



UNGDOMSPOLICY

Höganäs Bollklubb

UNGDOMSPOLICY 2026



Innehåll

Förord	2
Värdegrund	3
Målsättning och spelarutveckling	4
Målsättning.....	4
Spelarutveckling	4
Polycys	6
Tobak	6
Alkohol.....	6
Narkotika och doping	6
Jämställdhet	7
Rasism, mobbning och våld	7
Ledare och vuxen	7
Riktlinjer för spelare	8
Riktlinjer för föräldrar.....	8
Organisation	9
Styrelse	9
Kansliansvarig.....	9
Arbetsutskott administration	9
Ungdomsansvarig	9
Domaransvarig	10
Ledare	10
Klubben och HBK-andan.....	11





Förord

Höganäs BK strävar efter en väl fungerande ungdomssektion där vi skall skapa förutsättningar för en meningsfull fritid för kommunens samtliga barn och ungdomar samtidigt som vi ska lägga en bra grund för framtida junior- och seniorverksamhet.

Alla verksamma inom HBK samt föräldrar ska ha kännedom om vår policy och det är i första hand styrelse, ungdomsansvarig samt ledare som skall informera och forma verksamheten efter den. Den är levande och ständigt är aktuell. Därför skall den användas dagligen i vår verksamhet och justeringar skall göras vid behov. Policyn bör sedan godkännas av årsmötet inför varje verksamhetsår.

Vi skall ha som mål att ha en god grundutbildning på våra spelare och ledare samt att spelaren ska vara väl förberedd när det gäller teknik, taktik, fysik samt att vara psykiskt förberedd för kommande junior- och seniorfotboll. Höganäs Bollklubbs ungdomsfotboll aktiverar över 300 flickor och pojkar i åldrarna 4–16 år i regelbunden fotbollsträning. I matcher deltar vi med ca 16 lag, allt från spel i Kullabygdens knattessammandragningar (5-mannaspel) till 11-mannaspel i Skåneserien.

Förutom våra vardagsaktiviteter så som träningar och matcher, så spelar våra olika lag många cupturneringar. Vi arrangerar också framgångsrikt vår populära cup, Kamratcupen under april.

Ett 50-tal ledare ser på ideell basis till att vi kan bedriva en av Kullabygdens största ungdomsverksamheter och en bra fotbollsutbildning för våra spelare. Att ha bra ledare är en grundförutsättning för att hålla en hög kvalitet i vår verksamhet. Därför vill vi att alla ledare skall ha och erbjudas en så bra utbildning som möjligt. Nya ledare och föräldrar ska erbjudas en introduktion om föreningens mål och policy.

Genom denna verksamhet vill vi bidra till ungdomarnas fysiska och sociala utveckling. Värdegrunden är en viktig grund att stå på, den innehåller Kamratskap, rent spel, hälsa och att alltid göra sitt bästa.

All idrottsverksamhet för barn och ungdomar skall bedrivas utifrån ett barnrättsperspektiv och följer FN:s barnkonvention.

I vår träning ingår att ungdomarnas studier inte får försummas, vi ska inte hindra våra killar och tjejer att hålla på med andra idrotter samt att informera alla föräldrar hur viktig deras närvaro är.

För att vår U-verksamhet skall bli effektiv och även i förlängningen kunna fostra egna produkter till våra representationslag behövs det mål och riktlinjer. Till detta har vi dessa riktlinjer och policys som vårt rättesnöre. HBK ska upprätthålla en god och kontinuerlig kontakt med övriga idrottsklubbar i Kullabygden, i syfte att bl.a. tillförsäkra att ungdomar ifrån Höganäs Kommun ges en meningsfull fritid och en god fotbollsutbildning oavsett nivå och/eller ambition.





Värdegrund

Att vara med i Höganäs Bollklubb är att dela vår värdegrund.

