

Styrelsen för Ljunghusens Handbollsklubb upprättar följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-05-01 - 2026-04-30.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor (SEK), om inte något annat anges.

Förvaltningsberättelse

Verksamhetsberättelse

Föreningen

Säsongen 2025/2026 har varit ett betydelsefullt år för Ljunghusens Handbollsklubb. Föreningen har fortsatt att växa och hade vid säsongens slut 341 medlemmar, varav 178 pojkar och 163 flickor, fördelade på 15 olika ålderslag. Den fortsatta tillväxten visar att intresset för handboll är stort och att LHK har en viktig roll för barn och ungdomar i kommunen.

Invigningen av den nya Henriksdalshallen var en viktig milstolpe för föreningen. Hallen ger oss bättre förutsättningar att bedriva och utveckla verksamheten.

Under säsongen arrangerade vi Ungdoms-SM (USM) för både pojkar och flickor födda 2011 på hemmaplan i Henriksdalshallen. Båda arrangemangen blev mycket lyckade och visade vilken kraft som finns i föreningen när vi arbetar tillsammans. Ett stort engagemang från föräldrar och andra ideella krafter var avgörande för genomförandet.

Under året tillträdde Charlotte Lendrup som ny verksamhetsansvarig. Det är ett viktigt steg i arbetet med att skapa kontinuitet, struktur och bättre stöd till föreningens lag och ledare. Skolprojektet Handboll för alla har också fortsatt under säsongen och är ett betydelsefullt inslag i vårt arbete med att introducera fler barn till handbollen och rekrytera nya spelare.

Styrelsen har minskat med en ledamot under året. Rekrytering av nya styrelsemedlemmar har därför varit en återkommande punkt på agendan, inte minst eftersom flera av de nuvarande ledamöternas mandat endast sträcker sig ytterligare ett år. En av säsongens största utmaningar har varit att vi fortfarande är för få ideella krafter. Det har medfört att styrelsen behövt arbeta mycket operativt och därmed inte kunnat fokusera på föreningens långsiktiga utveckling i den omfattning och takt som vi önskar.

Inför säsongen 2026/2027 vill vi fortsätta utveckla den sportsliga verksamheten, stärka utbildningen av tränare och ledare samt fortsätta rekrytera nya spelare. Samtidigt ska vi arbeta för att skapa de ekonomiska och organisatoriska förutsättningar som krävs för att LHK ska stå på en stabil grund under många år framöver.

Vår värdegrund: Glädje, Respekt, Tillsammans och Utveckling, ska fortsatt vara vägledande i allt vi gör.

Marknad och sponsring

En viktig del av vårt arbete har varit att inte bara säkra finansiering genom nya sponsorer, utan även att engagera lokala företag och exponera föreningen så mycket som möjligt genom lokala samarbeten. Genom dessa samarbeten hoppas vi att få in fler medlemmar och samtidigt stärka föreningens närvaro i samhället. Vi ser detta som en nyckelstrategi för att bygga en långsiktig och hållbar förening.

Arrangemang

Bollskoj (F/P 2/3/4)

Säsongen 2025/2026 blev starten för Ljunghusens Handbollsklubbs allra yngsta lag – Bollskoj, för barn födda 2021, 2022 och 2023!

Första gången var vi bara fyra nyfikna barn tillsammans med sina föräldrar. Men det spred sig snabbt! Till juluppehållet var vi över 20 barn och när säsongen avslutades i maj hade vi hela 36 glada barn med spring i benen – och såklart deras härliga föräldrar, och ibland även mor- och farföräldrar, på plats.

Idén med Bollskoj är enkel: att barnen redan från tidig ålder ska få känna glädje i en idrottshall! Att atmosfären, känslan och gemenskapen ska locka till rörelse och idrottande under uppväxten. Samtidigt får föräldrarna möjlighet att vara med och dela rörelseglädjen med sina barn, vilket förhoppningsvis gör steget till att senare engagera sig i laget och klubben lite kortare.

Vid varje tillfälle har vi erbjudit en bollövning – men i övrigt har hallen varit fylld av fri rörelseglädje & lek!

