SKELLEFTEÅ FF

VERKSAMHET BARN OCH UNGDOM

MÅL OCH RIKTLINJER

2025

FÖRORD

Skellefteå FF grundades 2006 men har sin historia skriven sen 1921 när Skellefteå AIK fotboll bildades. Från 1950-talet och ca: 30 år framåt så tillhörde man den svenska eliten då man flera gånger spelade i den näst högsta serien.

Sedan 2006 har föreningen växt enormt. Från att bara ha varit ett herrlag finns idag ett damlag, en bred ungdomsverksamhet, en akademi som på sikt ska utbilda spelare till våra a-lagen och vidare till elitnivå. Föreningen har idag över 500 aktiva medlemmar.

Genom att jobba hårt, långsiktigt och systematiskt ska vi kunna utveckla fotbollen i Skellefteå till högre nivåer och möjliggöra elitkarriärer för våra spelare och ledare.

Dokumentet har även ett syfte att fungera som en konkret målsättning för vår verksamhet - notera vi är inte färdiga med alla delar som presenteras i det

VÄRDEGRUND, VISION & MISSION

- **Värdegrund:** Med mod, passion och omsorg skapar vi förebilder både på och utanför planen
- **Vision:** “Norrlands bästa fotbollsförening”
- **Mission:** Vi vill i vår förening bedriva fotbollsverksamhet som positivt påverkar individers liv och utvecklar dom såväl fysiskt, mentalt och socialt

VÄRDEGRUND

- Vår värdegrund bygger på alla människors lika värde. med mod, passion & omsorg vill vi skapa positiva förebilder i vår förening och i Skellefteå

- Värdegrunden är vår förenings ryggrad.

- Vi tror på alla människors lika värde och att vi tillsammans kan göra skillnad för våra medmänniskor.

- Våra värdeord är **mod, passion & omsorg**. De ska genomsyra hela vår förenings verksamhet.

VÄRDEORD I HANDLINGAR

MOD

ATT VARA SIG SJÄLV OCH LÅTA ANDRA ATT VARA SIG SJÄLVA

ATT INTE GE UPP

ATT KUNNA SÄGA SIN ÅSIKT

ATT LYCKAS OCH MISSLYCKAS

ATT VARA UTANFÖR SIN "COMFORT ZONE"

PASSION

ATT JOBBA HÅRT I ALLA LÄGEN

VILJAN ATT UTVECKLAS

ATT TA ANSVAR FÖR SIN UTVECKLING

DET LILLA EXTRA

GÖRA SAKER MED ENERGI

KUNNA VINNA, FÖRLORA OCH TÄVLA

OMSORG

HÄLSAR PÅ VARANDRA

HYLLAR ARBETE

KOMMER I TID

VISA RESPEKT FÖR ALLA (MOTSTÅNDARE, DOMARE ETC)

VISAR RESPEKT FÖR MATERIAL OCH MILJÖ

LYFTER VARANDRA VID MOTGÅNG - KAN STÄLLA KRAV

MÅL

- ❏ Erbjuda plats i verksamheten för alla barn och ungdomar som vill spela fotboll i Skellefteå FF

- ❏ Utbilda och uppfostra bra människor som:
  - är ansvarsfulla och pålitliga
  - jobbar hårt för sina framgångar
  - kan samarbeta och bidra till andras välmående och utveckling på ett positivt sätt
  - vågar stå upp för sina värderingar

- ❏ Utbilda spelare till våra a-lag och vidare till elitnivå

- ❏ Utbilda och utveckla ledare och tränare så att det kan avancera till högre nivåer i SFF eller andra föreningar

- ❏ Ta socialt ansvar i vårt samhälle

VERKSAMHET

UTVECKLING AV FÄRDIGHETER (TEKNISKA, SPELFÖRSTÅELSE, FYSISKA, PSYKISKA)