- En HBK:are är en god kamrat som respekterar alla oavsett kön, hudfärg, religion eller sexualitet. Alla är lika värdefulla och allas insatser betyder något. Vi ser varandra och respekterar varandras olikheter. Vi är inkluderande och utesluter ingen ur gemenskapen.
- En HBK:are tar aktivt avstånd från våld, mobbning, rasism, droger och dopning. Vi förespråkar ett sunt leverne.
- En HBK:are gör alltid sitt bästa. Stöttar och hejar på sina kamrater både i egna laget och i andra HBK-lag. Vi är HBK. Vi har roligt med bollen, skapar självkänsla, trivsel, gemenskap och glädje. Pressen får aldrig bli så stor så att glädjen i det vi gör försvinner.
- Vi använder ett vårdat språk, håller tider, och meddelar i god tid när vi har förhinder.
- En HBK:are uppträder alltid trevligt mot motståndarens spelare, ledare och föräldrar. Vi visar respekt för normer och regler, och för varandra.
- En HBK:are respekterar och följer alltid domarens beslut.
- En HBK:are respekterar att alla är olika och att det är ok.





Målsättning och spelarutveckling

Målsättning

- Höganäs BK ska bereda en meningsfull fritid och spelarutveckling för alla oavsett nivå och ambitionsnivå. Vi ska erbjuda alla flickor och pojkar i berörd ålder att spela fotboll som en positiv, meningsfull och utvecklande sysselsättning där alla kan vara med.
- Vi skall aldrig glömma att fotboll ska vara roligt. Vi har en god föreningsanda och kamratskap där vi är stolta över HBK och är goda representanter både på och bredvid planen.
- Ungdomsfotbollen ska vara grunden för rekrytering av spelare och ledare. Vi ska eftersträva väl utbildade ledare med ett modernt träningsinnehåll och vi ska ha en fungerande ungdomssektion.
- Föreningen ska eftersträva en verksamhet som håller hög kvalité, så att så många som möjligt vill spela fotboll i Höganäs BK.
- Vi skall samarbeta med skola, kommun och föräldrar för att bidra till att våra ungdomar har en positiv harmonisk utveckling. Vi ger dem en bra samhälls- och människosyn inom och utom idrotten där vi respekterar medmänniskor och sunt leverne i en drogfri miljö.
- Vi skapar möjligheter för föräldrar, ungdomar och medlemmar att aktivt delta i, för oss så viktiga, föreningslivet och försöker se till att man stannar kvar i föreningslivet efter en egen avslutad aktiv karriär.
- Få ungdomar att stanna på plan, istället för på stan.
- Vi eftersträvar så många som möjligt så länge som möjligt oavsett socioekonomiska förutsättningar, nivå eller ambitionsnivå.

Spelarutveckling

I HBK ska vi utveckla både lag och individ. Det är viktigt att ge våra spelare en bra fotbollsutbildning för deras fortsatta karriär oavsett ambitionsnivå.

HBK förenar bredd och elit (våra seniortrupper), där vår bredd är basen för våra representationslag. Det ena utesluter inte det andra, men det är av stor betydelse att alla vet om att HBK försöker få fram spelare till våra representationslag.

All träning och matchspel skall anpassas utifrån individens och lagets kompetens och ambition för att stimulera utvecklingen. Inom laget ges möjligheter att nivåanpassa grupperingar och övningar, dock aldrig med låsta grupper utan dessa blandas om efter behov. Vår ambition är att alla spelare ska





utvecklas på sin egen nivå och bli en bättre fotbollsspelare. Gör man det så har man roligt. Man måste dock ges en chans att prova på olika nivåer.

Vi har möjligheten att, från det året man fyller 12, flytta upp spelare en åldersklass om det bedöms lämpligt. Tränarna i respektive lag ska tillsammans med föräldrarna och föreningens ungdomsansvarige bedöma om en spelare håller den nivå och har den mognad som är en förutsättning för att spelarna skall flyttas upp. En uppflyttning skall ske tillfälligt. Det är viktigt att man behåller sin lagtillhörighet. Det är av stor vikt att spelaren själv känner sig mogen för denna utmaning både socialt och sportsligt. Vi skall uppmuntra till samarbete mellan lagen för utveckling av spelare på en bra nivå.

