



IS

Årgång 54
Nummer 2
December 2020

:aren

God Jul och Gott Nytt År



tillönskas alla ÖIS:are!

Ny tränare till A-laget!

Örby IS önskar nye A-lagstränaren Peter Skoglund välkommen. Han har varit A-lagstränare i Rönninge-Salem och Essinge IK och har UEFAB-licens. Peter har en klar spelphilosofi. Han är inte släkt med "Nacka" Skoglund. Han ser gärna landslagets bortamatcher och turneringar på plats där de spelar. Peter är riktigt tänd på sin nya uppgift och att få sätta igång. Vi önskar honom lycka till och hoppas att han ska trivas i klubben.



Många bidrag till innehållet i ÖIS:aren!

Trots Corona och inställda evenemang och utan avslutning på säsongen så har nästan alla lag skrivit om sin respektive säsong i ÖIS:aren. När alla hjälper till så är det en fröjd att göra tidningen. Nästa år fyller Örby IS 100 år, så då får vi se hur det ser ut med den förskräckliga coronapandemin, men någonting av alla planerade utomhusarrangemang ska väl förhoppningsvis kunna genomföras.

Covid, Covid, Covid

Hoppas ni sluppit bli drabbade. Våra innebandydamer insjuknade tyvärr efter en avslutningsfest för säsongen. Alla har tillfrisknat, men det visar att föreningen ska respektera myndigheters och specialförbundens förmåningar och restriktioner. Använd ert förnuft och stanna hemma om ni känner er krassliga i halsen eller någon där hemma insjuknat. Var försiktiga för det är ett smittsamt virus. Vi hoppas att vaccintesterna ger bra resultat och att vaccineringen kommer igång i början på 2021.

2021 är ju ett jubileumsår för Örby IS. Tyvärr har Coronapandemin inneburit problem för planeringen av olika festligheter under året. När blir det fritt fram att träffas igen i större sällskap? Ingen vet och därför kan vi inte sätta några datum. Vi hoppas att ni har förståelse för detta faktum.

Det började i Aspöparken

Vi siktar ändå på att kunna hålla en mindre ceremoni utomhus den förste april i Aspöparken då ett minnesmärke för bildandet av klubben ska avtäckas. När vi väl kan bestämma datum så hoppas huvudstyrelsen att vi kan få många intresserade medlemmar att ställa upp och hjälpa

till att anordna festligheterna. Då kan vi tillsammans fira klubbens 100 år och att pandemieländet är slut!

Det är glädjande att så många skickat in fina bidrag till detta nummer av ÖIS:aren. Stort tack till er för era bidrag. Det är kul att läsa om lagens aktiviteter trots alla problem och restriktioner som pandemin inneburit. Som ordförande i föreningen är jag imponerad av alla ledare och tränare som möjliggjort att vi kunnat hålla igång verksamheten. Stort tack för era insatser.

Örby kvar i femman

Det gläder mig också att herrlaget i fotboll säkrade kontraktet i femman trots att de är nykomlingar i serien. Det är ett fint gäng som trivs ihop. Dessutom har vi tre spelare som platsar och gör fina insatser i dövländslaget. Vi tackar Kalle, Filipe och Per som tränat och lett detta lag för sina fina insatser i flera år. Tråkigt att de beslutat sig för att sluta, men Örby IS önskar dem lycka till. Lycka till önskar vi också de nyttillträdande tränarna.

Mera konstgräs behövs

Huvudstyrelsen har lämnat in medborgarförslag till Enskede-Årsta-Vantörs och Hägersten-Älvsjö stadsdelsnämnder. Vi har föreslagit att stadsdelsnämnderna ska hjälpa till att förse "kaninburarna" i Aspöparken samt Äppelängen på Örby slottssidan med konstgräs. Då kan dessa planer användas för spontanfotboll och träning

av våra lag. Förslaget om Äppelängen har redan uppmärksammats av en lokaltidning. Det skulle bli fina 100-årsresenter till klubben från kommunen!

