



Årgång 58
Nummer 1
April 2024

ÖIS:aren



På spaning
efter våren!

Romantisk komedi på Park!

Tidiga morgnari i en kall ishall – kanske inte de bästa förutsättningarna för en spirande romans, men det är just här, på läktaren, denna romantiska komedi utspelar sig.

Björn och Frida är två rätt ensamma singelföräldrar. Men under barnens hockeyträning möts de och blir förälskade. Björn visar sig vara extremt tävlingsinriktad och tycker att man spelar för att vinna. Frida är mest glad för att hennes son har roligt. I ishallen väcker sporten det absolut värsta och absolut bästa i dem båda. Passion och våld kolliderar i denna gripande föreställning om kärlek - både till varandra och till

vår älskade sport; ishockeyn.

Hockeymorsa, hockeyfarsa är skriven av den kanadensiska dramatikern, filmförfattaren och regissören Michael Melski. Pjäsen blev utnämnd till "Top Ten Plays of The Year" i Canada och har spelats flitigt i både Canada och i USA.

Föreställningen regisseras av Dennis Sandin som har en lång rad succéer bakom sig på bland annat på Malmö Stadsteater, Uppsala Stadsteater, Kulturhuset Stadsteatern. På Riksteatern regisserade han senast föreställningen Vänninan.

På scen ser vi Philip Lithner och Stina Nordberg. Philip är utbildad vid Teaterhögskolan i Luleå och har bland annat arbetat

på Malmö Stadsteater, Dramaten, Shakespearfabriken och Masthuggsteatern. Philip har medverkat i en mängd filmer och tv-serier och är just nu aktuell i Norrbottensteatern uppsättning av Fanny och Alexander.

Stina Nordberg är utbildad vid Teaterhögskolan i Malmö och har tidigare synts som skådespelare på bland annat Kulturhuset Stadsteatern, Uppsala stadsteater och Romateatern. Hon medverkade i Riksteaterns föreställning Åååå snälla följ mig <3><3><3>.

För bokning och köp av biljetter se vidare annons på sidan 5

Dags för årsmöte

Den 25:e april klockan 19:00 startar årets årsmöte på Park i Liseberg. Vi har viktiga frågor att ta upp till omröstning. Behöver vi höja medlemsavgiften för 2025 från 300 för att täcka ökade kostnader? Ska sittande huvudstyrelse ges ansvarsfrihet? Är det inte dags för lite nya krafter i styrelsearbetet? Ska vi arvoda vissa poster i sektions- och huvudstyrelser?

Höjd medlemsavgift 2025?

Klubben hamnade på ett något sämre ekonomiskt resultat än budgeterat. Vi budgeterade för ett minusresultat på 39.000 kronor för 2023, men hamnade på nästan 67.000 kronor minus. Ganska bra budgeterat för en omsättning på dryga 1,9 miljoner. Vi gick plus året innan och investerade därför något mer än budgeterat under 2023. Prisökningar pga inflation var svårt att beräkna. Ökade utgifter för material och arvoden tillkom. Helt klart är att vi har högre utgifter under 2023 än 2022 och även utgifterna för 2024 kommer troligtvis vara högre än för 2023. Medlemsantalet har inte ökat nämnvärt under tiden för att balansera upp prisökningarna då vi tappat flera lag som genererat LÖK-stöd och kommunala bidrag. Ska vi justera medlemsavgiften uppåt från nuvarande 300 kronor? Vad tycker ni medlemmar om det? Kom till årsmötet och rösta.

Verksamhetsåret 2023

På årsmötet kommer även det gångna verksamhetsåret granskas. Jag skrev i förra numret av ÖISaren om allt vi åstadkommit under 2023. Jag har fått väldigt positiva reaktioner från andra klubbar och politiskt håll. Man har helt enkelt uttryckt sin be-



undran för vår verksamhet och hur mycket vi hann med. Det är ett fåtal som utan ersättning jobbat mycket hårt. Det har kostat mycket tid som tagits från familjelivet och ledighet. Men det är inte rimligt att kräva att dessa hängivna entusiaster ska orka med ett 2023 även 2024. Därför behövs de nytillskott och avlastning i styrelserna genom att få in fler friska och fräscha krafter som kan bidra med sin entusiasm, tid och kunskap.

