

Träningsnärvaro & nivåindelning

IK Sirius FK Ungdom



Träningsnärvaro:

I IK Sirius vill vi främja träningsnärvaro och för de som vill träna mer vill vi kunna erbjuda ännu mer träning! Detta gör vi i form av extraträningar från ungdomskoordinatorer, samarbeten mellan lagen samt Akademi Xtra.

Träningsnärvaro är grunden till matchspel, tränar man inte så ska man inte bli förvånad om man inte blir uttagen till match.

Har man spelare som ligger under 25% träningsnärvaro över en längre period, så anser vi att det är skäl till att ge plats till en annan spelare som vill träna fotboll. Detta självklart efter dialog och utvärdering med föräldrar om varför närvaron varit låg.

Nivåindelning är ett laddat ord. Men i IK Sirius vill vi avdramatisera det. Vi tror på att barn som får utmanas på sin egen nivå utvecklas mest, man får då oftast den tid man behöver för att hinna göra sin aktion, vilket föder mod att utvecklas ännu mer.

Nivåindelning brukar man komma i kontakt med sista året i spelformen 5v5, man kan tex bli inbjuden på en matchcamp i Stockholm eller liknande, där man beskriver nivån (lätt, medel, svår & extra svår).

Vad vi förespråkar då är att om man vill delta på en matchcamp eller liknande där nivån definierats så ska man anpassa laget därefter. Man ska då avväga träningsnärvaro och nivån spelarna befinner sig på i sin utveckling. Hela målet är då att ta ut ett lag som klarar av nivån så att man kan spela jämna matcher, vi tror att det är då man utvecklas mest.

Viktigt är dock att vi som förening erbjuder snarlikt mycket matchspel för liknande träningsnärvaro bland spelare i laget – MEN på deras utvecklingsnivå.

Om man inte får ihop ett tillräckligt lag för den nivå man anmält sig till så förespråkar vi att man lånar in spelare från närliggande lag i föreningen (ett år upp eller ner).

Viktigt att poängtera är att Sirius ungdom fortfarande är en **breddförening**, så vi har inte 100% nivåindelning i lagen på träningarna utan alla får vara med och vi varierar övningar där man spelar på sin nivå och där man blandats med andra nivåer.

Vid frågor/funderingar kring detta så ta diskussionen med ungdomskoordinatorer så får ni det stöd ni behöver.

