SSK verksamhetsberättelse

Verksamhetsberättelse för SKILJEBO SK P20 Gul säsongen 2025

1. Organisation

Tränare
Oliwer Malmkvist
Matilda Ivemo
Therese Eriksson
Henrik Astfors
Daniel Lundh
Linus Folkebrandt
Daniel Mattsson
Dennis Olsson

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget
Oliwer Malmkvist har D-kurs
Oliwer Malmkvist har C-kurs
Daniel Lundh har D-kurs (klar 11/10-2025)
Therese Eriksson har D-kurs (klar 11/10-2025)

Lagledare
Ingen än så länge

Kassör
Ingen än så länge

Lagkassan har 0 kr

Spelare
36 (skriv bara antalet spelare ni har på laget.se, behöver inte alla namn här)

2. Verksamhet

Antal träningar
15

Längd på träning
60 min

Det här har Målsättning med säsongen varit och detta har vi lagt fokus på i träningen

Mycket fokus på funktionell teknik, driva med boll och matchspel. Även tillslag/ skott har inkluderats mer och mer under säsongen.

Seriespel/poolspel:
Inget

Cuper
Inga

3. Övrigt

Föräldramöte genomfördes den 8/4 och där gicks också Skiljebo Vill igenom och nådde samtliga föräldrar och ledare.

Västerås 2025-09-12

....

....

....

(undertecknas av samtliga tränare som bekräftas tagit del av och accepterar Skiljebo Vill, det går bra och maila in verksamhetsberättelsen med underskrifterna, behöver inte ha original)

Verksamhetsberättelse, SSK P20 Svart för säsongen 2025

1. Organisation

Tränare

Magnus Hjeltegard	Salle Akalan	Anders Welander
Diana Engberg	David Eriksson	Katarina Rogoz

Under året har 3 tränare slutat och bara 1 ordinarie har tillkommit. Vi är i behov av fler tränare.

Lagföräldrar
Vi har ännu inga lagföräldrar utöver ledarna.

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget
Ingen av ledarna har genomfört tränarutbildning via SvFF. Magnus, Salle, Anders och Diana har genomfört grundutbildningen som tillhandahålls av föreningen.

Lagledare
Magnus Hjeltegard

Kassör
I dagsläget är inga kassörer utsedda. Vi har för avsikt att starta en lagkassa senast i början av nästa säsong.

Spelare
När verksamhetsberättelsen upprättas har vi 32 st spelare inlagda i SportAdmin. Av dessa har 2 aldrig närvarat, och ytterligare 2 har slutat eller bytt grupp. Tidigare under året har ett fåtal barn slutat och ett fåtal har tillkommit. Närvaron på de flesta är bra, och antalet spelare på träning är i stort sett oförändrad från första till sista träningen. De spelare som har slutat har gjort det pga bristande intresse eller byte till andra gruppen pga vänner i den gruppen.

2. Verksamhet

Antal träningar
Träning en gång per vecka med start 4 maj och avslut 28 september. Uppehåll under sommaren. Söndagar 17.00-18.00. Vi gör för närvarande en intressekoll för inomhusfotboll under höst/vinter och kommer troligtvis hålla 1 träning per vecka som det ser ut just nu. Torsdagar 18:00-19:00 med start 6 november.

Matcher
Vi har under året anordnat 2 matcher/poolspel på Hamre IP för att låta grabbarna prova på detta. Det har varit helt frivilligt att delta och för övriga har vi haft träning som vanligt. Motståndet har varit Västerås SK samt Barkarö. Det har varit väldigt lyckade tillställningar med mycket glädje. Vi har haft 3 planer där vi lånat in en sarg från förbundet och haft två planer med de nät vi har tillgång till på Hamre IP. Uppslutningen från familj och vänner har varit fantastisk.

Under sista träningen har vi en föräldramatch.

Målsättning med säsongen
Vår målsättning för detta första året var att så många som möjligt av killarna ska vilja komma tillbaka till nästa träning och nästa säsong. Vi har också haft som målsättning att så ofta som möjligt under träningen använda boll. När vi har haft olika övningar och spelat match har vi försökt dela in barnen i små grupper för att det ska bli mer fokus på varje barn. Tyvärr har det ibland varit en utmaning med för få ledare för att kunna ge varje barn tillräckligt fokus. Vi har också fokuserat på en härlig gemenskap där barnen får lära känna varandra och även vi ledare får lära känna barnen, så att vi kan bygga en tillit och respekt som underlättar för bra träningar, gällande detta är vi en god bit på vägen och har sett en utveckling under året.

3. Förslag till förbättringar till föreningen

Hjälp med att få fler föräldrar att ställa upp som ledare.

4. Övrigt

Föräldramöte
Inget officiellt föräldramöte har hållits. Nödvändig information har skickats ut via SportAdmin och lämnats i samband med träningar. Uppmaning att lämna feedback till oss ledare lämnas i samband med sista träningen.

Tränarmöte
Vi har haft möten i samband med träningar och utbytt information via en gemensam WhatsApp-grupp.

Västerås 2025-09-28

Magnus Hjeltegard, lagledare SSK P20 Svart

SSK verksamhetsberättelse P19 gul

Verksamhetsberättelse för SKILJEBO SK P 19 gul säsongen 2025

1. Organisation

Tränare
Alexander Jansson
Ida Fridh
Janne Koivuperä
Jim Eriksson
Jonas Lostelius
Micael Bode
Robin Johansson
Simon Brorsson
Madeleine Strid

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget

Janne Koivuperä, Jim Eriksson, Alexander Jansson, Jonas Lostelius, Robin Johansson, Madeleine Strid, Ida Fridh och Simon Brorsson

har D-kurs

Janne Koivuperä

Har D-kurs målvakt

Micael Bode

har ingen utbildning

Lagkassan har 9624 kr
Utlägg för domare 4320 ej återbetalt.
Totalt 13 944

Spelare
36

2. Verksamhet

Antal träningar
23 st utomhus april-sept

Längd på träning
60 min

Det här har Målsättning med säsongen varit och detta har vi lagt fokus på i träningen

Att barnen ska ha kul och fortsätta vilja träffas och röra på sig. Övningar med boll har varit fokus, men att övningar utan boll där lek, rörelse och motorisk utveckling främjas. Försöka få in bollövningar på ett lekfullt sätt.
Målsättningen har varit lärande, ansträngning, glädje och gemenskap. Vi har haft fokus på att lära barnen driva bollen.
Vi har använt oss av tre ledord i samband med träningar och matcher;
1 Gör ert bästa
2 Hjälp varandra
3 Ha roligt!

Vi delar upp i tre grupper och det finns inga fasta grupper.
Vi har provat 3 stationer där grupperna byter plan. Övervägande del har varit att grupperna är kvar på en plan med samma ledare hela träningen.
Spelformen 3 mot 3 har vi övat in på träningar och genom att spela träningsmatcher mot SSK p19 svart.

Seriespel/poolspel:
Poolspel Hamre ip mot SSK p19 svart 17 maj. 3 matcher/lag
Poolspel Hamre ip (eget arrangemang) 13 september. 48 anmälda lag.

Cuper
Aroscupen 15 juni
Fotbollens dag 23 augusti

3. Övrigt

Föräldramöte genomfördes 22 april i Klubbhuset

Spelformsträff 13 februari

Intern tränarutbildning 1 maj

Vaktmästeriet
Har varit utmanande att få till ett fungerande schema då många gör detta för första gången.

Poolspelet 13 september
Mycket lyckat eget arrangemang med 48 lag. Bra insatser för att få allt att fungera och en rejäl slant in på lagkontot.

Vi känner att vi har ett fint engagemang hos barnen och en bra ledarorganisation.

Verksamhetsberättelse, SSK P19 Svart för säsongen 2025

1. Organisation

Tränare

Joakim Forslund
Joakim Söderqvist
Linus Thörn
Maria Carlsson
Rasmus Sahlin
Sonny Eriksson
Stefan Kröller
Viktor Medin-Kangro

Lagföräldrar
Erik Engman
Jessica Enholm

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget
D-nivå: Joakim Forslund, Joakim Söderqvist, Linus Thörn, Sonny Eriksson och Viktor Medin-Kangro.

Lagledare
-

Kassör
Niklas Malmqvist och Jens Kaneryd

Lagkassan har ca 27 000 kr

Spelare
38 stycken spelare. En spelare har slutat under säsongen på pga. utlandsflytt och något mer barn kommer mest troligt att sluta efter denna säsong pga. ointresse. Inga nya barn har börjat i laget. Gemensam kölista med det andra P19 laget.

2. Verksamhet

Antal träningar

Vi har tränat en gång per vecka med start 4 maj och avslut 12 oktober. Uppehåll under sommaren. Träningstiden har varit söndagar 15.00 – 16.00.

Cuper
Gränden cup
Aroscupen
Fotbollens dag

Poolspel
Vi har medverkat i två stycken poolspel under säsongen.

Målsättning med säsongen

Målsättningen för säsongen har varit att fortsätta att få alla barnen att tycka fotboll är roligt både på och utanför planen. Att barnen ska ha mycket bollkontakt och vara i rörelse under träningarna, samt att få barnen att lära sig använda båda fötterna när de driver boll och skjuter på mål samt få barnen att skjuta på mål när bollen är i rörelse.

Utöver det har fokus varit att ha genomtänkta träningar och även möjlighet till många matcher under säsongen. Fortsatt fokus på att vara bra kompisar på och utanför laget. Inför varje poolspel och cuper har vi skiftat laget, så att både barn och ledare får ha nytt lag varje gång. Detta gör att vi skapar en gemenskap i laget och vi lär känna varandra bättre.

3. Förslag till förbättringar till föreningen

Förråd på området till de yngre lagen, för förvaring av utrustningsväska och bollpåsar.

4. Övrigt

Föräldramöte
Ett föräldramöte genomfördes den 31 mars. Vi gick tillsammans med föräldrarna igenom Skiljebo vill, målsättningen för säsongen samt valde ut kassörer och lagföräldrar.

Tränarmöte
Vi hade två stycken möten där vi ledare träffades och planerade säsongens upplägg tillsammans.

Västerås 2025-10-15

Maria Carlsson, tränare P19 svart

Verksamhetsberättelse 2025
SSK Pojkar födda 2018 (P18-Svart)

Organisation

Tränare	Mobil	Epost
Alexandra Ollton	076 580 84 72	alexandraollton1@gmail.com
Erik Sund	079-349 73 89	sundpsykolog@gmail.com
Fredrik Åhlander	073-946 28 60	fredrik.ahlander80@gmail.com
Helena Lundblad	070-524 94 41	helenda.lundblad@gmail.com
Jonathan Styrud	070-256 66 97	jonathan.styrud@gmail.com
Oskar Bergman	073-623 26 64	oscar@fysiomedics.se
Riham Lindman	073-719 90 19	yasan06@hotmail.com
Therese Lidbom	076-309 34 66	thereselidbom@gmail.com

Lagledare	Mobil	Epost
Lisa Grant	073-787 66 23	lisamariagrant@hotmail.com
Linda Björklind	073-680 75 64	lindabjorklind@hotmail.com

Kassör	Mobil	Epost
Viktor Lindholm	072-537 71 49	viktor.lindholm91@gmail.com
Thomas Bern	076-422 84 22	thomas.bern@gmail.com

Spelare

Skiljebo SK P 18-Svart har i dagsläget 36 spelare registrerade på SportAdmin. Det finns en kölista som från och med i år är gemensam med lag Gul. På kölistan finns i skrivande stund hela 18 barn. Det som begränsar möjligheten till intag är främst antalet tränare.

Verksamhet

Syfte med vår verksamhet 2025 var att;

- Teknik, bli bekväma med bollen, springa och dribbla
- Passning & mottagning
- Börja träna på 5 mot 5 och olika positioner i lagspelet.
- Hur är vi bra lagkamrater och motspelare.
- Utöka barnens umgänge och skapa en lagkänsla

2025 tränade laget hela året som en stor grupp. Vi har de flesta träningar kört stationer med övningar där vi fokuserat på teknik, passning och matchliknande man-man spel i olika former. I slutet av träningen brukar vi köra matchspel 15-20 minuter där tränarna försöker blåsa av spelet för att förklara olika situationer som uppstår. Framförallt har detta varit viktigt då vi mer och mer börjat gå ifrån 3 mot 3 och istället träna 5 mot 5. Det är mycket nytt att lära sig när vi måste tänka på vilka positioner vi har på planen.

Antal träningar och träningslängd

Under inomhussäsongen tränade vi 1 timme, 1 gång i veckan i klöverhallen. Under utesäsongen från mitten av april har vi tränat 2 gånger i veckan och träningslängden har varit en 1 timme . Totalt har vi tränat fotboll **60 gånger** under 2025 fram till oktober. Vi kommer att fortsätta med en träning i veckan under den kommande vintern.

