



ÖIS

Årgång 58
Nummer 3
September 2024

:aren

Cup-vinnare från Örby IS!

Fotbollslagen har varit duktiga på att framgångsrikt representera Örby IS under sommarens cuper runt om i landet som ni kan läsa om i detta nummer av tidningen.

Vi skulle vilja uppmärksamma två lag lite extra. Vårt P06-lag vann Stockholm Football Cup och vårt F11-lag vann Skadevi cup i Skövde i slutet av juni. P-06 slog ut Hammarby i semifinalen och därefter blev det final mot Norge Ovrevoll Hosle IL på Enschede IP. Matchen slutade 1-1 vid full tid och matchen fick avgöras på straffar där Örby drog det längsta strået. Laget spelade i en högre åldersgrupp (P05).

F-11 gick obesegrade genom gruppspelen i Skövde och vann sedan övertygande varje match fram till finalen som blev ett derby mot Årsta FF. Matchen slutade 2-2 vid full tid och fick avgöras på straffar där Örby var det bättre laget och vann straffsparkarna med 3-0.

Bilder och reportage från Örbydagen kommer att publiceras i nästa nummer av ÖIS:aren!



En så'n resa!

Lördagen den 7 september 2024 kommer att platsa i klubbens historiebok som den dag solen log över alla Örbybor som aldrig förr. I vart fall över alla glada som var med på Örbydagen och invigningen av den nya konstgräsmattan som nu täcker det grus som legat där och gjort planen obrukbar för fotbollsmatcher och träningar. Ett mjukt och inbjudande konstgräs som inbjuder till härliga ruscher och dribblingar. Och med belysning för mörka kvällar. Så vi kämpat och längtat i många, många år. Onödigt många år skulle jag säga.

Den har varit värd att kämpa för eftersom det är en klar förbättring för klubben och vi kan erbjuda Örbyns barn och ungdomar bättre träningstider och bättre träningsförhållande och mer glädje. Hoppas att spelare och ledare vill stanna längre i klubben eller till och med locka nya spelare så vi kan behålla lagen även om spelare slutar av olika skäl.

Jag fick äran att tillsammans med Idrottsborgarrådet i Stockholm Maria-Elsa Salvo och ordförande för Stockholms fotbollsforbund Lars Ekholmer klippa bandet på invigningen med en massa lyckliga örbyspelare som jublade och kastade bollar i luften. Ett oförglömligt minne. Självklart kunde jag inte hålla tårarna tillbaka i glädje och tacksamhet till alla som hjälpt till genom åren. Det har varit en så'n resa.

Det började 1996

Ungdomssektionens styrelse 1996 beslöt att satsa på Sjöängens BP som vår plan för 11-spel. Arne Ryderstedt, Ulf Tardelius och Mats Källsbo bildade en arbetsgrupp som i flera år samlade in pengar (350 000 kronor), övertygade idrottsförvaltningen



att göra detsamma och satsa på värdet av att dränera och bygga ut Sjöängen till full spelyta. 1999 invigdes planen, men det saknades belysning, klubbhus och omklädningsrum. Pengar saknades att sätta upp belysningsstolparna i den omgivande sank och dyga marken. Olika kommunala och lokala instanser motarbetade våra planer att föra upp omklädningsrum och klubbhus då de inte förstod det samhällsnyttiga värdet. Vidare gick sanktan över till spel från grus till konstgräs och trots ivriga påstötningar år för år på kommunen från oss i klubben att lägga konstgräs på planen som vi plöjt ner så mycket pengar och arbete i. Vi fick flytta till Lisebergs BP. Var allt slit och satsade pengar förgäves?

Så ska en slipsten dras

Men saker och ting ändras. Planytorna vi hade räckte inte. Det var inte bara problem för oss i Örby utan ett stort problem

i hela Stockholm. Stockholms fotbollsforbund (StFF) började bearbeta politiker i kommunen och i riksdagen om bristen på fotbollsytor. Jag var med och inventerade grusytor i området och skrev rapport som en av de allra första i Stockholm tillsammans med ansvarig på StFF Robin Johansson. Både Örby BP och Sjöängen var grus då. Fotbollsordförande Johan Wallentin och jag kontaktade Ulf Walter (S), som då var ordförande i EÄV-stadsdelsnämnd, för att lära oss hur den politiska slipstenen ska dras. Det var ett lyckokast. Plötsligt gjorde vi rätt och sårätt saker så politiker lyssnade. Resultatet blev att Örby BP fick konstgräs. Och klubben växte till över 1000 medlemmar 2020 och planbristen blev akut. Nu visste vi i klubben hur vi skulle agera och tog hjälp av lokala politiker, bland annat gjordes en youtube video (fotbollsordförande Joakim Sällemark i huvudrollen) om planbristen producerad av Riksidrottsförbundet.

Politiken förstod nyttan

Vi fick ett vallöfte 2022 från Socialdemokraterna att de skulle fixa konstgräs under kommande mandatperiod om de fick makten i kommunen. Inte bara (S) utan en majoritet av partierna förstod nu samhällsnyttan och värdet av alla ideella idrottsföreningars verksamhet. Det var en total förändring av inställningen jämfört med tidigare 30 år. Nu gick allt lättare och fortare och 7 september invigde vi planen i strålände septembersol. Tack alla som var med på den långa resan och till er som var med på invigningen.

