

Verksamhetsberättelse NIBK F11/13 - Säsongen 2025–2026

Spelartrupp:

Vi fick inför denna säsong 6 nya spelare, samtliga ifrån Tungelsta IF. Bakgrunden till flytten var väl främst att man sökte en annan utveckling och en större förening där vi på tjejsidan har betydligt mer möjligheter uppåt i ålder än vad Tungelsta hade.

Samtliga tjejer har kommit in otroligt bra i vårt lag och gemenskapen i vår stora grupp är väldigt fin.

Med dessa nya tjejer in i truppen har vi den här säsongen haft 24 spelare registrerade, varav 2 målvakter och 22 utespelare.

Träningsupplägg:

Vi startade upp våra träningar den 12 augusti och avslutade nyligen säsongen den 12 juni, sammanlagt har vi genomfört 82 träningar med laget den här säsongen.

Vi har samtliga 24 spelare över 57 % i närvaro, varav 15 spelare är runt 80 % och högre vilket är väldigt bra siffror. Vi har 5 tjejer som även spelar fotboll som har kombinerat säsongen träningsmässigt på ett bra sätt efter dialog med föräldrar och ledare i fotbollen.

Vi har tränat tisdagar och fredagar med 1 timme på plan och 30 min utomhus per pass. Vi tycker det här upplägget har funkat bra och vi ser väldigt bra utveckling på alla spelare med fysträning utomhus första delen av träningen, något som vi alltid utfört oavsett väder.

Den här säsongen har vårt fokus på träningarna mycket handlat om bollbehandling, tempo och senare delen av säsongen har vi haft mer inriktade matchlika övningar.

Vi fick börja lite från början under första delen av säsongen med tanke på alla nya spelare, men samtliga har tagit stora kliv under den här säsongen.

Under senare delen av säsongen har vi också erbjudit 16 spelare träning med vårt DJ lag 1 gång i veckan, med syfte att få en annan typ av träning med äldre tjejer samt att lära känna varandra mellan lagen.

Matcher & Resultat:

Vi har denna säsong spelat i två serier, F11/12 B södra och F11/12 B Mellersta, båda serierna på samma nivå.

Det här var vår andra säsong på röd nivå, och det känns verkligen som att vi vuxit in i kostymen lite mer, där vi framför allt fått en annan förståelse genom hela spelartruppen kring försvarsspel och anfallsspel på stor plan.

Resultatmässigt gör vi det väldigt bra i bägge serierna och placerar oss på övre delen i tabellen i båda. Utmaningen har varit att vi haft flera matcher som varit väldigt tuffa, där många i vår trupp hela tiden får spela mot äldre motståndare, vilket främst är en utmaning fysiskt och det gör det även svårt för oss ledare att matcha spelare som inte kommit lika långt i sin utveckling. Det här är den stora utmaningen med att ha en trupp som är utspridd i åldrar som vi har, där vi hela tiden behöver placera oss i serier utifrån våra äldsta spelare. Vi anser dock att våra yngre spelare fortsätter att växa med uppgiften och står emot väldigt bra i alla matcher.

Resultatmässigt vill vi lyfta fram våra sista 4 seriematcher där vi vinner samtliga med en målskillnad på 34–4. Efter serieavslut så åker vi på två cuper där vi i bägge får med oss en pokal hem, så en stark avslutning på säsongen vilket ger en bra skjuts in till nästa.

Under säsongen har vi också 6 spelare som fått känna på spel i både DJ1/2, JAS & USM med väldigt bra prestationer vilket är väldigt lärorikt för dom spelarna och för hela truppen då nivån i laget ökar.

Cuper:

Vi har den här säsongen deltagit på följande cuper:

- Nykvarns uppstarts cup i september (1 vinst och 2 förluster)
- Scorpions Cup i november (Utslagna i B-slutspel)
- Storvretacupen i december (Utslagna i B-slutspel)
- Linköping Floorball Cup i april (Vinnare av hela B-slutspelet)
- Wolf cup på Ingarö i Maj (Vinnare av i A-slutspelet)

Ledarstaben:

Ledarstaben bestod under säsongen av:

Patric - Tränare

Simon - Tränare

Tobias - Lagledare

Simon har under den gångna säsongen gått utbildning i regelkunskap, medan Patric och Tobias har inbokade utbildningar innan säsongstart efter sommaren. Inga förändringar kommer ske inför kommande säsong.