Upprustning av Sjöängen behövs

Vidare finns det ett förslag från fotbollssektionen att utreda och skicka in ett förslag till idrottsnämnden om en konstgrässatsning på Sjöängen. En gång tog klubben fram byggplaner för en upprustning av Sjöängen och uppförandet av ett klubbhus med omklädningsrum. Vi har kvar ritningarna och bygglovsansökan. Det var väldigt nära att vi lyckades den gången, men det blev stolpe ut till sist. Arbetet med ritningar för området och klubbhuset är klara. Förhoppningsvis är det bara att fräscha upp dessa och lämna in igen.

En sista förhoppning

Denna ledare har handlat mycket om olika förhoppningar. Det finns en förhoppning till och det är att ni ska få vara friska och att ni får fira både jul och nyår tillsammans med nära och kära.

*God jul och Gott Nytt år
önskar vi i huvudstyrelsen
alla i Örby IS och Örby*

Bertil Ljungdahl

Kontaktpersoner m m

Ansvarig utgivare

Bertil Ljungdahl, Stavsjövägen 27,
125 41 Älvsjö, 070-686 10 93 (M)
bertil.ljungdahl@telia.com

Fotboll, ungdom

Johan Kreicbergs Lisebergsvägen 109
125 35 Älvsjö
ordforandefotboll@orbyis.se

Fotboll, seniorer

Peter Skoglund
070-455 76 75(M)
peterskoglund6@gmail.com

Innebandy

Elisabeth Tolis
070-886 14 23
orbyinnebandystyrelse@gmail.com

Is hockey, seniorer

Anders Sandström
orbyhockey@hotmail.com

Hemsida

www.laget.se/orbyis

Redaktör, layout, mm

Arne Karlsson, Åkerögränd 6,
125 42 Älvsjö, 070-370 38 45 (M)
arne_karlsson@hotmail.com

G:la ÖIS:are

PlusGiro nr 20 03 84-6
Gunnar Svensson, Kynäsvägen 5,
141 42 Huddinge,
746 60 13 (B) 070 426 75 55 (M)
gurra.svensson@gmail.com
www.gamlaoisare.nu

Tryckeri

FOI, Gullfossgatan 6, Kista
164 90 Stockholm

Utgivningsplan år 2021

Manusstopp	Utgivningsdag
Nr 1 15/5	1/6
Nr 2 30/9	31/10
Nr 3 15/11	5/12

ÖIS 100 ÅR!

En 100-års jubileumsdag under 2021 för våra ungdomar med alla handa aktiviteter och uppträdande finns på förslag. För att denna dag ska bli möjlig att genomföra behövs det vuxna representeranter från samtliga lag i Örby IS. Var inte blyg eller rädd, detta kan bli hur kul som helst. Anmäl dig till:
bertil.ljungdahl@telia.com

Bilder och gärna text som visar Örby IS verksamhet genom åren efterlyses.

Kontakta Christer Magnergård,
christer@magnergard.se



Förslag på
Standar till
Jubileumsåret

Årets ÖIS:are 2020

Elisabeth Tolis

Elisabeth har i flera år varit materielsvarig för innebandyn i klubben.

Hon har även engagerat sig i huvudstyrelsen som sektionsrepresentant och ledamot. Hon har under 2019 förtjänstfullt lett en organisationsutredning och gjort en sammanställning om hur samarbetet mellan sektionerna och mellan sektionerna och huvudstyrelsen fungerar idag och vilka förändringar som kan göras. Huvudstyrelsen uppskattar hennes engagemang före och under bytet av redovisnings- och bokföringsfirma.

Elisabeth är eftertänksam och klok – ett utmärkt "bollplank". Som om detta inte varit nog, har Elisabeth varit en riktig iller mot idrottsförvaltningen och bokningsavdelningen för att jobba fram halltider för innebandyn.

Elisabeths engagemang och ansträngningar gynnar inte bara ett lag eller en sektion utan hela Örby IS. Därför är Elisabeth Tolis en värdig kandidat till och vinnare av utmärkelsen Årets ÖIS:are till Bertil Rågfeldts minne.