Nu börjar vi jobba för omklädningsrum och klubbhus!!!

Bertil Ljungdahl, Ordförande



Kontaktpersoner m m

Ansvarig utgivare

Bertil Ljungdahl, Stavsövägen 27,
125 41 Älvsjö, 070-686 10 93
bertil.ljungdahl@telia.com

Fotboll, ungdom

Ninette Ohlin
073-381 61 56
ninette.ohlin@hotmail.com

Fotboll, seniorer

Petri Ropeter tränare, 073 654 55 11

Innebandy

Stefan Ålander
070-467 85 50
alande@ryggassist.se

Ishockey, seniorer

Anders Sandström
orbyhockey@hotmail.com

Hemsida

www.orbyis.sportadmin.se

Redaktör, layout, mm

Arne Karlsson, Åkerögränd 6,
125 42 Älvsjö, 070-370 38 45
arne_karlsson@hotmail.com

G:la ÖIS:are

PlusGiro nr 20 03 84-6
Gunnar Svensson, Kynäsvägen 5,
141 42 Huddinge, 070-426 75 55
gurra.svensson@gmail.com
www.gamlaoisare.nu

Tryckeri

FOI, Gullfossgatan 6, Kista
164 90 Stockholm

Klubblokaler

Åkerögränd 6, 125 42 Älvsjö

Utgivningsplan år 2024

Manusstopp	Utgivningsdag
Nr 1 10/3	25/3
Nr 2 1/6	15/6
Nr 3 4/9	15/9
Nr 4 20/11	10/12

F-10 spelade Flygfyren Sommarcup

Mitt under de pågående OS-tävlingarna gav sig 13 förväntansfulla F10-tjejer i väg till Norrtälje för att spela "Flygfyren Sommarcup" under första helgen i augusti.

Vi var garanterade fem matcher, 4 gruppspelsmatcher och 1 slutspelsmatch. Vi mötte Gustafs GOIF (från Dalarna), Alsike IF (utanför Uppsala), Torsångs IF (Borlänge), Vaksala IF (utanför Uppsala) och avslutade med att få spela Roslagsbro. Det är alltid lika kul att åka på cup och få en värdeuppskattning mot lag från andra distrikt. Cupen spelades på fina Norrtälje sportcentrum med närhet till samtliga planer under cupdagarna. Vi bodde på Roslagsskolan som låg ett par kilometer bort från planområdet men tack vare engagerade och hjälpsamma föräldrar på plats så löste vi logistiken med skjuts till och från matcherna.

Alla matcher på naturgräs

Vi visste att våra matcher skulle spelas på naturgräs så vi hade på träningarna inför avresan till Roslagen övat på underlaget genom att träna på Stureby BP:s fina gräsplan för att ge spelarna de bästa förutsättningarna inför cupen. Laget hade inte spelat matcher på ett par veckor så spelarna var lite ringrostiga efter sommaruppehållet. Resultatmässigt fanns det mer att önska men förhoppningsvis kommer tjejerna att minnas det roliga med att vara på en övernattningscupistället. Det blev tre roliga fotbollsdagar med mycket fotboll, härligt väder, häng med lagkompisarna och tjejerna gav verkligen järnet i hårda, tuffa och jämna matcher.

Cupen var ytterligare ett tillfälle att bygga laganda inför framtiden och den kommande höstsäsongen i Sanktan.

Ett stort tack till alla föräldrar och övriga fans som var på plats och hejade på oss under dagarna i Norrtälje och framförallt ett stort tack till våra fantastiska spelare.

Per Jonsson



+



= sant



Panta hos BEA ICA KVANTUM

ÖIS riktar ett stort tack till BEA för sin tröjsponsring. Om du pantar hos BEA och skänker pantbeloppet via pantautomatens gåvoknapp (visas på displayen märkt EIK när du pantat klart) till föreningslivet, dubblar BEA beloppet och delar ut det årsvis till vår nystartade sociala fond för socialt motiverade ändamål. Kanonbra BEA.

BEA i Svedmyra har ett brett och prisvärt sortiment av mat och dryck, leksaker, hygienartiklar, hushållstillbehör, inredning m.m.



F-11 segrade i Skadevi Cup!

Regnet fortsatte ihärdigt falla över det redan sjöblöta gräsfältet som mer liknade ett medeltida slagfält än en fotbollsplan. Gyttna och lera där det en gång varit fint kortklippt gräs. Tjejerna i båda lag stod på rad tätt med armarna över varandras axlar med sammanbitna ansikten, trötta, blöta och leriga från topp till tå. Derbyfinal i Skadevi Cup i Skövde mellan Årsta FF och Örby IS. 2-2 efter fulltid och straffläggning.