SFF UNGDOM GRUNDUTBILDNING 5 - 12 ÅR	SFF AKADEMI ELITFÖRBEREDANDE 13 - 15 ÅR	SFF AKADEMI & A-LAG ELIT 16+ ÅR

SPELARUTBILDNINGSPLAN

3v3 / 5v5 5-9 ÅR INDIVIDUELLT SPEL	7v7 9-12 ÅR MEDSPELARE NÄRA KOLLEKTIVT SPEL MED FÅ SPELARE	9v9 / 11v11 13-15 ÅR KOLLEKTIVT SPEL MED FLERA SPELARE	11v11 16 → ÅR KOLLEKTIVT SPEL MED HELA LAGET

VERKSAMHET

- Fotbollslekis 5 - 6 år
- Grundutbildning 1: 7 - 9 år
- Grundutbildning 2: 10 - 12 år
- Elitförberedande utbildning: 13 - 15 år
- Elitutbildning 16 + år
- Fotbollsprojekt och lägerverksamhet

FOTBOLLSLEKIS 5 - 6 ÅR

MÅL

- ❏ Väcka intresse för idrott, fotboll och Skellefteå FF
- ❏ Lära barnen att agera tillsammans i små grupper och följa enkla instruktioner
- ❏ Rekrytera ledare - 1 per 6 barn
- ❏ Underlag för F7 och P7 - lagen

METOD

- ❏ Leka och ha roligt under ordnade former enligt SFF's handledning för fotbollslekis
- ❏ Lära barnen att ta hänsyn till varandra och respektera enkla och tydliga regler
- ❏ Hög aktivitetsnivå → varierande lekar och övningar
- ❏ Aktivera och engagera föräldrar

RIKTLINJER

- ❏ Fotbollslekis - en gång i veckan
- ❏ Fokus på lekfulla och allsidiga övningar, motoriska bollövningar och bollekar
- ❏ Indelning i små grupper med en ledare i varje grupp

GRUNDUTBILDNING STEG 1: 7 - 9 ÅR

MÅL

- ❏ Behålla och utveckla ett intresse och passion för fotboll
- ❏ Rekrytera ledare - en per 8 spelare
- ❏ 30 spelare / årskull
- ❏ Ta hänsyn till varandra och följa enkla instruktioner med mod, passion och omsorg

METOD

- ❏ Roliga och allsidiga övningar med så många bollkontakter som möjligt
- ❏ Följa SFF's spelarutbildningsplan "Hylla arbete"
- ❏ Uppmuntra till aktiv livsstil, spontanfotboll och egenträning och tillåta utövning av andra idrotter

RIKTLINJER - TRÄNING

- ❏ Träning 1 - 3 gånger i veckan
- ❏ Max 3 utespelare i spelövningar (7 år)
- ❏ Max 4 utespelare i spelövningar (8 - 9 år)
- ❏ Extra träningar i samverkan med andra årsgrupper
- ❏ Individuellt spel 1v1

RIKTLINJER - MATCH

- ❏ 3 mot 3 (7 år) - VFF serie / sammandrag
- ❏ 5 mot 5 (8 - 9 år) - VFF serie / sammandrag
- ❏ 7 mot 7 kan förekomma mot äldre motstånd (9 år)
- ❏ Cuper i närområdet
- ❏ Deltagande och speltid i matcher grundar sig på träningsnärvaro - kan vara i kombination med annan idrott - fotbollskompetens / kunnande får ej påverka → hylla arbete
- ❏ **Matcher är en del av träningen, ett lärtillfälle - uppmuntra alltid prestationer utifrån aktuella teman**
- ❏ **Individuell utveckling och prestationer i grupp går alltid före lagresultat**

GRUNDUTBILDNING STEG 2: 10 - 12 ÅR

MÅL

- ❏ Behålla och utveckla ett intresse och passion för fotboll
- ❏ Rekrytera ledare - en per 8 spelare
- ❏ 30 spelare / årskull
- ❏ Ta hänsyn till varandra och följa enkla regler med mod, passion och omsorg