Helena och Johan

På årsmötet den 2 juni avtackades två mycket uppskattade personer, Helena Wallemo och Johan Wallentin. Helena har varit sekreterare i fotbollssektionens styrelse i många år och i huvudstyrelsen. Johan har varit både kassör och ordförande i fotbollssektionens styrelse samt ledamot i huvudstyrelsen. Båda har lagt ner massor av tid för klubben och bidragit högst väsentligt för att utveckla klubbens verksamhet. Stort tack!

G:a ÖIS:are!

Det ser tyvärr nu ut som pandemin går in i en andra våg. Det kommer därför troligen inte bli aktuellt varken med ett årsmöte i febr. eller en Vårträff i mars.

Jag föreslår därför att styrelsen som valdes för år 2020 sitter kvar på alla sina poster även för år 2021, och att årsavgiften för 2021 blir oförändrad på 200 kr.

Med detta nr av ÖIS:aren kommer ett inbetalningskort på medlemsavgiften att medfölja. Sköt om er väl och håll er friska!

Önskar Gurra

Sommarlovscamp för 5:e året!



Örby IS genomförde tillsammans med Svenska fotbollsakademin (SvFA) sommarlovscampen för femte året på Lisebergs BP mellan 15-18 juni. I år kom det cirka 90 stycken spelare, där ÖIS stod för majoriteten av deltagarna. Spelarna var födda mellan 2007-2012.

Träningen på campen leddes av skickliga och inspirerande instruktörer från Svenska Fotbollsakademin under överinseende av föreningens utbildningsansvarige Totte Rasmussen.

Det var heldagar fyllda med träning från klockan 09:00 – 15:00 och campen hade Euro 2020 som utgångspunkt där det tränades på styrkor i spelet som kännetecknade mästerskapets bästa lag. Campen avslutades med en turnering sista dagen.

Vi åt lunch i Parks lokaler och mellanmålet intogs på Lisebergs BP.

Text och Foto: Per Jonsson



Utbildning för målvaktstränarna

Den 4 oktober genomfördes en målvaktstränarutbildning för sektionens ledare under ledning av Mats Pettersson (P06) och Totte Rasmussen (utbildningsansvarig).

Kursen är en grundutbildning för att ge ledarna en möjlighet att vägleda spelarna till att bli ännu bättre målvakter.

Kursen innehåller ett teoripass i klubblokalen samt ett praktiskt moment på ett höstligt Liseberg där även ett par av våra spelare var med.

Foto: Per Jonsson



Speciell men bra säsong för P-09

Säsongen 2020 är precis som för alla andra verkligen speciell. Vi i P09 har ändå haft turen på vår sida att vi har kunnat spela och träna relativt obehindrat under hela året.

Tyvärr så har alla cuper med övernattning blivit inställda under året men vi har spelat extra mycket träningsmatcher istället och deltagit i de få cuper som har kunnat genomföras enligt de rekommendationer som gällt.

Vi har tyvärr under året tappat ett antal spelare men å andra sidan så har vi fått nya spelare också, vi går jämnt upp under året.

Sedan 2 år tillbaka så tar säsongen aldrig slut för oss då vi spelar Futsal på vintern (inte mkt till vinter heller så vi tränade ute länge/började tidigt). I år 2020 så spelade vi för första gången i en serie med jämnåriga (året innan spelade vi mot 08:or) och då vi kör med rotation så fick hela laget testa på att spela minst 1 Futsal match. Spelmässigt gör vi det väldigt bra och precis som vanligt så har vi det roligt mest hela tiden.

Fyra lag i Sanktan

Vi har haft 4 lag i Sanktan i år, nivåerna svår – medel – extra lätt. Spelmässigt så har det gått bra i år, vi spelar alltid fotboll. I jämförelse med 2019 har vi gjort sjukt mycket mål i år, dessutom så har vi nog missat målet dubbelt så mycket så vi får fortsätta träna avslut helt enkelt.

Under året (än så länge) har vi haft 179 aktiviteter (träningar - Sanktan - cuper



– träningsmatcher – övrigt) med laget, generellt med stor uppslutning. Vi har en högträningsnärvaro under hela året vilket är väldigt roligt.