Bollskoj har tränat en gång i veckan, lördagar kl. 10–11 i Sandeplanhallen. Ledare under säsongen har varit Jimmy Tornheden och Charlotte H Lendrup.

En fantastisk första säsong för vårt allra yngsta gäng – 36 barn och massor av bollglädje! Vi ser fram emot att fortsätta fylla hallen även nästa säsong med spring, skratt och Bollsko!

Bollskolan (F/P 5/6)

Pojkar och flickor födda 2019/2020 har varje måndag haft en rolig och utvecklande säsong med massor av lek och sko med ca 20-25 tjejer och killar som deltagit på träningarna.

Tränare har varit unga ambitiösa tjejer och killar födda 2010 som utvecklat och utmanat barnen. Nu släpps de äldsta födda 2019 upp till "riktigt" handboll till kommande säsong!

F2017/18 (F7/8)

Säsongen startade med att skapa ett nytt flicklag utifrån de fyra tjejer som spelat med pojkarna året innan. Vi började med 12 anmälda spelare och slutade med 31 anmälda flickor (12 födda 2017 och 19 födda 2018).

Under året har vi haft fyra tränare för 2017-gruppen: Erik Grönlund, Pelle Lindell, Mikael Appelgren och hjälptränare Daniel Kelner. Under våren adderades även två hjälptränare från 2018-gruppen: Tobias Nelson och Jessica Berglund.

Fokus under säsongen har varit hög bollkontakt, kroppsordination och grundteknik. Med leken som grund har vi tränat på att passa och fånga bollen, snabba fötter, studs i rörelse, skott efter pass samt man-man-försvar. Vi har även arbetat med skadeförebyggande uppvärmning och nivåanpassning inom gruppen.

Gruppen har utvecklats tydligt under året. Tjejerna har blivit tryggare med bollen, fått bättre kroppskontroll och börjat ta mer egna beslut i spelet. Eftersom de kommer från olika skolor har det också lagts stor vikt vid att lära känna varandra och bygga lagkänsla.

En stor utmaning under säsongen har varit att anpassa träningarna till en så stor grupp med stor variation i nivå och erfarenhet. Det har krävt mycket planering och flexibilitet från tränarna för att alla ska få rätt utmaning och samtidigt känna sig delaktiga.

Vi har deltagit i seriespel i minihandboll för både 2017 och 2018. För 2017-gruppens del blev seriespelet begränsat då laget skapades sent och missade höstsäsongen 2025.

Utöver seriespelet har vi deltagit i följande cuper och aktiviteter:

- Lågans Cup – En bra cup och en av de första vi gjorde med ett mixat 2017/2018-lag.
- Lundaspelen – Bra erfarenhet av miniplan under en dag med fin prestation och sammanhållning. Planeras att upprepas.
- Kanariecupen – Vi deltog med ett 2017-lag och två 2018-lag. Upplevelsen var relativt oorganiserad med mycket upprepning mot få lag, samt mix av tjej- och kill-lag vilket vi inte anser idealt för tjejernas motivation och utveckling.
- Åhus Beachfestivalen (juli 2026) – Endast ett 2017-lag deltog då intresset saknades bland 2018. Mycket bra prestation, stark lagsammanhållning och väldigt kul. Vi planerar redan för nästa år.

Det har varit en relativt turbulent säsong som startade sent med en del oklarheter. Vi saknade tränarsupport från 2018-sidan under halva säsongen, hade inga föräldramöten och ingen julavslutning. Vi har heller inte haft lagföräldrar som kunnat stötta kring praktiska frågor och bygga upp en lagkassa – något vi ser som viktigt att få på plats inför kommande säsong. Däremot genomfördes en fin sommaravslutning på Colins Sten med pizza och beachhandboll mot föräldrarna. Inför säsongen 2026/2027 delas gruppen upp i F2017 och F2018. Tränarna fortsätter med respektive årskull och träningsstillfällena utökas till två gånger per vecka.