Förnyelse

Nyrekryteringen till sektionsstyrelserna och huvudstyrelsen har från år till år fungerat olika framgångsrikt. I praktiken handlar det om att en eller flera personer anmäler sitt intresse direkt till sektionsstyrelsen. Från det engagemanget är ofta inte steget långt att engagera sig i huvudstyrelsen. Krångligare än så är det inte. Processen för att rekrytera folk till huvudstyrelsen sköts av valberedningen. I huvudstyrelsen väljs man in på årsmötet på förslag från valberedningen. Att sitta i möten attraherar inte alla. Det finns en rad uppgifter som

kan skötas vid sidan av det ordinarie styrelsearbetet.

Anmäl ditt intresse

Att bidra till verksamheten på olika sätt är mycket uppskattat. Det kan vara korta och tillfälliga arbetsinsatser såväl som ett längre uppdrag. Optimalt vore att även få hjälp av personer som inte har lagansvar utan kan fokusera på det andra som är nödvändigt för att en klubb ska fungera. Ju fler som tillsammans jobbar för gemensamma mål desto större är sannolikheten att klubben lyckas.

Utmärkt tillfälle

Styrelsearbetet håller ihop klubben och allt som är laggemensamt. Ett gott styrelsearbete är nödvändigt och bygger på viljan att samverka för bättre förutsättningar för ledare och spelare att lyckas i sina ansträngningar. I dagens sektionsstyrelser och huvudstyrelse sitter erfarna, kunniga och duktiga personer. Vikten av kontinuitet i styrelsearbetet och andra verksamhetsuppgifter som sköts gemensamt för lagen i klubben kan inte överskattas. Under min tid i sektionsstyrelse och huvudstyrelse kan jag med tacksamhet peka på många som under olika perioder gjort viktiga och uppoffrande insatser för klubbens verksamhet och fortlevnad. Nu är ett utmärkt tillfälle att slussas in i styrelsearbetet på ett mjukt sätt då det finns erfarenhet och kunskap att luta sig mot på plats.

Välskött förening

Jag har under mina drygt 30 år i klubben fått höra från olika håll, som specialförbund, RF, kommunen och stadsdelsnämnden m.fl., att vi betraktas som en välskött förening. Det är mycket glädjande att vi har ett gott rykte. Och vi ska värda ryktet och fortsätta att vara välskötta. Men för att klubben ska fungera krävs att det finns personer som förstår vikten av att vi samverkar och hjälper varandra. Gör du det så är du varmt välkommen att engagera dig. Hör bara av dig till ordförande@orbyis.se eller din närmsta sektionsstyrelse.

Slutligen

Innebandyn och futsalen går mot säsongsavslut. Fotbollen startar sin nu i april. Många träningar och träningsmatcher har genomförts under vår-vintern i ganska bästa väderförhållande. Det är kanske inte så motiverande när det är kallt, vinden blåser åt fel håll och skaderisken är hög för en inte upptränad kropp. Det är inte ofta någon skriver ett referat från en sådan träningsmatch. Tack Oliver Jernelius för ett mycket välskrivet och underhållande referat från en av A-lagsherrarnas träningsmatcher. Det är publicerat på vår hemsida. Hoppas vi får läsa fler när serien och allvaret börjat.

Lycka till i vår och vi ses på årsmötet,

Bertil,

Ordförande Huvudstyrelsen

Kontaktpersoner m m

Ansvarig utgivare

Bertil Ljungdahl, Stavsjövägen 27,
125 41 Älvsjö, 070-686 10 93
bertil.ljungdahl@telia.com

Fotboll, ungdom

Ninette Ohlin, Vibyholmsvägen 10,
125 70 Älvsjö, 073 381 61 56
ninette.ohlin@hotmail.com

Fotboll, seniorer

Petri Ropeter tränare, 073 654 55 11

Innebandy

Stefan Ålander
070-467 85 50
alanders@ryggassist.se

Is hockey, seniorer

Anders Sandström
orbyhockey@hotmail.com

Hemsida

www.laget.se/orbyis

Redaktör, layout, mm

Arne Karlsson, Åkeröränd 6,
125 42 Älvsjö, 070-370 38 45
arne_karlsson@hotmail.com