Vi hade tre raka vinster i gruppspelen med 15-3 i målskillnad och kom i A-slutspel. Slutspelen kändes övertygande ända från åttondel till final, även om inte resultaten kanske inte talade fullt ut för det men så såg det ut på plan. Semifinalen spelades i spöregn mot Alingsås KIK och vi hann knappt torka och ladda om med energi innan vi klev ut ett par timmar senare för finalen i det regn som hade regnat sedan morgonen och som vi redan spelat två matcher i.

Årsta startade straffläggningen och sköt en kryssribba ut, Amalia räddade en otrolig



boll lågt vid hennes högra stolpe, och efter det skuter Årsta utanför. 2-0 när Årsta slagit tre straffar med möjlighet att avgöra efter att både Isabelle och Nike satt sina straffar. Lagkapten Bella klev fram. Ingen hos varken motståndarlag eller oss, varken ledare eller familjer, hade sinnesnärvaron



att ta fram mobilen och filma så det som hände finns bara i våra minnen och i protokollen. Alla var uppslukade av stunden och spänningen. Bella tittar två gånger på ena stolpen, tar sats och sätter den rakt in i nätet vid andra. Det tog en sekund eller två innan domarna blåste vinst men sen är glädjen total. Mitt i gyttna, regnet och lervällingen dansade, tjöt och grät laget för en seger som vi aldrig glömmer. De hade kämpat och vunnit och det var en välförtjänt seger för vårt fantastiska F-11. I Skadevi cup deltog 43 st F-11 lag från hela Sverige och vi hade en oförglömlig helg i Skövde som utökade pokalsamlingen i klubblokalen.

Eskilscupen 1-4/8 Helsingborg

I Sveriges nästa största fotbollscup deltog i år 1028 lag som totalt skulle spela 2350 matcher. I F-11 var det 44 lag som deltog. Örby IS F-11 var med sin seger från Skadevi Cup laddade på att vi visa våra färdigheter på plan igen. Helsingborg är en fantastisk sommarstad och helgen inleddes med att vi fick se den bästa sidan av staden. Eskilscupen inleds varje år med att alla lag

med ledare paraderar genom stadens gator i sina lags färger ledde av trummor och trumpeter. En riktigt trevlig och underhållande tillställning. Men vi var inte där bara för att gå i parad!

Först ut mötte vi Mölnlycke IF på fredagen som vi vann mot med 2-0. Senare samma dag mötte vi Ödåkra IF som vi vann mot med 1-0. Gruppspelen sista match blev mot Onsaka BK Vit som vi vann mot med 3-0 och segerkänslan började infinna sig. Efter gruppspelen så stod kvalmatcher inför slutspelen. Vi fick möta Sandsbro AIK som vi vann övertygande mot med 4-0. Våra målvakter Freya och Amalia höll nollan genom hela gruppspelen och kvalmatchen, förstås tillsammans med ett fint försvarsspel av laget. Efter gruppspel och kvalmatch fick vi en naturlig paus och drog till stranden för bad och beachvolleyboll och bara hängde i det härliga vädret. Vi lyckades till och med fiska upp en liten krabba.

Stopp i åttondelen

Glada vinnare så långt och vidare seger-vissa mot Slutspel A där åttondelen gick mot det stora hemmalaget Eskilsminne. Där började det regna igen och man började nästan känna igen känslan från Skadevi. Det var en tapper fight från båda lag och det började osa straffar med 0-0 och nära sluttid. Straff blev det också, men tyvärr bara en, då vi hamnade i en situation som gav Eskilsminne straff som de slog in. Med två minuter kvar av matchtid lyckades vi inte vända. Men med lång resväg hem och en tidigare stor cupseger från sommaren kände vi oss ändå nöjda och glada med cupen i sin helhet. Några drog hemåt och några drog vidare på semester och vi får tacka Helsingborg och Eskilcupen för denna gång! Nu är vi åter hemma igen och Sanktan är i full gång.

Hälsningar från F-11



U-17 spelade Gothia Cup!

Vilken vecka det blev för U-17 på Gothia Cup! Vårt lilla lag från Örby blev faktiskt bäst i stan. Efter att ha jämfört med övriga lag visade det sig att Örby i kategorin Boys 17 var det Stockholmslagsom gick längst i och med att vi blev 6:e bästa laget

Preppandet av vår första riktiga cup – vårt lag är endast två säsonger gammalt – började redan i slutet av 2023 när vi fortfarande var en egen klubb (därav specialnamnet Örby Söder United). Det blev faktiskt problem att ändra namnet under våren men i övrigt har Gothia exceptionellt god kundservice. Det enda vi önskar inför framtiden är att "admin" för ledare får en egen app, idag finns det bara en app för spelare/publik.

Vår plan var att bo på skolan (för att komma ned i pris) men vi ändrade detta alternativ under våren till eget boende. Vi valde att bo på hotell, centralt vid Stenpiren, för ca 5 500 kr/6 dygn och då ingick frukost. Tyvärr visade sig spåren läggas om så det tog lite tid att åka runt men det var det verkligen värt. Resväg blev tåg ToR med MTR vilket visade sig vara både det billigaste och snabbaste sättet att resa. Eftersom vi ej behövde ta med sängkläder och handdukar reste vi lätt. Totalt blev det cirka 10 000 kr/spelare. Bo på skola är kul men det sliter även väldigt mycket, inte minst om spelarna är äldre. Och spelarna får ej heller möjlighet att besöka olika platser lika enkelt, för det tar tid att förflytta sig.