Vi avslutar vårsäsongen med pizza på Liseberg i kombination med roliga lekar/utmaningar vilket vi även gjorde i år.

Tränar mot 9-manna

Nu under hösten (efter Sanktan) så har vi börjat träna på att spela 9-manna även om vi har ett år kvar på 7-manna. Grabbarna

(och vi gubbar) tycker att det är väldigt skoj med 9-manna så det blir en utmaning under 2020 att hålla gnista upp på 7-mannamatcherna.

Paintboll och pasta

I oktober så hade vi vår avslutning, grabbarna ville köra paintball och det var en spännande och svettig förmiddag som avslutades med en gemensam pastalunch.

Ledare P-09



Rolig och lärorik säsong för P-10

P10 har haft ännu en spännande och utvecklande säsong, där alla spelare och ledare varit med och bidragit till roliga och lärorika träningar och matcher.

Det var första säsongen på sjumanna-plan och också första säsongen där vi fick möjlighet att möta nivåanpassat motstånd. Bägge delarna innebar en del utmaningar i början av säsongen med spelsystemet och

samspelet, men ju längre säsongen gick desto bättre flöt spelet på. Vi spelade med tre lag i S:t Erikscupen i tre olika nivåer, och alla tre lagen gjorde mycket bra ifrån sig totalt sett.

Utöver S:t Erikscupen har vi spelat ett antal mindre helgcuper, där den kanske bästa och mest minnesvärda var den lokalt arrangerade Sturepokalen på Stureby IP.

Laget är ungefär lika stort nu i slutet av säsongen som när den började – 36 spelare. Vi har också fått ett tillskott av fler föräldrar som är med och leder träningar och matcher.

Allt som allt är läget gott i P10-truppen och vi ser med spänning och glädje fram emot vinterns Futsal-serie i första hand och nästa års utomhussäsong så småningom!

Säsongen slutade med tårtkalas!



Årets säsong nu är avslutad. Det blev ett väldigt annorlunda år; året vi var tillbaka i "femman". Hela vårsäsongen blev uppskjuten vilket innebar att serien kom att spelas som enkelserie. Varje poäng blev ju i och med det än viktigare, men förutsättningarna var ju lika för alla andra lag.

Vi slutade på 6:e plats (av 12 lag) i division 5 södra. Som nykomling tycker vi att det är en ok placering. Åt de 3-4 topp-lagen var det inte mycket att göra åt utan vi behöver ytterligare något år – kanske något nyförvärv för att på allvar utmana om att ta steget upp i fyran. Vill passa på att gratulera Grödinge SK till seriesegern och avancemanget.

Två tränningar i veckan

Även i år har verksamheten bedrivits på trivsamma Solberga BP. Vi har under säsongen tränat två gånger i veckan.

Truppen var till stora delar intakt från föregående år. Några spelare lämnade dock samtidigt som några nya kom in.

Bland de nya fanns ju som tidigare



skrivits om tre killar som är döva. Alex och Adam Neverland har varit med under hela säsongen och bidragit stort till lagets resultat. Oliver Rachidi blev under våren fast i Spanien och anslöt först under hösten. Samtliga dessa tre är på god väg att kvalificera sig för OS med det Svenska Dövlandslaget verkligen jättekul.

Respass i Stockholm Cup

Vi avslutade den sportsliga säsongen med att elimineras i Stockholm Cup. Tyvärr en tråkigt slut på säsongen. Det var dessutom den sista matchen för nuvarande ledarstab.

Huvudtränare Kalle Hermansson, assisterande tränare Filipe Skagerfeldt och undertecknad lagledare tackar för oss. Vi vill samtliga önska laget och de nya ledarna ett stort lycka till.

Förutsättningar för en ljus framtid finns. Örby IS är en 100-åring med gott rykte och renommé. För att lyckas och utvecklas vidare krävs dock en bra ledning och tydlig målsättning med vår verksamhet.