P2017/18 (P7/8)

Säsongen 2025/2026 har för P17/P18 handlat om att bygga lag, utvecklas och ha roligt. Med drygt 35 spelare har vi tränat tillsammans över åldersgränserna och spelat matcher både gemensamt och i respektive åldersklass. Vi har bland annat deltagit i Kanariecupen, Åhus Beach Handboll, OV Beach Handboll, Lundaspelen samt seriespel/sammandrag för båda åldersgrupperna. Pojkarna har gjort fina framsteg och visat starka resultat under säsongen. Vi har också lagt stort fokus på rekrytering för att stärka truppen inför framtiden. Tack till alla spelare och föräldrar som gjort säsongen möjlig! Vi ser fram emot en ny säsong och fortsätta bygga ett sammansvetsat lag!

F2016 (F9)

Har under året vuxit till en grupp på 18 spelare, trots att tre tjejer har valt att lämna handbollen. Rekrytering är ett fortsatt tema inför och under kommande säsong. Laget har tränat två gånger i veckan och spelat mini sammandrag. Träningen har primärt varit fokuserad på grundläggande handbollsteknik. Laget är träningsvilligt och träningsnärvaron har varit generellt hög med en topp på bara en missad träning under hela året. Vi kämpar i konkurrensen med andra aktiviteter vilket har gjort att våra träningar på torsdagar har oftast varit med färre tjejer än på tisdagarna.

Under säsongen har vi spelat Vikingaspelen, Lundaspelen, Bohus Cup och Åhus Beach. Lundaspelen tog tyvärr slut i kvartsfinal efter en tuff och väldigt jämn match mot slutsegrarna från Lödde.

Vi åkte till Göteborg i maj med 9 spelare, det var buss, tåg och spårvagn som var mycket uppskattat av spelarna som också blev en bra teambuilding. Några spelare visste inte vad en spårvagn var och det var önskemål om att vi skulle åka alla spårvagnar under helgen. Matcherna i Bohus resulterade i 4 segrar och en förlust men framförallt gav Bohus Cup massor av skratt och minnen för livet. Laget tränade fram till skolan slutade och därefter var det paus fram till Åhus beach som vi deltog i med två lag.

Över året har vi haft en bra utveckling på handbollen och stärkt grupptillhörigheten och lagandan ännu mer och ser fram emot 26/27 med tillförsikt.

P2016 (P9)

Laget och nuläge

P2016 har idag 19 aktiva spelare, varav minst två nya har tillkommit den senaste veckan. Målet är att ligga runt 25 aktiva spelare. Vi har arbetat aktivt med rekrytering genom riktade insatser mot aktuella klasser på ett par skolor och planerar även en insats mot skolorna i Skanör. Spelarna kommer från Sandeplan, Ljungen, Henriksdal, Ängdala, Stora Hammar och Skanör Vångar. Vi samarbetar även med P2017–2018 och Ken. Några yngre spelare har deltagit på våra träningar och detta planerar vi att fortsätta och eventuellt utöka.

Träning

Vi tränar två gånger per vecka, 1,5 timme per gång, på onsdagar och fredagar. Närvaron är hög bland de flesta spelarna. Tiderna fungerar i huvudsak bra, men det finns vissa utmaningar för tränarna och i Skanör, där träning ibland krockar med fotboll. Vi har i dagsläget inget behov av extra träningstillfällen.

Matcher, cuper och aktiviteter

Vi har två lag anmälda på storplan i den lätta U10-serien.

Förra säsongen deltog vi i LundaSpelen, Lågan Cup och Åhus Beachhandboll. Kommande säsong planerar vi Vikingaspelen, LundaSpelen och ytterligare någon vårturnering. Målet är Partille Cup, alternativt Åhus Beachhandboll. Vi planerar även beachhandboll samt en övernattningsträning/teambuilding på brandstationen i Trelleborg.

Det övergripande målet med aktiviteterna är att bygga laget, skapa glädje och gemenskap samt förbereda gruppen för större utmaningar som Partille Cup.

Handbollsutveckling

Fokus ligger på att utveckla spelarna individuellt och bygga en bra grundteknik.

Prioriterade områden är:

- Passning och mottagning
- Försvarsspel
- Genombrott

Passningsspelet har utvecklats tydligt under året. Vi planerar att introducera handbollsförbundets rekommenderade spelsätt med 2–3-försvar, alternativt 3–3.