METOD

- ❏ Roliga och allsidiga övningar med så många matchlika bollkontakter som möjligt
- ❏ Följa SFF's spelarutbildningsplan - "Hylla arbete"
- ❏ Uppmuntra till spontanfotboll och egenträning och tillåta utövning av andra idrotter

RIKTLINJER - TRÄNING

- ❏ Träning 2 - 4 gånger i veckan (minst 2) **10 - 11 år**
- ❏ Träning 3 - 4 gånger i veckan (minst 3) **12 år**
- ❏ Extra träningar i samverkan med andra årsgrupper
- ❏ Kollektivt spel med få spelare

RIKTLINJER - MATCH

- ❏ 7 mot 7 - VFF serie / sammandrag
- ❏ 9 mot 9 kan förekomma mot äldre motstånd i VFF serie
- ❏ Cuper
- ❏ Deltagande och speltid i matcher grundar sig på träningsnärvaro och engagemang - kan vara i kombination med annan idrott - fotbollskompetens / kunnande får ej påverka → hylla arbete
- ❏ **Matcher är en del av träningen, ett lärtillfälle - uppmuntra alltid prestationer utifrån aktuella teman**
- ❏ **Individuell utveckling och prestationer i grupp går alltid före lagresultat**

ELITFÖRBEREDANDE UTBILDNING: 13 - 15 ÅR

MÅL

- ❏ Behålla och utveckla ett intresse och passion för fotboll samt inse vad som krävs för att satsa i en elitverksamhet
- ❏ Förstå vår värdegrund som konkreta handlingar: mod, passion och omsorg

METOD

- ❏ Roliga, intensiva och stimulerande övningar med så många matchlika bollkontakter som möjligt
- ❏ Följa SFF's spelarutbildningsplan - "Hylla arbete"
- ❏ Uppmuntra till spontanfotboll och egenträning
- ❏ Individuella utvecklingssamtal - introduktion

RIKTLINJER - TRÄNING

- ❏ Träning minst 4 gånger i veckan
- ❏ Extra träningar i samverkan med andra årsgrupper + föreningens extraträningar
- ❏ Kollektivt spel (samarbete) med flera spelare

RIKTLINJER - MATCH

- ❏ 9 mot 9 och 11 mot 11 - VFF seriespel
- ❏ Seriespel och träningsmatcher / turneringar anpassade efter fotbollsmässiga nivån
- ❏ Speltid samt uttagningar till matcher / cuper grundas huvudsakligen på träningsnärvaro och engagemang (närvaro på träningarna = hur man tränar)
- ❏ Vid vissa matcher / cuper kan också kunnandet ha betydelse (sen fysisk utveckling får dock inte inverka) → ska informeras i förhand
- ❏ Huvudtränaren i respektive årsgrupp har SFF's mandat att utifrån kriterierna ovan besluta om laguttagningar och speltid
- ❏ **Matcher är en del av träningen, ett lärtillfälle - uppmuntra alltid prestationer utifrån aktuella teman**
- ❏ **Individuell utveckling och prestationer i grupp går alltid före lagresultat**

ELITUTBILDNING: 16 → ÅR

MÅL

- ❏ Behålla och utveckla ett intresse och passion för fotboll samt inse vad som krävs för att satsa på en elitkarriär
- ❏ Ta plats i SFF's a-lag
- ❏ Värdegrund som konkreta handlingar: mod, passion och omsorg

METOD

- ❏ Roliga, intensiva och stimulerande övningar
- ❏ Följa SFF's spelarutbildningsplan - "Hylla arbete"
- ❏ Uppmuntra till egenträning
- ❏ Individuella utvecklingssamtal

RIKTLINJER - TRÄNING

- ❏ Minst 4 gånger i veckan + NIU / Guldstads gymnasiet
- ❏ Extra träningar i samverkan med andra årsgrupper + föreningens extraträningar
- ❏ Kollektivt spel med hela laget - SFF Fotboll

RIKTLINJER - MATCH

- ❏ Seriespel och träningsmatcher / turneringar anpassade efter fotbollsmässiga nivån