Cuper och Matcher
Vi har under året arrangerat ett mindre poolspel 3 mot 3 mot GIF under 1 timme på inomhussäsongen, ett större poolspel 3 mot 3 den 25e maj med 36 lag från 12 olika föreningar samt ett ännu större poolspel 5 mot 5 den 20e september med 30 lag (fler spelare per lag) från 12 olika föreningar vilket gav stora tillskott till kassan.
Vi har även gästat totalt 8 st övriga poolspel med variande antal spelare från vår sida. Vi deltog utöver detta även i Eskilstunacupen, ArosCupen samt Fotbollens dag.

Övrigt

Tränarutbildningar
Alexandra Ollton har gått tränarutbildning D 2023.
Erik Sund har gått tränarutbildning D 2025.
Fredrik Åhlander
Helena Lundblad har gått tränarutbildning D 2024.
Jonathan Styrud har gått tränarutbildning D 2024.
Oskar Bergman
Riham Lindman
Therese Lidbom har gått tränarutbildning D 2025.

Föräldramöte
Laget genomförde ett föräldramöte den 7 april.

Västerås 2024-10-12

....

....

....

....

....

....

(undertecknas av samtliga tränare och ledare, som bekräftas tagit del av och accepterar Skiljebo Vill

Verksamhetsberättelse för SKILJEBO SK P18 gul säsongen 2025

1. Organisation

Tränare

Andreas Gårdstam

Arian Kosik Sulaiman

Emelie Englund

Emelie Woberg

Mattias Lindström

Viktor Morén

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget

Emelie Englund har D-kurs

Mattias Lindström har D-kurs

Viktor Morén har D-kurs

Har ingen Utbildning

Andreas Gårdstam

Arian Kosik Sulaiman

Emelie Woberg

Lagledare

Malin Kennbrant

Kassör

Linda Henriksson

Lagkassan har 26978,71kr

Spelare

31st

2. Verksamhet

Antal träningar

40st

Längd på träning

60min

Det här har målsättning med säsongen varit och detta har vi lagt fokus på i träningen.

Målsättning och fokus
Under säsongen har vårt mål varit att utveckla spelarnas teknik och öka deras glädje för fotboll. Vi har även velat stärka lagkänslan och skapa en positiv stämning där alla känner sig delaktiga. Vår ambition har varit att alla spelare ska ha roligt, känna gemenskap och samtidigt utvecklas både individuellt och som lag.

Träningsinnehåll
På träningarna har vårt främsta fokus varit att hålla en hög aktivitet och att ge spelarna mycket bollkontakt. Genom lek, olika övningar och matchspel har vi arbetat för att utveckla både teknik och spelförståelse på ett lekfullt sätt.

Under höstsäsongen har vi börjat pröva på att spela 5-mannafotboll, vilket är nytt för laget. Vi har därför tränat på att vänja oss vid den större planen, prova olika positioner och förstå hur regler och spelet fungerar.

Sammanfattning
Det har varit en säsong fylld av engagemang, utveckling och glädje. Spelarna har tagit stora steg framåt både tekniskt och som lagkamrater.

Seriespel/poolspel:

Vi har under 2025 haft ett snitt på 4 lag i poolspel

Vi har bland annat arrangerat två egna poolspel 18maj och 13sep.

Och deltagit i dessa.

Hallstahammar 6 juni

Köping 7 sep

VSK 27 sep

Cuper

Vi har spelat följande cuper under 2025

Aroscupen

Fotbollens dag

3. Övrigt

Vi har även haft en kickoff på vårsäsongen och en sommaravslutning i klubbhuset.

Föräldramöte genomfördes den 16/3–2025 och där gicks också Skiljebo Vill igenom och nådde samtliga föräldrar och ledare.

Västerås 2025-10-28

Arian Kosik Sulaiman

Emelie Englund

Emelie Woberg

Andreas Gårdstam

Mattias Lindström

Viktor Morén

Verksamhetsberättelse för SKILJEBO SK P17 säsongen 2025

Organisation

Tränare
Andreas Eriksson Ljunggren
Fredrik Ihlström
Gregor Ziobro
Henrik Lago
Henrik Jernberg
Karen Wallander
Kristian Lindén
Kristian Strand
Mathias Såhlin
Mats Jönsar
Micael Borde
Niklas Fröjd
Ted Bergström Heramb

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget
D-utbildning
Kristian Strand
Henrik Lago
Henrik Jernberg
Kristian Lindén
Gregor Ziobro
Fredrik Ihlström

Uefa B
Andreas Eriksson Ljunggren

Lagledare
Sanna Bellnert

Kassör
Sanna Bellnert och Mona Mansour

Lagkassan
95250 SEK

Spelare
53 st

Verksamhet

Antal träningar
2ggr/vecka utomhussäsongen
1ggn/vecka inomhussäsongen

Längd på träning
75 min / träning utomhus
60 min / träning inomhus

Det här har Målsättning med säsongen varit och detta har vi lagt fokus på i träningen:

Målsättning
Målsättningen med säsongen har varit att ha roligt tillsammans genom fotbollen samt att utveckla kamratskap och lagkänsla.

Fokus i träningen
Träningens huvudfokus har varit fortsatt utveckling av individuell teknik och färdigheter: driva boll och finta, passningar och mottagning, skott. Därutöver har vi lagt mycket fokus på spelövningar som motsvarar grundläggande fotbollssituationer: 1 mot 1, 2 mot 1 och 2 mot 2. Vi har också introducerat spelformen 5 mot 5 och gått igenom grunderna för matchspel med t.ex. olika positioner.

Seriespel/poolspel:
Vi har deltagit i 5 poolspel under säsongen 2025, varav ett av dessa anordnade vi själva på Hamre. Vi har även deltagit på matchcamp i Kicksund.

Cuper
Byggmäster cup
Aros Cupen
Fotbollens dag
Parkcupen

Övrigt
Föräldramöte genomfördes i mars 2025 och där gicks också Skiljebo Vill igenom och nådde samtliga föräldrar och ledare. Information från mötet samt "Skiljebo Vill skickades även ut till alla föräldrar så de som inte hade möjlighet att delta på mötet. Vi har haft tre ledarmöten under säsongen.

Västerås 2025-10-25
Vi bekräftar i och med insändandet av detta formulär att vi samtliga nuvarande tränare tagit del av, samt accepterar, Skiljebo Vill. Vi har inte haft möjlighet att skriva ut papperskopia av detta formulär för erhållande av handskrivna signaturer.

(undertecknas av samtliga tränare som bekräftas tagit del av och accepterar Skiljebo Vill, det går bra och maila in verksamhetsberättelsen med underskrifterna, behöver inte ha original)

INTERNAL

Verksamhetsberättelse för SKILJEBO SK P16 Svart säsongen 2025

1. Organisation

Tränare
Simon Strid
Uno Jakobsson
Linda Andersson
Alexander Jansson
Alexander Liljenström
Andreas Galic
Dan Eriksson
Karl Pettersson
Philip Wolf

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget
Philip Wolf, Simon Strid, Uno Jakobsson, Linda Andersson, Alexander Jansson, Andreas Galic, Alexander Liljenström har D-kurs (Nuvarande C).
Dan Eriksson, Karl Pettersson har ingen utbildning

Lagledare
Malin Slagbrand

Kassör
Jan Betshammar

Lagkassan har 87 664 kr

Spelare
39

2. Verksamhet

Antal träningar
3/vecka

Längd på träning
60 min

INTERNAL

Det här har Målsättning med säsongen varit och detta har vi lagt fokus på i träningen

Under 2025 har de två primära målen varit:

- Att alla spelare ska vilja fortsätta med fotbollen under hela säsongen samt fortsatt under 2026.
- Att alla spelare ska utvecklas utifrån sina förutsättningar.

Vi har haft sista året på femmanna, det första året med löpande seriespel. Mycket fokus har under matchspel varit att utveckla positionsspel (på olika positioner för spelarna), första press-spel samt uppspel/ passningsspel.

Fokus på träningar har varit på teknik, passningsspel, skott och driva boll/dribblingar. Att uppnå individuell utveckling oavsett nivå genom att löpande träna på grunderna (med viss individuell anpassning). Detta även kombinerat med det fokus vi vill se på matcherna, på passningsspel, att våga spela bollen inom laget, göra sig spelbar samt återerövring av boll. Vi har haft extra målvaktsträning löpande under hela säsongen för de som velat anmäla sig till detta vilket har utvecklat målvaktsspelet för dessa spelare. Vi tränar på att våga använda och involvera målvakten framför allt i uppspelen.

Vi har under seriespel haft fasta lag under våren, samt roterat spelarna till nya fasta serielag under hösten. Att ha en del kontinuitet i matchlagen i seriespel har gynnat samspelet mellan spelarna samt att vi som ledare kunnat arbeta mer löpande med samma spelare under matcherna i en längre period. Under cuper/poolspel har vi delat in i nya lag, så att alla får spela med alla utslaget på hela säsongen. Denna blandning av kontinuitet men ändå rotation anser vi ledare har gynnat både utveckling och sammanhållning inom hela spelargruppen.

Vi har arbetat för att alla får spela lika mycket och ska känna att de är lika viktiga och delaktiga i laget för att vi ska lyckas bra på våra matcher. Vi tycker att vi har sett en fin utveckling av spelarnas förmågor, oavsett nivå.

Under hösten har vi börjat träna mer på sjumanna, som förberedelse inför kommande säsong. Vi har dedikerat en av våra träningar varje vecka på sjumanna, samt haft ett antal träningsmatcher samt avslutande fotbollscup på sjumanna. Något vi tror kommer gynna laget mycket inför nästa säsong, då de flesta spelarna redan nu börjar känna sig bekväma med sjumannaspel.

Seriespel/poolspel:
Vi har under 2025 haft 4 lag i poolspel, seriespel och cuper.

Cuper
Vi har spelat följande cuper under 2025:

INTERNAL

Aroscupen, Fotbollens dag, Eskilstunacupen, Select Cup, Fratelli Cup, Axelssons cup.

3. Övrigt

Föräldramöte genomfördes den 2 april och där gicks också Skiljebo Vill igenom och nådde samtliga föräldrar och ledare (antingen på mötet eller via utskick efteråt).

Västerås 2025-10-28

…….. …… ……

…….. …… ……

(undertecknas av samtliga tränare som bekräftas tagit del av och accepterar Skiljebo Vill, det går bra och maila in verksamhetsberättelsen med underskrifterna, behöver inte ha original)

SSK verksamhetsberättelse p16 gul

Verksamhetsberättelse för SKILJEBO SK P 16 säsongen 2025

1. Organisation

Tränare

Abboud Alashour
Albin Enholm
Federico Ciccozzi
Johannes Lindgren
Jonas Hellgren
Tobias Hellblom
Peter Sporrstedt
Janne Koivuperä
Andreas Fristedt Åblad
Johan Dupont

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget
Abboud Alashour, Jonas Hellgren, Peter Sporrstedt *har C-kurs*

Janne Koivuperä och Tobias Hellblom *har D-kurs*

Janne Koivuperä har *D-kurs målvakt*

Andreas Fristedt Åblad, Johan Dupont, Federico Ciccozzi och Johannes Lindgren *har ingen utbildning.*

Lagledare
Janne Koivuperä

Kassör
Carla Kisso
Janne Koivuperä

Lagkassan har 36 000 kr

Spelare
38

2. Verksamhet

Antal träningar

53 st utomhus april-sept
24 st inomhus jan-april i idrottshall
19 st träningsmatcher på olika arenor, mestadels Hamre ip

Oktober
Plåthallen 10 tillfällen

November – december
Hamre ip + Wenströmska 13 tillfällen

Längd på träning
75-90 min utomhus
60 min inomhus

Det här har Målsättning med säsongen varit och detta har vi lagt fokus på i träningen

Att barnen ska ha kul och fortsätta vilja träffas och röra på sig. Även stor tyngdpunkt från ledare att vi ska ha bättre fokus vid samlingar och övningar. Även attityder under träning och match gällande förlust, domarens agerande och annat som vi inte kan påverka har vi fått jobba med mycket under spelåret.
Målsättningen har varit trygghet med boll och utveckla färdigheter som gynnar laget. Stort fokus på speluppbyggnad och övergången mot spelformen 7-7. En ny spelform som ställer andra krav.
Efter sommaruppehållet har vi träningarna förlängts från 75 min till 90 min.
Vi har haft många träningsmatcher 7-7 och alla spelare har erbjudits tillfällen så att man kan få chans att komma in i den nya spelformen.

Seriespel/poolspel:
Vi har under 2025 deltagit i seriespel med 4 lag.

Cuper
Vi har spelat följande cuper/pooslpel under 2025;
Kandyz cup Grimsta 25/1
Inomhusfemman Upplands väsby 2/3
Eskilstunacupen 12/4
Matchkamp Solna 13/4
Fratelli Gideonsberg 26/4
Axelsson cup 31/5
Aroscupen 14-15/6
Matchkamp Bromma 17/8
Fotbollens dag 23/8
Telways matckamp (Hamre ip) 27/9
Select cup 5/10
Nackacupen 12/10
Matchkamp Hässelby 19/10

Kick cup 5/11

3. Övrigt

Föräldramöte 24/3.