Oavgjort i första matchen

Första matchen, mot tyska Lüneburg på måndag, slutade 0-0 under cupens första (och regniga dag). Var det nerverna eller



skulle vi inte prestera bättre? Tankarna var många men vi visste att vi kunde så mycket bättre. Extra jobbigt att vår ena målvakt Love tvingades lämna planen efter rejäl kollision. Det fanns dock en ljusglimt – vår målvakt Ludde kom in och räddade en straff (rött kort så vi tvingades avsluta med en man kort). Så kanske var oavgjort ändå ok.

Mot svenska Jäders började det katastrofalt. Vi tvingades spela på TikTok-planen (den som blev översvämmad och viral online) och trots att vi vann matchen och hade ett tjugotal kvalificerade målchanser (mot motståndarnas två målchanser) låg vi under med 0-2 efter halva matchen. Men



sedan tog vi tag i matchen och medan motståndarna trodde vi var uträknade avverkade vi mål efter mål. Seger med 3-2 och moralen var mer än god.

Tredje matchen under onsdagen, mot mexikanska Interclubes, trodde vi skulle bli en helt annan match än det var. Med stor sannolikhet hade det spansktalande laget scoutat oss (och lärt sig efter några matcher) att fysik och försvar når längre än tekniska specialnummer i en cup som Gothia. Det blev en relativt tråkig match där vi i Örby rullade (och ägde) bollinnehavet men samtidigt var ineffektiva i målproduktion. Till slut fick vi in den och kunde kvittera hem en 1-0-seger.

Dags för slutspel

Slut på gruppspelen och dags för slutspel! Torsdagen innehöll två matcher, båda mot engelska akademier. Vi förväntade oss nog att motståndarna skulle vara ännu bättre eller så hade vi nog inte riktigt insett att U17 är så pass bra lag som vi faktiskt är. Seger 3-1 mot Charterhouse School följdes upp med 3-0-seger mot Regents Park FC. Matcherna var tuffa och motståndarna (liksom deras publik bestående av yngre klubbkamrater) var väldigt fula i munnen. Tidvis också ruffigt på plan och i båda matcherna glänste våra inlånade 06:or från U18, Ludde och Max som gjorde 3 respektive 2 mål var i dessa matcher.

Vinst mot afrikaner på straffar

Fredagen är sista speldagen innan slutfinalerna. Totalt tre matcher om vi skulle gå hela vägen till final – det gjorde vi inte. Två matcher hann vi med. Vinstmatchen blev onödigt spännande: 0-0 mot afrikanska laget Magnet Youth Sports Academy från Tanzania innebar att vi vann på straffar. Vi brukar inte öva på straffar men denna gång gick allt rätt och motståndarna brände även en straff. Euforisk känsla när sista straffen gick in och stor dans vid hörnflaggan. Men mot det engelska laget Swindon

Town Red blev det torsk med 0-2. Mest jobbigt var dock att duktiga yttern Jonas drog av korsbandet i matchen och blir borta till våren 2025.

Många spelare behövs

Några insikter: Lär av vår planering (fråga oss gärna om detaljer) men glöm inte att det är väldigt bra att ha ett flertal bilar på plats då det kan bli väldigt knappt om tid mellan slutspelsmatcherna. Och tänk på att det kommer behöva runners som förser truppen med mellanmål, glass och annat, så att tränare och spelare kan fokusera för att prestera och ha kul. Men framförallt, se till att vara många spelare i truppen. När vi kom ned hade vi 17 friska spelare, några tidigare småskador i truppen. Vi hade behövt vara minst 20 pers, helst 22 spelare. För den stora anledningen till att vi åkte ut var att vi inte hade en enda hel avbytare i sista matchen. Det straffade sig rejält och även om en slutspelsförlust är väldigt tung kände vi ledare att "en till match går inte, vi är alltför korta på folk nu".

Sammanfattningsvis blev det en underbar vecka där laget, nya som gamla och inlånade spelare, blev rejält tajta med varandra. Kamratskapen och glädjen var som ledare oerhört fint att bevittna på plats och laget fungerade som en enhet från start till slut. Antagligen en av deras största minnen i (idrotts)livet, tror vi oss att de kommer beskriva cupen som i framtiden.

Joakim Trovik Johansson



P-06 vann Stockholm Football Cup!

I år deltog P06 i Stockholm Football Cup som har en ambition att bli en återkommande sommarcup i ett Gothia format. Man spelar på flera planer i södra Stockholm.

Vi spelade i P-19 klassen som är för födda 2005 dvs ett år äldre än oss. Vi hade dessutom flera från P07 och till och med med en spelare från P10 med. Det blev en spännande resa där vi lyckades vinna vår grupp och fick möta Hammarby i semifinalen som vi vann med tre ett. I finalen



fick vi möta det norska laget som vi slog i gruppen med 4-1. Ovrevoll Hosle.