Per Algeman
Lagledare A-laget

Örby IS lanserar Facebook-grupp för köp-sälj- och bortskänkes, ReUse

Örby IS tycker att återanvändning är en god sak och har skapat en köp, sälj- och bortskänkesgrupp för sportrelaterad utrustning. Det finns idag väldigt många bra skor, skridskor, klubbor, kläder med mera i våra hem som inte används eller är för små men inte på långa vägar utslitna. Dessa hamnar ofta i en låda på vinden för att sedan slängas eller i bästa fall skänkas till någon typ av affärsrörelse. Det mesta är svårt att bli av med via andra säljkanaler då det är förhållandevis små värden på varorna. ÖIS vill främja vinsten av lokalt återanvändande och gör det möjligt genom köp, sälj- och bortskänkes gruppen ReUse.



<https://www.facebook.com/groups/orbyiskoposalj/>

Örbyspelare avgjorde OS-kval!



Örbys bidrag till Landslaget består av tre spelare i Dövlandslaget. Här ses Alex och Adam Neverland och på den andra bilden ses Oliver Damain Rasinaho

Lördagen den 17 oktober möttes Sveriges och Polens dövländslag på kanalplan i en kvalmatch till OS. Tre av Sveriges landslagsspelare spelar i Örbys A-lag!

Det var en gråkall lördagskväll på kanalplan när lagen möttes. Sverige började bra, men efter 20 minuter ledde Polen med 2 mål mot noll efter försvarssjabbel i det svenska försvaret. Sverige hade bra chanser men marginalerna var inte på Sveriges sida. Mot slutet fick Sverige en straff och då klev Örbys Adam Neverland fram och satte straffen säkert till 1 - 2. I sista minuten på första halvleken fick en av Polens spelare sitt andra gula kort och blev utvisad.

I andra halvlek tog Sverige över, inte minst tack vare Örbys båda spelare Adam och hans bror Alexander. Alexander dominerade mittfältet med säkert spel, särskilt i andra halvlek då Sverige spelade mer via sitt mittfält. Adam kvitterade till 2 - 2 framspelad av Alex. Sverige tog ledning i 72:a minuten och en ny assistpoäng för Alex. Adam fastställde slutresultatet till 4 - 2 i 74:e minuten och ett hattrick för honom var ett faktum. I 75:e minuten byttes Örbys Oliver Damain Rasinaho in och hjälpte förtjänstfullt till att säkra landslaget defensivt.

Alla tre var efter matchen mycket glada över resultatet. Förbundskaptenen Conny Bååth var väldigt nöjd med Örbys insats och att man kunde vända matchen till vinst efter den dåliga starten. Det är bara att önska landslaget och våra Örbysgrabbar lycka till i fortsättningen av kvalet till OS.

**På plats,
Bertil Ljungdahl**



BYSIS
B O K  P A P P E R

ÖRBYS BOKHANDEL PÅ SÖDÈR

Bysistorget 8/ Hornsgatan 80

T-bana Mariatorget

Mån - fre 10-18; lör 11-16.

Utökade öppettider i december!

Läs mer på bysisbok.se eller facebook.com/bysisbok

Njut av stundande juletid i en riktig bokhandel!

Litteratur i alla genrer, stort sortiment av barnböcker, pussel, spel, pyssel och pappersvaror. Här hittar ni klappar till alla nära och kära.

Vårt signum är vacker
julklappsinslagning!

VARMT VÄLKOMNA TILL OSS!



Stor butik som gör det lätt att hålla bra avstånd.

Vilken säsong för flickor -10!

Vi inledde med att träna ett par veckor inomhus i Sjöängsskolan, men med tanke på det milda vintervädret så flyttade vi tidigt ut träningen till Örby BP i stället för att öva på sjumannaspelet inför utomhussäsongen. Vi deltog också i "Ersans pokal" och fick nyttig matchövning på större plan.

Vi hann dock genomföra en inomhus-cup, "NFF-cupen" i mitten av februari som genomfördes med blandat resultat, men med glada och spelsugna tjejer som efter cupen fick ännu en medalj till sin samling.

