

Föräldramöte LHK P17/18

2026-09-06



Agenda

- Tränare och föräldrar
- Laget och träningstider
- Viktiga datum
- Matcher, seriespel och cuper
- Sponsring, kläder och lagkassa
- Värdegrund och förväntningar
- Kommunikation
- Roller och nästa steg
- Frågor



Presentation tränare och föräldrar

Tränare:

- Aldijana Törnquist (HC 2017), Ken Åström, David Elvin, Victor Heyden (HC 2018), Magnus Billing, Fredrik Wrangel

Extra hjälptränare:

- Optimalt är 5–6 barn per tränare
- Inga förberedelser krävs, du behöver inte ens vara ombytt
- Hjälp när du kan – hellre många som hjälps åt då och då

Föräldrar:

- Laget bygger helt på ideellt engagemang
- Vi behöver 2 lagföräldrar per åldersklass
- Representant i föreningens föräldragrupp

Laget



- Födda 2017 och 2018 – gemensamma och separata träningar
- Målet är laganda mellan barn från många olika skolor
- Alla ska känna sig inkluderade, trivas och få utvecklas
- **Så gör vi på träningen:**
 - Kom i tid, ombytt och klar
 - Lyssna när någon pratar, bollen stilla vid samling
 - Räck upp handen och vänta på din tur
 - Mobilförbud på träning och match. När man kliver innanför dörren ska mobilen läggas i fickan.
 - Inga klockor, smycken eller hoodies
- Om reglerna inte följs: först en varning, sedan en kort paus vid sidan – därefter är man med igen
- Vid försening: smyg in, men håll tiderna för barnets och de andras skull
- Två träningar i veckan – kom gärna på båda, men har man andra sporter räcker det med en.
- Svara alltid i Sportadmin så snart ni kan, så kan vi planera träningarna

Träningstider

Gemensam träning:

- Torsdagar 16.30–17.30, Henriksdalshallen
- Efter nyår: torsdagar 17.00–18.00, Skanör eller Hököpinge

Separat träning:

- Söndagar 09.30–10.30, P2018 + P2019, Ljunghusenhallen
- Söndagar 11.00–12.00, P2017, Ljunghusenhallen
- Henriksdalshallen är föreningens hemmahall
- Tider och gruppindelning utvärderas löpande utifrån antal barn och kan justeras

Viktiga datum

Hösten 2026:

- 10 september – schemat för seriespel och sammandrag släpps
- 12–13 september – Vikingaspelen
- 3 oktober – preliminär start för seriespel och sammandrag
- 8 november – vi arrangerar P8-sammandrag i Henriksdal
- 27–29 december – Lundaspelen P2017
- 28 december – Lundaspelen P2018

Våren 2027:

- 31 januari – vi arrangerar P-8 sammandrag i Hököpinge
- Maj – Bohus Cup och OV Beachhandboll
- Juni/juli – Partille Cup
- Juli – Åhus Beachhandboll

Datum för cuper bekräftas löpande – kallelser kommer i Sportadmin

Så gör vi kring matcher

Kallelser:

- Svara på kallelsen så snart ni kan – ibland kommer först en intresseanmälan
- Alla som kan grunderna och deltar på träningarna blir kallade
- Urvalet bygger på närvaro och uppträdande samt att man ska få spela med alla

Under matchdagen:

- Föräldrarna ansvarar för sina barn, tränarna fokuserar på laget
- Mobilförbud under matcher och cuper – barnen ska umgås och vara närvarande
- Välj frukt, kex eller bars framför godis, chips och läsk
- Har ni plats i bilen till bortamatch? Skriv i gruppen

Föräldrauppgifter:

- Matchvärd, tidtagare och caféansvarig – lagföräldrarna fördelar rollerna

Seriespel och sammandrag 2026/2027

P2017 – kortplan:

- Seriespel (P9 Syd*) med 2 matcher per tillfälle, 1–2 gånger per månad
- Cirka 4 hemmaomgångar i Henriksdal – återkommer med datum
- 2 anmälda lag, vi kallar 8–9 spelare per lag
- Schemat bestäms 10/9 – preliminär start 3 oktober

P2018 – miniplan:

- Sammandrag (P8 Syd mini*) med 3–4 matcher per tillfälle, 1 gång per månad
- Vi arrangerar hemma 8/11 i Henriksdal och 31/1 i Hököpinge
- 2 anmälda lag, vi kallar 7–8 spelare per lag
- Ålderskullen är basen, men den som är redo spelmässigt och fysiskt får testa kortplan
- Schemat bestäms 10/9 – preliminär start 3 oktober

*Profixio –matchappen



Cuper som föreningen sponsrar

1. Vikingaspelen – 12–13 september
2. Lundaspelen – P2018 den 28 dec, P2017 den 27–29 dec
3. Bohus Cup (10 år)– första eller andra helgen i maj
4. OV Beachhandboll – sista helgen i maj/första helgen juni
5. Partille Cup (10 år)– 5-10 juli
6. Åhus Beachhandboll – 15-16 juli (2017) 23 juli (2018)
7. Göteborg Cup (10 år) – första helgen i september



