



IS

Årgång 58
Nummer 2
Juni 2024

:aren

ÅRETS ÖIS:ARE 2024!

Valet av Årets ÖISare till minne av Bertil Rågfeldts minne har i år fallit på två riktiga eldsjälar som inte bara är lagledare utan också är aktiva och drivande i klubbens största verksamhet fotbollssektionen. De är även festfixare av rang och organiserar ledarkickoffen och Örbydagen. De är osjälviska, uppoffrande och sprider en smittande entusiasm i det de gör. För sin enorma arbetsinsats som ett team och berömliga resultat med klubbens bästa i fokus har därför beslutats att tilldela hederspriset Årets ÖISare till Ninette Ohlin och Per Jonsson.



Glädje, Trygghet, Gemenskap

Alla ÖISare ska lära sig dessa tre viktiga ord som nu är basen i vår förenings gemensamma värdegrund. Värdeorden ska fortsättningsvis genomsyra vår verksamhet. Frågar någon vad Örby IS står för så är det dessa tre ord som är svaret. Orden har noggrant diskuterats i en arbetsgrupp och sållats fram som de bästa bland många andra förslag. Huvudstyrelsen har godkänt förslaget. Arbetsgruppen består av unga spelare, ledare och föräldrar under ledning av Stefan "Ålen" Ålander. Nu ska arbetsgruppen gå vidare med att förklara hur glädje, tryggheten och gemenskap ska förstås och förverkligas i Örby IS. Deras arbete ska vara klart i höst.

Årsmötet

Den 25 april genomförde vi årets årsmöte. Huvudstyrelsen och sektionerna redovisade verksamhetsberättelser och räkenskaper för 2023. Ansvarsfrihet beviljades för huvudstyrelsen och ledamöterna i huvudstyrelsen fick förnyat förtroende att leda klubben ytterligare ett år. Klubben har i nuläget en trygg och stabil ekonomi. Medlemsavgiften för 2025 beslutades hållas oförändrad. Klubbens förtjänsttecken guldnålen delades ut till de ledare som varit aktiva i minst fem år. Priset som Årets ÖISare 2024 delades ut till Ninette Ohlin och Per Jonsson för sina enastående insatser för alla i klubben de senaste åren. Väldigt välförtjänt! Men det intressantaste på årets möte var ändå årets inkomna motioner: Karl Ryttes motion "Förslag om utvecklad organisation" och huvudstyrelsens förslag om att bilda en ny sektion för seniormotionärerna i Motion 55+.



Utvecklad organisation

Att en klubbmedlem anstränger sig och skriver en motion till årsmötet, precis som Karl Rytte gjorde, är mycket uppskattat. Karls motion är ett förslag rörande styrelsens uppdrag och skapande av en central kanslifunktion, eller m.a.o. föreningen bör skapa en avlönad heltidstjänst som utför vissa av de uppgifter som idag sköts gratis och frivilligt av olika styrelsemedlemmar i huvudstyrelsen och sektionsstyrelserna. Huvudstyrelsens motförslag var att mötet skulle avslå motionen, men att tillsätta en arbetsgrupp som tittar mer på motionens förslag huren sådan fast tjänst skulle kunna finansieras och vilka arbetsuppgifter som ska ingå i tjänsten. Motionen avslogs, men huvudstyrelsens förslag blev godkänt. Arbetsgruppen har redan börjat sitt utredningsarbete. När arbetsgruppen är klar kommer huvudstyrelsen kalla till ett extra

årsmöte i höst för att diskutera och rösta om det går att inrätta en kanslifunktion.

Ny sektion godkändes

I april 2023 drog Totte och jag igång projektet Motion 55+. Förstamötet i klubblokalen samlade endast sex personer utöver Totte och jag. Sedan ökade antalet för varje träff i Aspöparken på torsdagar. Vi spelade gåfotboll och boule samt cyklade och promenerade. I oktober när utesäsongen gick mot sitt slut beslöts att fortsätta den lyckade verksamheten även under vintern och 2024. Då var vi 25 personer. Nästan alla löste medlemskap i klubben. Eftersom verksamheten inte passar in i någon av befintliga sektioner i Örby, beslöt huvudstyrelsen att föreslå årsmötet att inrätta en ny sektion för verksamheten. Årsmötet tyckte det var en bra idé. Motionsektionen är nu till medlemsantal lika stor som hockeysektionen. Den nya sektionen drar ekonomiskt in pengar genom stöd från stadsdelen och aktivitetsbidrag från idrottsförvaltningen.

