

Packlista

- OBS!! MÄRK ALLT med namn!!
- Fotbollsskor
- Benskydd
- Svarta matchshorts
- 2–3 par svarta fotbollsstrumpor/sockar/sleeves
- Vattenflaska
- Pannband, hårsnoddar
- Tejp efter behov
- Compeed / skavsårplåster (brukar gå en hel del)
- Träningsoverall
- Gypaskor mellan matcherna (vanliga skor att gå utomhus i. Ska kunna gå promenader.)
- Överdragskläder efter väder
- Galge (hänga upp svettiga matchkläder)
- Ev. skotork
- Handduk
- Badkläder
- Keps, solskydd, solkräm
- Hygienartiklar
 - Schampo, tvål mm.
 - Borste
 - Ev. mediciner (avgör själva om ledare behöver informeras)
 - Åksjuketabletter (Postafen finns receptfritt på apotek)
 - Iprel, Alvedon eller dylikt mot huvudvärk
 - Ev. vätskeersättning

- Eget ombyte! Kalsonger, extra kläder
- Badtofflor/flip-flops att inomhus på skolan
- Bok eller tidning att läsa för att varva ner under dagen
- Laddsladd, hörlurar, powerbank till ev. telefon
- Ryggsäck
- Pengar om man vill köpa något under cupdagarna.

Vi ber er föräldrar att märka allt!