I anfallsspelet har vi arbetat med linjespel, instick från kanterna och att komma med fart.

Framåt fortsätter fokus på passning/mottagning, försvar och genombrott. Vi vill också få spelarna att våga ta fler egna initiativ i spelet.

Lagbygge och gemenskap

Vi har ett gäng mycket engagerade tioåriga killar som är busiga och ibland odisciplinerade, men som behandlar varandra väl och utvecklas steg för steg.

För att skapa ordning och gemenskap har vi infört fyra tydliga regler:

- På samlingar är vi tysta, håller i bollen och lyssnar.
- När vi hör pipan stannar vi och lyssnar.
- Vi gör alltid vårt bästa.
- Vi är en bra lagkompis i alla lägen.

Vi har varit konsekventa med reglerna och ser redan effekt. De kommer vara ett viktigt fundament i det fortsatta lagbygget.

Tränare och organisation

P2016 har följande ansvarsfördelning:

Andreas Bergenholtz – träningsupplägg 1a

Henrik Pettersson – träningsupplägg 2a

Niklas Svensson – lagkoordinering/indelning

Bram Nabuurs – SportsAdmin och Profixio

Staffan Persson – ekonomi

Therese Gerdman – TBD

Daniel Wallner – kommunikation och koordinering

Daniel, Bram och Staffan har genomfört TU1. Föräldrarepresentanter är Linda Costanzo och Madeleine Mollberg. Flera föräldrar bidrar också vid behov.

Mål och prioriteringar

De fullständiga målen för säsongen kommer att arbetas fram tillsammans med laget. Våra huvudsakliga prioriteringar är att:

- Bygga en stark och välfungerande laggemenskap.
- Behålla den höga träningsnärvaron.
- Växa till omkring 25 aktiva spelare.
- Utveckla passning/mottagning, försvar och genombrott.

- Skapa bättre ordning och struktur.
- Få spelarna att ta större ansvar och fler egna initiativ.
- Skapa förutsättningar för deltagande i Partille Cup.

F2015 (F10)

Säsongen 2025/26 har varit ett händelserikt och utvecklande år för F2015 och den första säsongen där laget bedrivit verksamheten som en egen åldersgrupp. Säsongen inleddes med endast cirka 10–12 tjejer, men under året har gruppen vuxit kraftigt till omkring 20 aktiva spelare. Att så många nya tjejer har hittat till handbollen och blivit kvar i gruppen är något vi är mycket stolta över.

Vi har under säsongen tränat två vardagar i veckan samt på lördagar när det inte har varit matcher eller andra aktiviteter. Träningen har varit bred med fokus på grundläggande handbollsfärdigheter såsom passningar och mottagningar, skott, finter och genombrott, rörelse och spel i tempo. Tjejerna har under året tagit flera tydliga steg framåt i sin handbollsutveckling, både individuellt och som lag.

Vi har spelat i svår serie, vilket har gett laget många bra och tuffa matcher. För de tjejer som varit med längre har det inneburit fina möjligheter att utmanas, samtidigt som nivån stundtals varit ett stort steg för de många nya spelare som börjat under året. Sammantaget har seriespelet gett tjejerna mycket erfarenhet och bidragit till deras utveckling.

En sak som särskilt präglat säsongen är den höga aktivitetsnivån. Vi har velat ge tjejerna många möjligheter att spela handboll, umgås och uppleva saker tillsammans. Utöver träningar och seriespel har vi därför genomfört ett stort antal träningsmatcher, deltagit i flera cuper och haft träningsläger. Säsongen startade med camp och träningsläger i Löddeköpinge och under året har vi bland annat deltagit i Göteborg Cup, Påskacupen och Kanariecupen samt ytterligare match- och cupaktiviteter.

Handboll har också fått vara mer än den egna träningen och matcherna. Tillsammans har vi tittat på elit- och landslagshandboll, bland annat herrarnas EM i Malmö samt matcher med LUGI Dam och HK Malmö. Vi har även haft sociala aktiviteter tillsammans. De många aktiviteterna har varit viktiga både för handbollsintresset och för att bygga samman gruppen.