G:la ÖIS:are

PlusGiro nr 20 03 84-6
Gunnar Svensson, Kynäsvägen 5,
141 42 Huddinge, 070 426 75 55
gurra.svensson@gmail.com
www.gamlaoisare.nu

Tryckeri

FOI, Gullfossgatan 6, Kista
164 90 Stockholm

Utgivningsplan år 2024

Manusstopp	Utgivningsdag
Nr 1 10/3	25/3
Nr 2 1/6	15/6
Nr 3 4/9	15/9
Nr 4 20/11	10/12

Örby IS på STFF:s årsmöte!



Vid ett rekordtidigt årsmöte för Stockholms fotbollförbund så röstades allt igenom enligt styrelsens och valberedningens förslag. 28 av 332 röstberättigade föreningar var laddade med totalt 78 röster i förbundets nyrenoverade lokaler i Solna. Örby IS representerades av Ninette Ohlin och Per Jonsson där den förstnämnda även valdes till mötets rösträknare och justeringsperson tillsammans med Mikael Larsson från Skå IK & Bygdegård.

Tre motioner hade skickats in för att behandlas vid årsmötet, alla tre handlade om VAR. AIK och Djurgården hade likalydande yrkanden medan Hammarbys skiljde sig något men hade samma syfte, att StFF i alla forum tydligt ska uttrycka sig vara emot VAR samt rösta nej till VAR i Svenska fotbollförbundets beslutande organ.

Stockholms fotbollförbunds ordförande Lars Ekholmer drog styrelsens svar som yrkade för avslag, då det för närvarande inte finns något konkret förslag som föreligger, men att när ett sådant förslag finns så ska det tas upp för beslut vid lämpligt medlemsmöte. Örby IS valde att rösta på styrelsens förslag.

Hammarbys och AIK:s ordföranden Mattias Fri respektive Robert Falck proklamerade sina klubbars ståndpunkt i ärendet och Djurgårdens VD Henrik Berggren instämde med de båda talarna.

Brommapojkarnas företrädare Ola Danhard och klubbens klonförenings företrädare, Mats Örbrink, representerande Bromma TFF, hade inte samma åsikt som elitklubbarna vilket skapade heta diskussioner under årsmötet samt gav stora rubriker i massmedia efteråt.

När det var dags för röstning önskade Mattias Fri slutet av röstning. När rösträkningarna var klara stod det klart att styrelsens hade fått 57 röster och motionärerna 21. Beslutet innebär inte att förbundet är för ett införande av VAR utan att vi ser fram emot en vidare dialog i frågan.

Per Jonsson



Kallelse till årsmöte 2024!

Alla medlemmar i Örby Idrottssällskap önskas välkomna till klubbens årsmöte på Park Folkets hus i Liseberg klockan 19.00 den 25 april.

Dagordning och övriga årsmötesdokument kommer att finnas tillgängliga på hemsidan senast en vecka innan årsmötet.

Det kommer att delas ut klubbens guld-

nål till ledare som varit aktiva i 5 år. Efter årsmötet kommer det serveras förtäring och dricka.

Varmt välkomna,

**Huvudstyrelsen
och sektionsstyrelserna.**



+



= sant



Panta hos BEA ICA KVANTUM

ÖIS riktar ett stort tack till BEA för sin tröjsponsring. Om du pantar hos BEA och skänker pantbeloppet via pantautomatens gåvoknapp (visas på displayen märkt EIK när du pantat klart) till föreningslivet, dubblar BEA beloppet och delar ut det årsvis till vår nystartade sociala fond för socialt motiverade ändamål. Kanonbra BEA.

BEA i Svedmyra har ett brett och prisvärt sortiment av mat och dryck, leksaker, hygienartiklar, hushållstillbehör, inredning m.m.

Örby IS framtida fotbollsstjärnor!

Ungdomssatsning med U18 och U17!

