



P2015 Föräldramöte 2024

Truppen

- 41 spelare
- 75 föräldrar
- 9 ledare
- 2 föräldrarepresentanter

Anders Lingenhult	1975										
Daniel Runesson	1978										
Fredrik Elvebakk	1981										
Johan Ström	1979										
Lisa Niklasson	1981										
Malin Kristensson	1982										
Mathias Hult	1981										
Oskar Bakken	1979										
Roger Johansson	1989										

Medlemsgrupper	Utskick	Medlemslistor	Närvaro	Kallelser	Matcher
	2015	Ariuna		Skaldeman	
	2015	Auron		Haziraj	
	2015	Bob		Hultberg	
	2015	Caspian		Lindh	
	2015	Ebbe		Myrvold	
	2015	Ebbe		Rosengren	
	2015	Edvin		Schlicker	
	2015	Elias		Bernmar	
	2015	Elias		Hult	
	2015	Elias		Johansson	
	2015	Elliot		Ström	
	2015	Elvin		Antonsson	
	2015	Erling		Marberg	
	2015	Hjalmar		Vernberg	
	2015	Hugo		Lingenhult	
	2015	Leon		Molvén	
	2015	Levis		Sällström	
	2015	Liam		Roos Bakken	
	2015	Lorentz		Jonsson	
	2015	Loui		Lönedal	
	2015	Melker		Jorfors	
	2015	Melvin		Florin	
	2015	Milton		Zakariasson	
	2015	Nelton		Lööv	
	2015	Oliver		Elvebakk	
	2015	Oliver		Käck	
	2015	Oliver		Löfgren	
	2015	Oscar		Schlicker	
	2015	Otto		Kristensson	
	2015	Otto		Renner	
	2015	Sam		Andersson	
	2015	Sebastian		Tengström Muszynski	
	2015	Sixten		Sikström	
	2015	Tage		Ohlson	
	2015	Theodore		Lundgren	
	2015	Vidar		Petersen	
	2015	Vidar		Ruthér Kristensson	
	2015	Viktor		Krafft	
	2015	William		Runesson	
	2015	Vincent		Kinger	

ORGANISATION



Ledare



Malin Kristensson

Spelarkarriär: Naturbegåvning

Tränare:

- Undomsledare Vallens IF, 4år, P13
- 2 år P15

Tränarutbildning: C



Fredrik Elvebakk

Spelarkarriär: Måsarps IF

Tränare:

- Undgomsledare Vallens IF, 2år, P15

Tränarutbildning: -



Johan Ström

Spelarkarriär: IFK Göteborg, Ytterby IS, Kode IF

Tränare:

- Undgomsledare Vallens IF, 2år, P15

Tränarutbildning: C



Roger Johansson

Spelarkarriär: Myckleby IK

Tränare:

- Undgomsledare Vallens IF, 2år, P15

Tränarutbildning: -



Oskar Bakken

Spelarkarriär: Rosenborg

Tränare:

- Undgomsledare Vallens IF, 2år, P15

Tränarutbildning: C pågående



Mathias Hult

Spelarkarriär: Inlands IF, Göta BK

Tränare:

- Undgomsledare Vallens IF, NY, P15

Tränarutbildning: -



Lisa Niklasson

Spelarkarriär: Vallens IF

Tränare:

- Undgomsledare Vallens IF, 2år, P15

Tränarutbildning: -



Daniel Runesson

Spelarkarriär: Skärhamns IF

Tränare:

- Undgomsledare Vallens IF, 2år, P15

Tränarutbildning: -



Anders Lingenhult

Spelarkarriär: Lerums IS

Tränare:

- Ungdomsledare i Vallens IF, 7år, Po8
- 1år med P15

Tränarutbildning: C, MVC och MVB



Föräldrarepresentanter:

Hanna Bernmar, James Renner

Arbetsfördelning Ledare

Tränare:

- Johan
- Mathias
- Anders (MV)

Lagledare:

- Anders
- Lisa

Administratör:

- Malin

Matrialförvaltare/hjälptränare:

- Roger
- Fredrik
- Oskar
- Daniel

Föräldrarepresentanter:

Hanna Bernmar, James Renner

Plan 2024



Träningspoolspel

- 1) 17/3 Ytterby IS
- 2) 7/4 Kareby IS
- 3) 13/4 Hemligt

Träningsläger

-lör-sön 20-21/4

Poolspel (3st)

- BFF P15 (3lag)

Seriespel (ca7matcher)

-GFF P15 (1lag)

Fotbollsskola

- mån-ons 17-19/6

Egen träning

- vecka 26-31

Sommar-cup (heldag)

- Gullmarscup 10/8

Vallendagen

- sön 17/8

Poolspel (3st)

- BFF P15 (3lag)

Seriespel (ca7matcher)

-GFF P15 (1lag)

Träningsmatch

- 7mot7 spel

Futsal Cup

- Överraskning

Försäsong

Träningar x2
1inne+1ute

Lag-aktiviteter
- Allsvensk match?

Vårsäsong

Påsklov v14

Träningar x2
2ute

Lag-aktiviteter
- Avslutning vårsäsong v24

Sommaruppehåll

Försäsong

Träningar x2
2ute

Lag-aktiviteter
- ..

Höstsäsong

Träningar x2
2ute

Lag-aktiviteter
- Avslutning höstsäsong
- Ungdomsavslutning

Eftersäsong

Träningar x1

Lag-aktiviteter
- ..

Mer Träningsmöjligheter i samråd med ledare

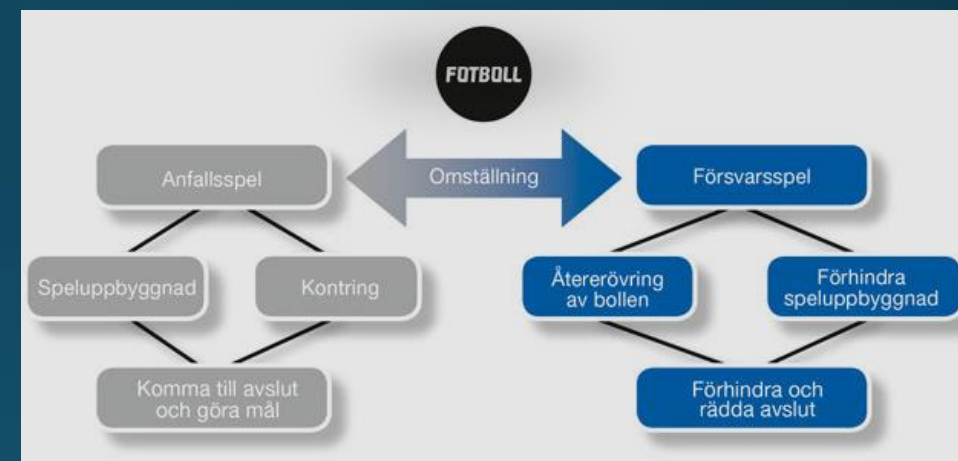
.....Samarbete och extra träningar/spelarrotation med VallenP14.....

IFK Gbg mars
(Europa Akademi)

sept okt nov dec

Utbildningsplan

- SvFF utbildningplan för nivå 1 – 5 mot 5 – Spel med närmaste spelare – 8-9 år
- Spelet som utgångspunkt
- Inspireras av SvFFs Fotbollsportalen Spelarutbildningsmatris från GFF och s2s



Spelarutbildningsmatris				Spelarutbildningsmatris			
Nivå	Spel	Speluppbyggnad	Försvarsspel	Nivå	Spel	Speluppbyggnad	Försvarsspel
Nivå 1	Spel med närmaste spelare	Spel med närmaste spelare	Spel med närmaste spelare	Nivå 1	Spel med närmaste spelare	Spel med närmaste spelare	Spel med närmaste spelare
Nivå 2	Spel med närmaste spelare	Spel med närmaste spelare	Spel med närmaste spelare	Nivå 2	Spel med närmaste spelare	Spel med närmaste spelare	Spel med närmaste spelare
Nivå 3	Spel med närmaste spelare	Spel med närmaste spelare	Spel med närmaste spelare	Nivå 3	Spel med närmaste spelare	Spel med närmaste spelare	Spel med närmaste spelare
Nivå 4	Spel med närmaste spelare	Spel med närmaste spelare	Spel med närmaste spelare	Nivå 4	Spel med närmaste spelare	Spel med närmaste spelare	Spel med närmaste spelare



SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDETS
TRÄNAR- OCH SPELARUTBILDNING

ÖVNINGAR OCH TRÄNINGSPASS

TRÄNARUTBILDNING

SPELARUTBILDNING

DOMARE OCH REGLER

SKOLFOTBOLL

VÄLKOMMEN TILL FOTBOLLSPORTALEN

ÖVNINGAR OCH TRÄNINGSPASS
SKAPA ÖVNINGAR OCH TRÄNINGSPASS



Ska egna eller använd SvFF:s övningar. Dela gärna med andra i ditt tränarlag!

TRÄNARUTBILDNING
VILL DU GÖRA WEBBUPPGIFTER



Här hittar du tränarutbildningens webbplatser med flera hundra föreläsningar, träningsprogram och övningar!

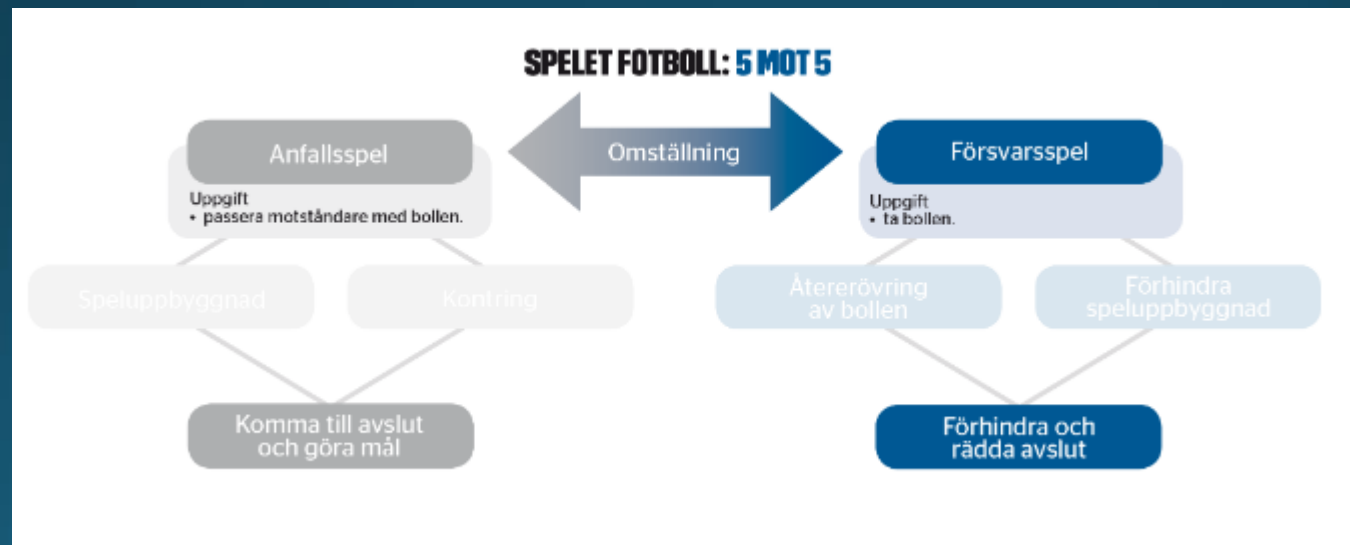
SPELARUTBILDNING
VAD BÖR TRÄNAS?



Använd SvFF:s plan och skapa egna spelarutbildningsplaner!