- ❏ Laguttagningar grundas på:
  - träningsnärvaro
  - närvaro på träningarna (engagemang)
  - kunnandet

- ❏ Särskild hänsyn ska tas till spelare som är sena i fysisk utveckling

- ❏ **Individuell utveckling och prestationer i grupp går alltid före lagresultat**

KOM OCH SPELA I SFF: BARN OCH UNGDOMSVERKSAMHETEN

Skellefteå FF har en ambition att rekrytera och behålla så många intresserade barn och ungdomar så länge som möjligt i verksamheten. Samtidigt har det emellertid visar sig nödvändigt att begränsa antalet spelare, oftast på grund av brist på ledare och / eller träningsytor - och tider. Vid stor efterfrågan upprättas en intresselista.

FÖLJANDE GÄLLER

- ❏ Alla barn är välkomna till SFF's "Fotbollslekis" - tillgång till ledare kan undantagsvis tvinga SFF att begränsa antalet deltagare
- ❏ SFF erbjuder alla som deltagit i fotbollslekis en plats i årsgrupperna 7 år (P7 och F7)
- ❏ Intresserade barn 7 - 12 år som vill börja spela fotboll i Skellefteå FF ska anmäla sitt intresse på Skellefteå FF's hemsida → formulär "Spela i SFF"

KOM OCH SPELA I SFF: BARN OCH UNGDOMSVERKSAMHETEN

SAMMANSTÄLLNING INTRESSEANMÄLNINGAR

- ❏ En intresselista 7 - 9 år - i mån av plats sker uttagning utifrån plats i intresselistan
- ❏ En intresselista 10 - 12 år - i mån av plats sker uttagning även utifrån intresse, träningsvilja och engagemang - 3 veckors “prova på”-period
- ❏ Rekrytering av ungdomar till den elitförberedande utbildningen sker i särskild ordning från egna led + intresselistan - 3 veckors “prova på” - period

Om rekrytering på det sättet blir aktuell från en annan förening ska Akademichefen eller Utvecklingschefen kontakta ungdomsansvarig i den föreningen innan övergång får ske. Kontakten tas alltså inte av ledare eller tränare för aktuell årsgrupp / lag.

Aktiva värvningar av barn eller ungdomar upp till 15 år från andra föreningar får inte ske, vare sig direkt eller indirekt → bra verksamhet skapar intresse.

SFF vill alltid hjälpa ungdomar som av olika skäl inte fortsätter verksamheten att gå över till en annan förening

TRÄNINGSNÄRVARO

- Ett av SFF’s mål är att erbjuda plats i barn - och ungdomsverksamheten just för intresserade barn och ungdomar.
- Med tanke på att SFF’s ledar - och anläggningsresurser är begränsade ställer verksamheten vissa krav på barnens och ungdomars intresse, attityd, engagemang och träningsvilja → verksamheten kräver att spelarna från en viss nivå faktiskt visar sitt intresse genom att närvara på träningarna. Vi hyllar arbete i verksamheten.
- Spelaren ska alltid - i god tid - på eget initiativ meddela ansvarig tränare om att han / hon inte kommer att närvara på en träning eller match och orsaken därtill (föräldrar ska så klart hjälpa och stötta dom yngsta)
- Frånvaro från träningar kan omedelbart inverka på laguttagningar till match i alla årsgrupper → ansvarig tränare ska då tydligt informera spelaren om orsaken till det. I barnverksamheten bör även förälder eller annan ansvarig vuxen informeras vid behov.
- Om giltiga skäl saknas under en längre period kan spelaren, efter diskussion, varning och beslut av akademichefen uppmanas att lämna verksamheten. Skälet är då alltså att spelare som inte visar intresse eller vilja att träna i rimlig omfattning inte ska stå i vägen för andra som anmält intresse.