Efter flera år utan äldre pojklag har Örby flera spelare som är 18, 17 och 16 år. Detta genom att P06 har lyckats behålla, få tillbaka och få in nya spelare. 80% av truppen har dock varit med från start som knattar i kaninburen. Ifjol spelade laget kval till Nationella P19, ett år för tidigt, och gjorde bra ifrån sig. Laget utvecklades mycket och i år gör man ny satsning på att kvala in sig.

Under hösten började även samtal och träningar ske med laget Söder United FC, som har spelare och ledare med historia i klubben. Detta mynnade ut att de nu anslutit och kommer spela i P07 div 1 med målet att spela kval till Nationella nästa år. Totalt har U18 nu 40 spelare som även är tänkt att stötta herrlaget än mer än i fjol. Här är en bild från en gemensam träningsmatch mot Rågsved som blev 14-1 till Örby.



Silver i Futsalserien 2004-2007

Som skrivits tidigare, så satsar P06 på Futsal under vintern. Ifjol med SM och seriespel där man slutade trea i högsta serien. I år spelade man åter i högsta serien och lyckades komma tvåa efter Sickla som endast förlorade mot Örby. Inför sista omgången jagade Aspudden, men Örby's tre poängs ledning och starka målskillnaden gjorde det aldrig riktigt spännande. Matchen slutade 4-4 och silvret till Örby.

Fredrik Bergström

Utdelning av föreningens standar!



I samband med föreningens kick-off i januari delades två standar ut till två av föreningens trotjänare. Dessa ledare kunde dessvärre inte närvara på jubileumsfesten förra året när standaret egentligen skulle ha delats ut. Standaren tilldelades Elin Blixt och Fredrik Bergström. Grattis och tack för era insatser under årens lopp!

Föreningens standar tilldelas medlem som nedlagt ett mångårigt, i minst tio (10) år, organisatoriskt, nitiskt och framgångsrikt arbete för föreningen och som fört innehar förtjänstmärket. Standaret kan också komma ifråga till medlem som under lång tid utövat idrott om dels den konkurrensmässiga standarden stått särskilt högt, dels att den aktiva insatsen ej understiger femton (15) år. Beslut om tilldelande av standar fattas av huvudstyrelsen på förslag från någon av sektionsstyrelserna eller huvudstyrelsen själv.

Bertil Ljungdahl



F-11 startade året med ST-Cupen

För att ”kicka” igång 2024 så hade vi anmält oss till ST Cupen som är en stor futsalturnering och i år var det hela 354 lag anmälda. Vår speldag var den 4 januari med 3 gruppsspelsmatcher, lyckas laget bli 1a eller 2a i sin grupp så går resan vidare mot kvart och semifinalmatcher.

Jultrötta samlades vi i Strandhallen inför vår första match klockan 08:00, lite nyvaket startar vi turneringen och vinner övertygande första matchen mot Tyresö. Vi ger oss in i andra matchen med starkt självförtroende och vinner slutligen vår grupp genom att besegra både Enskede och Älta. Vårt mål var att ta oss vidare från gruppspelen och det ger oss ny energi inför eftermiddagens slutspel där Spånga F-11A väntar i kvartsfinal. Nu känns det som att det är på riktigt, vi är i slutspel!

Spännande med slutspel

Spänningen stiger i laget, vi vet att Spånga F-11A är ett bra lag då de kom tvåa i sin grupp efter Hammarby F-12A så vi bestämmer oss för att ge dem ett bra motstånd. Matchen startar i ett högt tempo där spelet svänger fram och tillbaka, en riktigt bra kamp där ett tyngre Spånga med uddamålsvinst går ut som vinnare. Laget gör en bra match och när pulsen gått ned så är vi nöjda över vår insats, Spånga förlorade sen finalen på söndagen mot Hammarby.

Det blev en intensiv men väldigt rolig Cup dag med bra motstånd som vi absolut kommer spela igen nästa år men framför allt så var det en väldigt bra start på säsongen 2024. Nu blickar vi framåt mot träningsläger i mars och sankta premiären i april.

Joakim Sällemark
Ledare F-11



28/4 | 19:00
PARK FOLKETS HUS, ÄLVSIÖ

En romantisk komedi på hal is. Under barnens hockeyträning möts singelföräldrarna Björn och Frida och blir förälskade. I ishallen väcker sporten det absolut värsta och absolut bästa i dem båda.