Laget var bollkalle för a-laget 8/6

Laget har varit på fotbollsmatch för VSK a-lag 18/10

Tränarmöte
Ledarträff 30/1
Ledarträff genomfördes i samband med intern tränarutbildning sön 1/5

Kontinuerligt haft kontakt och planerat träningar och utfallet efter dessa. Bra sammanhållning bland tränarna i vår grupp Gul

Västerås 2025-10-29

....

....

(undertecknas av samtliga tränare som bekräftas tagit del av och accepterar Skiljebo Vill, det går bra och maila in verksamhetsberättelsen med underskrifterna, behöver inte ha original)

Verksamhetsberättelse P15 2025

Organisation

Tränare:
Dilip Kota Elfving
Isa Arslan
Richard Richardsen
Emanuel Englund
Magnus Nilaeus
Patrick Luthardt
Christeine Vilmark
Daniel Gamboa Esquivel
Alexander Enström

Lagledare:
Ann-Louise Moselius
Daniel Gamboa Esquivel
Karin Sundell

Kassör:
Sara Fredin
Frida Bängs

Samtliga kontaktuppgifter till ledare och spelare finns uppdaterade på lagets hemsida.

Verksamhet
I skrivande stund består SSK P15 46 st spelare och intresset för att börja i laget är även detta verksamhetsår stort. Eftersom några spelare har val att hoppa av har det börjat några nya. Set samma gäller i ledartruppen där två ledare har slutat och en tillkommit. Det finns en intresselista där det idag finns ett tiotal namn noterade. Dock är det inte aktuellt att ta in fler spelare i nuläget. Detta för att fortsätta hålla kvalitativa träningar. Utvärdering av att ta in nya spelare kommer att ske löpande under nästkommande år i samband med ev. avhopp. Detsamma gäller nya tränare där det under året har skett viss förändring.

Upptagningsområdet för spelarena i truppen är till stor del Berghamra, Framnäs, Hamre, Lillhamra, Södra Skiljebo, Talltorp, Viksäng, Öster Mälarstrand. Men det är även flera spelare som bor på andra områden i Västerås.

Aktiviteter under året
Under 2025 gick laget upp till 7-manna där man valt att spela med två lag i grön och två lag i blå serie. Under utomhussäsongen har laget tränat tre gånger i veckan (vara en gång på gräs) under säsong. Under resten av året har man haft en till två träningar per vecka på konstgräs. Laget har deltagit i Aroscupen med ett lag i svår grupp och tre i vanliga. Man har även deltagit i två matchkamper, en arrangerad av VSK och en av Fanna BK i Enköping. Lagen har roterats vid samtliga tillfällen.

Säsongen avslutas med den gemensamma ungdomsavslutningen som som arrangeras av föreningen den 17/10.

Träningsinnehåll
Målsättningen med säsongen är att träningarna och matcherna ska vara fartfyllda, roliga och tillåtande, samtidigt som man är mån om att hålla en hög kvalitet med ändamålsenliga

träningsmoment. För att möjliggöra det på ett sätt som göra att alla spelare kommer till sin rätt, oavsett utvecklingsgrad, rätt har man till viss del börjat nivåanpassa såväl träningar som lagkonstellationer.

Fortfarande har man en tränargrupp som har ansvar för att ta fram träningskoncept och övningar inför veckans träningar. Detta för att få en tydlig struktur för träningarna med utgångspunkt i Svenska fotbollsförbundets rekommendationer. Fokus har varit att alla ska barn ska ha så mycket kontakt med bollen som möjligt. Under året har även fysträning och separata målvaktsträning genomförts. Upplägget under träningarna har utgått från mindre grupperingar som delats in i början av varje träning.

Ekonomi
Nuvarande summa i lagkassan är SEK 56000:-. Under våren tjänade man in 15000:- vid försäljning av Chokladkakor. Ungefär lika mycket beräknas komma in under hösten då det sker försäljning av Saffran och Bingolotter. Kontot heter "P 2015 Skiljebo SK" och finns på Swedbank, kontonummer 8424-4 694 956 115-0 och ekonomin hanteras av kassörerna.

Under året har laget köpt in en del mater för 2700:- och subventionerat lagkläder med 4200:-. Man har även lagt 8700:- på anmälan till cuper. Framledes är målsättningen att upprätthålla en stabil lagkassa med sikte på att samla pengar till en större cup i framtiden.

En förändring som gjorts är att man i början av året upprättade en försäljningsgrupp med ansvar och mandat att genomföra ett antal försäljningar. Vid de två förstnämnda genomförda försäljningsaktiviteterna har det varit möjligt att "köpa sig fri". Däremot är försäljningen av Bingotter obligatorisk då den inte ställer krav på att köpa lotter utan att stötta barnen att själva genomföra själva försäljningsaktiviteten.

Övrigt
För att informera och engagera föräldrar hölls ett föräldramöte i våras vid vilket styrdokumentet "Skiljebo vill" och villkoren för medlemskap i föreningen uppmärksammades. Inför höstterminen skickades ett informationsbrev ut som redogjorde för höstens träningsaktiviteter. Utöver det sker löpande utskick av information via laget.se på förekommen anledning.

Tränar-/ledarträffar har genomförts ett par gånger. Nästa kommer att ske under första delen av 2025 i syfte att planera säsongen 2026, deltagande i cuper och även utvärdera ev. intag av nya spelare. Utmaningarna för laget fortfarande att hitta sponsorer.

Västerås, 2025-10-14

Karin Sundell

Verksamhetsberättelse SSK P14, Säsongen 2025

1. Organisation

Lagledare
Fredrik Ihlström (Utbildning D)

Tränare
Christian Wattle (Utbildning C)
Kristian Strand (Utbildning D)
Anders Hannu (Utbildning C)
Tobias Holmberg (Utbildning D)
Henrik Lago (Utbildning D)
Ulf Hellström (Utbildning D)
Patrik Söderberg (Utbildning D)
Alexander Liljenström (Utbildning D)
Anders Carlsson (Utbildning D)
David Carlsson (Utbildning D)
Björn Larsson (Utbildning D)
Ted Bergström (Saknar utbildning)
Alexander Benitez (Utbildning D)

Lagföräldrar
Hannah Galic (Vaktmästeri)
Diana Sundman (Aroscupen)
Carolina Lauren (Aroscupen)

Kassörer
Frida Carlsson
Josefin Ihlström

Lagkassan har cirka 48092 kr

Spelare

Spelare 46 stycken barn, 1 har slutat under säsongen med anledning av bristande intresse.

2. Verksamhet

Antal träningar

Träningar 3 gånger per vecka från 28 april och avslut 23 oktober, därefter 1 gång per vecka fram till årsskiftet. Uppehåll på sommaren i 5 veckor. Måndagar 18.00-19.30, onsdagar 16.30-18.00 och torsdagar 17.00-18.30 Vi kommer också köra vidare med träningar 1 gång per vecka på onsdagar 18.00-19.00 fram till mitten på december för de som är intresserade samt saknar annan idrott på vintern, eventuellt också på söndagar.

Cuper

Aroscupen
Fisksätra nationaldagscup
Fotbollens dag
Viking Cup
Matchkamp i Köping
Matchkamp i Västerås

Målsättning med säsongen

Målsättningen var att få alla barnen att fortsatt tycka om fotboll och utvecklas som fotbollsspelare, både på planen och utanför planen. Vårat mål har varit att erbjuda utveckling för alla barnen, trots att de i denna ålder börjar befinna sig på olika nivåer i sin utveckling. Detta har vi gjort genom att ha 6 lag igång, 4 breddlag i blå serie, samt att vi erbjudit extramatcher i röd och svart serie, såväl vår som höst, för de som anmält intresse för det, under hösten även extramatcher på blå nivå. Under våren fick man välja var man ville spela extramatch med ojämna matcher som följd, vilket justerades till hösten att tränare valde var man skulle erbjudas extramatch, med ett lyckat resultat, i form av jämnare matcher.

Vi har haft fortsatt fokus på att barnen ska lära sig vara en bra kompis, både på och utanför planen. Träningar har planerats av huvudtränare, samt att vi ökat intensiteteten gällande fysträningar. Vi lutar oss mot SvFF rekommendationer för barn i 11 års åldern.

3. Förslag till förbättringar från föreningen

Snabbare återkoppling gällande planbokningar, samt att information som föreningen vill få ut, går endast till utsedd lagledare för respektive lag, då det är svårt att veta vad som endast skickats till lagledare och behöver skickas vidare, och vad som gått till samtliga ledare.

4. Övrigt

Föräldramöte

Genomfördes vid 2 tillfällen, ett mer formellt möte inför säsongsstarten, och ett direkt efter säsongen, för att reflektera över säsongen och ge möjlighet för föräldrar att ge feedback på säsongen som gått, och inför kommande säsong, samt att vi ledare informerat om våra tankar gällande nästa säsong samt vinter/försäsong.

Tränarmöte

Hölls vid 2 tillfällen under säsongen, en gång på våren och en gång på hösten.

Västerås 2025-10-09

Fredrik Ihlström

Lagledare SSKP14

Verksamhetsberättelse 2025
SSK Pojkar födda 2013 (P13)

Organisation

Tränare

Lars Kjellstrand	Mobil 073-361 54 80;	Epost lars.kjellstrand@skiljebosk.nu
Henrik Edström	Mobil 070-421 84 66;	Epost henrik.edstrom@hotmail.com
Robert Jensen	Mobil 076-569 34 13;	Epost robbanjensen@hotmail.com
Johan Lundberg	Mobil 073 -304 08 804	Epost johan.a.lundberg@gmailc.com
Lisa Nordling	Mobil 070-441 13 31	Epost lisanordling.v@gmail.com
Mattias Bernövall	Mobil: 070-3422340	E-post: mathias@schon.se
Anders Gunnarsson	Mobil: 0709806044	E-post anegun-0@hotmail.com
Tomas Glassing	Mobil: 0708994433	E-post tomas.glassing@gmail.com

Lagledare

Therese Wolf	Mobil 073-618 79 10;	Epost theresa.sofia.w@gmail.com

Kassör	Mobil	Epost
Per Olofsson	070 - 2101556	per.olofsson80@gmail.com
Nicole Zeisig	076 - 8559622	zeisig.nicole@gmail.com

Spelare

Skiljebo SK P 13 har 43 spelare registrerade på SportAdmin. Det fanns en kölista på fler som vill börja men tyvärr kan inte laget i dagsläget ta emot alla spelare som vill börja. Laget har därför beslutat att ta bort kölistan från laget. Om man i framtiden har behov av fler spelare kommer man aktivt söka.

Verksamhet

Syfte med vår verksamhet 2025 var att;

- Teknik
- Passning & mottagning
- Speluppbyggnad
- Jobba med fysiken (Lära sig blir trött)
- Utöka barnens umgänge och skapa en lagkänsla

2025 tränade laget under hela våren som en stor grupp. Säsongen 2025 spelade SSK P 13 med 4 lag sista året på 7 mot 7. 2 stycken i svart (svåraste) och 2 lag i röd (näst svåraste). Alla har fått haft mycket bollkontakt och jobbat utifrån där man själv befinner sig. Vi har också jobbat med några enklare övningar där skott och 1-1, 2-2 och 3-3 tränats och vi har varje träning spelat nästan halva tiden spel. Vi har också från när vi gick ut i maj kört extra utöver vår tid på planen övat koordination och fysik (lära sig bli trött). Passningsspelet har blivit bättre och bättre och vi har också jobbat mycket med och ”lyfta” blicken för att kunna orientera sig på planen och värdera när

man ska passa eller driva bollen. Under säsongen har Mathias Bernövall kört igång målvaktsträning vilket varit mycket uppskattat bland barnen och oss ledare. Målvakter är "lätt" en målgrupp som glöms bort vilket vi i SSK P 13 nu vill motverka och få killar som vill vara målvakter skolade från början.

Antal träningar och träningslängd
Inomhussäsongen som blev utomhusträning där vi tränade vi 2 gång i veckan mellan november och fram till mars en timme i veckan. Utomhussäsongen påbörjades i slutet av april och avslutades i början av oktober, med ett sommaruppehåll under juli-augusti.
Under året har vi tränat 3 gånger i veckan och tränings längden har varit en 1 ½ timme . Totalt har vi tränat fotboll ca **90 gånger** under 2025

Cuper och Matcher
Vi spelade med 4 lag i seriespel 7-manna. Vi deltog på ArosCupen, fotbollensdag och deltog med 3 lag på Darlecarlia Cup med övernattning där alla lagen presterade bra och tog sig till A-slutspel. Förutom detta har SSK P 13 också varit på 1 dagscuper/matchcamper. Degerfors, Nyköping, Enköping, Örebro och Stockholm har avverkats under årets 2025.

Övriga aktiviteter

Vi avslutade säsongen i slutet av oktober med pizza och samkväm i klubbhuset.

Övrigt

Tränarutbildningar
Lars Kjellstrand har gått tränarutbildning C 2018.
Fredrik Strand har gått tränarutbildning C 2020.
Robert Jensen har gått tränarutbildning C 2015
Lisa Nordling har gått tränarutbildning C 2019
Mathias Bernövall har gått tränarutbildning C 2022
Henrik Edström har gått tränarutbildning C 2022

Föräldramöte
Laget genomförde ett föräldramöte den 29 mars.

