



P2015 Föräldramöte 2023

Truppen

- 47 spelare
- 65 föräldrar
- 11 ledare

Ledare	
 Emma Andersson Tränare	 Oskar Bakken Tränare
 Andreas Blomster Tränare	 Fredrik Elvebakk Tränare
 Roger Johansson Tränare	 Malin Kristensson Tränare
 Anders Lindskog Tränare	 Anders Lingenhult Tränare
 Lisa Niklasson Tränare	 Daniel Runesson Tränare
 Johan Ström Tränare	

Utespelare	
 Sam Andersson Utespelare	 Elvin Antonsson Utespelare
 Elias Bernmar Utespelare	 Leo Blomster Utespelare
 Oliver Elvebakk Utespelare	 Melvin Florin Utespelare
 Auron Haziraj Utespelare	 Elias Hult Utespelare
 Bob Hultberg Utespelare	 Vidar Jobark Utespelare
 Elias Johansson Utespelare	 Lorentz Jonsson Utespelare
 Frank Kaldemark Utespelare	 Vincent Kinger Utespelare
 Viktor Krafft Utespelare	 Otto Kristensson Utespelare
 Oliver Käck Utespelare	 Malte Langedal Utespelare
 Caspian Lindh Utespelare	 Hugo Lingenhult Utespelare
 Nils Lundgren Utespelare	 Theodore Lundgren Utespelare
 Oliver Löfgren Utespelare	 Nelton Lööv Utespelare
 Erling Marberg Utespelare	 Leon Molven Utespelare
 Ebbe Myrvold Utespelare	 Vidar Petersen Utespelare
 Otto Renner Utespelare	 Liam Roos Bakken Utespelare
 Ebbe Rosengren Utespelare	 William Runesson Utespelare
 Vidar Ruthér Kristensson Utespelare	 Nils Sandberg Utespelare
 Edvin Schlicker Utespelare	 Oscar Schlicker Utespelare
 Lofve Schneider Utespelare	 Sixten Sikström Utespelare
 Ivar Silfver Utespelare	 Arjuna Skaldeman Utespelare
 Elliot Ström Utespelare	 Levis Sällström Utespelare
 Sebastian Tengström Muszynski Utespelare	 Tage Ternevall Utespelare
 Hjalmar Vernberg Utespelare	 Milton Zakariasson Utespelare
 Viljar Öhrling Utespelare	



ORGANISATION

Ledare



Malin Kristensson

Spelarkarriär: Naturbegävning

Tränare:

- Ungdomsledare Vallens IF, 3år, P13, P15

Tränarutbildning: C 



Fredrik Elvebakk

Spelarkarriär: Måsarps IF

Tränare:

- Ungdomsledare Vallens IF, 1år, P15

Tränarutbildning: -



Johan Ström

Spelarkarriär: IFK Göteborg, Ytterby IS, Kode IF

Tränare:

- Ungdomsledare Vallens IF, 1år, P15

Tränarutbildning: C 



Roger Johansson

Spelarkarriär: ???

Tränare:

- Ungdomsledare Vallens IF, 1år, P15

Tränarutbildning: -



Oskar Bakken

Spelarkarriär: Rosenborg

Tränare:

- Ungdomsledare Vallens IF, 1år, P15

Tränarutbildning: -



Emma Andersson

Spelarkarriär: Kareby IS, Kungälv FF

Tränare:

- Ungdomsledare Vallens IF, 3år, P15

Tränarutbildning: -



Lisa Niklasson

Spelarkarriär: Vallens IF

Tränare:

- Ungdomsledare Vallens IF, 1år, P15

Tränarutbildning: -



Daniel Runesson

Spelarkarriär: Skärhamns IF

Tränare:

- Ungdomsledare Vallens IF, 1år, P15

Tränarutbildning: -



Anders Lingenhult

Spelarkarriär: Lerums IS

Tränare:

- Ungdomsledare i Vallens IF, 7år, Po8, P15

Tränarutbildning: C, MVC och MVB 

Föräldrarepresentanter:

Vakant 1, Vakant 2



Plan 2023



Träningspoolspel 1/4
1) Hemlig klubb

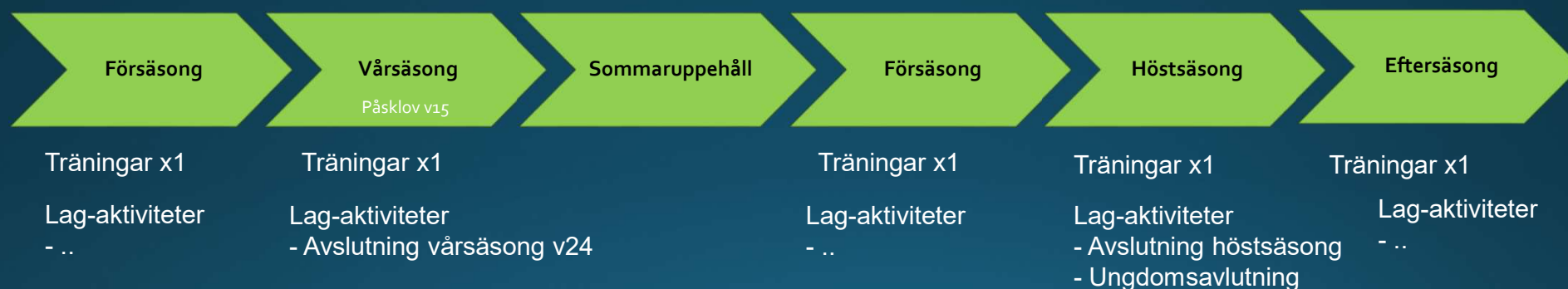
Poolspel (3st)
- BFF P15
Fotbollsskola
- mån-ons 19-21/6