Finalen, som spelades på fina Enskede IP gräsplan, blev spännande. Norrmännen spelade ett fysiskt spel med mycket långbollar och långa inkast. Ett av dessa resulterade i mål tidigt och därefter blev det en lång jakt på kvittering och i sista minuten lyckades vi göra 1-1 som tveksamt dömdes bort efter en domarkonferens. Killarna mobilisera sista krafterna och is på övertid

kvitterar vi till ett ett. Straffar avgör och där vinner vi med 4-2. Väldigt roligt att vinna en cup och ta med bucklan hem till Örby. Vi kommer mycket troligen delta och försvara titeln nästa år. Vi kan varmt rekommendera denna cup som är slutet av juni även nästa år. Ett bra alternativ till cuper utanför Stockholm.

Fredrik Bergström

Flickor-12 i Falu Sommar cup

Helgen efter skolavslutningen åkte 13 förväntansfulla tjejer till Falun. 5 matcher spelades under 3 dagar, varvat med bad, karaoke och massor av godis.

Bland motståndarna var två Stockholms lag, Vallentuna och Täby samt Slätta, Östansbo och Kvarnsvedens som bjöd på tufft men jämt motstånd. Lagets bästa match någonsin bestod i en upphämtning från 0-4 till 3-5 mot Vallentuna, där spelarna gav allt i varje närmkamp och kämpade sig tillbaka in i matchen ett mål i taget. Det blev



en riktig rysare framför ditresta föräldrar och släktingar. Det blev även premiär för att spela i det vita bortastället. Fördelarna med Falun är bra förläggningar i skolor, bra mat samt lätt att hitta parkering. De flesta matcher spelas på naturgräs och du behöver egen transport för att ta dig runt. Det anordnas inga aktiviteter runt matcherna utan det planeras bäst av laget själva

och det finns en del att välja på. Upplever cupen som prisvärd och flera lag från närområdet/norr ifrån. 72 timmar tillsammans både bygger band och skapar irritationer, men sammantaget har vi ett starkare och mer sammansvetsat lag idag än tidigare.

Vi sitter redan och planerar för nästa resa!

Ledarna i F-12

F-11 på träningsläger i Vara i mars

I mitten av mars så packade vi in hela F-11 i fyra minibussar och drog på träningsläger i Vara, strax utanför Skara. Otroligt nog så vara alla 24 spelare i laget friska och kunde åka med.

Målet för träningslägret, förutom att ha kul tillsammans och spela mycket fotboll var att lägga grunden för vårt 9v9-spel när vi är med i Sanktan med två lag i Division 1 och 3. För ändamålet hade vi hyrt Sparbankshallen som har en jättefin inomhusplan och rymmer plats för att kunna inkvartera alla spelare och sex ledare som åkte med. Spelarna fick avsluta fredagen i skolan lite tidigare och sen drog vi söderut med fullastade bilar.

Först middag sedan träning

Väl framme i Vara några timmar senare så blev rask urlastning ur bilarna och sen direkt iväg på middag som vi hade förbeställt på Restaurang Kronan där vi åt alla våra måltider under lägret. Direkt efter



hallen och nöta uppspel, fasta situationer och hörnvarianter. Efter en lång dag var det uppbäddning i sedvanlig halvkaosartad ordning när 24 luftmadrasser skulle hitta en

spontana fotbollstävlingar på plan, som tex längsta skott i mål utan att nudda mark. Utanför förstret snöade det på tvären och det kändes helt rätt att ha hyrt en inomhus hall.



Flera matcher

Söndag var matchdag! Först en match mot Skara som vi bjudit in till vår hall för att möta. Sist vi möte dem i Skara Cup 2022 så vann vi mot dem med god marginal, men det visade sig att de hade spelat 9v9 under hela 2023 så de fick en fin revansch mot oss och vann. Men spelet började sitta som det skulle och det märktes allt mer under matchen.

Efter lunch ny match

Sen lunch som kom levererad till oss, packning och städning innan vi drog mot Örebro för att möta Mosjö utomhus. Det var ett rätt trött och slitet gäng som klev ur bilarna för att försöka ladda om till match i ett fint men kylande väder. Mosjö klev på plan och såg väldigt vassa ut, vi visste att de var bra så vi kliade oss lite i huvudet och undrade hur det här skulle gå. Men vi stod emot bra och kämpade och slet på i sann Örbyanda. Ingen vinst denna dag men vi kom hem från lägret med fina minnen från ett mycket lyckat läger och med en lagd grund för vår kommande säsong, som i skrivande stund innebär att vi ligger på topp i tabellen i Division 1A.¹

Hälsningar från F-11

maten var det full rulle tillbaka till hallen för omklädnad till träningskläder och första passet teori som Harald höll. Därefter skulle teorin omsättas i praktik, så ner i

plats och fyllas med luft. Nattmacka på det och sen i säng för en ny dag fylld av fotboll.