Seniormotionärerna är ett härligt gäng som också socialt klickar väldigt bra. Nya boulebanan i Aspöparken är precis invigd med bandklippning och match mot inbjudna politiker i högsta ledningen i vår stadsdel. Invigningen var väldigt lyckad och uppskattad. Det ser väldigt bra ut för verksamheten.

Innebandyn har problem.

Om motionsverksamheten fungerar bra och antalet aktiva ökar, så ser det mindre bra ut för innebandyverksamheten. Antalet aktiva minskar och därmed antalet lag. Det är bekymmersamt att lag lämnar Örby för grannklubbar, främst Älvsjö AIK IB. Frågan är hur vi i klubben stoppar blödningsen av lag och spelare. När lag slutar, tappar vi både träningsstider vid kommunens tilldelning och aktivitetsstödet minskar. Att vända en nedåtgående trend tar tid så det är dags att hitta rätt åtgärder för att öka intresset för att spela och träna innebandy i klubben. Bra förslag är välkomna.

Sjöängsinvigning och Örbydagen?

Det är kul att se hur förberedelserna för konstgräs går framåt. Enligt uppgift är det klart i sommar. Man kan ju hoppas att belysningen är på plats till hösten. I vart fall ser möjligheterna att kombinera en invigning med Örbydagen ljusa ut. Hur det blir med det kommer Örbydagsgruppen med besked om.

Skön sommar

Vädret i maj har ju varit fantastiskt, men kommer det fortsätta resten av sommaren?

Vi får se, men jag och resten av huvudstyrelsen önskar er alla ÖISare oavsett hur det blir och var ni än är.

En riktigt skön och kul sommar,

Bertil Ljungdahl
Ordf. Örby IS

Kontaktpersoner m m

Ansvarig utgivare

Bertil Ljungdahl, Stavsjövägen 27,
125 41 Älvsjö, 070-686 10 93
bertil.ljungdahl@telia.com

Fotboll, ungdom

Ninette Ohlin, Stamgatan 33,
125 74 Älvsjö, 073 381 61 56
ninette.ohlin@hotmail.com

Fotboll, seniorer

Petri Ropeter tränare, 073 654 55 11

Innebandy

Stefan Ålander
070-467 85 50
alanders@ryggassist.se

Is hockey, seniorer

Anders Sandström
orbyhockey@hotmail.com

Hemsida

www.orbyis.sportadmin.se

Redaktör, layout, mm

Arne Karlsson, Åkerörgränd 6,
125 42 Älvsjö, 070-370 38 45
arne_karlsson@hotmail.com

G:la ÖIS:are

PlusGiro nr 20 03 84-6
Gunnar Svensson, Kynäsvägen 5,
141 42 Huddinge, 070 426 75 55
gurra.svensson@gmail.com
www.gamlaoisare.nu

Tryckeri

FOI, Gullfossgatan 6, Kista
164 90 Stockholm

Utgivningsplan år 2024

	Manusstopp	Utgivningsdag
Nr 1	10/3	25/3
Nr 2	1/6	15/6
Nr 3	4/9	15/9
Nr 4	20/11	10/12

Utdelning av föreningens guldnålar!

I samband med årsmötet delades guldnålen ut till tre av föreningens ledare.

Förtjänstmärket utdelas till medlem, som i minst fem (5) år, på ett synnerligen förtjänstfullt och uppoffrande sätt verkat för föreningen eller presterat utmärkt goda resultat i de idrottsgrenar som föreningen bedriver.

**Guldnålen tilldelades i år:
Johan Setréus, Kalle Rytte
och Mathias Wänfelt.**



Och här är flera som också förtjänat sin guldnål men som inte kunde närvara på årsmötet:

Innebandy

**Linda Nilsson
Caroline Ålander**

Fotboll:

**Jakob Nisses
Fredrik Månström
Andreas Tjärning
Kristoffer Rönnblom
Victor Clason
Emil Persson
Mattina Hagelberg
Dusko "Dulle" Savic
Gustav Johansson
Mattias Oredsson
Magnus Klingwall**



+



= sant



Panta hos BEA ICA KVANTUM

ÖIS riktar ett stort tack till BEA för sin tröjsponsring. Om du pantar hos BEA och skänker pantbeloppet via pantautomatens gåvoknapp (visas på displayen märkt EIK när du pantat klart) till föreningslivet, dubblar BEA beloppet och delar ut det årsvis till vår nystartade sociala fond för socialt motiverade ändamål. Kanonbra BEA.

