



Information knattebollen

- Träningar sker på lördagar kl: 09:00 på Lötens konstgräs mellan mars och november med uppehåll på loven (påsklov, sommarlov och höstlov). Var på plats 10 minuter innan träning så vi hinner nyttja hela timmen för fotboll :)
- SportAdmin är systemet där ni alla är registrerade och som klubben kommunicerar via, om ni laddar ned appen så kan ni se hela kalendern där.
- Utrustning: Kläder efter väder, benskydd, vattenflaska, fotbollskor eller gym-paskor.
- Vi kommer dela upp oss i olika åldersgrupper, ansvarig står vid ingången närmast parkeringen och dirigerar er rätt första gångerna.
- Vi har upp emot 180 barn verksamma i Knattebollen samtidigt. För att få den verksamheten att fungera så behöver vi hjälp från många föräldrar, så tveka inte att erbjuda er hjälp, för den behövs – och ni kommer inte ångra er, man får otroligt mycket energi tillbaka från knattarna!
- Ledare och barn är här för att ha roligt, peppa alla barn och ledare så att alla går från träningarna med ett leende på läpparna!
- Ungdomsledarna är nya i rollen, ha förståelse och hjälp till när ni ser behov för det! T.ex samla bollar, västar, koner.
- I den här åldern så är det många barn som är osäkra i början, vi ser gärna att ni hjälper till att få med barnen i gruppen, men undvik att vara inne på planen om ni inte är ledare.
- Se till att barnen gått på toaletten innan ni kommer till träning.
- Snacks äter vi efter träning inte under träning.
- Barn som koncentrerar sig på annat än det som ledarna instruerar ber vi snällt gå till sina föräldrar tills dess att man är redo för fotboll igen. Detta för att få en så bra verksamhet som möjligt.
- Betalningslänkar kommer skickas ut ett par veckor efter att verksamheten är igång.
- **Siriusutrustning** kan ni köpa här: [IK Sirius FK](#)
- Under året har vi uppdrag som lagföräldrar, detta handlar om att hjälpa till som funktionär på Sirius A-lags matcher, kallelse för detta går ut i god tid. För varje förälder som deltar så får laget en summa tilldelat lagkassan som kan användas till cuper mm.

Varmt välkomna till IK Sirius Knatteboll vi hoppas att ni alla kommer trivas och stanna kvar i klubben under många år framöver!

Vi ses på Lötén!

Mvh

IK Sirius Knattebollsteam