TRÄNINGSNÄRVARO

SAMMANSTÄLLNING TRÄNINGSNÄRVARO

- Fotbollslekis berörs ej.
- Grundutbildning (7 - 12 år) och den elitförberedande verksamheten (13 - 15 år) kräver efterhand allt större närvaro i verksamheten
- Elitverksamheten kräver givetvis en helhjärtad satsning och en kontinuerlig dialog mellan varje enskild spelare och tränare

NÄRVAROKRAV

- 7 - 12 ÅR: 67 %
- 13 - 15 ÅR: 75 %
- 16 + ÅR: 85 %

ANDRA IDROTTER

- Barn och ungdomar mår bra av allsidig träning och vill naturligt prova på flera idrotter, vilket bara är positivt. SFF tillåter därför utövning av andra idrotter så länge det anses att vara möjligt utifrån vår verksamhet.

- Barn och ungdomar som vill prova på andra idrotter ska prata med sin tränare → överenskommelse om praktiska frågor gällande träningstider etc. I barnverksamheten bör förälder eller annan vuxen representant för spelaren vara med i planeringen. Målet ska vara att träningarna av olika idrotter inte krockar - vilket är dock ibland omöjligt att undvika.

- På grund av fler antal träningar och högre krav i den elitförberedande verksamheten (13 - 15 år) minskar utrymmet att kombinera den med andra idrotter, men det är såklart inte omöjligt (utan beror på träningsbelastning, träningstider etc). Spelaren ska kunna hänga med i SFF's utbildning (regelbunden träning) och inte bli utsatt för överbelastningar (fysiskt / mentalt)

- Deltagande i andra idrotter kan emellertid tillfälligt få vissa konsekvenser i fråga om deltagande i matcher och turneringar, på grund av för låg träningsnärvaro

NIVÅANPASSNINGAR

TRÄNINGAR

- SFF vill inom årsgrupperna motverka oönskade grupperingar och barriärer för att se till spelarnas välmående och undvika onödig oro. Samtidigt kan det visa sig nödvändigt att anpassa utbildningen och utmaningarna, så att det för den enskilde individen över tid inte blir för lätt eller för svårt. Sådana anpassningar får ske när fokus ligger på individernas utveckling (i träning eller genom miljöträning eller uppflyttning).

MATCHER

- Under grundutbildning (7-12 år) ska årsgrupperna delas in i flera jämnstarka grupper. För att undvika allt för ojämna matcher, åt ena eller andra hållet, strävar SFF alltid att möta lag på ungefär samma spelmässiga nivå (inte alltid möjligt)

NIVÅANPASSNINGAR

MILJÖTRÄNING OCH UPPFLYTTNING

- Alla spelare i föreningen har en sk “hembas” som man tillhör.
- Gällande miljöträning så är det berörda tränare som kommer överens i samråd med Utvecklingschefen kring vilka spelare ska träna vart. Spelaren och föräldrar kontaktas efter taget beslut.
- Det är spelaren som sätts i första rummet vid miljöträning och uppflyttning.
- Spelaren och föräldrar ska tydligt veta hur spelarens veckoplanering ser ut samt om förutsättningarna kring miljöträning och uppflyttning
- Varje uppflyttning är ett föreningsbeslut.

NIVÅANPASSNINGAR

PERMANENT UPPFLYTTNING

Permanent uppflyttning kan äga rum när följande förutsättningar uppfylls:

- ❏ Spelaren är fotbollsmässigt så kompetent att han / hon tillhör den bättre 1/3 i den äldre årsgruppen
- ❏ Spelaren bedöms fysiskt, psykiskt och socialt mogen för **en längre tids** uppflyttning
- ❏ Spelaren har prövats under tillfällig uppflyttning (miljöträning)
- ❏ Berörda huvudtränare som är överens om uppflyttning ska informera utvecklingschef och akademichef i SFF innan beslutet fattas. Såklart har spelaren och familjen sista ordet.