Målbild

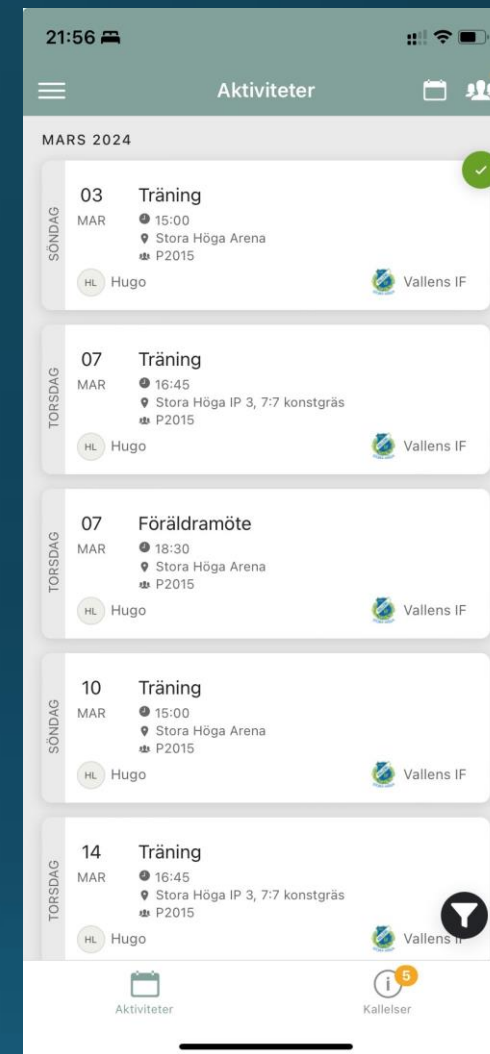
- Det ska vara roligt att spela fotboll
- SvFF målbilder för nivå 1 – Spel med närmaste spelare – 8-9 år
 - Spelet – spelregler
 - Träning – match
 - Lagets färdigheter
 - Spelarens färdigheter
- Spelet Fotboll 5 mot 5 och dess prio's





Kommunikation

- Nyheter och anmälningar kommer ske via P2015 SportAdmin-sidan
- Anmälningar av träningar, matcher och andra aktiviteter sköts av föräldrarna via SportAdmin-appen
- WhatsApp (för snabb extra kommunikation)
- Förbereda oss för andra sociala medier (tex Instagram, Facebook)



Träningar



Träningen karaktäriseras av:

- Lek och övningar på Små ytor
- Korta samlingar
- Spelträning
- Variation
- Enkla övningar med fokus på fysisk aktivitet
- Positioner (hela laget anfaller/försvarar)
- Antal tränare/spelare = minimum 1/8
- Alla skall lära känna varandra
- Hög aktivitet, intensitet och många bollkontakter
- Fokus på glädje och att göra sitt bästa
- Våra viktigaste tre regler
 - Lyssna på tränarna
 - Schyssta kompisar (på och utanför planen)
 - Inte skjuta mot någon som inte är beredd

Tränarstil för nivå 1:

- Positiv feedback och uppmuntran
- Använd frågeteknik
- Uppmärksamhet till alla
- Låt spelarna få reflektera
- Uppmuntra och utmana spelarnas egna förmågor

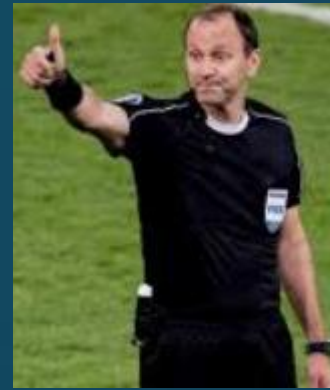
Matchen



- Rutiner och genomgångar
- Jämna matcher
- Mycket speltid
- Alla spelar lika mycket
- Spela som vi tränar
- Alla får testa alla positioner
- Fokus glädje och göra sitt bästa
- Fair Play

Föräldrarollen

- Peppar, tröstar, stöttar, uppmuntrar ...
- Föredöme, bra supportrar, var glad och positiv, språket
- Utrustning (skor, benskydd, kläder efter väder)
- Goda vanor (sömn, mat, mental coach)
- Var närvarande ofta/mycket (prata fotboll)
- Förstår att förluster är en del av spelet
- Respekterar rollfördelningen (förälder/ledare)
- Uppmuntra till seriös inställning (lyssna på ledarna)
- ...



Engagemang

- Vi gör detta ideelt och tillsammans
 - Ingen kan göra allt, alla kan göra något
 - Ju mer engagemang desto roligare
 - Ge våra barn positiva upplevelser
-
- Exempel på hjälp: Vallencafé, kringaktiviteter, städdag, försäljning och lotterier, köra till bortamatcher, tvätta matchställ, Vallendagen, Ungdomsavslutning, sponsring, cuper, sociala medier etc.
 - Rullande schema på detta



Frågor