Västerås 2025-11-01

....

....

....

....

(undertecknas av samtliga tränare och lagledare, som bekräftas tagit del av och accepterar Skiljebo Vill

SSK P12 verksamhetsberättelse

Verksamhetsberättelse P-12 säsong 2025-01-01 t.o.m. 2025-12-31.

1. Organisation

Tränare, nivå
Patric Grimberg, C
Lars Bergström, C
Daniel Mortensen, C, målvaktstränare
Mathias Berglund, UEFA C, (Huvudtränare)
Magnus Haglund, UEFA C
Thomas Hammar, UEFA C
Per Edvertz, UEFA C
Linus Zetterman, UEFA C

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget
Alla tränare har gått UEFA C eller C-kurs

Administration
Annette Wennerberg

Kassör
John-John Erntsson
Anders Nebréus

Lagföräldrar
Martina Nilsson (försäljning, Aroscupen)
Joachim Wennlo (vaktmästerischema)
Johanna Grönhaug (klädbeställning)
Mats Envall (klädbeställning)
Daniel Carlmatz (domaransvarig)
Josefin Lindqvist (Bingolottoförsäljning)
Jooni Demir (Aroscupen, sponsorer)

Lagkassan
Lagkassan redovisas separat vid årsskiftet. Lagkassan har använts för att betala lagavgifter till cuper, inköp av Veo filmkamera, subventionering av lagkläder med mera.

Lagkassan har under året fyllts på genom ett antal sponsorer (även om de likvida medel i skrivande stund ännu inte kommit lagkassan till del trots att faktureringsunderlag skickades in

i maj), försäljning av Newbody samt inventering av EKO. Försäljning av Bingolotter kommer att genomföras under november/december.

Spelare
Vi har vid säsongens slut 38 spelare registrerade i laget, alla inlagda i Sport Admin. Inför och under säsongen har det tillkommit 3 spelare samt 4 har valt att lämna laget. För att fortsätta med tre lag i seriespel behöver vi troligen fylla på med ett antal spelare, alternativet är att gå ner på antalet lag. Intresse från andra spelare finns så det är något vi i tränargruppen behöver bestämma inför 2026

2. Verksamhet

Antal träningar och träningslängd under perioden januari-april,
34 konstgrästräningar, 90 minuter, på både Hamre IP och Ringvallen
1 träning på gräs, 90 minuter, på Hamre IP
4 snabbhetsträningar, 60 minuter, i Westinghouse Arena (friidrottshallen)

Antal träningar och träningslängd under perioden maj-oktober
59 träningar på gräs, 90–105 minuter måndagar, onsdagar och torsdagar, på Hamre IP
9 Rotationsträningar med P11 och P13.
6 Ambitionsträningar med P11 och P13 (Oftast har vi bildat träningsgrupp med P13).
Målvaktsträning skett regelbundet under säsongen 2-3 dagar i veckan.
Fysträning har ingått i ordinarie träning måndagar och torsdagar.
3 teoripass har genomförts i SSK:s klubblokal. Vi har pratat nya förutsättningar i samband med 9-manna och specifika moment i spelet vi vill förbättra

I år lämnar vi in verksamhetsberättelsen innan säsongen är helt slut så vi kan inte summera antalet höst och vinterträningar efter 1/11. Men följande aktiviteter är inplanerade för november-december, träning på konstgräs, futsal inomhus samt snabbhetsträning i Westinghouse Arena.

Seriespel
Laget har deltagit med 3 lag. Under våren har vi deltagit med två lag i grön serie och ett i blå serie för att sedan under hösten deltagit med ett lag i vardera röd-, blå- och grön serie.
Totalt 52 matcher spelades under vår och höst.

Cuper
Vi har spelat följande cuper under 2025:

- Eskilstuna Cupen (april), deltog med 2 lag
- Aroscupen (juni), deltog med 3 lag
- Dalecarlia Cup i Borlänge (juni), deltog med 3 lag
- Forward Cup i Örebro (augusti), deltog med 2 lag
- Västerås Cupen Invitational (oktober), vi deltog med ett lag.
  En trevlig cup där laget gick till A-final och stod som segrare och fick ta emot den stora guldpokalen.
- Rosvalla Cup i Nyköping (oktober), deltog med 2 lag

Övriga aktiviteter
Kick Off i april – säsongen kördes i gång med teori, ett träningspass och avslutades med grill av hamburgare.

Utöver seriespel och cuper så har vi under vintersäsongen spelat träningsmatcher mot VSK, Irsta, IFK Västerås och Skiljebo SK P11,

En säsongsavslutning för laget med Pizza och fotboll på storskärm i klubblokalen är planerad till november.

Vi har i år gjort första året på 9-manna. Målsättningen med säsongen har varit att hitta rätt i den nya spelformen. Vi har ägnat väldigt mycket tid att jobba med spelövningar enligt upplägget litet/mellan/stor spel under veckans dagar, där vi avslutat med stort spel inför helgens matcher. Fokus har leget mycket på att utveckla spelarna individuellt i passning, mottagning och spelbarhet och att detta övas i spelövningar. Vi har pratat mycket om att äga matcherna genom bollinnehav vilket också präglat träningar och matcher.

3. Förslag till förbättringar till föreningen

Gräsplanerna på Hamre IP
"Favorit" i repris: En sak som känns tråkig är att grannens gräs ÄR grönare och att vi spelar på en potatisåker. Vi har de sämsta planerna av alla, varför är det så? Vi tror oss veta att det är Västerås stad som är en stor anledning till det men om vi lägger ner det arbete som redovisas här så borde det vara ammunition av den positiva sorten att användas av SSK.
Vi kontaktade klubben i början av grässäsongen för att höra om något görs i frågan men vi har inte fått svar. Antar att det ska tolkas som att vi fortfarande får gilla läget med oerhört dåliga gräsplaner.
Vi känner också en oro för bristen på konstgräs nu när spelarna blir äldre och vi måste ha fler vintertider (7 av 12 månader i den här delen av landet) för att kunna upprätthålla en god utbildning. Och med det ökade trycket med allt större kullar under oss så ser vi en stor risk med att allt för få planer skall fördelas på allt för många spelare.

Fakturering av sponsorer
Fakturering av sponsorer måsta fungera bättre. Trots att faktureringsunderlag skickades in den 20 maj dröjde det till september innan fakturor skickades ut till sponsorerna och i skrivande stund har de likvida medlen fortfarande inte kommit lagkassan till del. Sponsorerna förväntar sig en faktura i nära anslutning till att de sagt ja till att sponsra och det upplevs som mycket oprofessionellt när så inte sker. Lagets kassör har heller inte, trots upprepade frågor om faktureringen inte fått några svar av föreningen. Förutom att det är oprofessionellt gentemot sponsorerna är det negativt för lagkassan att pengarna inte kommit in på lagkontot, vilket vi hade räknat med. Laget har därmed i perioder haft likviditetsproblem. Pengar in till klubben/laget bör alltid ha högsta prioritet inom föreningen.

Fritidskortet
Det är bedrövligt att en sådan stor klubb som Skiljebo SK tar ut en administrativ avgift på 100kr för hantering av fritidskortet. Tanken med fritidskortet är att "fler barn och unga ska få

möjlighet till en aktiv och meningsfull fritid – oavsett familjens ekonomi". Här behöver Skiljebo SK se över hur andra föreningar hanterar det så att hela beloppet går till en sänkning av avgiften viket är syftet med fritidskortet.

Kansliets planbokning
Svarstiderna är ibland väldigt långa, vilket gör att tiderna ibland blir dubbelbokade. Vi vet att många bokningar fastnar hos Västerås stad och här behöver Skiljebo SK ligga på mer för att minska svarstiderna men även internt händer det att bokningarna fastnar, Skiljebo SK behöver säkerställa att en redundans finns vid semester och sjukdom.

4. Övrigt

Föräldramöte
Genomfördes den 26 mars 2025 som ett fysiskt möte i klubblokalen. Där vi gick igenom kommande säsong, hur vi tänker kring träning, cuper, serier under året samt att det informerades om planen att deltaga i Gothia Cup 2026 så att föräldrarna redan tidigt skall kunna planera inför den både i tid och ekonomiskt. Dessutom så klev vår fantastiska administratör och "allt i allo" av inför den här säsongen och vi hade ett antal roller som behövdes tillsättas av föräldrar, vilket gick mycket bra. Vi har en grupp med bra och förstående föräldrar som vill göra rätt för sig.
Lagets föräldrar har under året genomfört sina två vaktmästeriveckor samt tagit hand om en skola under Aroscupen.

Tränarmöte/ledarmöte
Lagledare, lagföräldrar och tränare har träffats fysiskt 10 gånger för att utvärdera, planera och diskutera, och dessa är protokollförda.

Träningsutrustning
Laget har i år införskaffat ny träningsoverall, reservmatchtröja samt träningströja med sponsorer.

Utbyte med andra lag
Vi har haft ett utbyte med P11 och P13 som fyllt på vårt lag i de fall vi har haft krockar med andra aktiviteter och det har fungerat väldigt bra.



Segrare av Västerås cupen 2025, 9 mot 9.

Annette Wennerberg har författat denna berättelse med stöd av lagets ledare, kassör och lagföräldrar. Vid klargöranden eller frågor kontakta Annette Wennerberg

Västerås 2025-10-28

…….. …… ……

…….. …… ……

Verksamhetsberättelse Akademi Säsongen 2025

Organisation

Lag: Utvecklingslag, U16, U17

Tränare:

Johan Andersson

Erik Karlsson

Linus Forsberg

Francisco Torres

Gustav Landberg

Benny Köpsén

Nermin Púskar

Richard Degerlund

Fadi Chabo

Jonas Pettersson

Arvid Ståhlberg

Tränarutbildningsnivå

Johan Andersson – Uefa B

Erik Karlsson – Uefa C, påbörjad Uefa B

Linus Forsberg – Inget diplom

Francisco Torres – Uefa B

Gustav Landberg – SvFF D

Benny Köpsén – Uefa B

Nermin Púskar – TUC

Richard Degerlund – Uefa B

Fadi Chabo – SvFF D

Jonas Pettersson - TUC

Arvid Ståhlberg – Uefa B + Uefa Youth B

Spelare

I verksamheten under året ca 70 spelare. Med rotation och provspel upp emot 90 spelare.

Verksamhet

U16: 148 träningar, 34 matcher, Aroscupen

U17: 153 träningar, 39 matcher, Aroscupen

Utvecklingslaget: 127 träningar, 22 matcher, Aroscupen

Schemalagt 4 träningar i veckan med träningstid varierad mellan 75-120 minuter.

Målsättning

Målsättningen varje år är att vinna fler matcher än vi förlorar. Detta år fanns det ett tydligare mål att satsa på U16 i serien men detta mål ströks efter sommaren då vi inte hade möjlighet att tävla i toppen på det sättet vi först trott. Utvecklingslaget var ett pilotprojekt som vi upplevde som lyckat där vi fått möjlighet att utbilda fler spelare som till 2026 går in i ordinarie akademilag.

Fokusområde i träning

Tränarna i respektive lag sätter planeringen för säsongen. Som alltid vill vi jobba med alla spelets skeden och fortsätta lägga stort fokus på spelarnas individuella utveckling. Implementering av den nya SUP:n gick långsamt och kunde gjorts bättre.

Serier/cuper

U16 och U17 deltog i respektive div. 1. Serie för årskullarna. Utvecklingslaget deltog i P17 regional. Samtliga lag blandades till 2 jämna som deltog gemensamt i Aroscupen.

Övrigt

SSK verksamhetsberättelse

Verksamhetsberättelse för SKILJEBO SK F 20 säsongen 2025

1. Organisation

Tränare (utan inbördes ordning):
Sanna Merino
Maria Vedin
Thomas Gucko
Charlie Boberg
Madde Althén
Erik Boström
Henrik Jernberg

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget
Henrik Jernberg D-nivå

Lagledare
Inga valda ännu.

Kassör
Ingen vald ännu.

Lagkassa
0 kr

Spelare
Cirka 38 spelare

2. Verksamhet

Antal träningar
16 stycken

Längd på träning
60 minuter

Det här har Målsättning med säsongen varit och detta har vi lagt fokus på i träningen:
Vårt mål har varit att skapa en fotbollsmiljö där tjejerna känner gemenskap glädje och vill fortsätta spela. Vi har arbetat tillsammans med föräldrarna under året för att alla tjejer ska få komma in i ett nytt lag där både föräldrar och barn känner sig trygga med varandra och oss ledare. Uppslutningen på träning har varit bra något vi sett som positivet. Vi har planerat träningarna med stationer som varvar lek, rörelse och bollkontakt för att hålla intresset uppe.

Seriespel/poolspel:
Inget.

Cuper
Inga cuper.

3. Övrigt

Inför uppstarta 2026 planerar vi ett föräldramöte.