Träningen ska handla om att utveckla, uppfostra och utbilda våra ungdomar, så länge som möjligt. Stor vikt ska läggas vid att spelarna utvecklas socialt och lär sig hur man är en god kamrat. Tyngdpunkten ska läggas på att utveckla den enskilde individen på den nivån man befinner sig på. Vi lägger också stor vikt vid att barnen ska sköta sina studier. Studierna får aldrig ställas i motsats till fotbollsutövandet. Tonvikten ska ligga på att ha en allsidig träning. I de yngre åldrarna är det viktigt att leka fram kunskapen på ett konstruktivt sätt. Barn som sysslar med många idrotter ska uppmuntras till det. Ledarna har ett ansvar att lösa träningen på ett bra sätt, så att barnen kan utöva mer än en idrott.

Matcherna fungerar som en utvärdering av det spelarna har tränat på. Matcher innehåller givetvis ett naturligt tävlingsinslag över 12 år, vilket kan öka med spelarnas ålder, men det är viktigt att fokus inte läggs vid resultatet. Toppning av lag och att vissa spelare spelar dubbelt i syfte endast att vinna matcher ska inte förekomma. Antalet träningar och matcher varierar med åldern.

Ungdomsansvarig är ledare och spelare behjälplig med kompetens inom träningsupplägg och annat. Tekniker, spelsystem och träningsföreläsningar ska finnas tillgängligt på laget.se

Föreningens spelarutbildningsplan ska följas, hållas uppdaterad och vara aktuell för föreningens samtliga medlemmar.





Policys

Som förening har vi ett stort ansvar då många ungdomar tillbringar en stor del av sin fritid i vår regi och på sätt som formar delar av sin framtida identitet hos oss. Det ska vara en självklar rättighet för både ledare och spelare att verka i en miljö fri från alkohol, tobak och droger. Föreningen ska alltid förknippas med ett tydligt avståndstagande från alkohol, tobak och droger. Dessa policys finns för att ge stöd till föreningens medlemmar och ge klara riktlinjer och förhållningsregler som gäller för spelare, ledare och föräldrar när de representerar Höganäs Bollklubb vid träning, match, turneringar och andra aktiviteter knutna till föreningen.

Tobak

Svensk lag gäller, åldersgräns 18 år. Vi tillåter inte att våra ungdomar under 18 år använder tobak. Höganäs Sportcenter är en rökfri anläggning. Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar använder/ använt tobak, agerar vi på följande sätt:

- Samtal med ungdomarna och därefter kontakt med förälder

Ansvaret att dessa regler följs är ungdomarnas, föräldrarnas och ledarnas. Som ungdomsledare och vuxen är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för sina ungdomar. Under föreningens aktiviteter bör man avstå från att använda tobak.

Alkohol

Svensk lag gäller, åldersgräns 18 år för att köpa folköl och att dricka på restaurang, samt åldersgräns 20 år för köp på systembolaget. Vi tillåter inte att våra ungdomar under 18 år dricker alkohol. Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar dricker/druckit alkohol agerar vi på följande sätt:

- Samtal med ungdomarna och därefter kontakt med förälder
- Vid misstanke om mer långtgående problem tar vi även kontakt med sociala myndigheter

Ansvaret att dessa regler följs är ungdomarnas, föräldrarnas och ledarnas.

Narkotika och doping

Allt bruk och all hantering av narkotika och dopningspreparat är förbjudet enligt svensk lag, så även inom vår idrottsförenings verksamhet. Om vi skulle misstänka/upptäcka att någon av våra medlemmar hanterat eller brukar narkotika eller dopningspreparat agerar vi på följande sätt:

- Steg 1. Enskilt samtal med medlemmen och föräldrakontakt om medlemmen är omyndig
- Steg 2. Kontakt med sociala myndigheter och/eller polis. Ytterligare konsekvenser bedöms efter tagna åtgärder.

Styrelsen är ytterst ansvarig och den instans som beslutar om eventuell avstängning och ytterligare påföljder.

Ansvaret att dessa regler följs är ungdomarnas, föräldrarnas, ledarnas och styrelsen.