BEA i Svedmyra har ett brett och prisvärt sortiment av mat och dryck, leksaker, hygienartiklar, hushållstillbehör, inredning m.m.

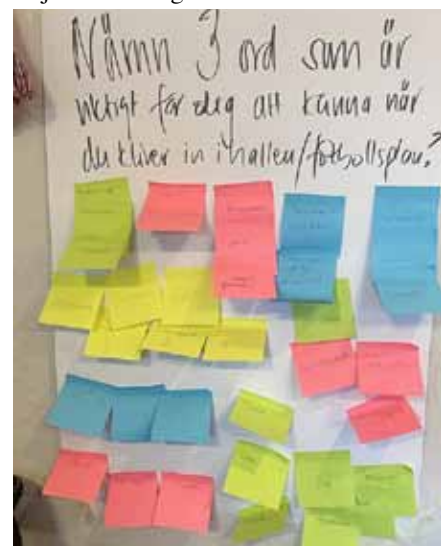
Trygghet – Gemenskap – Glädje

Örbys nya ledord!



Huvudstyrelsen har påbörjat ett värdegrundsarbete tillsammans med intresserade spelare, ledare och föräldrar från fotbolls- och innebandysektionen. Vi fick stöd och support av Vivi Dala från RF-SISU Stockholm i vårt arbete.

Olika verksamheter bygger på att personer eller organisationer kan enas om och på ett bra sätt samarbeta mot gemensamma mål. I brist på samsyn om verksamheten kan olika värderingar ibland sätta käppar i hjulet för ett gott samarbete och för att



uppnå ett gott resultat. Samarbete och mål för en förening, organisation eller företag kan definieras med hjälp av ett antal värdeord som bildar ett ramverk, en så kallad värdegrund, för verksamheten. I princip varje förening, organisation eller företag har därför utarbetat och bestämt en för sin verksamhet accepterad värdegrund.

Gruppen kom fram till att Örbys nya värdegrundsord skall vara Trygghet – Gemenskap – Glädje. Arbetet kommer att fortsätta under hösten då vi ska prata om innehållet till värdeorden.

Text: Per Jonsson
Foto: Ninette Ohlin

Fotbollsskolan i blandat väder!

Som traditionen bjuder så välkomnade fotbollssektionen nya små lirare till vår verksamhet under tre söndagar i maj. Det var cirka 60 spelare som var med på våra tre tillfällen. Vi är extra imponerade över de som deltog vid det första tillfället då regnet öste ner över Lisebergs BP. De två kommande söndagarna bjöds det på betydligt bättre väder tack och lov.

Våra fantastiska ungdomsledare från F11 och P11 tog emot de nyfikna och lite blyga spelarna på 8 stycken småplaner runt om på Liseberg. Grupperna var indelade utifrån vilka förskolor barnen går på, men vissa avsteg gjordes för att matchas mot den bästa kompisen.

Energifulla barn

Fotbollsskolan blev en succé med nöjda föräldrar och spelare. Det var en fantastisk energi, glädje och entusiasm bland de nya spelarna som spred sig över planen under de tre söndagarna. Spelarna fick prova på klassiska moment såsom kasta-fånga, driva, tvåfotsdribblingar, kroppsmotorik, skott och match. Träningarna avslutades alltid med någon slags lek till barnens stora glädje.



Fotbollssektionen var på plats och informerade föräldrarna om vår verksamhet och behovet av engagemang från föräldrarna samt sålde startkit (träningströja, strumpor och shorts) till föreningens yngsta medlemmar.

Föräldrar behövs

Vi har glädjande nog föräldrar som vill

ställa upp som tränare, lagledare och andra supportfunktioner som behövs inom lagen. Dessa kommer att få en utbildning för att sedan ta över ansvaret för lagen.

Ett stort lycka till i framtiden önskar vi våra nya lag, F19 & P19.

Text: Per Jonsson
Regnbilder: Roger Bäck
Solbilder: Per Jonsson



P-06 först i Barcelona sedan . . .

