



Förväntansdokument för ledare

Dokumentet är framtaget av styrelsen i GHG under verksamhetsåret 2024-2025
och uppdaterat i juni 2026
(kompletteras av GHGs föreningspolicy, Medlemsvillkor och Policy för sociala medier)

Vi har skapat detta dokument för att säkra träningar för både gymnaster och ledare. Men även för att skapa ett så gott klimat som möjligt för oss alla, så att träningarna blir en rolig del av vår vardag.

Vi är jätteglada för att DU ställer upp och hjälper till att träna våra gymnaster i föreningen, så att de kan utvecklas i sin gymnastik genom rörelseglädje och gemenskap.

Som ledare i GHG vill vi att...

- du inte använder din telefon under träningen med barnen (med undantag för att registrera närvaro, musikuppspelning samt dokumentation av träning)
- om du inte kan komma på träningen, meddelar din frånvaro till övriga tränare dagen innan planerad träning, så att ersättare kan tas in
- du alltid är träningsklädd på träning (i egna kläder eller föreningskläder)
- du har långt hår uppsatt och att smycken och klockor har tagits av innan träningen börjar
- du aktivt tar ansvar och tillsammans med samtliga ledare gör träningen säker och skapar ett gott klimat för gymnasterna
- du inte passar på mer än vad din licens (utbildningsnivå) tillåter
- du är där i god tid före träningen börjar för att hinna gå igenom dagens träningsprogram
- du efter träningen tar dig tid att reflektera vad som gick bra och vad som kan förbättras till nästa gång
- du som ledare över 15 år visar upp utdrag ur belastningsregistret varje år
- du som ledare ansvarar för att en individ som inte vill bli fotad/filmad inte hamnar på foto/film (information om detta finns i SportAdmin)
- du tar dig tid att gå på ledarmötet som planeras under terminen

Vidare ansvarsbeskrivning för samtliga ledare i truppen

- Ansvarar för sin grupps träningsplanering
- Ansvarar för kontakt med föräldrar och styrelse
- Ansvarar för tränings- och tävlingsnärvaro. Samtliga närvarande skall närvarorapporteras för den tid de deltagit på aktiviteten. Slutrapportering per termin måste ske i december och respektive juni.
- Ansvarar för att höra av sig till styrelsen vid behov av högre utbildning inom ledarteamet för truppen
- Ansvarar för att föreningens redskap endast används av GHG
- Ansvarar för att inte låna ut nycklar/blippar och koder till obehöriga
- Ansvarar för återlämnande av nycklar/blippar om man slutar

Om en gymnast skadas i samband med träning

I den akuta fasen:

- Stoppar vid behov pågående träning, samlar övriga aktiva i annan del av lokalen
- Utför första hjälpen
- Vid behov, larmar 112 och kontaktar vårdnadshavare

Efter att den akuta fasen är hanterad:

- Informerar ordförande om att en gymnast har blivit skadad, så att ordförande kan skicka ut information om skadeanmälan
- Tar kontakt med och informerar vårdnadshavare om vad som har hänt
- Informerar vårdnadshavare om att gymnasten är försäkrad via föreningen

Uppföljning:

- Styrelsen följer upp med de som närvarat om det finns behov av stödsamtal
- Ledare följer upp med gymnast om återgång till träning
- Styrelsen utvärderar hur händelsen har hanterats

Tävling

- Ansvarar för tävlingsanmälan efter godkännande av styrelsen och ifyllnad av relevanta papper inför tävling

- Ansvarar för att minst en myndig är närvarande under tävling, ledare eller förälder som är med i laget
- Uppmuntrar truppen till en positiv föreningsanda där vi bemöter andra med glädje och respekt

Roller för föreningens ledare

- Miniledare 11-14 år
- Ungdomsledare 15-17 år
- Ledare 18+ år

Ersättning per roll

- Miniledare/Ungdomsledare/Ledare utan utbildning: 30 kr/h
- Ungdomsledare/Ledare med basutbildning: 50 kr/h
- Ledare med utbildning truppgymnastik A: 60 kr/h
- Ledare med utbildning truppgymnastik B: 80 kr/h
- Ledare med utbildning truppgymnastik C: 100 kr/h
- Ledare med utbildning truppgymnastik D: 120 kr/h
- Ledare med utbildning i fristående B/C: 10 kr/h extra per utbildning

Utbildningar

I GHG vill vi att ledare ska vara drivna att vidareutbilda sig för mer säkerhet samt bättre och roligare träningar för alla parter!

- För att bli berättigad att få en betald utbildning av föreningen krävs:
 - o att man deltagit aktivt som ledare under en (1) termin i föreningen och
 - o att man planerar och har möjlighet att fortsätta som ledare under åtminstone en (1) termin till
 - o att man, i mycket hög grad, uppfyller det som står under rubriken "Som ledare i GHG vill vi att..."
- Utbildningar äskas av ledare som önskar gå och beslutas av styrelsen i enlighet med utrymme i budget

Övriga ersättningar

- Reseersättning till tävling och utbildning
 - detta sammanställs i ett mejl som skickas till kassor@gripsholmsgymnasterna.se
- Som ledare kan man välja att få ersättning per träningstillfälle eller att inte betala träningsavgift för sitt barn. Väljer man att inte betala träningsavgift meddelas detta till info@gripsholmsgymnasterna.se i början av terminen. Om man sedan uteblir från träningar så fakturerar vi avgiften i efterhand. Följande avgifter behöver dock betalas trots att man valt att få träningsavgiften för sitt barn betald:
 - Medlemsavgift 150 kr/år och
 - Licensavgift 150-255 kr/år ska betalas för alla. Detta är underlag för oss vid årsmöte och för försäkring
 - Medlemsavgift betalas på vårterminen och licensavgift på höstterminen