Jämställdhet

Det övergripande målet för Höganäs BK's jämställdhetsarbete är att tjejer och killar ska ha samma möjligheter, rättigheter och skyldigheter på alla nivåer och inom alla områden. Det ska finnas lika möjligheter för alla, oavsett kön, att utöva fotboll och att delta i föreningslivet. Det kräver att tjejers och killars fotbollsdeltagande värderas och prioriteras på ett likvärdigt sätt och att resurser fördelas rättvist. All verksamhetsplanering bör ske utifrån ett medvetet jämställdhetsperspektiv.

- Tjejer och killar ges lika möjligheter att utöva fotboll.

Det innebär bland annat att tjejer och killar på ett systematiskt och medvetet sätt ges lika förutsättningar vad gäller tränings- och matchtider, träningsplaner, samt utbildade tränare.

- Tjejer och killars fotbollsutövning värderas lika och prioriteras likvärdigt.

Det innebär till exempel att tjejers och killars fotbollsutövande tilldelas resurser efter samma principer, när det gäller budget, träningsanläggningar, träningstider och liknande samt att tjejers och killars fotbollsutövande ges samma uppmärksamhet.

- Tjejer och killar har lika stort inflytande i beslutande och rådgivande organ.

Det innebär att HBK har som målsättning att på alla beslutande och rådgivande nivåer bör kvinnor vara representerade med minst 40 procent. Då tas både kvinnors och mäns kunskaper, erfarenheter och värderingar tillvara och får påverka kvinnors och mäns fotbollsutövande.

- Arbetsformer och fördelning av uppdrag utformas så att kvinnor och män får lika stora möjligheter att medverka.

Det innebär att HBK aktivt eftersträvar att öka antalet kvinnliga ledare och tränare.

Rasism, mobbning och våld

HBK arbetar för att få en verksamhet som genomsyras av god kamratskap. Alla ledare har ett ansvar att ingripa om någon utsätts för mobbning, hot eller våld. Kränkande eller diskriminerande behandling skall alltid motarbetas. Sker någon incident vid träning eller match skall alltid ansvarig ledare informeras. Denna tar ställning till eventuell omedelbar åtgärd (gärna åtgärder som laget har tagit fram tillsammans). Berörda föräldrar informeras av ledare. Även föreningens ungdomsansvarig meddelas.

Ledare och vuxen

Som ungdomsledare och vuxen är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för sina ungdomar.

- Som ledare och förebild får man inte dricka alkohol eller använda droger under resor, läger och inom andra verksamheter där man har ansvar för föreningens ungdomar
- Som ledare och förebild kommer man inte påverkad eller bakfull till träning, tävling, match eller annat möte inom ramen för föreningens verksamhet





- Som ledare och förebild får man inte dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens kläder
- På fester eller andra aktiviteter där det kan förekomma alkohol måste föräldrarna i förväg godkänna ungdomarnas deltagande (även i de fall där målsman deltar).

Vid misstanke om alkohol-/drogproblem hos någon av våra ledare erbjuds enskilda samtal, hjälp och stöttning. Vid upprepade tillfällen av berusning stängs man av från ledaruppdrag. Ansvar för att dessa regler följs är i första hand styrelsens.

Riktlinjer för spelare

- En förutsättning för deltagande i Höganäs Bollklubbs verksamhet är att du alltid uppträder efter våra mål och riktlinjer. Både på och utanför plan. För att delta i match avläggs årligen medlemsavgift.
- Du ska alltid meddela din ledare om du inte kan närvara vid träning eller match.
- Du ska alltid göra ditt bästa vid träning och match.
- Du ska sköta dig vid träning och match.
- Du sätter skolan i första hand.
- Vi hjälps åt att hålla fotbollen i HBK drogfri och följa våra policys.
- Vi följer fotbollens regelverk.
- Vi försöker inte att fuska oss till fördelar.
- Vi svär inte och använder inte könsord. Vi använder ett vårdat språk och respekterar varandra.
- Alla spelare ska uppträda som goda representanter för föreningen.
- Vi lämnar våra omklädningsrum och planer så som vi vill ha dem.
- Vi har roligt tillsammans.