Sponsring

- Vi söker sponsorer till laget – både privatpersoner och företag

Pengarna går till:

- Deltagande på cuper
- Lagkläder/utrustning till spelarna
- Gemensamma aktiviteter

Så kan du hjälpa till:

- Fundera på din arbetsplats eller dina kontakter
- Allt bidrag räknas, stort som litet
- Vid större belopp finns möjlighet att synas med tryck på lagkläderna
- Hör av dig till någon av tränarna så tar vi det därifrån

Matchkläder

- Föreningen tillhandahåller matchtröja under minihandbollsåren (7-9 år)
- Spelaren ansvarar för tröjan under säsongen
- Borttappad tröja ersätts till klubben



Lagkassa

- Lagkassan sköts via Sportadmin
- **Pengarna används till:**
- Cupavgifter och resor
- Fika och gemensamma aktiviteter
- **Idéer vi kan testa:**
- Försäljning, till exempel kakor som vi testade förra året
- Arbetsinsats vid arrangemang
- Har du fler förslag? Ta upp det med lagföräldrarna





Värdegrund och förväntningar

- Se utskriften – Förväntningar P2017/2018

Läs igenom den tillsammans med barnet hemma

Det här förväntar vi oss av alla:

God ton, uppmuntrande och inkluderande

Den ljusblå vägen är föreningens styrdokument



Förväntningar – Ljunghusens Handbollsklubb P2017/2018

För spelare

- Vi kommer i tid till träning och match.
- Vi har med rätt utrustning (skor, vattenflaska, kläder).
- Vi kämpar och gör vårt bästa – både på träning och match.
- Vi stöttar varandra, pratar positivt och respekterar alla i laget.
- Vi lyssnar på tränarna och följer instruktöser.
- Vi visar respekt mot domare, motståndare och publik.
- Vi använder ett värdat språk och biter oss ihopast – på och utanför planen.
- Vi visar gott uppförande på och utanför plan.
- Vi tar ansvar för vår egen utveckling.
- Vi lämnar telefoner utanför träning och match och fokuserar på laget.
- Vi försöker undvika godis, läsk, chips etc. vid och mellan matcher.

Den LjusBlå Vägen

STYRDOKUMENT FÖR Ljunghusens HK

REV. 2023-08-01

inte bara vårt eget.
igen.
sända och utveckling – inte bara resultat,
motståndare och andra lag.
kurts, arrangemang, material m.m.).
eller funderingar i passande forum – aldrig under
mål och för barnen.
igen med fokus på utveckling, glädje och laganda.
ps och handbollsförbundets riktlinjer.
sta och känna sig delaktiga.
rälldrar och spelare.
beteende.
lötta med respekt och inkluderas.
känner sig viktiga i laget.

Kommunikation

Kanaler:

- WhatsApp – all löpande information. Säg till Aldijana om du saknas i gruppen
- Sportadmin – kallelser, närvaro och lagkassa
- Instagram – lhk_p17.18

Bilder:

- Lägg in info i Sportadmin om ditt barn inte får vara med på bilder och meddela Aldijana

Beslut:

- Instagramkontot är öppet för föräldrar och vårdnadshavare – men får ofta förfrågningar från andra lag - ska vi låta andra följa oss?



Roller och ansvar

Lagföräldrar – 2 per åldersklass:

- Administrerar uppgifter till sammandrag
- Fördelar matchvärd, tidtagare och caféansvarig
- Ordnar julavslutning, sommaravslutning och gemensam aktivitet

Representant i klubbens föräldragruppen:

- Ca 2-4 möten/säsong

Hjälptränare:

- Hoppa in när vi är få tränare – ingen förberedelse behövs

Roterande matchuppdrag:

- Matchvärd, tidtagare och caféansvarig fördelas inför varje match och sammandrag

Nästa steg



Innan vi går härifrån:

- Lagföräldrar * 4 – 2017: Anna Haseman (Ingmars mamma). Vi behöver 3 till.
- Representant i klubbens föräldragrupp – Sara Duerlund (Ralphs mamma)
- Kontrollera att du är med i WhatsApp-gruppen

Kommande veckan:

- Läs igenom förväntningarna tillsammans med ditt barn
- Fundera på en möjlig sponsor i din närhet och hör av dig

Löpande:

- Svara på kallelser i Sportadmin
- Håll koll på kallelser inför seriespel och sammandrag från 3 oktober

A wide-angle photograph of a beach at sunset or sunrise. The sun is low on the horizon, creating a bright reflection on the water and sand. The sky is a pale blue with some light clouds. The ocean has gentle waves breaking onto the shore. The sand is a light tan color, and in the foreground, a large question mark is drawn in the sand using sticks or twigs. The text "Frågor?" is overlaid on the image in a black, sans-serif font.

Frågor?