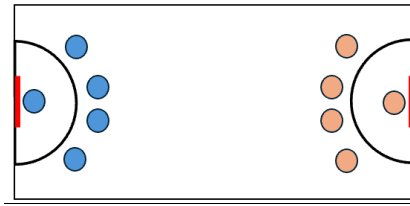


Minihandboll



Minihandboll är den första spelformen inom handboll – framtagen för att barn ska få lära sig spelet i mindre grupper, på mindre ytor och med anpassade regler. Syftet är att skapa glädje, rörelse och bollvana där alla deltar och får många bollkontakter.

- Spelform: 4 + 1 spelare (fyra utespelare och en målvakt).
- Vem som helst får vara målvakt, men endast en spelare får vara i målgården åt gången.
- Planstorlek: 20 x 12 meter.
- Matchtid: Vanligtvis 2 x 10 minuter.

Specialregler för Minihandboll

- Tresekundersregeln används inte:
 - Låt spelarna försöka passa och hålla spelet levande.
- Dubbelstuds:
 - Spelaren går tillbaka till startplatsen och behåller bollen.
 - Spelet återupptas med frikast för den som gjorde fel.
- För många steg: Samma princip:
 - Gå tillbaka till startplatsen, behåll bollen, starta med frikast.
- Farligt spel:
 - Ger personlig utvisning i två anfall.
 - Laget får sätta in en ny spelare (laget blir inte reducerat).
 - Matchledaren (domaren) förklarar vad som blev fel innan spelaren går av planen.
- Avkast eller hörnkast ersätts med målvaktskast:
 - Efter mål eller boll över kortlinje sätter målvakten igång spelet.
- Vid målvaktskast:
 - Det försvarande laget ska springa hem till egen målgårdslinje.
 - De får inte gå upp i offensivt försvar förrän: Det bolförande laget har gjort två passningar (utkastet räknas), eller bollen har passerat mittlinjen.
- Ingen kroppskontakt / inga omfamningar eller knuffar:
 - Försvarsspel ska bygga på fotarbete, placering och att läsa spelet, inte fysisk kontakt.
 - Barn i denna ålder har inte utvecklad perceptionsförmåga nog för att spela med fullkontakt.