Dagen startar med "Oh Boy"

Lördag! I sedvanlig ordning startar vi dagen med Peps Persson "Oh Boy" på högtalaren, lite påklädnad och frukost på det och sen teori igen följt av träning där det börjar märkas att formen börjar sitta i spelet. Ett nytt besök på Kronan för lunch och sen åter för lite kul gruppövningar där vi tävlade i olika samarbetsövningar och tävlingsmoment som tex fotbollsgolf och legobygge med ögonbindel. Sen vankades det mer teori följt av ett träningspass i hallen där 9v9-spelet fortsatte formas. Kronan stod även för middag och efter det var det mer gruppövningar och tävling där vi körde allt från beer-pong (utan beer...) till ordpussel. Kvällen bestod av häng och lite



Sommarlovets startade i Örebro!

Sommarlovets inleddes på allra bästa sätt när 14 spelsugna F10-tjejer begav sig till Örebro för att vara med i den 42:a upplagan av "Örebrocupen" den 14-16 juni.

695 lag var anmälda till cupen varav 44 stycken i vår åldersklass. Vi åkte ner på torsdagskvällen så att vi i lugn och ro kunde checka in på vårt skolboende på Almby skola och ladda för våra första matcher under fredagen. Vi blev lottade mot Älvsborgs FF (från Västra Frölunda), Eneby BK (från Norrköping) och Nykvarns SK utanför Södertälje.

Vi inledde gruppspelen med en match mot Göteborgslaget på lördagsmorgonen. Lite premiärnerv och ovana vid naturgräset gjorde att det var lite ängsligt och nervöst hos Örbytjeerna. Vi mötte ett fysiskt starkt motstånd och vi förlorade tyvärr den första matchen med 0-2 till spelarnas stora besvikelse.

Vi åkte tillbaka till skolan för att äta lunch och för att samla nya krafter till dagens andra match som var mot Eneby BK. Det var ett revanschsuget Örbylag som direkt visade vart skåpet skulle stå. Vi gjorde vårt första mål redan efter 23 sekunder och vårt andra mål kom efter två minuter. Vi ledde i halvtid med 6-0 och det var aldrig något snack om saken. När domaren satte pipan i munnen och blåste av matchen så stod det 10-0 till Örby på resultattavlan. En perfekt avslutning på dagens matchspel då vi fick avsluta med en överlägsen seger som gjorde att stämningen inom laget höjdes rejält.

Vi gjorde sedan en utflykt till stan för lite miljöombyte och för att få annat än fotboll att tänka på. Shopping och glass stod på tjejernas agenda.

På kvällen samlades alla i klassrummet för att se EM-premiären mellan Tyskland-Skottland. Vi hann även med lite fotbollsspelande på skolgården och kortspel under kvällen. Och just ja - även lite Tik Tok-inspelningar och annat som hör till nuförtiden.

Vi fick lite sovorgon på lördagen då vår första match spelades en timme senare än under fredagen. Det var dags för den avgörande gruppmatchen mot Nykvarns SK och det skulle räcka med ett kryss för vår del för att gå vidare till a-slutspelet. Vi inledde matchen lite avvaktande men



lyckades ändå göra det första målet. Nykvarn kvitterade strax efteråt och det blev nerv i matchen. Örby var dock det starkaste laget och vann till slut med 6-1. Ett starkt gruppspel där vi slutar tvåa i gruppen och där vi är det lag som har gjort näst mest mål i vår åldersklass hitintills.

Slutspelet drog igång redan på lördagsmiddagen för vår del så det var snart dags att ladda om inför vår andra match för dagen. Vi skulle spela 1/16-delsfinal mot Lärbro IF från Gotland. Det var lite slutspeelsnerv hos tjejerna när domaren



blåste till avspark. Örby hade lite oflyt med domsluten och får en ytterst tveksam straffspark emot sig i mitten av den första halvleken. Gotländskorna får vind i seglen och gör strax därefter 0-2 och det fortsatta cupspelet för våra tjejer hänger på en skör tråd. Vi ökar nu tempot i spelet och tar tag i taktipinnen och vi lyckas reducera till 1-2 via en fin slagen frispark innan domaren blåser för halvtidsvila. Målet kom lägligt och gav laget den energi som behövdes inför den andra halvleken. Jakten på kvittering och vidare avancemang hade påbörjats.

Vi lyckades efter ett par minuter in i halvleken kvittera till 2-2 och nu blev det ett riktigt drama. Örby trummade på och vi fick i gång vårt spel allt bättre och vi lyckades till slut ta ledningen med 3-2. Alla spelare på planen och på bänken jublar stort liksom Örby-fansen i publiken. Det blev ett par gastkramande minuter och en lång väntan på att domaren skulle blåsa av matchen. Till slut satte domaren pipan i munnen och det stora segervrålet utbröt hos Örbytjeerna. Vi hade vänt ett 0-2 underläge till vinst med 3-2. En fantastisk insats och segerrusiga spelare firade segern med middag på McDonalds.