Vi spelade första säsongen på sjumannanplan och hade anmält två lag till S:t Erikscupen. Vi spelade totalt 25 matcher och vann 20 av dessa. Vi gjorde dessutom över 100 mål och nästan alla spelare i laget gjorde mål under säsongen. Vi hade en målskillnad på +74 under Sanktan, vilket är väldigt kul. Resultatet och vinsterna i sig är som vi alla vet inte det viktigaste, utan det är vägen dit. Det har varit kul att se hur spelarna har gått framåt och tagit stora kliv



eller om ett skott går utanför målet utan att det viktigaste är att våga försöka. Spelarna stöttar alltid varandra under matcherna och betersig alltid schysst mot motståndarlaget och domare. Vi har också arbetat mycket med att poängtera att alla positioner i laget är lika viktiga för att få helheten att fung-

av 19 spelsugna tjejer, men vi hoppas på att kunna fylla på truppen med ytterligare ett par spelare inför 2021. Vi har under säsongen tränat tre gånger i veckan. Två gånger i veckan har det varit inriktat mot fotbollsövningar och en gång i veckan har vi tränat i Aspöparken där spelarnas fys – och kondition har stått i fokus. Ett bra och givande upplägg som har gynnat spelarna under säsongen och förhoppningsvis även framöver.

Golf på Hellasgården

I oktober så hade vi en laggemensam aktivitet då vi tog spelarna till Hellasgården för att prova på "Fotbollsgolf". Det blev en rolig och småklurig 18-hålsutmaning och dagen avslutades med att vi grillade korv, vilket var välbehövligt efter en runda på cirka två timmar.

Ser fram emot Futsal

Vi är tacksamma för att vi kunde genomföra utomhussäsongen trots pågående pandemi och vi hoppas på att det kommer att finnas möjlighet att få spela några matcher i Futsal-serien dit vi har anmält två lag säsongen 20/21.

Vi vill också passa på att tacka våra fantastiska ungdomsledare, Nergiz och Tyra från F07 samt Elis och Nils från P07 som har varit till en fantastisk hjälp på våra träningar.

Text och foto: Per Jonsson



i sin fotbollsutveckling under säsongen. Vi har övat mycket på passningsspel på träningarna vilket även har gett resultat under matcherna. Vi har också arbetat mycket på att våga ta för oss bättre på planen och att det inte är hela världen om en passning blir fel

era. Det kommer vi att behöva fortsätta att arbeta med även under 2021.

Vi har under säsongen deltagit i sex cuper, vilket är kul då det ger en möjlighet att svetsa samman laget och skapa en ännu bättre laganda. Laget består för tillfället



Örby IS P-14 – säsongen 2020!

Inomhussäsongen drog igång i ett rasande tempo med många barn närvarande och med fokus på motorik, ha roligt och bygga en bra gemenskap i gruppen. Det växla- des mellan hinderbana, kull i olika former, teknikträning, smålags- spel, mm för att få till varierade och roliga träningar. Sista träningen inomhus för säsongen avslutades med alla spelare på planen vilket var väldigt uppskattat bland alla barnen.



I april var det dags att börja träna utomhus igen med fortsatt fokus på att ha roligt och att bygga en bra laganda i gruppen. Återigen har teknik blandats med lekar och olika former av spel. Vårsäsongen avslutades med

en träning av lite mer lekfull karaktär där höjdpunkten var en match mellan barn och föräldrar där många skratt och leenden sågs på både barn och föräldrar. En varm avslutande träning avslutades givetvis med varsin svaltande isglass i den gassande solen!

Höstsäsongen fortsatte sedan i samma tema som vårsäsongen och barnen har fortsatt att utvecklas i en rasande fart under hösten. Som avslutning på höstsäsongen såg vi till att anordna en mindre träningsturnering med lag från våra grannföreningar Stureby och Enskede. Barnen var lite tagna av stundens allvar under första matchen men i de resterande två matcherna var det återigen full fart i benen på alla barnen. En väldigt uppskattad första träningsturnering för barnen där alla inblandade barn och föräldrar bidrog till en fantastisk fin eftermiddag. Stort tack till alla i P14 för eftermiddagen och hela säsongen 2020!