Två av årets stora höjdpunkter har varit resorna till Göteborg och Partille med flera övernattningsläger tillsammans. Säsongen avslutades med Partille Cup, som blev en rolig och minnesvärd avslutning på ett intensivt år. Vi är stolta över att ha kunnat erbjuda tjejerna så många aktiviteter och gemensamma handbollsupplevelser under deras första säsong som eget lag.

Under året har vi också fått in två sponsorer till laget som bidragit till lagkassan och därmed stöttat vår verksamhet och våra aktiviteter.

Även på ledarsidan har det hänt mycket. Efter säsongen lämnar Gustav, som var den första tränaren för flickor födda 2015, laget. Vi vill tacka honom för hans engagemang och för det arbete han lagt ner på tjejerna och laget under åren. Samtidigt är vi extra glada över att ha fått in Amra som extern tränare och ny ledare i Ljunghusens HK, vilket ger oss goda förutsättningar att fortsätta utveckla verksamheten.

Inför säsongen 2026/27

Nästa säsong tar laget ytterligare ett steg. För första gången kommer F2015 att ha två lag i seriespel, ett i lätt serie och ett i svår serie. Det ger oss bättre möjligheter att erbjuda tjejerna matcher med lämpliga utmaningar och skapa bra förutsättningar för utveckling i hela den växande spelargruppen.

Efter en säsong där mycket fokus har legat på att bygga gruppen, rekrytera nya spelare och få så många tjejer som möjligt att upptäcka handbollen vill vi nu bygga vidare på den fina tillväxten och lägga något större fokus på den handbollsmässiga utvecklingen. I takt med att tjejerna blir äldre vill vi successivt utveckla träningarnas tempo och innehåll och fortsätta utmana varje spelare utifrån sin nivå.

Under kommande säsong ser vi också fram emot att för första gången delta i Lundaspelen. Framför allt vill vi fortsätta bygga vidare på en stor och väl fungerande grupp där tjejerna får utvecklas, utmanas och ha väldigt roligt tillsammans med handbollen.

P2015 (P10)

Säsongen har bjudit på mycket handboll och laget har vuxit från omkring 15 aktiva till över 30. Under året har vi spelat seriespel på två olika nivåer, vilket har gett killarna möjlighet att utvecklas utifrån olika förutsättningar. Vi har också vid

flertalet tillfällen skickat upp killar till P2014 vilket har varit lärorikt.

Vi har fokuserat på Lundaspelen och Partille Cup. I Partille hade vi två jämna lag med mycket fina resultat. Utöver handbollen har vi gjort roliga aktiviteter tillsammans, bland annat gått och tittat på elitmatcher samt varit inspringslag vid hemma-EM.

Träna har vi gjort 2-3 gånger per vecka med fokus på individuell teknik, bollkontroll i högt tempo samt genombrott. Vi har jobbat mycket med att alla ska våga och ta sina lägen vilket inte är självklart med så stor spridning på handbollserfarenhet.

På och av planen har vi lyckats skapa ett starkt lag med god sammanhållning och tränarstaben är mycket tacksam för föräldrarnas engagemang. Vi är glada över en väl genomförd säsong och ser fram emot att bygga vidare med målsättning att delta i en internationell cup under säsong 2026/2027.

F2014 (F11)

Ytterligare en fantastisk och händelserik säsong är till ända för tjejerna i F2014. Intresset för handbollen fortsätter att blomstra på högsta nivå – truppen har under hela året bestått av hela 32 träningsflitiga och engagerade tjejer med mycket god närvaro på träningarna. Det är en otrolig styrka och glädje att se hur gruppen fortsätter att växa, både i antal och i handbollskunnande, där gemenskap, individuell utveckling och glädje hela tiden står i centrum.

Seriespel

Under säsongen har vi spelat ett 40-tal seriematcher fördelade på både svår och lätt nivå. Detta har gett alla spelare rättvisa utmaningar, gott om speltid och perfekta förutsättningar att fortsätta ta kliv i sin tekniska och taktiska utveckling på stor plan.