Under påsken var P-06 i Salu, söder om Barcelona, på Mare Nostrum cup. En resa som planerats från augusti i fjol. Killarna bokstavligen älskade denna resa och upplevelse. Boendet var mycket bra liksom logistik till och från matcherna. Vi spelade i den äldre klassen så fick besöka flera mysiga städer och arenor. Det var även bra upplägg med gruppspel och guld- och silversluts spel samt placeringsmatch. Ligger även perfekt inför uppstart av vår säsong och minimal ledighet behövs. Här lite bilder som talar mer än ord

Fredrik Bergström



. . . tillbaka till Aspöparken!

Våra u18 och u17 har inlett säsongen mycket bra. Bägge är i topp i sina serier som är de högsta i seriespelet. Fotboll är dock så mycket mer än träna och spela matcher. I 13 år har majoriteten av P06 hållt ihop och delat oförglömliga minnen och byggt starka band. Fredagen 31 maj var vi tillbaka där allt började, i Aspöpar-

ken. Under vajande Örbyflaggan som påminner oss om klubben startade här för över 100 år sedan, samlades hela utvecklingstruppen, födda 06, 07 och 08. Vi grillade och lärde känna varandra bättre samt hade en spännande femkamp.

Fredrik Bergström



Motion +55**Bulls boulebanor invigda i Aspöparken**

Motionsgänget i Örby IS hade tröttnat på att spela boule på de ojämna grusgångarna i Aspöparken och skickade därför in ett medborgarförslag till stadsdelsnämnden i Enskede-Årsta-Vantör våren 2023 om att bygga boulebanor. Stadsdelsnämnden tyckte det var ett bra förslag och beviljade ansökan och två boulebanor anlades i parken.

Glädjen och tacksamheten i motionsgänget var så stor att man tyckte att det skulle ordnas en högtidlig invigning. Politikerna i stadsdelsnämnden bjöds in och utmanades på en match.

Den 30 maj invigdes de nya boulebanorna i Aspöparken i strålende solsken med ett trettiotal närvarande. Det hölls tal, klipptes band och serverades snacks och bubbel. Och en massa vatten i värmen. Programgruppen hade gjort utmärkta förberedelser och inte ens missat att fixa det härliga vädret. Det blev en hård och jämn kamp i invigningsmatchen mot politikerna.

De styrande politikerna i högsta ledningen, dvs presidiet, accepterade med glädje inbjudan och utmaningen. I presidiet sitter ordförande Hassan Jama (V), 1:e vice ordf. Peter Backlund (L) och 2:e vice ordf. Kristina Öberg (S). Kristina Öberg kunde bara stanna en kort stund så då gick Joakim Trovik Johansson (S och ledare i ÖIS P07/08) in som ersättare i deras boulelag.

Från stadsdelsförvaltningen kom ansvarig parkingenjör Annelie Björsell-Keiller, som har växt upp i Örby. Hon deltog inte i spelet men tyckte det var roligt att se att banorna användes!

Örbygänget representerades av Ingegerd Magnusson (88),



Bruno Berglund (69) och undertecknad (69). De unga politikernas taktik var tydlig att spela lillen långt så vi äldre fick svårt att nå fram med precision med kloten. Matchen slutade 7 – 6 till de lyckliga gästerna. De kommer gärna tillbaka för en returmatch.

Ett stort tack till politikerna och Annelie Björsell-Keiller som tog sig tid att komma och bjussa på sig. Och ett stort tack till Pia, Bruno och Elisabeth i programgruppen för det fina arrangemanget.

Bertil Ljungdahl

PS Innan Aspöparken blev till låg en fotbollsplan där som kallades Bulls efter en man med efternamnet Bull som en gång i tiden bodde på Runtunavägen. Bulls boulebanor är en liten kul blinkning (Bulls boule) till platsens namn och historia. Namnet har således inget med någon känd energidryck att göra DS



G:la Huddingevägen 450

Välkomna till vår À la cartemeny

Vid beställning ring

tel. 072 251 91 02

Det är nog Tosses fel???

Jag har idrottat till väldigt stor del med dåligt självförtroende. Särskilt i min moderförening, Örby IS. I riktigt unga år då jag blev inplockad i Berra Nyströms eget AT-cuplag hade jag inga komplex utan var bara glad och stolt att få lira med Berra och Bamsing samt några till duktiga killar. Vi var väl någonstans i 9-10-årsåldern. Dessutom var vi bra. Vi vann i stort sett jämt, oftast med stora siffror.