Biljetter: www.riksteatern.se/soderomsoder

**Hockeymorsa,
hockeyfarsa**



AV **MICHAEL MELSKI** REGI **DENNIS SANDIN**
MED **STINA NORDBERG & PHILIP LITHNER**

Vår fina klubblokal – så blev den . . .



Under året som gått har vår klubblokal på Åkeröränd 6 genomgått en mindre renovering och är idag mer funktionell och välkomnande. Det finns en hel provkollektion för fotbollssektionen att prova samt diverse småsaker som mössor, t-shirts, vattenflaskor, skopåsar etc att köpa på plats. Det finns tillgång till mikro, kylskåp och kokplattor. Det finns även projektor och whiteboard. Det gör det till ett perfekt ställe att lägga en teorikväll med laget, ett föräldramöte eller äta lunch under ett träningsläger på hemmaplan! Det är kul att se att många använder den och kvällarna är oftast uppbokade. För att boka skicka en fråga till material@orby.is eller hör av dig på messenger. Bokningskalendern finns i dagsläget endast hos mig, vi jobbar på en lösning i sportAdmin. Delar lite före och efter bilder så vi alla kan minnas hur det såg ut engång



Mattina Hagelberg,
materialansvarig



. . . och så var den före renovering!

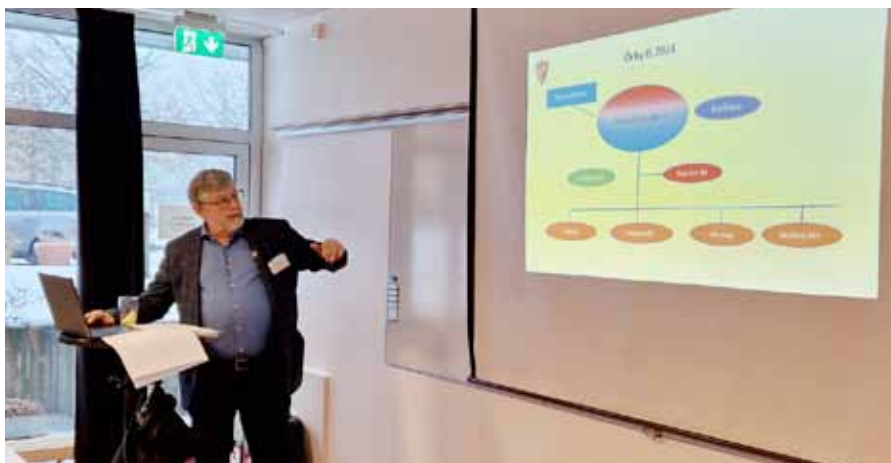


Året började med Kick-off!

Den 13 januari genomförde vi för andra gången en gemensam kick-off för föreningens samtliga ledare i samarbete med RF-SISU Stockholm. Vi träffades även detta år på Best Western Royal Star Hotel i Älvsjö från tidig morgon till sen kväll. Vi var cirka 60 deltagare med representanter från nästan alla våra lag. Det blev en fantastisk heldag där vi fick lyssna på intressanta föreläsare, mingla och nätverka med ledarkollegor.

Vi inledde förmiddagen med en föreläsning på temat "Träna barn, ungdomar och vuxna med ADHD, autism/Aspberger och andra diagnoser" av Birgitta Sjöberg. Föreläsningen väckte många frågor, tankar och idéer att ta med sig till den egna verksamheten.

Efter lunch delade vi upp oss i två olika grupper där den ena gruppen fick lyssna till Michael Nilsson som pratade om sitt video analysarbete inom AIK och Svenska fotbollförbundet. Den andra gruppen arbetade med "Hur kan vi arbeta med teambuilding i våra grupper" och fick även utföra



en del praktiska moment under ledning av Jannike Grut från Moderna teatern.

Sektionerna delade sedan upp sig där innebandysektionen fortsatte att prata om teambuilding. Fotbollssektionen fick lyssna till Stockholms fotbollförbunds nya förbundschef, Kenneth Öberg, som berättade

om det pågående arbetet inom förbundet.

