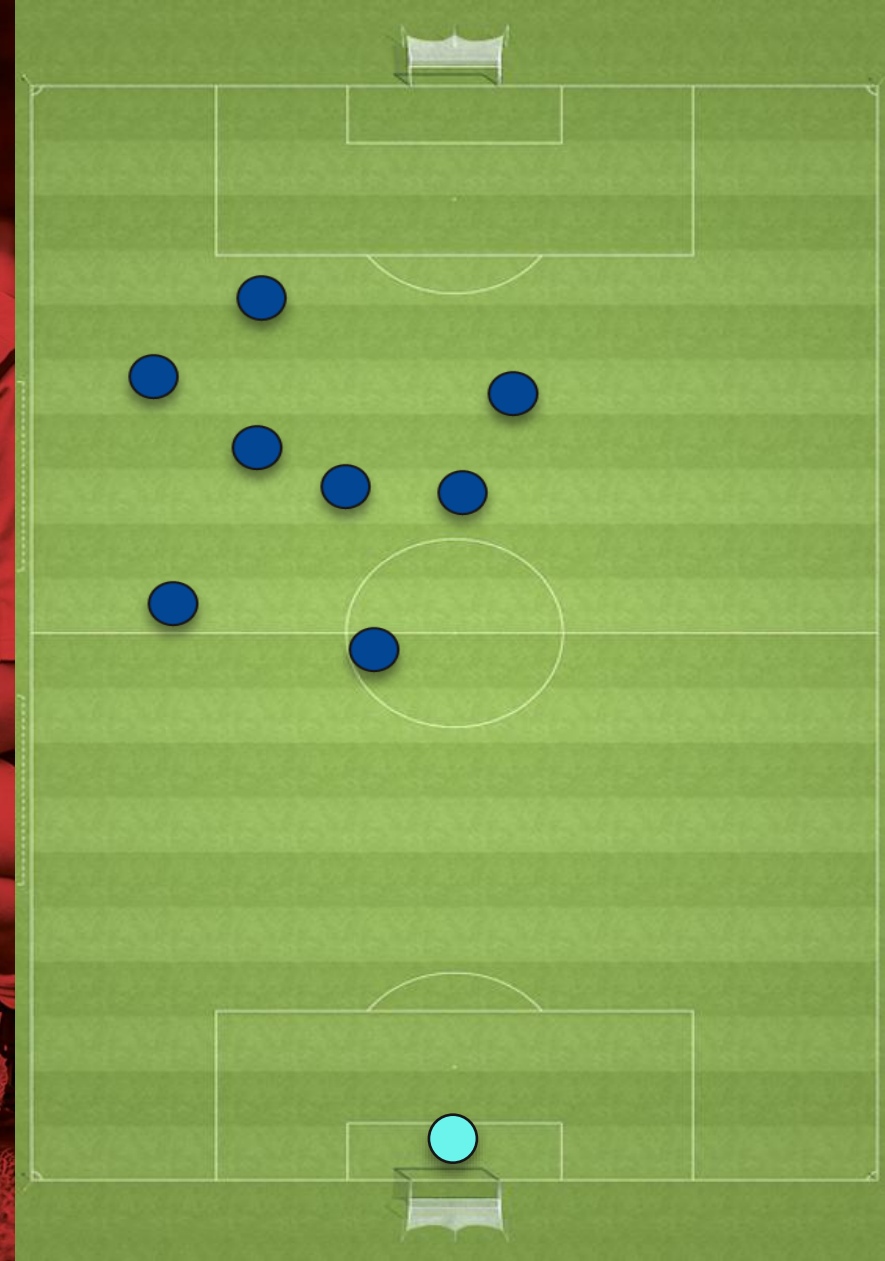
- Laguttagning och planerade byten
- Startuppställning och planerade byten
- Lagkapten
- Fasta situationer
- Uppvärmning





Högt försvarspel

- Förste försvarare= press
- Andre försvarare= understöd
- Tredje försvarare täckning.





Mellan försvarspel

- Mittlinje som riktpunkt längd.
- Mittcirkel som riktpunkt sidleds
- Centrera laget
- Överflyttningar



A group of people, likely athletes, are shown in a huddle, embracing each other. The image is overlaid with a semi-transparent red filter. On the left side, there is a list of three bullet points in white text. The background shows the arms and torsos of several people in a close embrace, suggesting a moment of team celebration or support.

- Minimera ytor bakom
- Släpp kanter
- Så många som möjligt skydda målet.

- Minimera ytor bakom
- Släpp kanter
- Så många som möjligt skydda målet.