Vi fick sedan ladda om för åttondelsfinal mot Smedby AIS från Norrköping och vår tredje match för dagen. Det var ett taggat Örbylag som var fyllt av självförtroende efter den tidigare bragdvändningen. Motståndarna visade upp ett strålande spel och våra spelare skulle stå inför en rejäl utmaning. Vi lyckades stå emot under de första 25 minuterna och gick till pausvila med ett 0-0 resultat. I den andra halvleken så orkade vi inte längre stå emot motståndarnas tryck och de lyckades till slut få in två bollar i vår målbur. Smedby gick rättvist vinnande ur striden och de skulle senare spela final där laget förlorade efter straffsparksläggning så vi föll verkligen med flaggan i topp och gjorde vår bästa match under vistelsen i Örebro.

Vårt lag har påbörjat ett nytt lagbygge då vi vid årsskiftet slog oss samman med Vega FC:s spelare. Vi har under försäsongen även lyckats förstärka laget med spelare från Solberga BK, Tullinge TP, IFK Tumba och Högdalens AIS. Vi håller nu på att forma ett nytt lag och hitta nya lagkamrater som gör att vi kommer att bli ett ännu bättre och starkare F10-lag framöver. Denna cup var ett utmärkt tillfälle att förstärka lagandan mellan spelarna och bygga vidare på detta inför framtiden.

Tack till vår hejarklack som följde oss under cupens gång, våra chaufförer som tog oss till och från Örebro, våra motståndare, domarna och arrangörerna för en väl genomförd cup. Och framförallt, ett stort TACK till alla spelare som var med och förgyllde dagarna i Örebro.

Per Jonsson



P-11 spelade Dalecarlia cup!

P-11 har varit på cup i Borlänge i sommar, Dalecarlia cup. Som alltid är förväntningen hög inför att åka på cup med laget, så även den här gången!

Vi var 12 spelare och 3 ledare som åkte och vi började med en heldag på Leksand Sommarland. Solbrända och glada åkte vi till Borlänge och checkade in på vår skola och gör oss redo för match kommande dagar. Tror vi prickade in sommarens varmaste helg! Resultatmässigt finns det mer att önska men vi tröstar oss med att det inte är matcherna man kommer ihåg när man blir äldre utan det roliga man hade tillsammans på cupen. Vad slår en heldag med kompisarna på Sommarland och alla bryggbad efter match för att inte tala om disco på kvällen, inte mycket!

Vi rekommenderar Dalecarlia som cup. Den var väldigt välorganiserad, många olika aktiviteter utöver matcher och hög nivå på domarna. Det var seriespel och slutspel för samtliga lag, oavsett placering, och vi fick möta lag vi aldrig tidigare spelat mot. Borlänge är lagom stor stad, och även om vi bodde i en skola en bit bort från Sportfältet, gick det snabbt att ta sig till fotbollsplanerna och det var välorganiserat med parkering.



På G in till Leksand Sommarland!

Det blir inte alltid som man tänkt sig men det kan bli bra ändå. Vi ledare är stolta över våra killar i laget, deras förmåga att ladda om på nytt efter motgång. Det är så roligt att få hänga ihop och få åka på cup med dem!

Helene, Lagledare P-11



Morgonyoga



Fokus innan match mot serieledarna.



Första matchen, varmaste dagen!



G:la Huddingevägen 450

Välkomna till vår À la cartemeny

Vid beställning ring

tel. 072 251 91 02

Innebandy

Örby P-14/15 åkte till



Örby IS P-14/15 Innebandy hade en rolig sak till planerad innan säsongen var helt slut efter avslutningen i Aspöparken. Åtta tapptra spelare åkte till Knivsta för att spela Videcupen utomhus.

Vi rekommenderar verkligen Örby-lag att åka till Videcupen. Örby IS P-12 Innebandy har tidigare varit där och det är en väldigt trevlig cup.

P-14/15 fick spela alla sina matcher utomhus. Reglerna och upplägget är lite annorlunda jämfört med seriespelet. På Videcupen spelas matcherna i 15 minuter och rullande tid. Klockan stannar aldrig vid avblåsningar. Om det blir mål startar målvaktens spel direkt. Det är målvakt och tre utespelare på spelplanen som är mindre än i vanliga fall.

P-14/15 hamnade i en grupp med P13, P-14 och P-15-lag. Hur grupperna ser ut beror på hur många lag som anmäler sig. I år var det över 60 lag anmälda från vuxna till P-15 som var de yngsta.

Det är en välorganiserad och trevlig cup. Den ligger vid ett bra område och i år hade de byggt upp tre utomhusplaner vid idrottsanläggningen i Knivsta.

Hur gick det då för P-14/15 i Videcupen? Det lag som placerade sig först i vår grupp



skulle gå vidare till slutspel och vi hade fyra matcher att spela.

Det var bara att inse att det var tufft motstånd vi mötte. Vi fick med oss en vinst, två uddamålsförluster och en större förlust. Sista matchen var laget trötta och orkade inte riktigt hänga med. Det blev inget slutspel för oss i år.

Stort tack till Isabella De Oliveira Tjärning från F-13/14, Tobias Moström från P-13 och James Klingwall från P-14 (fotboll) som stöttade laget under cupen.

Laget var ändå nöjda och efter gemen-

sam mat, glass och lek efteråt var humöret på topp.