Västerås 2025-09-28

(undertecknas av samtliga tränare som bekräftas tagit del av och accepterar Skiljebo Vill, det går bra och maila in verksamhetsberättelsen med underskrifterna, behöver inte ha original)

SSK verksamhetsberättelse F-2019

Verksamhetsberättelse för Skiljebo SK F-2019, säsongen 2025

1. Organisation

Tränare
Anders Eriksson
Axel Elveljung
Jessica Kropp Stärling
Jimmy Jansson
Joakim Englund
Mikael Simonsen
Richard Richardsen
Robin Kropp Stärling

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget
Axel Elveljung SvFF D.
Joakim Englund SvFF D.
Richard Richardsen SvFF D
Robin Kropp Stärling UEFA C

Övriga tränare saknar utbildning.

Lagledare / Administrativt ansvarig
Linn Axelsson Brakstad

Kassör
Jessica Kropp Stärling
Linn Axelsson Brakstad

Lagföräldrar
Ana Maria Kvello
Malin Deleryd
Therese Westmark

Lagkassan har 8 076,53 kronor

Spelare
48 st

2. Verksamhet

Antal träningar

13 st under säsongen från april till september. 1 träning per vecka, med sommaruppehåll juli-mitten av augusti.

Planerat för 6 inomhusträningar november - december. 1 träning per vecka.

Längd på träning

60 min

Det här har målsättning med säsongen varit och detta har vi lagt fokus på i träningen

Att få en röd tråd med tydligare bild om vad vi tränar på och varför. Vi har satsat på 7 års ålderns mål utifrån Skiljebos framtagna mål per ålder vad gäller teknik med mera.

Poolspel

Vi har deltagit i följande poolspel:
4 maj - eget poolspel, deltog med 5 lag
15 juni - Aroscupen, deltog med 6 lag
23 augusti - Fotbollens dag, deltog med 6 lag
6 september - eget poolspel, deltog med 6 lag
28 september - Barkarö anordnade poolspel, deltog med 5 lag

Övrig aktivitet

Laget deltar på Skiljebo SK ungdomsavslutning den 17 oktober 2025.

3. Övrigt

Tränarmöte

Tränarmöte inför uppstart av säsongen där en planering av träningarna lades. Kontinuerliga avstämningar mellan tränarna under säsongens gång.

Föräldramöte

Föräldramöte genomfördes 27 mars 2025. De föräldrar och ledare som deltog fick information om Skiljebo Vill och planeringen för säsongen. Övriga har fått ta del av Skiljebo vill genom nyhet med information från föräldramötet som publicerades på lagets hemsida.

Vi bekräftar i och med inlämnandet av denna verksamhetsberättelse att vi samtliga nuvarande tränare tagit del av, samt accepterar Skiljebo Vill. Verksamhetsberättelsen godkänns av samtliga ledare i Skiljebo SK Flickor födda 2019.

Verksamhetsberättelse för SKILJEBO SK F-18 säsongen 2025

1. Organisation

Tränare

Sofia Fallqvist	David Flink
Isa Arslan	Gustaf Andersson
Jessica Lundberg	Erik Biselius
Mikael Simonsen	Damir Foric
Amanda Thalberg	Claes Sadenfors

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget:
Sofia Fallqvist, SvFF D
David Flink, SvFF D
Isa Arslan, ingen utbildning
Gustaf Andersson, ingen utbildning
Mikael Simonsen, ingen utbildning
Jessica Lundberg, ingen utbildning
Erik Biselius, UEFA MvB, SvFF D
Damir Foric, SvFF D
Amanda Thalberg, SvFF D
Claes Sadenfors, SvFF D

Lagledare
Sofia Fallqvist
Nicklas Gustafsson

Kassör
Sahar Heidari
Therese Lundgren

Lagkassan har 28 438 kr

Spelare
45

2. Verksamhet

Antal träningar
1 gång/vecka

Längd på träning
1 timme

Det här har Målsättning med säsongen varit och detta har vi lagt fokus på i träningen
Ha roligt både med och utan boll.
Spela match 3 mot 3 och förbereda oss för 5 mot 5.
Driva boll, återerövring och anfall, passningar. Mm.

Seriespel/poolspel:
Vi har under 2025 haft 6 lag i serie/poolspel. Vi har anordnat två poolspel själva på Hamre IP och blivit inbjudna till tre.

Cuper
ArosCupen 2025
Fotbollens dag 2025

3. <u>Övrigt</u>

Föräldramöte genomfördes den 2025-04-23, där gicks också Skiljebo Vill igenom och nådde samtliga föräldrar och ledare.

Västerås 2025-10-15

Sofia Fallqvist	*Gustaf Andersson*	*Jessica Lundberg*
.....	.....	.....
David Flink	*Erik Biselius*	*Damir Foric*
.....	.....	.....
Isa Arslan	*Mikael Simonsen*	*Amanda Thalberg*
.....	.....	.....
Claes Sadenfors		
.....		

SSK verksamhetsberättelse 2025

Verksamhetsberättelse för SKILJEBO SK F17 säsongen 2025

1. Organisation

Tränare
Oliwer Malmkvist
Joakim Söderqvist
Linus Thörn
Johan Andersson (slutat efter halva säsongen)
Daniel Mattsson
Thomas Gucko
Henrik Strand (börjat efter halva säsongen)

Tränarutbildningsnivå *på tränarna i laget*
Oliwer Malmkvist har D-kurs
Oliwer Malmkvist har C-kurs
Joakim Söderqvis har D-kurs
Linus Thörn har D-kurs
Daniel Mattsson har D-kurs

Lagledare
Johanna Mosell
Jessica Palm

Kassör
Peter Isaksson
Therese Montelius
Lagkassan har 70 000 kr.

Spelare
36 (skriv bara antalet spelare ni har på laget.se, behöver inte alla namn här)

2. Verksamhet

Antal träningar
45

Längd på träning
60 min

Det här har Målsättning med säsongen varit och detta har vi lagt fokus på i träningen.
Har fått in ett par nya spelare men tackar nej till fler spelare nu. Vi ska utvärdera framtiden efter säsongen.
Mycket fokus på funktionell teknik, driva med boll och matchspel.
Passning, skott och allmän träning på tillslag.
Tränat på 1 mot 1 dueller för att våga utmana samt våga ta bollen och bryta.
Övat på spelförståelse med speldjup och spelbredd.
Vi har försökt ta de chanser vi fått för att spela cup/ poolspel för att tjejerna mer vana vid matchsituationer.
Har haft en hel del taktiska genomgångar gällande matchspel, spelförståelse samt positionsspel.

Seriespel/poolspel:
Vi har under 2025 haft 3 lag i serie/poolspel

Cuper
Vi har spelat följande cuper under 2025
Eskilstunacupen
Aroscupen
Örebro Syrianskas cup
Fotbollens dag
Cup Lekeberg
Eget arrangerat poolspel vid 2 tillfällen via VFFs tilldelning

3. Övrigt
Föräldramöte genomfördes den 19/3 och där gicks också Skiljebo Vill igenom och nådde samtliga föräldrar och ledare.
Vi har haft en våravslutning med laget och kommer att ha en höstavslutning.

Västerås 2025-09-14

....

....

(undertecknas av samtliga tränare som bekräftas tagit del av och accepterar Skiljebo Vill, det går bra och maila in verksamhetsberättelsen
med underskrifterna, behöver inte ha original)

Verksamhetsberättelse för SKILJEBO SK F 16 säsongen 2025

1. Organisation

Lagledare
Sanna Söderberg

Tränare
Andreas Olsson Ahlstedt
Sanna Söderberg
Magnus Holmberg
Anders Eriksson
Casey Mattsson
Alexander Murikoff
Jenny Nyquist
Anton Eliasson

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget
Magnus Holmberg har D-kurs
Sanna Söderberg har D-kurs (tidigare Svff C-kurs)
Anton Eliasson har D-kurs
Casey Mattsson har UEFA A licens
Andreas Olsson Ahlstedt, Alexander Murikoff, Anders Eriksson och Jenny Nyquist har ingen utbildning.

Spelare
Vi är vid slutet av säsongen 27 spelare i laget.

Ekonomi
Lagkassan har 24318,86 kr per den 2024-10-15.
Kassörer är Sanna Söderberg och Rebecca Florinus.

2. Verksamhet

Vi började säsongen med att erbjuda inomhusträningar dessa pausades sedan i april då det visade sig att många tjejer har vinteridrotter och att vi därmed blev få på träningarna. När vi fick tillgång till gräsplanerna har vi haft 28 utomhusträningar och vi har vi tränat 2 ggr i veckan mellan maj till oktober och varje träning har varit 1h lång. I slutet av säsongen anordnade vi två träningsmatcher på våra träningstider där vi spelade provade på att spela 7-manna mot Gideonsberg.

Säsongen 2025 har varit ett mycket utvecklande och roligt år för SSK F16. Gruppen består nu av 27 engagerade och träningsvilliga tjejer som tillsammans har tagit stora steg i sin fotbollsutveckling. Laget har tränat regelbundet, två gånger i veckan, med hög närvaro och god stämning. Laget präglas av en stark gemenskap och en positiv laganda. Spelarna visar respekt för varandra, sina motståndare och domare, och tillsammans tycker jag vi lyckats skapa en stark grupp och inte flera ”smågrupper”.

Under året har vi fortsatt öva på tekniska färdigheter som att driva boll, vändningar och skotteknik men också fokuserat träningarna kring färdigheter vi ser som ett till steg i tjejernas utveckling.
De huvudsakliga momenten vi arbetat med är:

- Passning och mottagning: Vi har tränat på att kunna passa bollen med precision och ta emot den på ett kontrollerat sätt, samt att snabbt göra sig spelbar efter en passning.
- Utmana, finta och dribbla: Tjejerna har uppmuntrats att våga utmana motståndare i en-mot-en-situationer och att använda olika finter och dribblingar för att ta sig förbi.
- Spelbredd och spelförståelse: Genom smålagsspel och spelövningar har vi tränat på att bredda spelet, skapa ytor och hitta bättre passningsalternativ.
- Regler för 7-mannaspel: Inför övergången till 7 mot 7 har vi arbetat med att förstå de nya reglerna och positionerna på planen. Vi har lagt fokus på att spelarna ska känna trygghet i den nya spelformen, förstå grundläggande roller samt reglerna i stort.

2025 har varit det året där vi sett störst utveckling hos tjejerna (hittills). Vi ledare är mycket stolta över deras utveckling och engagemang, och vi ser med stor tillförsikt fram emot nästa säsong – då vi fortsätter att bygga vidare på våra grunder och utveckla vårt spel inom 7-mannafotbollen.

Poolspel, Cuper och träningsmatcher
Vi har under 2025 deltagit i Västmanlands fotbollförbunds seriematcher. Utöver detta har vi deltagit på Aroscupen, Fotbollens dag och Select cup. Vi anordnade även två träningsmatcher för 7-manna under två träningar där vi mötte Gideonsberg.

3. Övrigt

Föräldramöte genomfördes den 2025-04-03 och Skiljebo Vill gicks igenom och nådde samtliga föräldrar och ledare.

Västerås 2025-10-25

Sanna Söderberg

Andreas Olsson Ahlstedt

Verksamhetsberättelse 2025

F-2015

ORGANISATION

Lagledare
Anna Lindholm

Ledare
Maja Wauge (huvudtränare), Cecilia Andersson, Jessica Andersson, Sandra Lindfors, Anna Lindholm, Ann-Sofie Özgün, Erik Vestberg, Enisa Foric, Gustav Rydahl

Tränarutbildningsnivå på ledare
Cecilia Andersson – D-kursen
Jessica Andersson – D-kursen
Sandra Lindfors – D-kursen
Maja Wauge – D kursen (C-kursen pågående)

Kassörer
Jesper Dalum och Gustav Rydahl

Lagkassan
70.000 kr

Spelare
35 spelare totalt, vi har tagit in 4 nya under året och några har slutat. En person kvar i kö just nu.

Alana Coppin	Estrid Eriksson	My Johansson
Alicia Ericsson Ziobro	Filippa Kajving	Olivia Bamberg Sjögren
Astrid Unger	Greta Adrian	Olivia Palmborg
Betiel Nesredin	Hilda Olsson	Pebbles Bergman
Clara Lennqvist	Ida Lundgren	Stina Montelius
Ebba Lindfors	Josefine Höglund	Sophie Kärrman
Elicia Zeinoun	Klara Rydahl	Tilde Isaksson Palmér
Elise Kartal	Linnea Korske	Tuva Lidén
Elise Wernvall	Lilith Kosejian	Tyra Boethius
Emily Bertini	Lova Åhlén	Vilma Dalum
Emma Foric	Maria Özgun	Wiola Rahunen
Emma Palfi	Mira Hising	

VERKSAMHET

Träningar

Lagets första år i spelformen 7mot7. Vi har fokuserat på positioner, speluppbyggnad och att komma till avslut i vår nya spelform. Samtidigt som vi drivit den individuella utvecklingen av spelarna framåt genom att nöta olika färdighetsövningar under träning. Vi har även pratat om laganda och hur man är schysst lagkompis och uppmanat våra spelare till att våga prova nya saker och fatta egna beslut.

Under vintersäsongen 24/25 hade vi två träningstillfällen i veckan, en på konstgräs och en inomhus i Hamreskolan. Sommarsäsongen har vi haft två träningar i veckan.