Sedan ramlade det på. Vi blev äldre och sjuannafotbollen blev elvamanna och då var vi inkorporerade i en riktig klubb, Örby IS. Jag tror att det var lite senare, i junioråldern, som mitt självförtroende blev lite sämre. Det höll i sig och blev till och med ännu risigare i senioråldern, trots (eller kanske just därför*) att jag spelade alla matcher och aldrig var petad. Dessutom hade jag blivit spelande tränare i ÖIS säsongen 1968 och halva 1969, då Tosse, min farbror och klubbens allt-i-allo, tyckte att jag kunde ta över tränarrollen som han slet med, "du kan nog redan mer och är ju snart helt utbildad".

Sån't var läget då jag, som färdig Gymnastikdirektör, det vill säga idrottslärare, sökte jobb i tidens anda (Flower-Power, tillbaka till naturen ... mm) och flyttade från storstaden Stockholm till landsbygden i Kolsvatrakten i borte Västmanland. Flytten gick i början på augusti 1969. Närmaste grannar var bondens kor som betade nära. Bonden själv var närmaste mänskliga granne och han bodde cirka 500 meter bort.

Nu började konstiga saker inträffa.

Först: Redan i september kom två herrar och hälsade och gick så rakt på sak: Vill du ta hand om träningen för vårt bandylag, Kolsva IF?

Ytterst förvånad svarade jag inget först, för jag visste inte om det var skoj eller allvar. Till min egen stora förvåning hör jag mig sedan säga: Ja, varför inte, det kan bli intressant.

Så tog vi i hand och bestämde tid och plats för upptaktsmöte med sektionen och spelarna och herrarna gav sig iväg.

Där stod jag i eftertankens kränka blekhet. Vad visste dessa herrar om min bakgrund i bandy? Vad förväntade de sig? Skulle jag få betalt? Varför svarade jag ja??

För att göra en lång historia kort: Jag gick in med all kraft i uppgiften och blev dessutom uttagen att spela med. Vi vann division 3, Västmanland och gick upp i tvåan. Där mötte vi storheter som Köpings IS, Västanfors IF och Svartådalens och vi hamnade mitt i tabellen. Jag gjorde tre lyckade säsonger som spelande tränare med Kolsva IF, bandy innan jag slutade pga annat.

Till saken hör att jag inte platsade i ÖIS A-lag i bandy utan fick bara spela i B-laget.

Men det dåliga självförtroendet var tydligen kvarlämnat i Stockholm.



Sedan: I januari 1970 blev jag tillfrågad om jag ville bli spelande tränare i division 5-klubben Himmata IF i fotboll. Självklart svarade jag ja och jag skulle också få lite betalt. Vid förfrågan blev jag inte överraskad som vid bandyförfrågan, för nu hade jag ju varit på plats och verksam i ett halvår. Även här gick det bra men jag slutade efter säsongen 1973 pga annat.

Det som hänt enligt beskrivningen ovan var förvånande egentligen.

Jag hade från storstaden med mig ett rätt dåligt självförtroende, men tackade ändå ja till två tränaruppdrag, där i alla fall bandy-

uppdraget var betydligt över, kvalitetsmässigt, det jag varit med om i Stockholm. Och detta trots dåligt självförtroende ... det var ju lite kamikaze över det hela, ungefär som bära eller brista.

Jag slutade "pga annat".

Det var framför allt orientering som var annat och en del skidor, längdåkning.

Min dotter började med orientering som 10-åring (1973) och jag, tävlingsinriktad, tyckte att verksamheten i den sektionen (Himmata IF) var i töntigaste laget. Jag la mig i och drev på och verksamheten fick andra och betydligt större dimensioner.

Inom orientering hade jag inga hämningar och jag gick som en raket upp i tränarelinen och var inom tre år (1976) distriktstränare i Västmanland.

Jag hade lyckan att träffa Gevert Bergman, tränare i OK Ravinen och från det mötet har bara positiva saker hänt både för våra egna familjer och för våra orienterare.

Tillbaka till rubriken.

Jag hade alltså rätt dåligt självförtroende under mina ÖIS-år. Jag hade alltid en känsla av att jag inte var tillräckligt bra. Mycket tankearbete har jag lagt ner på "varför?" och det enda svar jag funnit är nog det som står i rubriken.