Egen träning
- vecka 26-31

Sommar-cup (heldag)
- Gullmarscup 13/8
Vallendagen
- sön 20/8

Poolspel (3st)
- BFF P15

Futsal Cup
- Överraskning



Mer Träningsmöjligheter i samråd med ledare

.....Samarbete och extra träningar/spelarrotation med VallenP14?.....

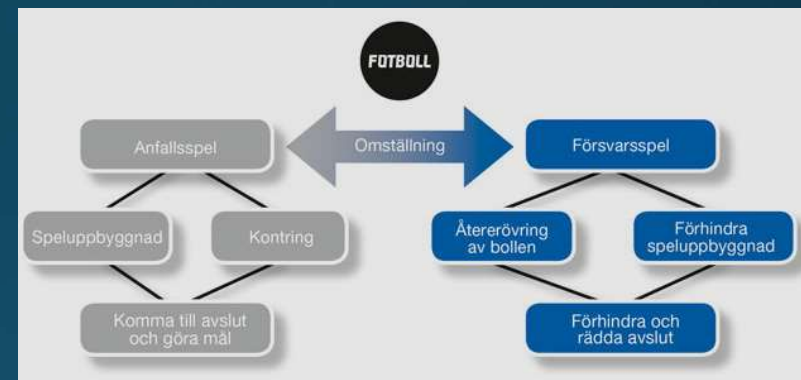
IFK Gbg
(öppen)

mars april

sept okt nov dec

Utbildningsplan

- SvFF utbildningsplan för nivå 1 – 5 mot 5 – Spel med närmaste spelare – 8-9 år
- Spelet som utgångspunkt
- Inspireras av SvFFs Fotbollsportalen Spelarutbildningsmatris från GFF och s2s



SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDETS
TRÄNAR- OCH SPELARUTBILDNING

ÖVNINGAR OCH TRÄNINGSPASS

TRÄNARUTBILDNING

SPELARUTBILDNING

DOMARE OCH REGLER

SKOLFOTBOLL

VÄLKOMMEN TILL FOTBOLLSPORTALEN

ÖVNINGAR OCH TRÄNINGSPASS
SKAPA ÖVNINGAR OCH TRÄNINGSPASS



Skapa egna eller använd SvFF:s övningar. Dela gärna med andra i ditt tränarteam!

TRÄNARUTBILDNING
VILL DU GÖRA WEBBUPPGIFTER



Här hittar du tränarutbildningens webbplatser med flera hundra föreläsningar, träningsprogram och övningar!

SPELARUTBILDNING
VAD BÖR TRÄNAS?



Använd SvFF:s plan och skapa egna spelarutbildningsplaner!