LAGETS ORGANISATION

- Varje Skellefteå FF lag ska ha tydlig organisation med följande roller:
  - tränare (antal utifrån ålder / antal spelare i laget = en ledare per 6 - 10 spelare
  - lagledare
  - ekonomiansvarig

- Rollerna (t ex lagledare) kan delas med flera personer med tydliga ansvarsområden
- Lagens organisationer är en förutsättning för att lagen ska bildas / kan fungera på ett hållbart sätt

SFF LEDARE

- Är medlemmar i Skellefteå FF
- Erbjuder barnen och ungdomarna en trygg och sund fotbollsmiljö
- Vill konstant utvecklas som ledare
- Stimulerar barnens och ungdomarnas intresse för fotboll och “hyllar arbete”
- Verkar för att uppfylla SFF’s värdegrund, mål och riktlinjer
- Utbildar barnen och ungdomarna i fotboll enligt SFF’s spelarutbildningsplan
- Samarbetar med alla internt och externt i en positiv anda
- Bär SFF - utrustning under träning och match
- Agerar även i övrigt som föredömen vilket innebär att skrivna och oskrivna regel om moral, hänsyn, ansvar och uppträdande i samhället även gäller i fotbollsmiljön vi erbjuder

SFF LEDARE - TRÄNARUTBILDNINGAR

- 3v3: SvFF D & Skellefteå FF interna utbildningar,
- 5v5: SvFF D & Skellefteå FF interna utbildningar, målvaktstränare SvFF Mv D
- 7v7: UEFA C & Skellefteå FF interna utbildningar, målvaktstränare SvFF Mv D
- 9v9: UEFA C & Skellefteå FF interna utbildningar, målvaktstränare SvFF Mv C
- 11v11: UEFA B & Skellefteå FF interna utbildningar, målvaktstränare SvFF Mv C

Tränarutbildningar upp till UEFA C ansvarar föreningen för kostnader. Vad det gäller de högre utbildningarna (UEFA B →) anmälningar ska ske i samråd med föreningen (klubbchef & utvecklingschef)

FÖRÄLDRAR SOM STÖD

Föräldrarna är en viktig resurs för barnens idrottande. Att man är engagerad i barnets fotbollsverksamhet och stöttande är en faktor som gör att barn/ungdomar stannar längre i idrotten.

För att på bästa sätt stödja sitt barn inom fotbollen vill vi att föräldrar tänker på följande:

- ❏ Uppmuntra i med och motgång. Beröm ansträngningen och hylla arbete. Uppmuntra alla spelarna i matchen - inte bara ditt eget barn
- ❏ Se till att ditt barn kommer i tid till träning och matcher med rätt utrustning och informerar om man inte kan delta
- ❏ Föräldrar betraktas som knutna till Skellefteå FF under träning och match - uppträder positivt mot spelare, ledare, motståndare och domare
- ❏ Överlåter all instruktion under match och träning till ledarna - sitter / står på motsatt sida spelarbänken
- ❏ Tar upp eventuella problem i verksamheten med i första hand med ledarna och i andra hand med akademichef / utvecklingschef - tid för en saklig dialog är inte under match eller träning

FÖRÄLDRAR SOM STÖD

Medverkan

- ❏ Deltar i lagets föräldramöten eller andra möten som föreningen kallar till
- ❏ Deltar i arrangemang och projekt som anordnas av lag / föreningen - exempelvis försäljningsaktiviteter
- ❏ Betalar medlems - och deltagaravgifter för barn / ungdomar och i övrigt följer de riktlinjer gällande arbete och krav som föreningen har

Informationsansvar från föreningen

- ❏ Föreningen ska informera föräldrar eller andra vuxna representanter om de praktiska och ekonomiska åtaganden ett medlemskap i Skellefteå FF innebär. Om dessa åtaganden inte uppfylls så kan det i vissa fall innebära att deras barn / ungdomar inte blir uttagna till matcher
- ❏ Ta upp problem med otillräcklig medverkan i en dialog med berörda personer med målsättning att komma fram till lösningar som inte drabbar spelare eller ses som orättvisa mot andra föräldrar.