Jag hade helt enkelt en känsla av att jag fick vara med för att Tosse var min släkting och min pappas bror, men att jag egentligen inte var tillräckligt bra.

Fast det är ju inte hans fel, egentligen.

Ingemar Forsberg

Vem var farbror Tosse?

Till den som inte vet:

Thor Forsberg föddes 4/1 1921 och växte upp på arrendetorpet Hagsätra under Älvsjö gård. Samma år, fast med omkastad datering 1/4, bildades Örby IS. För alla oss, som kände Thor Forsberg och hans livsgärning, blev människa och klubb nästan ett ... ÖIS blev Tosses liv.

Så vitt jag vet, idrottade inte Tosse själv särskilt mycket. Det enda jag känner till är att han sprang en del terränglopp som aktiv. Bollspel har jag aldrig hört att han utövade.

Men som ledare ... Han var säkert den meste ledare ÖIS har haft. Han var ledare för fotbollens A-lag, juniorlag och ibland fler än ett pojklag ... och allt detta samtidigt. Lagledare och tränare ... samt att han tvättade allaträjor, byxor och strumpor till alla dessa lag efter varje match.

Hans tomt på Järnavägen sex var försedd med långa tvättlinor mellan träden och där hängde nästan dagligen ett antal nytvättade ställ på tork.

När jag växte upp hade han ingen tvättmaskin och jag tror inte han skaffade någon heller. Kanske mot åttiotalet?

Nå, han blev gammal och någon gång under 90-talet började han bli dement



och dottern Anita tog med honom till sin bostadsort för att ta hand om honom. Jag såg min farbror Tosse bara en gång sen han drabbats, men jag vet inte om han kände igen mig.

Min farbror Tosse var en otrolig och oegennyttig idrottsledare på gräsrotsnivå!!! Och, jag glömde nästan, dessutom var han med i styrelsearbetet i ÖIS.

Farbror Tosses brorson

Innebandy

SM-finaler för Örby IS P-14/15

Örby IS P14/15 Innebandy åkte och kollade på SM-finalerna i innebandy lördagen den 27 april 2024.

Finalerna stod i år mellan Team Thorengruppen IBK och Pixbo IBK på damsidan och Storvreta IBK och Pixbo IBK på herrsidan.

Det är starkt av Pixbo som förening att ha både damer och herrar i final. Pixbo från Mölnlycke i Västra Götaland är en klubb som funnits med länge i toppskicket i svensk innebandy. Tyvärr gick det inte vägen för något av Pixbolagen i dessa finaler.

Team Thorengruppen var för starka för Pixbo under damfinalen och Team Thorengruppen vann sitt fjärde SM-guld i rad. Team Thorengruppen vann damfinalen med 6-3.

Storvreta vann herrfinalen med 8-5. Det är Storvretas andra SM-guld i rad och åttonde totalt. Med åtta SM-guld är Storvreta det lag som vunnit flest SM-guld på herrsi-



Arena, nu spelades matchen på Friends Arena (Strawberry Arena).

P14/15 har haft en rolig och bra säsong tillsammans. Det har fungerat jättebra att träna tillsammans och alla spelare hjälps åt i serien P14 spelar och Schysstacupen som P15 spelar.

Ett extra tack ska tjejerna i F13/14 ha som stöttat P14 mycket på matcher under säsongen. Utan er hade det aldrig gått, stort tack.

P14/15 behöver fortfarande få fler spelare till laget. Tveka inte att komma och

testa på innebandy med vårt lag eller om ni vet om någon annan som vill testa på att spela innebandy.

I höst kommer P14/15 fortsätta att träna och utvecklas tillsammans. Vi kommer hitta på roliga lagaktiviteter och spela serie och cuper.

Vi har roligt tillsammans och säsongen kommer att avslutas med grillning, lekar och annat skoj i Aspöparken.

Emil Persson och övriga ledare Örby IS P14/15 Innebandy



dan. På damsidan är det IKSU Innebandy med sju SM-guld som har flest titlar.

P14/15 åkte tillsammans med tränare och föräldrar och kollade på SM-finalerna. Det var en häftig upplevelse att få kolla på finalerna i vad som anser vara världens bästa innebandyliga. Laget har tidigare varit och kollat på seniormatcher från Division 1 till Svenska Superligan.

