

NIBK - Träningsschema 2025/2026

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Kvarnängshallen					Kvarnängshallen	
P12/13 17:00-18:00	P15 & P16 17:00-18:00	P14 17:00-18:00	F14/15 & F16/17 17:00-18:00	P14 17:00-18:00	Matchblock 09-21	Inneb.skola 09:00-10:00
P10/11 18:00-19:00	F11/13 18:00-19:00	P10/11 18:00-19:00	P12/13 18:00-19:00	F11/13 18:00-19:00		PF18 10:00-11.00
DJ 19:00-20:30	Herr 19:00-20:30	P08/09 19:00-20:30	Dam 19:00-20:30	JAS 19:30-22		P17 11:00-12.00
P08/09 20:30-22:00	Dam 20:30-22:00	DJ 20:30-22:00	Herr 20:30-22:00			P16 12:00-13:00
						P15 13:00-14.00
Gröndalshallen						Matchblock 14:15-17:00
						DJ 17:00-18:30
					Dam 18:30-19:30	

