



Medlemsvillkor

Dokumentet är framtaget av styrelsen i GHG under verksamhetsåret 2024-2025 och uppdaterat i juni 2026.

Välkommen som medlem i Föreningen Gripsholmsgymnasterna!

Som medlem accepterar du nedanstående medlemsvillkor. Föreningen förbehåller sig rätten att ändra dessa villkor och eventuella ändringar träder i kraft i samband med att de publiceras på SportAdmin (för godkännande av medlemmar) samt på föreningens webbplats.

Gymnastikförbundets uppförandekod

Uppförandekoden beskriver hur vi är mot varandra inom Svensk Gymnastik. Uppförandekoden gäller alla inom Svensk Gymnastik; aktiva, tränare/ledare, domare, organisationsledare, föräldrar, förtroendevalda, uppdragstagare, förening och förbund.

1. Jag är en god förebild.
2. Jag respekterar allas lika värde.
3. Jag respekterar allas personliga integritet.
4. Jag värnar individens hälsa, säkerhet och välmående i samband med gymnastikverksamhet.
5. Jag bidrar till att alla kan känna glädje och gemenskap.
6. Jag underlättar individens utveckling med utgångspunkt i den enskilda individens utvecklingsnivå, förutsättningar och ambitionsnivå.

Förhållningsregler under träning

- Gymnaster ska vara träningsklädda och barfota (lämplig klädsel är exempelvis tights/shorts och linne/t-shirt).
- Gymnaster med långt hår ska ha håret uppsatt.
- Gymnaster ska träna utan smycken och klockor (läkningsörhången kan tejpas).
- Gymnaster får komma in i hallen när en ledare välkomnar dem in.
- Gymnaster följer ledarnas instruktioner för att göra träningen säker.
- Gymnaster använder ej utan lov sin telefon under träningstiden.
- Gymnaster kan med fördel ta med en flaska vatten (som förvaras på anvisad plats under träningen).
- Gymnaster ska via SportAdmin föränmälas inför varje enskild träning/tävling.

Foto och film

- Jag som målsman/aktiv medlem godkänner att den aktiva kan bli fotograferad/filmad i gymnastiksammanhang för föreningen, även i ändamål att publiceras på sociala medier.
- Om jag som målsman/aktiv medlem inte godkänner att den aktiva blir fotograferad/filmad i gymnastiksammanhang för föreningen, markerar jag "Får ej synas på foto" i SportAdmins inställningar under "Mina personer" och "Integritet".
- Jag som målsman/aktiv medlem godkänner att inte fota/filma i samband med träning eller uppvisningar anordnande av föreningen utan ledarens godkännande.
- Jag som målsman/aktiv medlem godkänner att följa angivna bestämmelser kring fotografering/videoinspelning under tävlingssammanhang som föreningen deltar i.

Avisering av medlemmar

Terminsavgiften består av flera olika komponenter; medlemsavgift (150 kr/år), licensavgift (150-255 kr/år, beroende på vilken typ av försäkring gymnasten är i behov av) och en träningsavgift.

Aktuella träningsavgifter:

- | | |
|-----------------------------------|------------------|
| 1. Familjegymnastik/Djungelkatter | = 700 kr/termin |
| 2. Truppskola/Lodjur | = 800 kr/termin |
| 3. Truppgymnastik/Leoparder | = 1000 kr/termin |
| 4. Truppgymnastik/Jaguarer | = 1200 kr/termin |

- | | |
|--------------------------|-----------|
| 5. Truppgymnastik/Tigrar | = 1400 kr |
| 6. Truppgymnastik/Lejon | = 1500 kr |

Avisering sker vid terminsstart och fakturan ska vara betald innan förfallodagen för en bibehållen plats i truppen. Man kan enkelt göra en avanmälan i samband med aviseringen om man ej önskar fortsätta. Önskar man dela upp kostnaden över två betalningar är detta något man måste meddela innan terminsstart och får då möjlighet att betala första halvan i början av terminen och andra halvan senast sista mars under vårterminen och senast sista oktober under höstterminen.

- **Fritidskortet:** Gripsholmsgymnasterna är anslutna till Fritidskortet. Det betyder att du som förälder kan betala hela eller delar av terminsavgiften med Fritidskortet (gäller barn 7–16 år). Mer information finns på föreningens webbplats.
- **Stödkassa:** Gripsholmsgymnasterna har en stödkassa för att alla barn och unga ska kunna vara med i gymnastiken, oavsett ekonomiska förutsättningar. Mer information finns på föreningens webbplats.

Betalning

Terminsavgiften och eventuella tävlingsavgifter aviseras ut via SportAdmin och betalning sker via SportAdmins betalningsfunktion, instruktioner följer med aviseringen.

Rabatter

Om man som vårdnadshavare väljer att vara aktiv som ledare i föreningen får ens barn en garanterad plats i en av föreningens grupper.

Som ledare i föreningen erhåller man arvode (om man inte väljer att avstå för den goda sakens skull). Ledare med barn i föreningen har möjlighet att istället för arvodesutbetalning få gratis träningsavgift för sitt/sina barn, detta ska meddelas till styrelsen inför varje termin.