Under SM-finalerna brukar det hända lite grejer runtomkring. Det var försäljning, testa på innebandy, skillscompetition, skottmätare, uppvisningar m.m.

Vi måste ändå uppmärksamma vår alldeles egen tränare Cyndia Lam som hade det hårdaste skottet på skottmätaren en inte allt för kort tid.

En annan häftig upplevelse för P14/15 var att det slogs publikrekord för en innebandymatch under herrfinalen. Hela 18370 personer såg matchen och det fick P14/15 vara en del av. Förra rekordet var på Tele2



Girlpower Cup 2024 för F13-14



Äntligen var det dags för Girlpower cup, som anordnas av FBI Tullinge i Rikstenshallen, och avslutning för säsongen. Solen lyste och 10 förväntansfulla tjejer var taggade på spel.

Första matchen inleddes mot Nacka IBK, där spelet flöt på och vi hade massor av spring i benen. Resultatet lät inte vänta och när dammet lagt sig steg Örby ut som det vinnande laget. Härligt star på cupen.

Nu väntade en lång paus till nästa match och vad passar inte bättre då än en pizalunch. Med välfyllda magar vände vi tillbaka mot hallen där vi passade på att njuta av solen i lekparken. Ledarna hittade ett par hängmattor medan spelarna körde dunken som vila.

Dags för match två mot Järfälla Bele. Matchen hade en fantastisk inramning,

mycket tack vara Järfällas föräldrar med flaggor och tutor. Tyvärr hittade vi inte rytmen och detta blev en plattmatch för oss. Jag tror att "vilan" i solen tog ut sin rätt med trötta huvuden och matchen blev en förlust.

Riktig kämpainsats

Inte bara glada miner efter matchen men vi fyllde på med ny energi, frukt, choklad och dryck. Med ny energi laddade vi för match och alla tjejer kom in med riktigt bra inställning. Helt annan kämpainsats än matchen innan. FBI Tullinges F13 är väldigt duktiga och stora, samtidigt som vi har ett blandat lag med 2013-2015, så vissa av tjejerna i motståndslaget var åtminstone ett huvud längre än oss. Trots detta spelade vi till oss en oavgjord match.

Fjärde och sista matchen var mot FBI

Tullinges andra lag. Innan matchen kunde man se en viss trötthet smyga på sig, både från tidigare matcher och även värmen i hallen. Som extra motivation lovades glass till alla som gjorde sitt absolut bästa och kämpade. Oj vad denna motivation fungerade. Alla tjejer gjorde verkligen sitt allra bästa och kämpade stenhårt hela matchen. Jag är ganska säker på att vi såg både blod svett och tårar, men efteråt smakade glassen väldigt gott för alla.

Tack för en härlig säsong

Härligt avslut på säsongen och idel glada miner från alla spelare efter cupen. Fantastiskt Snyggt jobbat denna säsong alla tjejer i F13-14 är ledarnas utlåtande! Tack för denna säsong!

Andreas Tjärning

Välkommen till oss på



Örby slottsväg 46, 125 71 Älvsjö

Telefon: 076-022 20 56



Malmköpingsvägen 48

Tel: 08-647 10 21

P-12 på Katrineholms innebandycup

Örby IS P12 Innebandy åkte 26-27 april 2024 till Katrineholm för att spela en innebandycup. Många innebandylag från Örby IS har tidigare spelat denna innebandycup och i år var det äntligen P12:s tur att åka dit.

Laget spelade i så kallat "Kämpande klass" och med det menas att det inte är någon nivåindelning och vi hade med så jämna lag som möjligt. Vi spelade 4 mot 4 och målvakter. Det fanns inget slutspel för oss på cupen.

FREDAG

Laget samlades runt klockan två på parkeringen vid McDonalds i Älvsjö. Hela laget var spända av förväntan. Både för att få spela mycket innebandy och möta lag vi aldrig mött tidigare, men framförallt för att få åka iväg och sova borta tillsammans.

Vi hade anmält två lag som fick två tränare var och sen hade vi några föräldrar som hängde med laget hela cupen. Stort tack till dessa.

Första matcherna spelades redan på fredagskvällen. Lag blå hade match 18:00 och lag röd 19:40. Både att åka långt och spela match sent är en ny erfarenhet för oss. Det tar ca 1 timme och 45 min att åka till Katrineholm.