Cuper och turneringar

Utöver seriespelet har säsongen kryddats med deltagande i flera uppskattade cuper, däribland Göteborg Cup och Påskacupen, samt de två turneringar där resultat och tabeller räknas:

- Lundaspelen: I årets upplaga ställdes vi mot tufft internationellt motstånd i en turnering av hög klass. Trots att truppen under dagarna tunnades ur på grund av skador och sjukdomar visade tjejerna en beundransvärd kämpaglöd. Prestationerna räckte till B-slutspel för det ena laget och en fin C-kvartsfinal för det andra.
- Åhus Beachhandboll Festival: Till sanden i Åhus mönstrade vi hela fyra lag – flest av samtliga föreningar i hela turneringen oavsett åldersklass – i en fantastisk handbolls-fest. Ett lag tog sig starkt till A-slutspel där man till slut föll mot de slutgiltiga turneringsvinnarna H65 Höör. Två lag tog sig till B-slutspel där man tyvärr hade stolpe ut och föll med minsta möjliga marginal. Helgens absoluta höjdpunkt stod det fjärde laget för, som gick hela vägen i C-slutspelet och bärgade ett välförtjänt guld! Den fantastiska känslan i LHK-familjen lyste verkligen när alla slöt upp, hejade fram laget match för match och firade tillsammans med vilda glädjescener på planen efter varje vinst.

Långa cup- och matchdagar svetsar verkligen samman laget, och stämningen i gruppen är alltid på topp. Ett varmt tack riktas till alla fantastiska föräldrar som ställer upp, stöttar och bidrar till den härliga stämningen runt laget. Nu blickar vi fram emot nästa säsong med nya roliga utmaningar och fortsatt handbollsglädje!

P2014 (P11)

Pojkar 2014(P12) har haft en rolig, intensiv och utvecklande säsong med 14 killar i laget, som deltagit på träningar och spelat matcher tillsammans med 2-3 ledare.

Vi har haft 2 träningar i veckan, på måndagar, onsdagar och ibland på söndagar. Måndagar tränade vi i Vellinge Sporthall med fokus på grundteknik. Där pojkarna har övat sin passningsteknik, steg insättningar och skott. Onsdagarna tränade vi på Sandeplan skolans sporthall där vi har samma fokus på grundteknik, men lite mer match spelande. Resultat av träningarna har vi verkligen sett när laget har varit ute och spelat matcher, och utvecklingen har varit fantastisk att se.

Vi tränar mycket växlingar som killarna har utvecklats snabbt i och ska bygga vidare på denna säsong.

Killarna spelade Kanarie cupen i Malmö sista helgen i april som avslutande matcher för säsongen. En rolig en dags cup som killarna gillade och sammanhållningen i truppen stärktes med fritid mellan matcherna.

Åhus cup medverkade vi i och hade kanonväder. Där träffade vi även F2014 och P2016. Kul att prata med andra tränare i föreningen och stötta dem i sina matcher dem hade på plats.

Laget har anmält sig till Göteborgs cup som

vi ska spela den 4-6:e september.

Lundaspelen i mellandagarna är vi anmälda också. En turnering vi har spelat i innan och som killarna vill spela igen.

Vi har 2-3 spelare på väg in i laget. Som vi hoppas på ska stanna så att vi kan bli några fler.

Säsongen som var, fick vi 1 spelare som inte ville fortsätta. Och som det ser ut nu, så verkar alla vilja vara med denna säsong.

Förra säsongen spelade vi i den svåraste serien, nivå 1 röd syd tror jag den hette. Nu är vi anmälda till nivå 2 röd inför nästa säsong.

Mvh Tränarna i P2014 (P12)

F2013 (F12)

Säsongen har bjudit på mycket handboll, gemenskap och många fina minnen för vårt F2013-lag. Vi har varit omkring 15 spelare och fem tränare och tillsammans genomfört tre träningar i veckan. Under året har vi spelat seriespel på två olika nivåer, vilket har gett tjejerna både roliga utmaningar och möjlighet att utvecklas utifrån olika förutsättningar.

Vi har också fått uppleva flera härliga cuper tillsammans – Göteborg Cup, Lundaspelen, Prague Cup och Partille Cup. Utöver handbollen har vi gjort roliga aktiviteter tillsammans, bland annat gått och tittat på elitmatcher, vilket har varit uppskattat och gett oss ännu fler gemensamma upplevelser.