Ledare P14

Årsberättelse Örby IS Flickor -11

St:Erikscupen startade med ett riktigt peppat gäng flickor som tränat massor av bollteknik på liten yta under den långa vintern.

Glädjen bland flickor (och tränare) att äntligen komma ut och spela "riktig" fotboll, att få kunna sträcka ut i löpningen tillsammans med den inövade tryggheten med boll satte tonen för hela säsongen.

Bra närvaro på träningarna och flickorna har övervägande vinst på spelade matcher under säsongen visar att vi håller en hög



nivå och har en stabil utvecklingskurva i gruppen.

En stabil trupp kring 22-25 spelare, några som pausat, några nya stjärnor har anslutit och glädjande är att några som har haft paus valt att komma tillbaka vilket är roligt.

Vi jobbar mycket med gemenskap både

på och kring fotbollen som gett resultat, en grupp välmående flickor som jobbar hårt för laget och inte jaget. Under hösten/vintern jobbar vi med förberedelser inför nästa säsong 7-manna som blir nästa stora steg som vi alla ser fram emot.

Ledarna F-11



För lite fikapengar för Flickor -12

Trots allt har inte pandemin påverkat vårt lag speciellt mycket - störst kanske att vi inte kunnat fylla på lagkassan med fikapengar. Vi har tränat två dagar i veckan och haft tre lag anmälda i St:Erikscupen. I nuläget har vi 29 aktiva spelare och några som pausar ett tag.

Under sommaren stod det klart att två av tränarbarnen valt att sluta med fotbollen vilket har gjort att vi fått in nya, ambitiösa ledare i gruppen.



F12 har också gått med i Flickalliansen, ett samarbetsprojekt mellan klubbar i Stockholm. Tanken är att tillsammans skapa innehåll och aktiviteter för att flickorna ska få spela fotboll på ett bra sätt och känna



fotbollsglädje. Hittills har vi spelat cup med två lag och vi kommer även vara med på en inomhuscup i vinter (om det går att genomföra på ett bra sätt).

I år har vi jobbat mest med individuell

teknik, motorik och några tydliga spelmoment; Kamp om boll, uppspel och "stå på snöret", dvs placera sig mellan bollen och målet när motståndaren har bollen.

Tack till våra extratränare

Vi har haft stor hjälp av våra extraledare, speciellt i höst har det varit ovärderligt då vi haft nya och stundtals få ledare på våra tidiga träningar. Stort tack till Rakel, Vilmer, Isabell och Paula!

Tomas Holm-Svensson



Pojkar -13 – säsongen 2020

Under året har den stora och glad gruppen pojkar födda 2013 utvecklat många färdigheter och gått från små barn till små fotbollsspelare. Samtidigt har vi haft väldigt roligt på vägen!

Mycket fokus har legat på att slipa teknik och ökat förståelsen för att fotboll är ett lagspel där alla spelar en viktig roll. Vi har fokuserat mycket på positionsspel och rörelse, för att täcka större del av planen och få alla att delta. Under året har vi delat upp oss i 4 mindre träningsgrupper, då det lätt blir lite rörigt och opersonligt när ca 55 spelare skapar en stor grupp. De 4 "nya" träningsgrupperna har tränat,

spelat träningsmatcher och cuper tillsammans, vilket gjort att killarna lärt känna både varandra och ledarna mycket bättre. En stor del av fotboll handlar om glädjen som vi finner i grupptillhörigheten, något som blivit väldigt mycket bättre under året.

4 lag i Haningecup

Vintern började med inomhusträningar där vi framförallt jobbade mycket med boll, för att förbättra killarnas teknik. En av vinterns höjdpunkter var deltagandet i IFK Haninges sportlovscup, där vi ställde upp med 4 glada lag. Från april tränade vi ute på Liseberg i alla väder, men som vi minst det var det främst solsken och varmt. Under våren spelade vi ett antal träningsmatcher,

där vi mötte Stureby SK, olika Hammarbylag, FOC Farsta. Juni avslutades med en minicup i Farsta, innan vi tog uppehåll under sommaren. När juli var över så drog vi igång träningarna igen, två gånger i veckan på Liseberg. Träningsmatcher spelades ungefär en gång i månaden och på samma vis som under våren så avslutade vi hösten med en cup i Farsta under oktober.