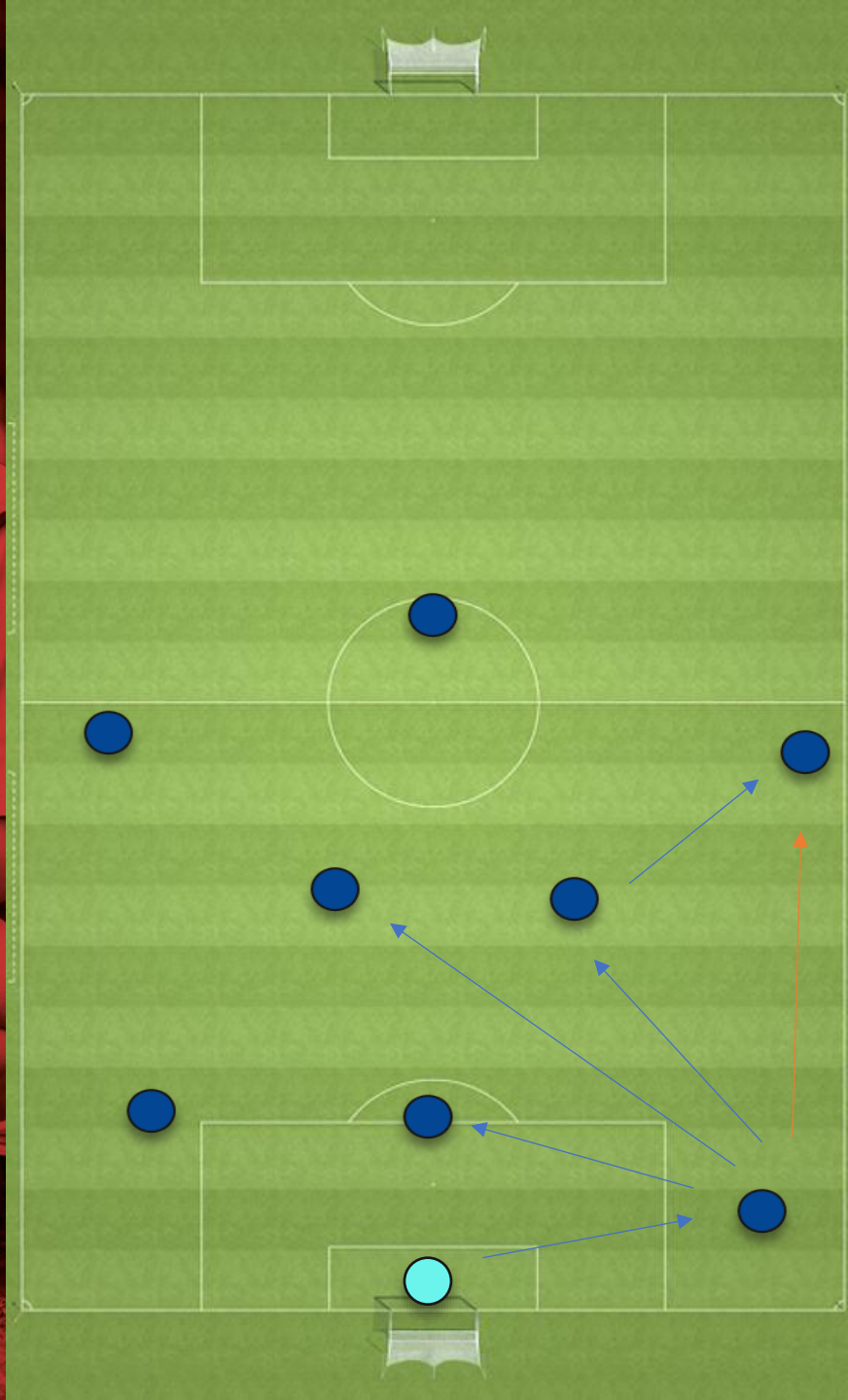
Press signaler

- Boll i luft
- Dålig touch
- Passning bakåt



Anfallspel speluppbyggnad

- Målvakt RULLAR igång boll. Gärna till en ytterback.
- Ytterback ska ha minst 3 passningsalternativ.
- Helst ej den raka passen.
- Spela ut spela in byta kant.