**Emil Persson och övriga ledare
Örby IS P-14/15 Innebandy**



Välkommen till oss på



Örby slottsväg 46, 125 71 Älvsjö

Telefon: 076-022 20 56

colorama
ÄLVSJÖ

Malmköpingsvägen 48

Tel: 08-647 10 21

Kvartett från Örby på Innebandyläger i Falun

Förra året åkte tre spelare från Örby IS P-12 Innebandy till Falun för att delta på ett av IBF Faluns innebandyläger. I år åkte fyra spelare dit och de bodde på lägret för första gången. Spelarna som åkte var Filip De Oliveira Tjärning, David Hammar, Elias Tiger och Edwin Skoglar.



Årets läger var som tidigare vecka 25. Det finns även läger vecka 26 och 27. För spelarna är det perfekt att börja sommarlov med ett läger med massor av roliga aktiviteter, träffa nya kompisar och såklart mycket innebandy.

Att åka på läger oavsett idrott och sport är ett bra sätt att utvecklas och få nya kunskaper.

På varje läger som IBF Falun anordnar utses en kille och en tjej till veckans kompis. Det är någon som verkligen varit en schysst kompis och bidragit till ett bra klimat på lägret. På årets läger fick Filip De Oliveira Tjärning utmärkelsen veckans kompis. Filip fick välja en ny innebandyklubba som pris för att han blev veckans kompis.



Det behövs tyvärr skrivas ännu en gång. P-12 behöver fler spelare till nästa säsong. Om någon som är född 2011 eller 2012 och vill testa på eller ni vet någon som vill testa på att spela innebandy så kom till våra träningar när nästa säsong börjar.

Det finns flera innebandylag i Örby IS som behöver fler spelare, bland annat P-12, P-14/15 och F-13/14. Det vore oerhört tråkigt om Örby IS skulle tappa fler innebandylag eller tyvärr hela innebandysektionen. Just nu är P12 äldsta juniorlaget i innebandysektionen.

Innebandy är en jätterolig och bra idrott att utöva vinterhalvåret och perfekt som komplement till t.ex. fotbollen. Det blir en favorit i repris i form av en intervju med en av deltagarna på lägret.

Vad heter du och hur gammal är du?

Jag heter Edwin Skoglar och är 12 år gammal.

Hur var innebandyläget i år?

Det var jättekul precis som förra året. Vi hade sköna ledare och det var schyssta kompisar. Vi hade bra träningar.



Var det något annorlunda jämfört med förra året?

Inte direkt, det mesta var likadant. Vi kunde inte bada i år. De hade nya badregler på utomhusbadet och vi åkte inte heller till Yoump.

Det var samma träning- och mattider. Vi sov på lägret i år. Sen körde vi två matcher mot två andra grupper. Det var med stor plan, 5 mot 5 och tre perioder som var 20 minuter långa.

Var det kul att bo på lägret?

Ja, det var kul att bo på lägret, men det var lika kul att bo i husvagnen förra året. Vi höll ihop mer i gruppen i år. Det var färre som sov över i år och fler var dagelever. Vi hängde mycket med de vi bodde med. Vi lärde känna alla och alla blev kompisar.



Hade ni något speciellt innebandyfokus på årets läger?

Varje träning och dag hade ett specifikt innebandyfokus. Vi hade skott, teknik och passningar. Vi spelade även två matcher mot två andra grupper. Vi vann en match och förlorade en.

Vad var roligast med lägret?

Jag fick vara med i skottävlingen. Jag kom tvåa i finalen som var sista dagen på cupen. Efter varje träning hade vi en tävling. Det var skott, passningar och kicka bollen med klubban. Att åka på innebandyläger gör att man blir ännu mer sugen på innebandy.

Vill du åka tillbaka fler gånger?

Ja, självklart. Det är roligt att vara där. Vi hade en starnight där varje grupp fick en spelare från herrlaget och en från damlaget och sen gick vi en tipspromenad tillsammans. Vi träffade herrlaget och damlaget och fick autografer.

Vad är det som är så roligt med innebandy?

Jag har fastnat för det. Jag tycker det är jätteroligt. Allt är roligt med innebandy. Klubban är som en del av spelaren.

Vad skulle du säga till någon som vill testa på innebandy?

Bara testa och lägg inte av för snabbt. Det räcker inte med några träningar. Måste träna minst några månader. Våga testa och det är lätt att lära sig. Är man bra på t.ex. andra bollsporter är det lätt att lära sig innebandy.

Vad ser du framemot nästa säsong?

Att börja spela på stor plan och 5 mot 5. Om det blir större mål är det också roligare. Det är nu innebandyn börjar på riktigt. Tidigare har det känts mer som uppvärmning.

Emil Persson
Örby IS P-12 Innebandy



Högre slutpris skapar nya möjligheter.

Funderar du på att sälja din bostad? Boka ett möte med oss så svarar vi på dina frågor om den lokala marknaden och berättar hur vi på ett smart och tryggt sätt kan sälja din bostad för att du ska få bäst betalt.

Kontakta oss på 08-99 70 00.