Uteträningar: 75-90 min: 44 uteträningar genomförda, 20 inplanerade innan årets slut.
Inomhusträningar: 60 min: 13 genomförda, inga ytterligare inplanerade.

Under vintersäsongen 25/26 kommer vi att träna på konstgräs två dagar i veckan, totalt 120 min/vecka.

Seriespel

Vi har haft tre lag anmälda i grön serie. Inför säsongen har vi delat upp tjejerna i sex grupper med sex spelare i varje. Dessa grupper har varit statiska under säsongen. Inför match har vi kallat två av grupperna dvs 12 tjejer, vilka grupper som kör match med varandra har varierat från vecka till vecka. Det har varit ett bra sätt för oss att vänja tjejerna med rotation men ändå behålla någon form av kontinuitet.

Cuper

Vi började utesäsongen med Eskilstunacupen och under sommarsäsongen har vi deltagit i Aroscupen och Fotbollens dag. Vi planerar att spela Kick-cup i november.

ÖVRIGT

Vi har haft både föräldra- och ledarmöten under säsongen där vi informerat om säsongen och haft givande diskussioner. Vi lutar oss ofta mot Skiljebo vill.

Under de sista matcherna har vi haft svårt att få fullt lag vilket gjort att vi fått en bra dialog med flickor -14 som stöttat upp. Det var väldigt lärorikt för tjejerna att få spela med mer erfarna tjejer.

FÖRSLAG TILL FÖRBÄTTRINGAR TILL FÖRENINGEN

På samhällsnivå är ungdomsfotbollen en het debatt huruvida man ska låta barn tävla och utvecklas på sin egen nivå (toppning). Det gör också att vi ledare utsätts för högre tryck från föräldrar och andra ledare gällande lag- och gruppindelningar på träning och match. Skiljebo Vill utgör ett bra ramverk för oss ledare, det hjälper också föreningen så att alla jobbar likriktat istället för att göra Skiljebos ungdomsfotboll till ett tyckande baserat på varje ledares personliga inställning. Men efterlevnaden måste följas upp.

För att ta ett aktuellt exempel så står det följande i Skiljebo Vill:

• *På 3v3, 5v5 samt på 7v7 (åldern 10–11 år) sker laguttagning endast utifrån träningsnärvaro. Det är OK att anmäla serielagen till olika nivåer (ex. 1 lag till Blå och 1 lag till Röd) men då ska alla spelare få chansen lika mycket i båda nivåerna.*

Detta är en anledning till att vi flickor 2015 valt att behålla alla våra tre lag i grön serie hela året. Vi hade i den bästa världen haft ytterligare ett lag i blå serie där vi skulle stå oss bra. Men vi skulle inte ha möjlighet att spela in alla 35 tjejer lika mycket i den blå serien då vi har de som nyligen börjat med fotboll eller speltekniskt inte skulle stå sig mot äldre tjejer än. Flera andra lag i Skiljebo väljer att anmäla ett lag i den blå serien och låter de som är "mogna" spela där. Det är det fler yngre skiljebolag (5 och 7 manna) som tar ut till match utifrån nivå fast det står att man endast får ta hänsyn till träningsnärvaro. Detta skapar klyftor och gör att barnen får olika förutsättningar baserat på vilket lag man tillhör.

Föreningen borde kunna ha bättre koll och på ett mer vägledande än tillrättavisande arbetssätt ha dialog med lagen inför säsongen. *Hur har ni tänkt? Och berätta vad föreningen har för förväntningar på laget i den riktningen man valt.*

Alternativen kan vara att göra Skiljebo Vill till ett mer vägledande dokument och inte något som vi måste förhålla oss till. Något förtydligande och uppföljning i denna fråga skulle behövas så att vi kan lägga energi på barnen utveckling istället.

Verksamhetsberättelse för SKILJEBO SK F14 – Säsongen 2025

Organisation

Tränare
Robin Kropp Stärling (huvudtränare)
David Flink
Tobias Johansson
Jimmy Lindvall
Lina Redeskog
Sanna Bellnert (lagledare/admin)
Jessica Palm
Marta Jälefors
Martin Eriksson (MV-tränare)
Fredrik Ringqvist
Hanna Björnstad (MV-tränare)

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget
D-kurs:
David Flink
Jessica Palm
Marta Jälefors.

Mv Nationell A:
Martin Eriksson.

UEFA C:
Robin Kropp Stärling
Tobias Johansson.

Övriga tränare saknar utbildning.

Lagledare / administratör

Sanna Bellnert

Kassör

Sanna Bellnert
Markus Richter

Lagkassan har 101 500 kr.

Spelare -42st

Verksamhet

Antal träningar
3 / vecka.
Längd på träning
90 min.

Det här har Målsättning med säsongen varit och detta har vi lagt fokus på i träningen:
Målsättningen är alltid att skapa spelglädje och skapa förutsättningar till att tjejerna ska förälska sig i sporten. Fokus detta år har främst legat på teknik och passningsspel i olika former men uppspel från egen målvakt och hur vi vill spela oss igenom motståndarnas lagdelar har varit huvudfokus.

Seriespel/poolspel:
Fyra lag i Blå som övergick till tre lag i Blå till hösten.

Cuper 2025

- IFK Uppsala Indoor Cup
- Ramströms Minicup (i egen regi på Hamre)
- IK Waria Invitational Cup
- Aroscupen
- Sunnnersta Cupen
- Ålandhotels Cup

Övrigt

Föräldramöte genomfördes 2025-03-11. De föräldrar och ledare som deltog fick information om Skiljebo Vill och planeringen för säsongen. Övriga har fått ta del av Skiljebo Vill och övrig info genom utskick.
Vi har skapat ett samarbete med P14 och skickat tre spelare dit en gång i veckan för lite extra utmaning samt skapa relationer. F15 har haft lite kort om folk på slutet av säsongen så där har vi fått gå in och stötta lite med spelare, så även den relationen lagen emellan är bra.
Spelare från damlaget har varit nere och hållit i en träning. Utöver det har vi haft löpträning med en löpcoach på Björnön vid fyra tillfällen och även haft en tillslagscoach på besök två gånger.

Vi bekräftar i och med insändandet av detta formulär att vi samtliga nuvarande tränare tagit del av, samt accepterar, Skiljebo Vill. Vi har inte haft möjlighet att skriva ut papperskopia av detta formulär för erhållande av handskrivna signaturer.

Godkänt av: Samtliga ledare i Skiljebo SK F2014.

(undertecknas av samtliga tränare som bekräftas tagit del av och accepterar Skiljebo Vill, det går bra och maila in verksamhetsberättelsen med underskrifterna, behöver inte ha original)

F2013 | Verksamhetsberättelse för säsongen 2025

1. Organisation

Tränare
Linda Greis
Martin Lindman
Daniel Bele
Jessica Berglund
Omar Velasco
Patrik Damm
David Winberg

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget
Alla har SvFF D-kurs
David har nu UEFA-C

Lagledare
David Winberg

Kassör
Jenny Winberg
Susanna Winberg

Lagkassan har ca 20 000 kr (spelarkonton)

Spelare
38 (alla inlagda på SportAdmin) (Vi startade sasongen med 38 men tappade 3 och har nu fyllt pa med 3)

2. Verksamhet

Antal träningar
61 ordinarie träningar (endast högsäsong april-september inräknat)

Längd på träning
90 min

Cuper
Vi har spelat följande cuper under 2025

- GIF Sundsvall Cup (Januari)
- IFK Uppsala Indorr Cup (Mars)
- EskilstunaCupen (April)
- ArosCupen (Juni)
- Gothia Cup (Juli)
- Rekarne Girls Cup (Oktober)

Det här har Målsättning med säsongen varit och detta har vi lagt fokus på i träningen

Vi har en dedikerad grupp tjejer och samtidigt många dedikerade tränare vilket känns kanon!
Vi lägger mycket tid på teknik och spelförståelse. Vi har i serien spelat Svart, Rod/Svart samt Rod (4 lag igang). Det har varit mycket utvecklande!
En del träningar samt de flsta matcher nivåindelar vi grupperna och fokuserar mycket på att forsoka satta ratt spelare i ratt miljo.
Strävar efter att utbilda SMARTA fotbollsspelare som förstår och tänker spelet.
Vi har fördelen att ha en målvaktstränare som frivilligt kommer ner och kört 1 ggn/vecka.

3. Förslag till förbättringar till föreningen

4. Övrigt

Flertalet tranarmoten under året. Ett foraldramote i maj blev lite stokigt da en liten del av foraldrarna har synpunkter pa hur vi ledare skoter nivaindelningen samt innehallet i Skiljebo Vill. Vi har en del foraldrar som lagger nasan i blot i ganska manga saker vilket saklart dranerar oss en del.
F2013 mar generellt bra men relationerna med foraldrarna har blivit samre tyvarr.

Västerås 2025-10-30

David Winberg ....

....

(undertecknas av samtliga tränare och lagledare, som bekräftas tagit del av och accepterar Skiljebo Vill)

SSK verksamhetsberättelse F-11

Verksamhetsberättelse för säsongen 2025

1. Organisation

Tränare
Mattias Bängs
Anna Rågberger
Michael Österberg
Per Nyberg

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget
Samtliga tränare har gått Tränarutbildning C-kurs

Lagledare
Mattias Bängs

Kassör
Mona Mansour

Lagkassan har 110 286 kr (2025-11-20)
Individuella spelarkonton används men redovisas inte separat utan ingår i ovan summa.

Spelare 26st:
Aisha Abdi
Alva Horn
Alvina Björkell
Astrid Räms
Chantell Eze
Ebba Petersson
Fabiana Mansoor
Hannah Sanfridsson
Hedda Ulvede Lloyd
Hilda Englund
Juni Evenbom
Lova Johansson
Mathilde Österberg
Meja Mansour/Dahlberg
Mira Rågberger
Moa Sandqvist
Olivia Stefansdotter
Ritag Barakat
Sanna Eriksen
Smilla Larsson
Stella Askenbom
Stella Nyberg
Stina Bängs
Tuva Rosdahl

2. Verksamhet

Antal träningar
Vinterträningen pågick från november till april med 2 träningstillfälle i veckan.
Sommarträningen pågick från maj till oktober med 3 träningstillfällen i veckan.
Totalt hade vi 117 st träningstillfällen (uppehåll en månad under sommaren).

Längd på träning
Måndagar 1,5 timme
Tisdagar 1,5 timme
Torsdagar 1,5 timme

Ett antal träningsmatcher har spelats under säsongen innan vårens seriestart.

Serie
Vi har haft 1 lag anmält i blå serie under både vårsäsongen samt 1 lag anmält i svart regional serie under höstsäsongen. Totalt har 22 seriematcher spelats. Vi har även samarbetat med F10 och F09 där vi lånat ut spelare nästan varje omgång samt lånat in spelare från F12.

Cuper
Vi har spelat följande cuper:
Göransson Cup (Futsal 2 lag)
Giffcupen Tidaholm (1 lag)
Aroscupen (2 lag)
Sverigecupen (1 lag)

Det här har Målsättning med säsongen varit och detta har vi lagt fokus på i träningen
Fortsatt fokus på några huvudområden som identifierat som gemensamt utvecklingsbehov för samtliga spelare:

- Individuell teknik
- Närkampsspel
- Passningsspel
- Fysik

Målsättningen var att samtliga övningar skulle innefatta minst ett av dessa förbättringsområden.
Under måndagsträningen låg fokus på individuell utveckling med hög grad av färdighetsövningar. Övningarna innebar mycket bollkontakt med många repetitioner.
Under tisdagsträningen fokuserades det på spelets olika skeden. Övningarna innebar mycket spelövningar med färre repetitioner.
Under torsdagsträningen har lättare träning genomförts samt förberedelse för helgens matcher.
Under vinterhalvåret har även varje träning avslutats med fysiska träningsmoment för att stärka fysik, kondition och mental uthållighet.
Varje träning har börjat och avslutats med samling. Uppvärmning har präglats av tydlig aktiveringsrutin för att undvika skador. Stretch har varit ett stående moment vid uppvärmning. Därefter har 1-3 fokusövningar genomförts. Beroende på dag så har sista 10-20 minuterna dedikerats till olika typer av tävlingsmoment (matchspel, nicktävling, stafett etc).

Ett tre veckors schema har använts för att spelarna ska känna igen sig och kunna utvecklas snabbare.

Under säsongen har samarbete med F09, F10 och F12 fortsatt. Där har vissa spelare fått möjlighet att träna med ett år äldre spelare (rotationsträning) samt med akademitränare (ambitionsträning). Under höstterminen slog vi ihop träningarna med F10 för att fortsätta integration i ungdomsfotbollen.

3. Förslag till förbättringar till föreningen

- Belysning på gräsytorna hade ökat möjligheten till mer träning framförallt under höst.
- 9-manna mål till fler planer (H2, H4, H5, H11) hade ökat flexibiliteten att träna/spela match om vissa planer är extra utsatta (och stänga av planer under en period för att låta dem vila).