Riktlinjer för föräldrar

Föräldrar är en viktig resurs för vårt arbete med såväl pojk- som flickfotboll. Det finns många uppgifter som föräldrar kan hjälpa till med. Här kommer några saker som är viktiga.

- Kom ihåg att det viktigaste för ert/era barn, är att de trivs och har kul.
- Ställ upp så ofta som möjligt vid matcher och träningar.
- Hjälp till med att köra till bortamatcher och turneringar.
- Uppmuntra alla spelare under match och träning – inte bara ert barn.
- Ge inte spelarna instruktioner under match, ledaren sköter det.
- Uppmuntra alltid!
- Respektera ledarens matchning av laget.
- Kritisera inte domaren.
- Stötta ditt barn i alla situationer, även när det inte går så bra.
- Se till att ditt barn har riktig och förnuftig utrustning – överdriv inte.
- Det är obligatoriskt att ställa upp på föreningens arrangemang, såsom bemanning av olika arrangemang samt försäljning av bingoletter, idrottsrabatten och idrottskläder. Föreningen behöver fler ideella krafter.
- Hjälp ditt barn att förbereda sig inför match och träning. Rätt mat vid rätt tidpunkt.
- Respektera det ledarna gör och låt de sköta fotbollen.





Organisation

Styrelse

Styrelsen leder och fördelar arbetet

Kansliansvarig

- Medlemsregister.
- Registrering i Fogis.
- LOK-stöd.
- Attester U-avdelning.
- Matchplanering. Ungdomsansvarig och kansliansvarig fördelar ledarnas önskemål om matchtider och förlägger dem på planer. Ledarna bokar in dem i Fogis när de har fått klartecken. Matchändringar under säsong sköts av kansliet.
- Träningsstider. Inne och ute samt konstgräs. Ungdomsansvarig tar stora planeringen. Kansli löpande planering.
- Bokning av lokal för arrangemang/träffar/inför match.
- Ekonomi.
- Planskötsel och underhåll.
- Idrottsrabatten, Bingolotter, kläder. Kansli fördelar och distribuerar. Kansli fakturerar. Returer samlas in av lagföräldrar och redovisas till kansli.

Arbetsutskott administration

- Är behjälpliga som stöd åt kansli och ungdomsansvarig.

Ungdomsansvarig

- Rekrytering av ledare till lagen.
- Utbildning av ledare.
- Läget i lagen.
- Kontakt gentemot föräldrar och ledare.
- Följer upp så att träningar sker på rätt sätt samt att spelare befinner sig på den nivå de skall tillhöra. Ser vilka spelare som skall lyftas upp i träning till lagen över sitt ordinarie lag.
- Ser till så att vi har en röd tråd genom ungdomssektionen.
- Ansvarar för att organisationen fungerar inom u-sektorn.
- Kontakter gentemot andra klubbar.
- Länken mellan U-kommittén och styrelse.
- Informerar nyheter ut till ledargruppen.
- Behjälplig på föräldramöten för att presentera föreningens ståndpunkter samt fånga upp synpunkter.





- Titta över lagen inför varje säsong.
- LOK-stöd. Löpande kontroll av registreringar i laget.se.
- Beställning spelarlegitimationer.
- Spelarövergångar.
- Budgetansvarig U-avdelning.
- Matchplanering. Ungdomsansvarig och kansliansvarig fördelar ledarnas önskemål om matchtider och förlägger dem på planer. Ledarna bokar in dem i Fogis när de har fått klartecken. Matchändringar under säsong sköts av kansliet.
- Träningstider. Inne och ute samt konstgräs. Ungdomsansvarig tar stora planeringen. Kansli löpande planering.
- Barnfotbollscoach. Redovisa till skåneboll hur arbetet fortlöper 2 ggr om året. Jobba ut i grupperna kontinuerligt under matcher och träningar.
- Ytterst ansvarig för träningsinnehåll.
- STU-anmälningar av spelare
- Huvudansvarig för Fotbollsgymnasium

Domaransvarig

- Fördelar ut domare till matcher varje säsong.
- Ansvarar för domarutbildningar och rekrytering av domare.