Mot slutet av säsongen fick vi dessutom förstärkning i form av två nya tränare och flera nya spelare som ville spela med oss. Det är väldigt roligt att se hur gruppen växer och utvecklas!

Vi tar med oss en säsong fylld av bra träningar, mycket glädje, kämpaglöd och framför allt många fina minnen tillsammans.

P2013 (P12)

Antalet spelare i laget har ökat och vi är nu 17 spelare och 2 tränare, Mikael Danielsson och Frans Nelton.

Träningar har hållits på måndagar, onsdagar och söndagar med bra närvaro. Killarna har utvecklats och gjort framsteg under säsongen.

Vi har varit aktiva i seriespel under säsongen, vilket varit utvecklande och roligt för spelarna.

Laget har även varit iväg på Göteborg Cup i september, varit med på Lundaspelen i december och i juli var vi med i Partille Cup. Dessa tillfällen skapar god sammanhållning i laget och ger många glada minnen.

F2011 (F14)

Tom Bergman, Emil Dautovic, Max Svensson, Sara Hullegård och Natasha Dautovic Bergh har under säsongen 25/26 varit ledare för Ljunghusens HK F2011, totalt 17 tjejer.

Vi startade säsongen med en kickoff där vi varvade teori och praktik och repeterade våra gemensamma regler och roller för spelare, föräldrar och tränare.

Under säsongen har vi tränat 1,5 timme tre gånger per vecka (måndagar i Sandeplanskolan, onsdagar i Ljungensskolan, torsdagar i Henriksdallhallen).

Under säsongen valde vi att vara med i högsta serien. Många förluster tärde en del på psyket men det var lärorikt och tjejerna gjorde en fantastisk insats och lyfte sig spelmässigt på slutet med flertalet jämna och välspelade matcher.

Cuperna och USM har gett energi under året och vi startade med Öresunds och Göteborgs cup innan USM drog igång i Habo, följt av Strömstad och sedan på hemmaplan innan sista omgången i Tollarp.

Lundaspelen är alltid kul och Bohus cup var även i år en höjdpunkt. Efter det tränade vi Beachhandboll och var med i OV Beach i Helsingborg och Åhus Beachhandboll. Alla dessa cuperna slutade med A-slutspel.

Vi har haft individuella samtal under året med tjejerna då det har varit lite berg-och-dalbana p.g.a. den tuffa serien och osäkerhet kring lagets vara eller inte till kommande säsong.

En del spelare har valt att gå till HK Malmö och en flyttar till Israel men vi ser framemot en kul säsong 26/27 med de som väljer att fortsätta i LHK och vi tackar coach Natasha för hennes bidrag då hon efter studenten inte kommer vara tränare kommande säsong.

P2011 (P14)

Pojkar födda 2011 (och 2012)

13 registrerade spelare i laget.

1 lag i seriespel där vi tillsammans med P2010/09 spelat i P15 serien.

Vi har under säsongen 25/26 varit 4 tränare.

Träningar: måndagar 20.00 – 21.30 Sandeplanskolan/Ljungenhallen, tisdagar 18.30 – 20.30 Henriksdallshallen, fredagar 17:30-19:00 Sandeplanskolan.

Efter en kort sommarvila, där Partille cup och Åhus beach klämdes in, startade säsongen 25/26 med beep-test, något som numer är rutin. Vi har varit 11 aktiva spelare säsongen igenom och ytterligare två som var aktiva under hösten och sedan sporadiskt under våren. Nytt för i år var att två av tre träningar hölls tillsammans med P2010/09, vilket gjort att vi har varit många spelare och kunnat hålla en hög nivå på träningar och övningar. Att träna tillsammans med killar som varit både ett och två år äldre med ett högt tempo i både spel och passningar har varit givande och utvecklande för P2011, och banat väg för en lyckad säsong. Det är också något som lagt grunden till det gemensamma lag som går in i säsong 26/27.

Likt tidigare år har vi haft tre träningar per vecka, och under våren har vi delat träningstid med F2011, vilket har byggt en god gemenskap och föreningsanda.