4. Övrigt

Övriga aktiviteter
Julgransinsamling
Lagträff med övernattning inför säsong
Damlagsmatch
MBU Människan bakom uniformen (statister)
Damlandskamp Sverige – Danmark
Mental träning SiSU
Lagavslutning

Föräldramöte
Ett föräldramöte under våren samt ett under hösten har genomförts.

Tränarmöte
Ett antal tränarmöten har hållits för planering av aktiviteter och träningar. En kontinuerlig dialog via mobilt samverkansverktyg (WhatsApp) har underlättat planering under säsongen. Vi har också deltagit på gemensamma flicktränarmöten för att fortsätta stärka samarbetet inom klubben.

Västerås 2025-10-29

OK Via Per Nyberg	OK Via Per Nyberg	OK Via Per Nyberg
.....	.....	.....
Mattias Bängs	Anna Rågberger	Michael Österberg

Per Nyberg
.....
Per Nyberg

(undertecknas av samtliga tränare och lagledare, som bekräftas tagit del av och accepterar Skiljebo Vill)

SSK F10

Verksamhetsberättelse för säsongen 2025

1. Organisation

Tränare
Marcus Willer
Markus Richter
Eva Willer
Lars Häggkvist
Hanna Kontsu

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget
Marcus Willer Tränarutb. C
Rikard Lindqvist Tränarutb. C
Markus Richter Tränarutb. C
Lars Häggkvist SvFF D
Eva Willer SvFF D

Lagledare
Markus Richter

Kassör
Markus Richter
Lars Häggkvist

Lagkassan är på 10520 kr, varav 4011 kr är spelarkonton den 2025-10-12.

Spelare
17 st. Under året har vi börjat med gemensamma träningar med F11.
Efter säsongen byter 3 st till F17.

2. Verksamhet

Antal träningar
3 träningar/vecka
Kortare uppehåll i Juli.

Längd på träning
1,5 h

Cuper
GIFF-cupen, Aroscupen, Gothia Cup

Matcher
F10 har deltagit med ett 11-mannalag i grön serie under våren. Efter serieseger flyttades vi till blå serie 15-18 år under hösten och vann även den serien.

Det här har Målsättning med säsongen varit och detta har vi lagt fokus på i träningen

Målsättningen för året har varit att utveckla passningsspel, speltempo, avslut och att bli mer fysiska.

3. Förslag till förbättringar till föreningen

Gör mer reklam utåt för allt det positiva som görs på dam-sidan i föreningen så att statusen höjs.

4. Övrigt

Har samverkat med F11, F17U, F12 samt Dam-B under året både på träningar och matcher.

Föräldramöte
Föräldramöte i början av säsongen samt i september där det meddelades att F10 och F11 slås samman inför 2026

Tränarmöte
Genomfördes löpande under säsongen.

Västerås, 2024-09-19
Markus Richter
Eva Willer
Hanna Kontsu
Marcus Willer
Lars Häggkvist
(undertecknas av samtliga tränare och lagledare, som bekräftas tagit del av och accepterar Skiljebo Vill)

Verksamhetsberättelse Flickor 15/17

Verksamhetsberättelse för säsongen 2024

1. Organisation

Tränare
Firas Mansoor
Daniel Sundmark
Michael Nyby
Lisa Nordling
Joakim Kalijärvi
Peter Betlehem

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget
Firas Mansoor – B-kurs
Daniel Sundmark – C-kurs
Peter - Ingen utbildning
Michael – Ingen utbildning

Lagledare
Daniel Sundmark/Peter Betlehem

Kassör
Peter Betlehem

Lagkassan har 10.000 kr

Spelare
28 st

2. Verksamhet

Antal träningar
3ggr/veckan under högsäsong

Längd på träning
1,5 h

Cuper
Inga cuper under året.

Det här har Målsättning med säsongen varit och detta har vi lagt fokus på i träningen

Vi kom från ett tufft år 2024 rent resultatmässigt. Ett par av tjejerna började dessutom bli i äldsta laget för att spela juniorfotboll. Till detta kom att vi tappade 3-5 tjejer efter säsongen. Det fanns en tveksamhet om vi skulle kunna fortsätta som lag. Då Dam A hade gått upp i trean, hade vi dock en idé om ett Dam B-lag i Division 4. Efter en inledande dialog med klubbens 7m7-lag, som hade ett par tjejer som gärna ville träna mer och spela lite mer seriöst, så beslutade vi oss för att ta en gemensam träning och bara känna oss för. Det blev en väldigt lyckad och rolig träning, så vi rullade vidare tillsammans ett par träningar. Efter några veckor kände vi oss tillräckligt bekväma med varandra för att våga säga att vi tillsammans kunde få ihop ett lag till Division 4.

Ambitionerna var inte så höga rent sportsligt - det viktiga var att få till en bra miljö där vi har kul och där vi ger möjlighet till äldre tjejer utan jättehöga ambitioner (eller möjlighet att alltid träna 3ggr per vecka) att få fortsätta spela fotboll och ha kul i klubben. Efter ett tag började dock ryktet gå att vi hade väldigt roligt, och vi började bli kontaktade av tjejer med erfarenhet av både Division 3, Division 2 och Division 1. Fler och fler anslöt och i slutet av maj hade vi ett lag med en sportslig kvalitet som vi inte ens hade kunnat drömma om i januari. Och viktigast av allt - vi hade fortfarande en väldigt bra stämning och roligt när vi träffades.

Under sommaren fick vi in de sista pusselbitarna till lagbygget, och höstsäsongen var helt otrolig. I en väldigt stark Division 4 Västmanland gick vi rent. 8 matcher - 8 vinster. 36 mål. Vi slutar på en andraplats i tabellen och hade eventuellt gått upp i Division 3 om inte vårt eget Dam A hade hindrat oss att flytta upp.

Efter säsongen skickar vi ut en enkät till tjejerna om hur det ser ut inför nästa säsong. 28 av 28 tjejer säger att de vill fortsätta spela 2026. Dessutom har vi 6-8 tjejer på väntelista. Vi får hänvisa dem till Dam A.

Så, ja... det har varit ett väldigt bra år :-).

Av naturliga skäl har träningarna har fokuserat väldigt mycket på bolltouch och smålagsspel (behov som fanns både hos befintliga tjejer och äldre tjejer som kommer in efter uppehåll) och att lära känna varandra.

3. Förslag till förbättringar till föreningen

Det finns utmaningar kopplade till att bedriva breddverksamhet på seniornivå på damsidan. Det finns inte hur många lag eller serier som helst. Och det finns egentligen inga riktigt dåliga lag. Lägstanivån i Västmanland är relativt hög. Idealsituationen vore naturligtvis att fler föreningar i Västerås och länet mäktar med att driva ett damlag, och att vi även skulle kunna få tillräcklig volym till en Division 5. Trenden nu är dock att ett fåtal klubbar (inklusive Skiljebo) driver ett antal damlag per klubb, och många av föreningarna med stark flickverksamhet står utan damlag. Detta är väldigt olyckligt, men det finns inget enkelt eller självklart sätt att ta sig från situationen.

Oavsett skulle föreningen nog generellt behöva förstå utmaningarna lite bättre på äldre flick- och damsidan, och hjälpa till i att vara kreativa i hur vi ska kunna uppnå en mer hållbar situation över tid både inom klubben men också i hela Västerås och länet.

4. Övrigt

Inga föräldramöten har hållits under året, vilket kanske är naturligt då tjejerna börjar närma sig, eller falla över, 18-årsstrecket

Samverkan
Vi har goda relationer mellan F15U, F17U och Dam A, och samverkan mellan dessa har varit intensiv under hela året. En väldigt omfattande tränings- och matchrotation, och den kommunikation som mellan lagen som krävs för detta, har kostat extremt mycket tid och energi. Samtidigt har detta varit nödvändigt för att verksamheten att fungera på den ambitionsnivå vi satt inför säsongen. Vår bild är att ett fortsatt väl fungerande samarbete mellan dessa fyra lag är kritiskt för den långsiktiga hållbarheten för damverksamheten.

Västerås 2023-11-30

....

....

(undertecknas av samtliga tränare och lagledare, som bekräftas tagit del av och accepterar Skiljebo Vill)

Verksamhetsberättelse säsong 2025, Skiljebo SK F17U

1. Organisation

Tränare
Robert Brodén
Damian Filer
Magnus Sturesson
Linn Flytström
Anders Edström

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget
Samtliga tränare har C-kurs (TUC) alt. SvFF D utbildning.
Damian har även UEFA B.

Lagledare
Anders Edström

Kassörer
Jeanette Skåhl
Anders Edström

Spelare (totalt 27st)

Agnes Edström
Alma Valsås
Alva Hedlund
Amanda Ericsson
Amanda Jansson
Amanda Lust
Amy Jansson
Cornelia Skåhl
Ella Filer
Ellen Jaasund
Emma Brodén
Emma Widén
Hanna Sturesson
Liv Hellström
Lova Fasth
Maija Ericsson
Maja Waldemarsson
Marion Myhrberg
Meja Wennlöf
Selma Rönnbacka
Signe Wanbro
Thea Jonsson
Thilda Söderman
Tuva Hallin
Vanessa Roaks
Victoria Andersson Salimi
Wilma Lindh

2. Verksamhet

Träningar
3 ggr i veckan, januari och februari.
1 styrketrängspass på Actic, Kristiansborg, på onsdagar.
2 pass på konstgräs (måndagar och torsdagar).

3 ggr i veckan från mars t.o.m oktober på konstgräs i vår egen regi (måndag, onsdag och torsdag). I regel spelades även 2 matcher per vecka under april till juni samt augusti till mitten av oktober.

2 ggr i veckan från mitten av oktober på konstgräs (måndag alt. tisdag samt torsdag).

Längd på träning
1,5 timme

Övriga aktiviteter utanför träningar
Träningsmatcher mot Enköpings SK Dam Juniorer samt IK Viljan F15-17 under februari.
Södra Svealandscup F17 som spelades under mars månad.
Seriespel från april till oktober, vi deltog i två serier:

- F17 div1 – region 5
- Västmanland/Örebro/Sörmland Blå/Röd Serie F15-18 Vår samt Höst.

Vi har regelbundet lånat ut spelare till seriespel med SSK Dam A.
Vi kommer att genomföra en säsongsavslutningsaktivitet i november.

Cuper
Vi deltog i Gothia Cup med två lag, ett i klassen G17 och ett lag i G18. G17 laget gick till 1/8-dels final i A-slutspel och G18 laget gick till semifinal i B-slutspel.

Samarbete och spelarrotation
Vi har under hela året erbjudit spelare från F15U och F11 att spela match och träna med oss samtidigt som våra spelare har varit inbjudna Damlaget på träningar och matcher.
Vi har ett utvecklat samarbetet både uppåt och nedåt och skapat kontaktkanaler via sociala medier där vi fört regelbunden kontakt varje vecka under säsongen.

Det här har Målsättning med säsongen varit och detta har vi lagt fokus på i träningen
Vi fortsatte följa de ledord som vi tidigare har satt: **Gemenskap - Glädje - Utveckling**
Träningsmässigt fokuserade vi på följande:

- ”4S”. Spelbredd, Spelavstånd, Speldjup och Spelbarhet.
- Att spela med få touch och med högt tempo.
- Spela rättvända spelare och våga spela hem bollen, byta spelriktning.
- Målvaktsträning.

Lagkassa
F17U har som representationslag inte någon egen lagkassa, dock har vi använt medel från F2009s lagkassa samt använt detta konto för inbetalningar av Gothia Cup m.m. Det är vår avsikt att avsluta detta lagkonto vid årets slut.
Behållningen på F2009 lagkassa är 31 804,51 kr den 9 oktober 2025.

Glädje, Gemenskap och Utveckling.
Kick Off träff i januari.
Vi deltog på ”Vi i SSK – en kväll för Dam A, B, C och F17U”.
Besök på Liseberg i samband med Gothia Cup.
Säsongsavslutning med bowling och mat på O´Learys.

3. Förslag till förbättringar till föreningen.

Att klubben skriver in i *Skiljebo Vill* en tydlig utvecklingsplan även för flickor så spelare samt ledare vet vilka förutsättningar som gäller när flickspelare kommer upp i 15-16 års ålder.

4. Övrigt

Föräldrarmöten
Föräldramöte genomfördes den 6 februari. Minst en vårdnadshavare per spelare närvarade.
Vi gick igenom hur viktigt det är att läsa *Skiljebo Vill* och vi presenterade träningsupplägget för vår/sommar säsongen.
Vi gav även förhandsinformation information kring Gothia Cup.

Tränarmöten
2 planeringsmöten för ledare och 2 ledarmöten, så sammanlagt 7 möten under 2025.
Möten med flicklagen F14, F13, F12, F11, Dam C, Dam B samt Dam A. Syftet har varit att öka samarbetet kring flicklagen.