Sanktanpremiär till våren

Nu under vintern kommer vi träna en gång i veckan, för att sedan se fram emot våren då vi gör entré i Sanktan. Ska bli så kul!

Kalle Rytte P-13

Innebandy



Nu är det ett år sedan jag senast blev ombedd att skriva några rader om Örby's Damlag.

Säsongen 19/20 spelade vi efter avancemang i Div2 Södra.

Matchen mot Vendelsö som slutade 2-2 den 29 februari blev den sista matchen den säsongen innan Corona satte stop för all verksamhet.

Förbundet stoppade alla matcher och Damlaget stoppade även alla träningar.

Laget bestämde att vi (som vi tyckte) långt in på året att vi ändå skulle hålla en traditionsrik avslutning med sedvanlig prisutdelning.

Datum satte vi till 30 Maj för då borde ju denna pandemi vara över (trodde vi felaktigt).

Vivarniodeltagare på avslutningen (flera tackade klokt nej) eftersom alla som var med insjuknade i Covid 19.

För er som vill läsa om vilka som tilldelades de prestigefyllda priserna får gärna

gå in på vår hemsida.

<https://www.laget.se/ORBYDAM/news/6366587/Avslutning-av-sasongen-och-sasongens-pristagare>.

Damlaget som klarade sig kvar i Div2, tog med anledning av den tunna truppen beslut om att begära ned sig i Div3.

Inledningen på denna säsong där vi spelar i Div3 norra har varit mycket framgångsrik.

Två vinster, en över Sundbyberg och en över Hässelby, en oavgjord mot Väsby och en förlust nu senast mot Älvsjö.

Tack vare flytten från sunkiga Gubbängshallen till splittrerna Telefonplanshallen har vi vid fler tillfällen varit tillräckligt många för att kunna spela tvåmål med avbytare.

Nu hoppas laget att truppen får fortsätta vara frisk och att den andra vågen av Corona inte sätter stop för fortsatt verksamhet.

Damlaget genom Dala



Svettig cupupplevelse för F-10

På en av sensommarens varmaste dagar begav sig F10 i väg i arla morgonstund för att vara med i "Ingarö Skärgårdscup". Cupen spelades på Ingarö IP:s fina konst- och naturgräsplaner i stekande solsken.

Vi åkte dit med 9 tjejer som efter ett långt och välbehövt sommarlov var riktigt spelsugna igen. Vi ställdes mot Brommapojkarna, Bele/Barkarby, Spånga och Hammarby. Det blev fyra jämna, intensiva, spännande och välspelade matcher.

En bra cupdag i värmen

Vi lämnade cupen med 2 segrar, 1 oavgjord och 1 förlust i bagaget. Spelarna kämpade på som aldrig förr i värmen och bjöd



på bra passningsspel och bra positionsspel och peppade varandra både på och utanför planen. En bra cupdag för att svetsa samman gänget ännu bättre och ett bra avstamp inför höstens spel i S:t Erikcupen.

Ingen publik – men livesändning

Med tanke på rådande pandemi så var ingen publik tillåten under cupen. Turnering livesändes så vi kände ändå föräldrarnas stöd i ryggen då de satt och hejade på oss hemifrån Örby.

Per Jonsson

Hemköp

Örby

ÖRBY CENTRUM - G:LA HUDDINGEVÄGEN 437 - TEL. 08-86 76 77

*Manuell
Kött- och
Delikatessdisk*



MATÖPPET ALLA DAGAR

8-21

Hoppas våra öppettider passar Dig!

*Eget
Bageri*



ATG – SVENSKA SPEL
POSTPAKET:
IN/UT-LÄMNING
SCHENKER – DHL

**FÖRBUTIK
SPEL & TOBAK**
Tel. 08-99 87 67

ÖPPETTIDER:
Måndag–fredag 9–19
Lördag 9–15
Söndag 10–14