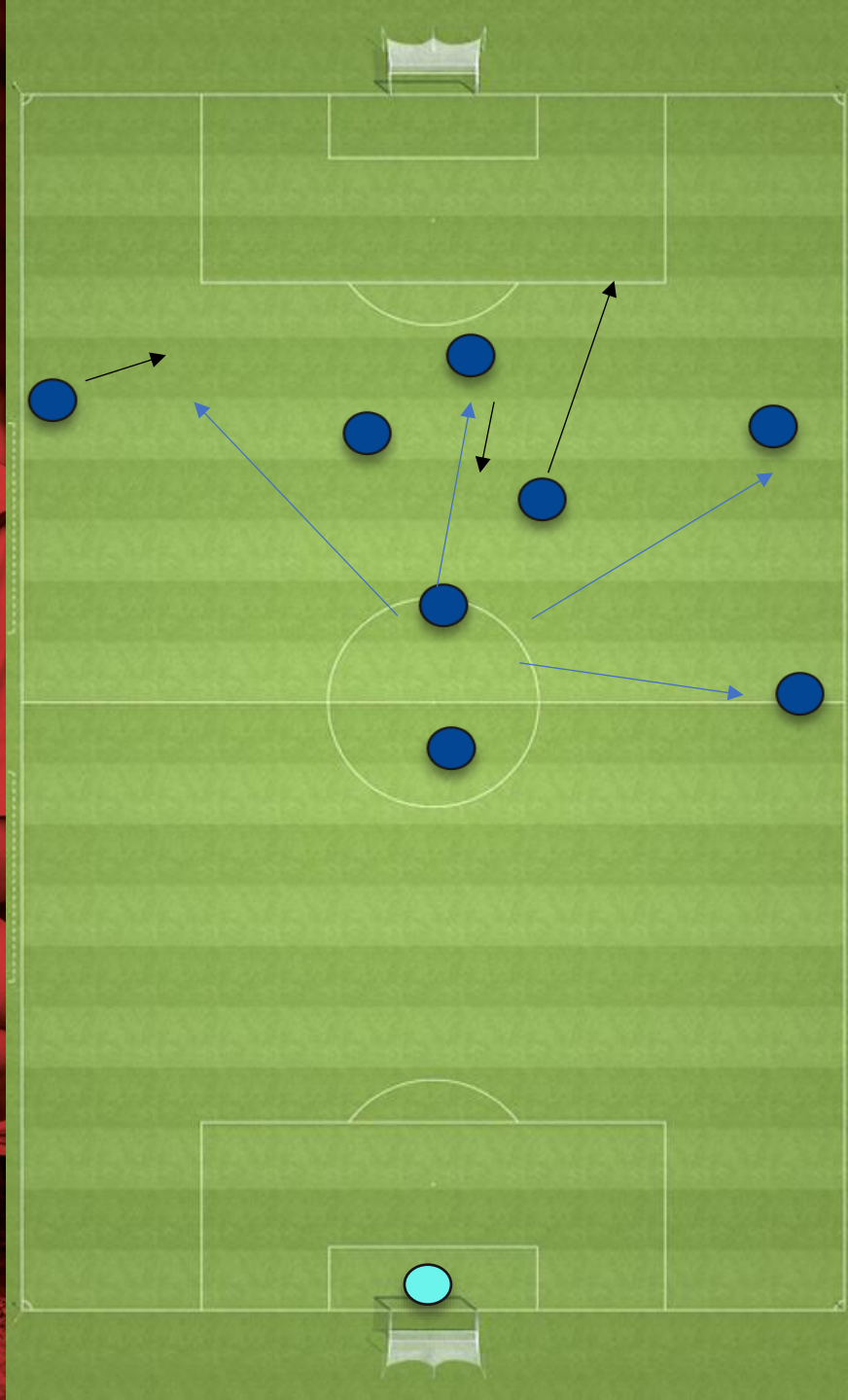




Anfalls spel

Bollförarens spelalternativ

- Utanför
- Innanför
- Igenom
- Över





Anfallsspel

Uppgift:

Passera motståndare med bollen

Försvarsspel

Uppgift:

Ta bollen

Omställning

Speluppbyggnad

Prio:

- Tålamod i vårt passningsspel
- Passningsalternativen
- 4 s

Kontring

- **Våga spela framåt.**
- **Våga utmana 1v1**

Återerövring av bollen

Prio:

- Den som tappar boll försöker så snabbt som möjligt vinna tillbaka
- 1:e försvarare, 2:e försvarare och 3:e försvarare.

Förhindra speluppbyggnad

Prio:

- Vara på försvarsida boll.
- Jobba med överflyttning
- Centrera

Komma till avslut och göra mål

Prio:

- Våga ta avslut i och nära golden zone.'
- Killer pass i assistyta

Förhindra och rädda avslut

Prio:

- Centrera och packa ihop så mycket spelare som möjligt framför mål.



Analysera