I seriespel har vi haft ett kombinerat P2010/11-lag i P15 serien med spelare födda 2009/10/11/12s, där P2011 utgjort stommen. Det blev en serie där flertalet lag hoppade av innan seriestart och där resorna i många fall varit långa, med Hultsfred som längsta bortaresan. I början märktes ett stundtals bristande samspel av med ett par mediokra insatser som följd, vilket har följts upp med riktiga toppprestationer och vi lyckades till slut ta en tredjeplats i serien!

Under säsongen deltog vi som ett rent P2011-lag i Göteborg cup, Lundaspelen, Bohus cup, USM, Partille cup och till slut Åhus beach. Det blev med andra ord en hel del handboll! Resultatmässigt har det varit ett steg framåt under 25/26, där vi gått till a-slutspel i samtliga turneringar, med finalen i Bohus cup som resulterade i en andraplats som höjdpunkt. Att gå till steg 4A i USM och spela åttondelsfinal i Partille cup är också två prestationer vi är enormt stolta över.

I samtliga turneringar har vi haft ett stort publikstöd under säsongen. Dels av tillresta föräldrar och släktingar, men kanske ännu mer så av F2011 som verkligen agerat hejklack med megafon och flaggor och återigen visat prov på riktig föreningsanda. Ett stort tack till F2011!

P2010/09 (P15/16)

Vi är fem tränare i laget som består av drygt 20 spelare från Vellinge, Höllviken och Ljunghusen, med några tillskott från Stavsten födda 2010 samt 2009.

Vi har tränat 3 gånger i veckan 1,5-2/h per tillfälle, två fyspass i samband med träningarna.

Vi har haft lag i seriespel i P16 (pojkar 2010 och 2009) och P15 (med pojkar 2011, 2010 samt 2009 som fick dispens).

Killarna har förutom all handboll även fått uppleva fint kamratskap på och utanför planen.

Det blev både Gbg Cup, Lundaspelen, Prag och Partille, vilket killarna har uppskattat mycket. USM (P16) slutade tyvärr redan i steg 3.

Målet med säsongen har varit att ha en bra kvalitet på träningar med fokus på individuell teknik och att ha roligt. Något vi har lyckats med.

4 av killarna var med i regionlagen, där 2 av lagen från de södra regioner möttes i finalen.

3 av killarna blev uttagna till Nationellt Idrottsgymnasium i Göteborg, 2 har tackat ja och kommer att börja i Önnared. 2 spelare gå till Lugi och en spelare går till HK Malmö.

Nästa säsong kommer vi att ha ett lag till P16, tillsammans med P2011.

Vi hoppas att få behålla spelarna och med lite tur få in ännu fler till nästa säsong, vi har spelare från IFK Malmö och Stavsten som provtränat.

Avslutning från Ordföranden

Det är glädjande att se att Ljunghusens Handbollsklubb fortsätter att växa och att allt fler barn och ungdomar vill vara en del av vår verksamhet. Vi ska fortsätta på den inslagna vägen med målsättningen så många som möjligt, så länge som möjligt. Det ställer krav på oss som ledare att se både individens behov och föreningens helhet. Alla ska känna sig sedda, välkomna och ges möjlighet att utvecklas utifrån sina egna förutsättningar.

För att vi ska kunna leva upp till den ambitionen behöver vi bli fler som hjälps åt. Vi måste göra tröskeln lägre för föräldrar och andra ideella krafter att ta plats i föreningen. Fler ska kunna bidra utifrån sin tid, sin erfarenhet och sina möjligheter. På så sätt blir vi mindre sårbara och skapar en starkare förening tillsammans.

Jag är särskilt stolt över att vi under året kan visa både ett positivt kassaflöde och ett bra ekonomiskt resultat. Tillsammans med Ken Consulting har vi skapat ordning och reda i ekonomin och i föreningens ekonomiska flöden. Det ger oss bättre kontroll och en stabilare plattform för de satsningar som behövs framöver.

Ett varmt tack till alla sponsorer, föräldrar, ledare, tränare och andra ideella krafter som gör det möjligt för oss att bedriva och utveckla handbollen i kommunen. Ett engagemang är grunden för hela vår verksamhet.

Mattias Camp, ordförande, Ljunghusens Handbollsklubb