Lagkassa:

Vi fick inför denna säsong in 3 lagsponsorer som har hjälpt oss med inköp av träningskläder till samtliga spelare, dessa används på varje träning samt under uppvärmning på matcher. Gemensamma träningskläder står för en tillhörighet vilket även syns under föreningens lovaktiviteter osv, vilket är en viktig del i att bygga ett lag.

Under säsongen har vi haft flera försäljningar vilket lett till att vi från lagkassan kunnat stå för större delen av alla kostnader när vi åker på cup. Vi avslutade också denna säsong med att delta i "Städa Sverige" vilket ger en bra intäkt till lagkassan inför kommande säsong.

Kommande säsong:

Vi kommer starta upp våra träningar igen den 11 augusti, med samma träningsdagar som denna säsong. Vi planerar även för att ha ett uppstartsläger i augusti med någon träningsmatch innan vi sedan i september kommer spela Bäst i Stan F14 och F15.

Vi har anmält två lag till två olika serienivåer inför kommande säsong, där vi kommer spela F10/11C och F12/13A. Det ska bli kul att mäta hur vi står oss i en A-serie, samtidigt som vi kommer fortsätta ge utveckling och speltid mot för många i truppen äldre tjejer i 10/11C serien.

Under kommande säsong räknar vi också med att delta i 2–3 cuper, samt förhoppningsvis kunna erbjuda spelare från vårt lag matchspel i föreningens DJ lag.

Vi har i skrivande stund 8 spelare som är på Selected Player i Uppsala, 2 spelare som kört Summercamp här i Nynäs samt att vi har två löppass i veckan tillsammans med en förälder från laget under hela sommaren, så intresset känns väldigt bra inför uppstarten i Augusti.

Framtida utmaningar ? :

- Att både fotboll & innebandysäsongerna blir längre och längre börjar bli mer kännbart för oss, då vi har 5 spelare som har betydande roller i vårt lag. Tjejerna börjar också komma upp i en ålder som brukar betyda att man börjar välja lite mer inriktning, så finns det en rätt stor risk att vi inom ganska snar framtid kommer tappa spelare som väljer fotbollen.
- Att det är ont om halltider vet vi om såklart, men våra spelare blir kommande säsong 14–16 år gamla, då är det väldigt lite med bara 2 timmar träningstid på plan i veckan. Önskemål hade varit antingen längre pass eller 3 gånger i veckan, det skulle göra mycket för utvecklingen för tjejerna då det här är något samtliga lag vi har i våra serier erbjuder sina spelare, vilket ökar risken att utveckling och intresse minskar i vår trupp.
- Vi är lite oroliga över det stora spelartappet på DJ sidan ovanför oss, vilket dels direkt kommande säsong leder till mindre möjligheter till speltid för våra spelare i en DJ serie, dels att det inte finns något ovanför oss att ha utbyte och utveckling i på ett önskvärt sätt. Som det ser ut nu står vi starka med vår spelartrupp i antal, men vi har också 2-3 säsonger kvar på Röd nivå innan vi ska vara ett "eget" DJ lag, så det blir ett ganska stort tapp på tjejsidan i föreningen innan vi är där. Det finns såklart också en risk i att vi har spelare som kommit långt i sin utveckling i vårt lag inte kan erbjudas en möjlighet att få spela extra i tex i en DJ2 serie, vilket i längden kan innebära att man letar efter andra utmaningar i en annan förening eller satsar mer på en annan idrott.
- Vi har under den här säsongen men kommer även ha under kommande säsong stora utmaningar i vår åldersspridning då det kommer till cuper och matcher med rätt nivå för att tillgodose alla tjejers individuella utveckling. Åker vi på cup med 1 lag har vi inget annat val än att spela i en 2011 serie, trots att truppen består av 14 spelare yngre än så. Vi hoppas såklart att detta leder till utveckling ändå på olika sätt, men för flera spelare blir det lite för stor utmaning vilket leder till minimalt med bollkontakter under matcher och kan också leda till viss frustration inom laget.

Vid pennan // Patric Lillhannus

2026-06-26