

Skadevi Cup



[Länk](#)

2024

Vallens IF Herr UTV P09-07

Planering

Torsdag, 27e

- 1700 Samling på IP
- 1715 Resa mot Skövde
- 1930 Köpa kvällsmat
- 2000 Ankomst
Västerhöjdsgymnasiet
- 2300 Sova – släckt och tyst

Fredag, 28e

- 0640 Väckning
- 0700 Frukost
- 0750 Klara utanför sovsal
- 0900 Eksjö-Vallen
- 1100 Lunch
- 1300 Vallen-Lidköping
- 1430 Lag aktivitet
- 1800 Middag
- 2300 Sova – släckt och tyst

Lördag, 29e

- 0745 Väckning
- 0800 Frukost
- 1000 Lag aktivitet
- 1130 Lunch
- 1245 klara utanför sovsal
- 1400 Vallen-Mariestad
- 1530 Mellanmål
- 1700 Ytterby-Vallen
- 1900 Middag
- 2300 Sova – släckt och tyst

Spelschema

POJKAR 16-17

P16-17 Grupper

A-slutspel

B-slutspel

Grupp 1

Grupp 2

Grupp 3

Grupp 4

GRUPP 3

Visa bara inbördes möten

Lag	#	V	O	F	+/-	P
1.  Ytterby IS 1	0	0	0	0	0 - 0	(0)
2.  IFK Mariestad	0	0	0	0	0 - 0	(0)
3.  Vallens IF	0	0	0	0	0 - 0	(0)
4.  Eksjö Fotboll P-16	0	0	0	0	0 - 0	(0)
5.  Lidköpings FK 2	0	0	0	0	0 - 0	(0)

V = Vunna, O = Oavgjorda, F = Förlorade,
= Spelade matcher, +/- = Mål, P = Poäng

Matchnr	Tid	Spelplan	Hemmalag	Bortalag	Live
28064900	fre 28/06 09:00	Lillegården A	Lidköpings FK 2	Ytterby IS 1	
28061300	fre 28/06 09:00	Lillegården B	Eksjö Fotboll P-16	Vallens IF	
28064904	fre 28/06 13:00	Lillegården A	Ytterby IS 1	IFK Mariestad	
28061304	fre 28/06 13:00	Lillegården B	Vallens IF	Lidköpings FK 2	
28061408	fre 28/06 17:00	Lillegården C (kg)	IFK Mariestad	Eksjö Fotboll P-16	
29063202	lör 29/06 10:00	Värsås B	Eksjö Fotboll P-16	Ytterby IS 1	
29063102	lör 29/06 10:00	Värsås A	IFK Mariestad	Lidköpings FK 2	
29063106	lör 29/06 14:00	Värsås A	Vallens IF	IFK Mariestad	
29063206	lör 29/06 14:00	Värsås B	Lidköpings FK 2	Eksjö Fotboll P-16	
29063108	lör 29/06 17:00	Värsås A	Ytterby IS 1	Vallens IF	

KOMMANDE MATCHER I A-SLUTSPEL

Matchnr	Tid	Spelplan	Grupp	Omgång	Hemmalag	Bortalag	Live
30064901	sön 30/06 09:00	Lillegården A	P16-17 A-slutspel	1/4 Final	1:an i Grupp 3	2:an i Grupp 1	
30063200	sön 30/06 08:00	Värsås B	P16-17 A-slutspel	1/4 Final	1:an i Grupp 1	2:an i Grupp 3	

KOMMANDE MATCHER I B-SLUTSPEL

Matchnr	Tid	Spelplan	Grupp	Omgång	Hemmalag	Bortalag	Live
30064902	sön 30/06 10:00	Lillegården A	P16-17 B-slutspel	1/4 Final	3:an i Grupp 3	Vinn. 29064912	
30061302	sön 30/06 10:00	Lillegården B	P16-17 B-slutspel	1/4 Final	3:an i Grupp 2	4:an i Grupp 3	
29063111	lör 29/06 20:00	Värsås A	P16-17 B-slutspel	1/8 Final	4:an i Grupp 2	5:an i Grupp 3	

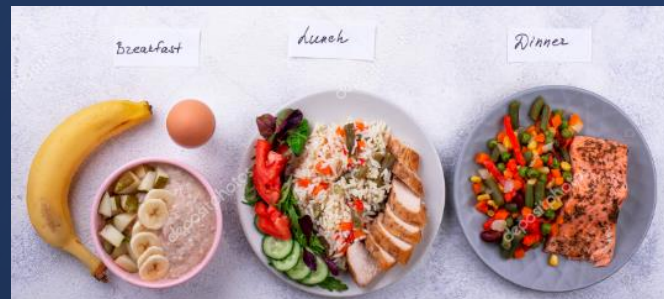
Mat

Serveringstider

Frukost: 6.30-9.00

Lunch: 11.00-15.00

Middag: 17.00-20.00



Matsedel

Fredag lunch

Kycklinglasagnette

Fredag middag

Köttbullar, kokt potatis och gräddsås

Lördag lunch

Panerad fisk med kokt potatis och remouladsås

Lördag middag

Svensk moussaka

Söndag lunch

Spagetti och köttfärssås

Packningslista

Laget

- Matchkläder
- Bollar
- Förbandsväska
 - strumptejp
 - Kyl påsar
 - Plåstar
 - Bandage
 - Tejp
 - Sax
- Västar
- Koner
- Taktiktavla

Spelare

- Fotbollskor
- Benskydd
- Strumpor
- T-shirts
- Shorts
- Långbyxor och långarmad träningsoverall
- Ryggsäck eller gympabag för utrustning till och ifrån match
- Tofflor
- Handduk
- Underkläder
- Tvål, Schampo
- Solkräm
- Vattenflaska
- Fritidskläder
- Fritidsskor
- Telefon
- Laddare
- Hörlurar
- Kortlek
- Fickpengar
- Luftmadrass, pump
- Täcke, kudde, lakan, sovsäck