Eftermiddagen avslutades med det numera traditionella musikquizzet där Jakob Nisses stod som segrare detta år. Kvällen avslutades sedan med middag och barhäng som höll på fram till småtimmarna.

Per Jonsson



Kenneth Öberg



Birgitta Sjöberg



Michael Nilsson

P-10 i Nyköpings vårcup!



Det blev en härlig uppladdningshelg inför Sanktan med spel i stor 9-manna och häng med hela laget.

Vi åkte med två jämna lag och både vann, förlorade och spelade oavgjort. Ett av lagen hade chans på en slutspelsplats, men förlorade sista och avgörande gruppsspelmatchen och lyckades därmed inte kvalificera sig vidare.

Jenny Waldem



Fotboll Örby IS Damer inför säsongen 2024!

Örbys damlag har efter en lyckad säsong som nystartat damlag i division 5 tagit steg upp till division 4. Division 4 blir i år en tuff serie med lag som spelat eller har spelat F17 SM samt lag som halkat ner från högre divisioner. Bland annat Sättra från division 2. Trots den tuffa utmaningen som väntar är stämningen i laget som vanligt på topp och dessutom har tre nya spelare värvats till truppen under försäsongen. Vera Kärrman

och Monica Anjoyo från Årsta F17 samt Siri Pettersson som närmast spelat i Hudinge IF Damjuniorer. Jag ställde några frågor till Siri Pettersson om hennes tid i laget hittills och tankar inför kommande säsong.

Vad har dina intryck av laget varit så här långt?

-Det första jag tänkte på var stämningen! Alla är så snälla, inbjudande och peppande.

Hur ser din rutin ut före en match för att mentalt förbereda dig och komma i rätt sinnesstämning?

-Äta och sova mycket är prio ett och även att ta det lugnt under dagen då vi ofta har sena matcher. När man kommer till omklädningsrummet på samlingen och träffar tjejerna börjar man tagga igång mer på riktigt!

Bästa pepplåt innan match?

-Hm, denna är lite svår men tror ändå Can't tame her med the one and only Zara Larsson.)

Vilka förväntningar har du på lagets prestationer och resultat den här säsongen?

-Såklart hoppas jag att det ska gå bra för oss i serien. Men det är viktigast för mig att vi som lag har roligt och peppar varandra så man får motivation till att alltid göra sitt bästa och kämpa för varandra, även när man inte känner sig på topp. Sen hade det varit roligt om vi vinner en del matcher också!

Under försäsongen har laget förutom träningsmatcher varit på träningsläger på Bosön. Damlaget består av 20 unga spelare och leds av den inhyrda tränaren Sendrak Prieto sedan några år tillbaka. Flera spelarna i laget har spelat i Örby IS sedan knatteålder.

Sissela Blume

Spelprogram damer A-laget i fotboll div. 4 B

Sönd	14/04	16.00	Solberga BP	Örby IS-Sättra SK
Sönd	21/04	20.00	Älvsjö IP	Älvsjö AIK DFF-Örby IS
Sönd	28/04	18.00	Berga IP	Rönninge/Salem-Örby IS
Sönd	05/05	16.00	Solberga BP	Örby IS-KIF Söderort
Fred	17/05	20.00	Ösmo IP	Ösmo GIF FK-Örby IS
Sönd	26/05	16.00	Solberga BP	Örby IS-Stuvsta FF
Lörd	01/06	16.00	Solberga BP	Örby IS-Årsta FF
Sönd	09/06	16.00	Solberga BP	Örby IS-FK Bromma
Fred	14/06	20.00	Aspudden	Kransen United FF-Örby IS
Sönd	11/08	16.00	Solberga BP	Örby IS-Kransen United FF
Fred	16/08	20.00	Ångby Södra	FK Bromma-Örby IS
Sönd	25/08	16.00	Solberga BP	Örby IS-Årsta FF
Onsd	28/08	20.00	Stuvsta IP	Stuvsta FF-Örby IS
Sönd	08/09	16.00	Solberga BP	Örby IS-Ösmo GIF FK
Sönd	15/09	16.00	Mälärhöjden	KIF Söderort-Örby IS
Sönd	22/09	16.00	Solberga BP	Örby IS-Rönninge/Salem
Sönd	29/09	16.00	Solberga BP	Örby IS-Älvsjö AIK DFF
Fred	04/10	20.00	Sättra BP	Sättra SK-Örby IS

Fotboll Örby IS Herrar inför säsongen 2024!

