Packlista

• OBS!! MÄRK ALLT med namn!!

• Fotbollsskor

• Benskydd

• Matchtröjor, både vit och svart

• Svarta matchshorts

• 2–3 par svarta fotbollsstrumpor/sockar/sleeves

• Vattenflaska

• Pannband, hårsnoddar

• Tejp efter behov

• Compeed / skavsårsplåster (brukar gå en hel del)

• Träningsoverall

• Gympaskor mellan matcherna (vanliga skor att gå utomhus i. Ska kunna gå mellan hotell och fotbollshall)

• Överdragskläder efter väder

• Badkläder (finns pool på hotellet)

• Hygienartiklar

– Tandborste

– Tandkräm

– Borste

– Schampo, tvål mm.

– Ev. mediciner (avgör själva om ledare behöver informeras)

– Åksjuketabletter (Postafen finns receptfritt på apotek)

– Ipren, Alvedon eller dylikt mot huvudvärk

• Sovmask, öronproppar vid behov

• Pyjamas

• Eget ombyte! Kalsonger, extra kläder

• Badtofflor/flip-flops att ha inomhus på hotellet

• Bok eller tidning att läsa för att varva ner på kvällen.

• Laddsladd, hörlurar, powerbank till ev. telefon

• Ryggsäck. Väl märkt med namn!!! Att ha som väska i fotbollshallen.

• Pengar om man vill köpa något under cupdagarna. Finns varma mackor, burgare mm.

Vi ber er återigen att märka allt med namn!!