Ledare

Nya ledare ska informeras om innehållet i dessa riktlinjer för verksamheten och om föreningens organisation. Efter att ledaren erlagt medlemsavgift beställs föreningens träningsoverall till ledaren. Styrelsen beslutar om riktlinjer för utrustning för ledare. Alla ungdomsledare som erlagt medlemsavgift får ett årskort till alla A-lagets hemmamatcher.

- U-ledarmöte bör hållas minst 2ggr per år. Vår och höst. Ledarna skall även bjudas in till övriga aktiviteter i klubben så som nätverksträffar, och övriga av föreningen arrangerade aktiviteter.

Informationen inom ungdomsverksamheten sker oftast via e-post eller via hemsidan. Därutöver har varje huvudansvarig ett fack i klubbstugan i klubbhuset. Detta bör kollas minst en gång i veckan för att man inte ska missa något. Man bör också hålla koll på informationstavlorna i entrén.

Ledarna är ansvariga för att medlemmar registreras till kansliet, genom att fylla i medlemsdokumenten och lämna in eller via hemsidan samt att registreringsintyg från SvFF fylls i korrekt. Ledare är också ansvarig för att närvaron registreras korrekt vid varje tränings- och matchtillfälle i laget.se.

För att vi ska kunna ha en hög nivå på utbildningen av våra spelare krävs att varje ledare får möjlighet att genomgå utbildningar. För varje åldersgrupp finns definierat minimikrav på vilken utbildningsnivå det är önskvärt att vi har ledare för.

Varje höst efter avslutat seriespel genomförs ett U-ledarmöte, där vi utvärderar årets verksamhet. Redan här grovplaneras kommande års seriespel tillsammans med ungdomsansvarig. För





åldersgrupperna 12 år och uppåt kan utvärderingen kompletteras med enskilda samtal där möjligheter till förbättring, styrkor och spelarens ambitioner tas upp (utvecklingssamtal).

Ledare i HBK ska arbeta för att alla som vill spela fotboll skall göra det med bästa rådande förutsättningar. Vi ska värna om gemenskapen, kamratandan och ge ungdomarna en positiv syn på sina medmänniskor och alltid vara goda förebilder.

För att lyckas med detta, är det viktigt att följa dessa riktlinjer.

- Glöm aldrig att det ska vara roligt att spela fotboll.
- Vid alla aktiviteter - var först på plats och sist med att lämna.
- Lägg vikt vid att på ett positivt sätt uppmuntra och motivera spelarna på match och träning.
- Upprätthåll alltid goda relationer med domare och motståndare.
- Bär alltid HBK-kläder när du coachar eller tränar laget.
- Var lojal mot föreningen.
- Ställ upp på alla arrangemang samt utbildningar klubben ordnar.
- Fortbilda dig själv enligt klubbens minimikrav.
- Skapa goda föräldrakontakter.
- Respektera alla för den de är.
- Utveckla en god laganda.
- Arbeta aktivt för att motverka mobbning.
- Ha ordning och reda. Ta ansvar för att ungdomarna vårdar material och håll ordning i materielrummet.

Klubben och HBK-andan.

- En ideell förening behöver hjälp för att fungera och hålla nere medlemsavgifterna. Hjälp föreningen med de små tjänster som de ber dig om som t.ex. bilkörning, loppis, städning, lotteriförsäljning, kioskbemannning i samband med matcher mm.
- Visa intresse för ditt barns aktiviteter och delta vid föräldramöten.
- När föreningen har någon aktivitet, så delta gärna med hela familjen.
- Ta del av den information som kommer från föreningen. Hemsida laget.se/HOGANASBK.
- Låt ditt barn och Du själv ha roligt med fotbollen i HBK.
- Ventilera gärna dina åsikter med ledaren, men vid rätt tillfälle.
- Ta med familjen till anläggningen när andra lag i föreningen spelar. Inte minst våra representationslag som skall vara moroten för alla ungdomsspelare.
- Stöd eller sponsra gärna vår verksamhet.