Örby IS seniorlag har sedan säsongss avslutningen 2023 och årsskiftet bytt skenad. Med styrelsens höjda krav (och höjda medlemsavgift) på närvaro och kvalitet har truppen bantats. Kvar står 18 högmotiverade spelare varav några är nyrekryteringar, redo att ta sig an säsongen. Samarbetet med Öborna ska ske mer systematiskt och genomtänkt när dessa ska roteras upp i A-laget kontinuerligt under säsongen.

Ledorden för Örbys förvandling rent spelmässigt har varit att vi måste våga hålla i bollen mer. Långbollar ska bytas ut mot snabbt passningsspel på backen.

Säsongen 2024 inleddes 14/12 -23 med spelarmöte för samtliga som deltagit 2023 där vi gick igenom förutsättningarna o krav fortsättningsvis. Tränarna kördes sedan igång ett par veckor in i Januari vilket gav spelarna betänketid och ställningstagande under jul o nyår till att verka eller inte i Örby IS kommande säsong. En del valde att lämna klubben själva, enstaka böt klubb och andra valde vi bort.

Vi söker förstås ytterligare några spelare med hög kaliber både mentalt och fotbollsmässigt.

Det som också är nytt och gett positiv verkan är diskussioner med kaptenen och spelarråd. Dessa har varit mycket aktiva både på plan (träningar/matcher),

samt i vettiga o kreativa dialoger med oss ledare. Tagit stort ansvar och fört ut budskap till övriga spelare att "nu satsar vi seriöst" efter våra förutsättningar. Spelet hittills har överraskat och även närvaron

har varit helt ok vilket resulterat i vinster i våra 3 inledande träningsmatcher. Resultaten är en sak men det spelmässiga har visat sig vara mer än tillfälligheter då fokus legat på en högre nivå än tidigare. I våra bästa stunder gör vi det riktigt bra över hela planen, dessutom med spelare både från 06, 07 och 08 lagen. Dom gånger spelet inte riktigt stämmer, har vi en klart bättre "lägsta nivå" och en härlig positiv vilja att hitta tillbaka till grunderna.

Stora målsättningen är helt klart att avancera uppåt i seriesystemet, men första

steget är att beta av lite delmål på resans gång.

Många pusselbitar ska funka så klart men som det känns nu är vi på rätt väg.

Oliver en av våra långtidsskadade spelare agerar lite av analytiker och krönikör med en härlig inlevd berättarkonst på och kring våra matcher blandat med fakta, ironi från omklädningsrummet via gräsroten på plan till "skottet som lämnade arenan"

Tom o Petri Ropeter
tränare för A-laget

Spelprogram herrar A-laget i fotboll div. 6 E

Fred	12/04	20.00	Farsta IP	AC Farsta-Örby IS
Sönd	21/04	20.00	Solberga BP	Örby IS-Bollmora Inter IKF
Sönd	28/04	18.00	Solberga BP	Örby IS-Dalarö SK
Sönd	05/05	17.45	Vendelsöm.	Vega FC-Örby IS
Sönd	19/05	18.00	Solberga BP	Örby IS-Östberga City FC
Onsd	22/05	20.00	Skarpnäck	Argentinska St. IF-Örby IS
Sönd	02/06	20.00	Solberga BP	Örby IS-Solberga BK
Fred	07/06	20.00	Ösmo IP	Ösmo GIF FK-Örby IS
Sönd	16/06	18.00	Solberga BP	Örby IS-FC Första
Lörd	10/08	15.30	Kvarnängen	FC Första-Örby IS
Sönd	18/08	16.00	Solberga BP	Örby IS-Ösmo GIF FK
Sönd	25/08	18.00	Solberga BP	Solberga BK-Örby IS
Sönd	01/09	20.00	Solberga BP	Örby IS-Argentinska St. IF
Fred	06/09	20.00	Solberga BP	Östberga City FC-Örby IS
Sönd	15/09	18.00	Solberga BP	Örby IS-Vega FC
Fred	20/09	19.30	Dalarö IP	Dalarö SK-Örby IS
Lörd	28/09	17.30	Trollbäcken	Bollmora Inter IKF-Örby IS
Sönd	06/10	18.00	Solberga BP	Örby IS-AC Farsta