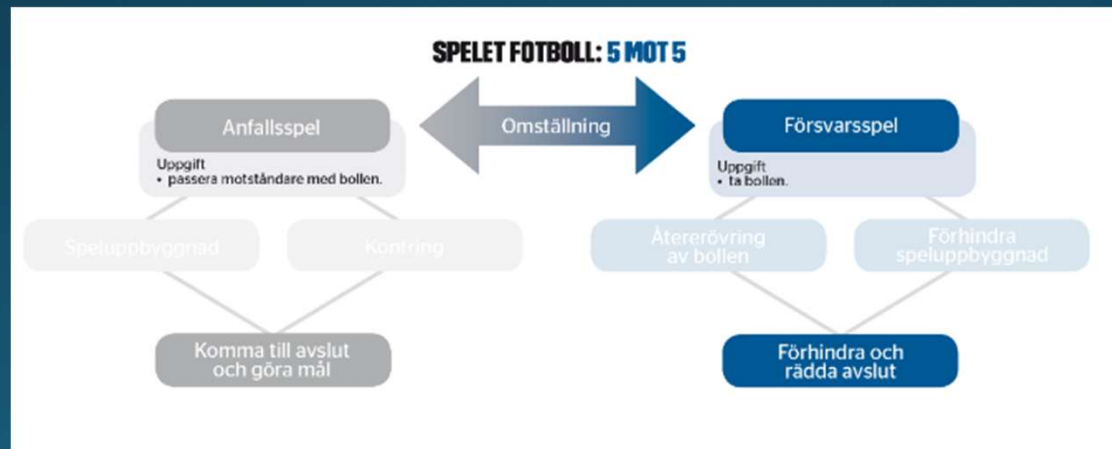


Spelarutbildningsmatris				Spelarutbildningsmatris			
Nivå	Spel	Speluppbyggnad	Försvare	Nivå	Spel	Speluppbyggnad	Försvare
Nivå 1	Spel med närmaste spelare	Speluppbyggnad	Försvare	Nivå 1	Spel med närmaste spelare	Speluppbyggnad	Försvare
Nivå 2	Spel med närmaste spelare	Speluppbyggnad	Försvare	Nivå 2	Spel med närmaste spelare	Speluppbyggnad	Försvare
Nivå 3	Spel med närmaste spelare	Speluppbyggnad	Försvare	Nivå 3	Spel med närmaste spelare	Speluppbyggnad	Försvare
Nivå 4	Spel med närmaste spelare	Speluppbyggnad	Försvare	Nivå 4	Spel med närmaste spelare	Speluppbyggnad	Försvare
Nivå 5	Spel med närmaste spelare	Speluppbyggnad	Försvare	Nivå 5	Spel med närmaste spelare	Speluppbyggnad	Försvare



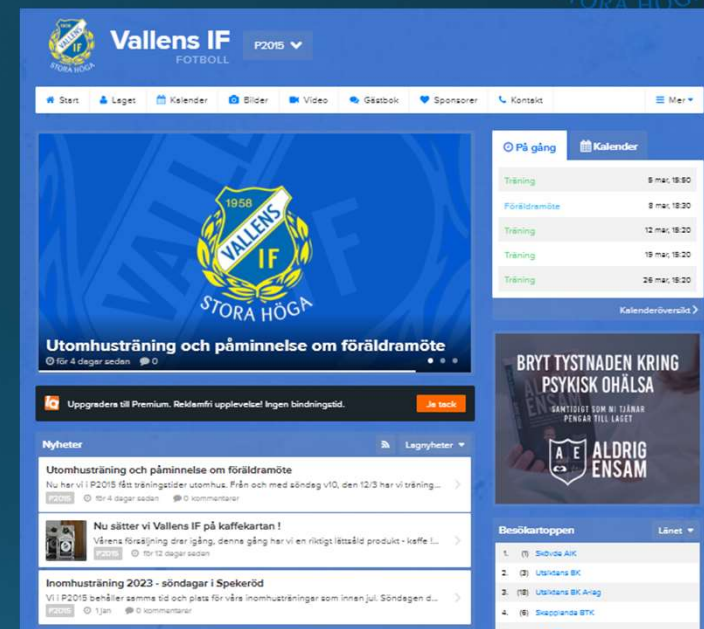
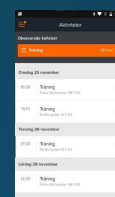
Målbild

- Det ska vara roligt att spela fotboll
- SvFF målbilder för nivå 1 – Spel med närmaste spelare – 8-9 år
 - Spelet – spelregler
 - Träning – match
 - Lagets färdigheter
 - Spelarens färdigheter
- Spelet Fotboll 5 mot 5 och dess prio's



Kommunikation

- Nyheter och anmälningar kommer ske via P2015 Laget-sidan
- Anmälningar av träningar, matcher och andra aktiviteter sköts av föräldrarna via Laget-appen
- Förbereda oss för andra sociala medier (tex WhatsUp, Instagram, Facebook)



Föräldrarollen

- Peppar, tröstar, stöttar, uppmuntrar ...
- Föredöme, bra supporter, var glad och positiv, språket
- Utrustning (skor, benskydd, kläder efter väder)
- Goda vanor (sömn, mat, mental coach)
- Var närvarande ofta/mycket (prata fotboll)
- Förstår att förluster är en del av spelet
- Respekterar rollfördelningen (förälder/ledare)
- Uppmuntra till seriös inställning (lyssna på ledarna)
- ...

Engagemang

- Vi gör detta ideelt och tillsammans
- Ingen kan göra allt, alla kan göra något
- Ju mer engagemang desto roligare
- Ge våra barn positiva upplevelser
- Exempel på hjälp: Vallencafé, kringaktiviteter, städdag, försäljning och lotterier, köra till bortamatcher, tvätta matchställ, Vallendagen, Ungdomsavslutning, sponsring, cuper, sociala medier etc.

Frågor



Extra material

Träningar



Träningen karaktäriseras av:

- Lek och övningar på Små ytor
- Korta samlingar
- Spelträning
- Variation
- Enkla övningar med fokus på fysisk aktivitet
- Positioner (hela laget anfaller/försvarar)
- Antal tränare/spelare = minimum 1/8
- Alla skall lära känna varandra
- Hög aktivitet, intensitet och många bollkontakter
- Fokus på glädje och att göra sitt bästa

Tränarstil för nivå 1:

- Positiv feedback och uppmuntran
- Använd frågeteknik
- Uppmärksamhet till alla
- Låt spelarna få reflektera
- Uppmuntra och utmana spelarnas egna förmågor

Matchen



- Rutiner och genomgångar
- Jämna matcher
- Mycket speltid
- Alla spelar lika mycket
- Spela som vi tränar
- Alla får testa alla positioner
- Fokus glädje och göra sitt bästa
- Fair Play