Lag blå segrade i sin första match. Lag röd hade inte riktigt marginalerna på sin sida och det blev en förlust i första matchen.

Laget blev tilldelade ett klassrum på en skola i Katrineholm som vi skulle sova i. Det fungerade bra att sova i klassrummet, men det går att konstatera att moderna uppblåsbara luftmadrasser låter betydligt mer än de gamla. Det lät som en gnisslande frigolitfabrik när alla rörde sig på madrasserna.

LÖRDAG

Både middag, frukost och lunch ingick i anmälningsavgiften och det var bra. Det var smidigt och lätt att hitta överallt och överlag en väl anordnad cup.

Redan klockan 08:50 spelade lag blå sin första match på lördagen. Laget la sig hyfsat i tid på fredagen och var bara lite trötta på lördagsmorgonen.

Lag röd hade sin första match klockan



10:30. Sammanlagt spelade båda lagen fyra matcher var och det blev vinst i ca hälften av matcherna och uddamålsförluster i övriga. Det var bara sista matchen för lag blå som vi inte riktigt kunde hålla ihop och förlorade med större siffror. Spelarna var trötta och orkade inte fullt ut.

Vi åkte ner med två lag som inte var komplett med spelare. Spelarna fick spela mycket och även hjälpa varandra i båda lagen.

På det stora hela spelade vi väldigt bra många stunder och stod upp bra mot alla lag vi mötte.

SÄSONGEN OCH FRAMTIDEN

P12 har haft en bra och spännande säsong. Vi fick in ett gäng nya spelare inför säsongen och de har utvecklats mycket. Många bitar faller på plats även om det inte alltid känns så när vi är mitt uppe i säsongen.

Spelarna som varit med längre i laget fick möjlighet att träna med P09 under säsongen och det var utvecklande för dem. Stort tack till P09 som lät oss vara med på era träningar och speciellt tack till Ulf och Johan. Som förening och framförallt för

innebandysektionen är samarbete viktigt och något vi måste fortsätta med.

Vi spelade vår sista säsong 4 mot 4. Vi gjorde många bra matcher under säsongen och tog många fina vinster. Vi mötte ibland tufft motstånd och det var lärorikt och roligt.

Nästa säsong kommer P12 gå upp och börja spela fem mot fem. Vi får hoppas att spelarna är lika förväntansfulla som tränarna är på att börja nästa säsong. Det kommer bli en utmaning med större plan och fler spelare på planen.

Som vanligt behöver vi påfyllnad med spelare. Alla som är födda 2011 och 2012 och vill komma och testa på innebandy är välkomna. Vi spelar matcher, cuper, tränar, har lagaktivitet och annat skoj. Innebandy är en bra sport att komplettera andra sporter med.

Vi avslutade säsongen med en mycket intensiv och spännande föräldramatch. Föräldrarna gick segrande ur den med 13-12. Det är bara att konstatera att det kommer bli tuffa matcher för föräldrarna framöver.

**Emil Persson och övriga
ledare Örby IS P12 Innebandy**



Ishockey Veteranerna krigar på!

Som vanligt startade vi med isträningarna i mitten på september i Farsta ishall och även den här säsongen har det varit fantastisk bra anslutning på träningarna med ca 40 deltagare i åldrarna 40 till 70+ år.

I år spelade vi sex seriematcher i Stockholms veteranserie +60 år, övriga lag i serien var Hammarby, Vallentuna och Nacka. Det blev 2 vunna, 2 oavgjorda och 2 förlorade matcher, så i år var vi ett typiskt mittengång.

Vi räknar med att köra även nästa sä-

song men eftersom taket ska läggas om på Farsta ishall så är det osäkert var vi får börja säsongen någonstans.

Årets resultat:

Vallentuna – Örby	3 - 3
Örby – Vallentuna	5 - 2
Hammarby – Örby	4 - 3
Örby – Hammarby	5 - 0
Nacka – Örby	6 - 4
Örby – Nacka	4 - 4

Rolf Hagman



Högre slutpris skapar nya möjligheter.

Funderar du på att sälja din bostad? Boka ett möte med oss så svarar vi på dina frågor om den lokala marknaden och berättar hur vi på ett smart och tryggt sätt kan sälja din bostad för att du ska få bäst betalt.

Kontakta oss på 08-99 70 00.