Minnesvärd discokväll i Örbyskolan

Örby IS Innebandylag F-08/10 planerar att åka på cup i vår och behövde därför samla in pengar till detta. Alla i laget fick säga vad de ville göra och valet föll på att arrangera disco för klass 1-4. Örbyskolan var den enda skolan i närheten som godkände att utomstående lånade deras



lokal. Tur då också att en av tjejerna som fortfarande går i skolan kunde dela ut lappar med info. Eftersom Örbyskolan inte har så många fyror bjöd vi även in Örby IS innebandylag i denna ålder. Totalt blev det ca 200 st barn uppdelat i 2 st grupper. Tjejerna växte med uppgiften och tyckte kvällen blev otroligt rolig och det

verkar även som att barnen hade en riktigt lyckad kväll!

Det bjöds på fiskdamm, dansstopp, limbo, godisregn och massor av dans i olika former.

Vi tackar alla som var där för att ni gjorde denna kväll riktigt minnesvärd!

Caroline Ålander



Nya domare redo för Sanktan!

Föreningen har återigen utbildat domare från våra lag. Denna gång var det våra spelare födda 2010 som fick gå på utbildningen i vår klubblokal. Upplägget inför detta år är annorlunda mot tidigare. Föreningarna får numera genomföra utbildningen på egen hand med instruktioner skickade från Stockholms Fotbollförbund.

Våra spelare fick en teorigenomgång av vår utbildningsansvarige Totte Rasmussen och de är nu redo att sätta pipan i munnen och blåsa till avspark när Sankt Erikscupen drar i gång i mitten av april.

Per Jonsson

Förra sommaren i samband med det nya sponsoravtalet med BEA rensade vi en hel del gammalt material i vår klubblokalen såsom gamla matchtröjor, västar, skor och några gamla fotbollar.

Dessa skickade vi sedan vidare via en kontakt som med lastbil transporterade materialet till en by i Gambia som heter Bijilo.

Varenda tröja och varenda sko kom till användning och de kan inte med ord beskrivna hur tacksamma de är över vår fina gest!

Per Jonsson

Örby IS finns i Gambia



Kurs i självförsvar för F-12

En lördag em i februari åkte hela laget till ett litet gym i Västberga industriområde för att lära sig självförsvar.

Tanken var att stärka tjejernas självförtroende både på plan och privat och blev mycket lyckat. Gymmet heter Impact gym och en av delägarna heter Pernilla Johansson. Som före detta polis och världsmästare i Thaiboxning samt europamästare i Taekwondo är hon en respektingivande lärare. Tjejerna lyssnade koncentrerat åtminstone den första timmen! Passet var 90 min och de fick lära sig allt från hur man hanterar verbalt våld som mobbing till att komma ur ett stryppgrepp både framifrån och bakifrån. De fick lära sig att bryta sig loss när någon håller fast dem mot deras vilja och hade nog en hel del blåmärken när dagen var slut. Vi kommer gärna tillbaka för en uppföljning under hösten, tjejerna var supernöjda. Gymmet är trots läget, mycket välkomnade och en bra miljö. Det är många tjejer som tränar här, det erbjuds både taekwondo och thaiboxning för barn och vuxna.



Mattina Hagelberg



G:la Huddingevägen 450

Välkomna till vår À la cartemeny

Vid beställning ring

tel. 072 251 91 02



Välkommen till oss på



Örby slottsväg 46, 125 71 Älvsjö

Telefon: 076-022 20 56



Malmköpingsvägen 48

Tel: 08-647 10 21



Högre slutpris skapar nya möjligheter.

Funderar du på att sälja din bostad? Boka ett möte med oss så svarar vi på dina frågor om den lokala marknaden och berättar hur vi på ett smart och tryggt sätt kan sälja din bostad för att du ska få bäst betalt.

Kontakta oss på 08-99 70 00.