Västerås 2025-10-13

.....	.....	.....
Anders Edström	Robert Brodén	Damian Filer
.....	.....	.....
Magnus Sturesson	Linn Flytström	

(undertecknas av samtliga tränare och lagledare, som bekräftas tagit del av och accepterar Skiljebo Vill)

Verksamhetsberättelse för SKILJEBO SK P19 Innebandy säsongen 24/25

1. Organisation

Tränare
Jonas Lostelius
Janne Koivuperä
Linus Thörn
Jessica Enholm
Michael Bode
Rasmus Sahlin
Sonny Eriksson
Gustav Hård
Joakim Forslund
Daniel Parnesten

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget
Gustav Hård - grundutbildning i Innebandy
Jessica Enholm - grundutbildning i Innebandy

Lagledare
Frida Palm

Kassör
Ulf Leixner Linde
Henrik Dahnsjö

Lagkassan har 0 kr

Spelare
24/25 – 52 spelare, 7 på väntlista.
25/26 – 42 spelare samt rad spelare på kölista som vill in i laget men som inte får plats än tyvärr.

2. Verksamhet

Antal träningar
1 gång i veckan

Längd på träning
60 min.

Det här har Målsättning med säsongen varit och detta har vi lagt fokus på i träningen
Att få så många barn som möjligt att vilja fortsätta spela innebandy nästkommande säsong. Sprida rörelseglädje, träna koordination tillsammans med grundteknik i innebandy.

Seriespel/poolspel:
Under föregående säsong (24/25) hade vi bara träningar, inga poolspel eller matcher. Den här säsongen är målet att hitta ett eller två tillfällen att anordna egna poolspel.

Cuper
Inga poolspel

3. <u>Övrigt</u>
Föräldramöte genomfördes den 19 september 2025 med cirka 80% närvaro. Alla föräldrar, närvarande som icke närvarande har fått info via mail i efterhand.

Västerås 2025-12-07

Gustav Hård	Janne Koivuperä	Linus Thörn
Michael Bode	Rasmus Sahlin	Jessica Enholm
Sonny Eriksson	Joakim Forslund	Daniel Parnesten
	Jonas Lostelius	

(undertecknas av samtliga tränare som bekräftas tagit del av och accepterar Skiljebo Vill, det går bra och maila in verksamhetsberättelsen med underskrifterna, behöver inte ha original)

SSK Innebandy P-17
Verksamhetsberättelse för säsongen 2024/2025

1. Organisation

Tränare

Henrik Lago, Lahtisgatan 39, 723 50 Västerås, 073-391 60 06
henrik.lago@hotmail.com

Fredrik Ihlström, Regnbågegatan 2, 723 50 Västerås, 070-217 91 90

Kristian Strand, Lahtisgatan 25, 723 50 Västerås, 073-920 02 54
Strandkristian80@gmail.com

Micael Bode, Strängnäsagtan 4, 723 34 Västerås, 072-155 08 00
bode@cebratic.se

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget

Henrik Lago:
Grundutbildning Barn/Ungdom
Licensfortbildning Träningsplanering Blå
Grundutbildning för tränare Junior/Senior

Spelare under säsongen:

Förnamn	Efternamn	Förnamn	Efternamn	Förnamn	Efternamn
Adam	Dalberg Mansour	**Filip**	Strand	**Malte**	Lostelius
Alfred	Von Schantz	**Frank**	Lago	**Matteus**	Åberg
Anton	Ihlström	**Gustav**	Wibeck Storm	**Mekin**	Hadad
Bosse	Söderqvist	**Jacob**	Larsson	**Olle**	Willén
Casper	Lund	**Julius**	Elio	**Sigge**	Living
Elliot	Berglund	**Julius**	Wallander	**Thiago**	Navea
Emil	Bode	**Levis**	Sundvall Jansson	**Viggo**	Hällgren
Emilio	Sabani	**Liam**	Löf	**William**	Andersson
Erik	Stål Werlefors	**Ludvig**	Hallingstam	**William**	Nordberg
				Alvar	Lindstam

2. Verksamhet

Träningar under säsongen:
22 stycken
Emausskolan, Torsdagar 18:00-19:00

Seriespel/Poolspel
2 lag anmälda till Pantamera PK10 Blå 2017
Vi deltog i 5 poolspel (vi anordna inget eget poolspel)
Vi deltog på Poolspelsfesten arrangerad av förbundet i Köping

3. Ekonomi

Lagets kassörer:
Josefin Rambow och Therese Bode

Vi har haft en försäljning av Föreningspizzan
Vi avsluta säsongen med ett besök på Jumpyard

4. Övrigt

Året började med att vi skicka ut ett informationsbrev till alla föräldrar och sedan vid första träningstillfället gick igenom det ihop med föräldrarna och säsongens förutsättningar.

Målsättning för året var att få så många som möjligt att komma och prova på innebandy, där sammanfattningen var en väldigt rolig säsong där vi ser att barnen verkar trivas genom deras glädje/engagemang/kamratskap och viljan att lära sig nya saker.
Vi är stolta över det höga deltagandet på träningar och poolspel.

Våra ledord för att skapa detta är…
-Vara en god kamrat
-Att alltid göra sitt bästa
-Att ha kul
-Göra sina kamrater bättre

Kunde barnen i slutet av säsongen svara JA på dessa fyra frågeställningar så har vi som sagt en god chans för att låta denna resa vara så lång som möjligt tillsammans.
Och många JA fick vi.

Tack för denna säsong, så ser vi fram mot alla kommande.

Västerås 2025-04-22

Verksamhetsberättelse för SKILJEBO SK P16 Innebandy säsongen 24/25 + delar av 25/26

1. Organisation

Tränare
Tomas Glassing
Johannes Fager Lindgren
Gustav Hård
Emil Bägén
Fredrik Åhlberg
Ana Maria Kvello
Jessica Enholm

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget
Gustav Hård - grundutbildning i Innebandy – ska/vill gå röd utbildning under året
Emil Bägén - grundutbildning i Innebandy
Jessica Enholm - grundutbildning i Innebandy – ska/vill gå blå nivå och målvakt under året
Ana-Maria Kvello - grundutbildning i Innebandy – ska/vill gå blå nivå under året

Målet är att under våren/hösten 2026 ska övriga i ledarstaben gå grundutbildningen digitalt.

Lagledare
Linn Brakstad

Kassör
Janne Koivuperä
Anders Linderqvist

Lagkassan har 32 638 kr

Spelare
24/25 – 32 spelare, 7 på väntlista.
25/26 – 27 spelare samt 9 spelare på kölista som vill in i laget men som inte får plats än tyvärr. Just nu håller vi på att slussa in tre av dessa om vartannat in i laget så alla får en bra start på innebandyn. Vi har satt ett maxtak på 30 barn i gruppen som vi kommer vara uppe i mitten av november när alla slussats in.

2. Verksamhet

Antal träningar
2 gånger i veckan

Längd på träning
60 min och 75 min.

Det här har Målsättning med säsongen varit och detta har vi lagt fokus på i träningen
Att få så många barn som möjligt att vilja fortsätta spela innebandy nästkommande säsong. Vi har till i år höjt kraven, inte kunskapsmässigt på innebandyplanen, men i allt annat runt omkring så som t.ex. fokus, komma förberedd, vara en god medspelare osv.
På träningarna lägger vi extremt stort fokus på passningsspel och grunderna i innebandyteknik, precis som förra året. Skillnad från förra året är att vi kommer träna mer matchlikt. Mer matchlika övningar, mer fart, som kräver mer fokus för att höja allt ett snäpp men fortfarande ha fruktansvärt roligt ihop som ett LAG.
Ett stort fokus för oss som grupp, både spelare, ledare och även föräldrar, vid sidan om planen, är att skapa bästa möjliga förutsättningar för att bygga en extremt bra lagkänsla vilket i sin tur kommer gynna laget extremt mycket i längden och göra att spelarna vill stanna hos oss längre.

Seriespel/poolspel:
Under föregående säsong (24/25) hade vi 14 matchtillfällen plus 6 poolspel utspritt över året. Förbundet arrangerade 4 av dessa poolspel, resten fick vi i laget se till att anordna själva. Vi har under säsongen 25/26 två anmälda lag i seriespel, 36 matcher totalt plus att vi ska iväg på 2 cuper och hoppas kunna arrangera en egen cup för att inbringa pengar till lagkassan.

Cuper
Vi har spelat följande cuper under 2024/2025…..
Massa olika poolspel, men inga cuper förra säsongen.
Planen för 25/26 är att åka och spela Storvretacupen i mellandagarna, arrangera en egen cup i slutet av mars och ställa upp i Mälarenergi cup som avslutning i April.

3. Övrigt
Föräldramöte genomfördes den 19 september 2025 med cirka 80% närvaro. Alla föräldrar, närvarande som icke närvarande har fått info via mail i efterhand.

Västerås 2025-10-12

Gustav Hård	Tomas Glassing	Fredrik Åhlberg
Emil Bägen	Ana Maria Kvello	Jessica Enholm
Linn Brakstad	Johannes Fager Lindgren	

(undertecknas av samtliga tränare som bekräftas tagit del av och accepterar Skiljebo Vill, det går bra och maila in verksamhetsberättelsen med underskrifterna, behöver inte ha original)

Verksamhetsberättelse

Verksamhetsberättelse för SKILJEBO SK Innebandy P15 säsongen 2025

1. Organisation

Tränare
Andreas Galic
Gustaf Rylander Gerdeman
Henrik Strömblad
Johan Tat
Rebecca Andersson

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget
Andreas Galic – SSK Innebandysektions interna tränarutbildning
Gustav Stenström – Grundkurs Innebandy
Gustaf Rylander Gerdeman – SSK Innebandysektions interna tränarutbildning
Lars Kjellstrand - SSK Innebandysektions interna tränarutbildning

Lagledare
Alla ledare delar på uppgifter.

Kassör
Gian-Carlo Grimaldi
Maria Nyberg

Lagkassan har 1077 kr

Spelare
14 (skriv bara antalet spelare ni har på laget.se, behöver inte alla namn här)

2. Verksamhet

Antal träningar 26 träningar genomförda hittills av 47 planerade.

Längd på träning
60 min under vår, 75 min under höst

Det här har Målsättning med säsongen varit och detta har vi lagt fokus på i träningen.

- Lyfta blicken vid passningar och skott
- Fortsätta utveckla passningsspelet
- Arbeta mer med positionsspel

Seriespel/poolspel:

Vi har under 2025 haft 1 lag i serie/poolspel och spelat 16 matcher hittills under året.

Cuper
Vi deltog med två lag under på Mälarenergi Cup.

3. Övrigt

Föräldramöte genomfördes den 2024-09-09 och där gicks också Skiljebo Vill igenom och nådde samtliga föräldrar och ledare.

Västerås 2024-10-30

…….. …… ……

…….. …… ……

(undertecknas av samtliga tränare som bekräftas tagit del av och accepterar Skiljebo Vill, det går bra och maila in verksamhetsberättelsen med underskrifterna, behöver inte ha original)

SSK Innebandy P-14
Verksamhetsberättelse för säsongen 2024/2025

1. Organisation

Tränare

Andreas Lundén, Östanvindsgatan 5, 723 50, Västerås, 073-99 888 34
andreas1610@hotmail.com

Henrik Lago, Lahtisgatan 39, 723 50 Västerås, 073-391 60 06
henrik.lago@hotmail.com

Jonas Johansson, Malstensgatan 3, 723 53 Västerås, 070-876 44 13
jonas.e.johansson@outlook.com

Ruben Bruland, Rönnbergagatan 5, 723 46 Västerås, 072-203 48 90
rub_brul@hotmail.com

Fredrik Ihlström, Regnbågegatan 2, 723 50 Västerås, 070-217 91 90
Sluta under säsongen

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget

Jonas Johansson: Grundutbildning Barn/Ungdom
Henrik Lago: Grundutbildning för tränare Barn/Ungdom
Licensfortbildning Träningsplanering Blå
Grundutbildning för tränare Junior/Senior

Spelare under säsongen:

Förnamn	Efternamn	Förnamn	Efternamn	Förnamn	Efternamn
Adrian	Söderberg	**Jabbi**	Dahnsjö	**Oscar**	Carlsson
Carl	Liljenström	**Jack**	Boman	**Oscar**	Hellström
Charlie	Lago	**Leon**	Benitez	**Oscar**	Strand
Charlie	Nord	**Loke**	Boström	**Tage**	Carlsson
Folke	Hamlin	**Lucas**	Bruland	**Valter**	Horn
Frank	Ögren Lundén	**Ludvig**	Österlind	**Viktor**	Ihlström
Henry	Ejenstam	**Mathias**	Bruland	**Vilmer**	Galic
Isak	Larsson	**Noah**	Wennberg		

2. Verksamhet

Träningar under säsongen
Emausskolan, Måndagar 18:00-19:30
Emausskolan, Onsdagar 19:15-20:30.

Seriespel/Poolspel
2 lag anmälda till Pantamera PK7 Blå 2014
1.Skiljebo SK P14 Gul
2.Skiljebo SK P14 Svart

Cuper
2 lag anmälda till Mälarenergi cup 2025
1.Skiljebo SK P14 Vit
2.Skiljebo SK P14 Svart

3. Ekonomi

Lagets kassörer:
Josefin Rambow och Josefin Ihlström

Vi börja med försäljning av fika vid våra hemmamatcher i år.
Vi har haft en försäljning med Föreningspizzan.
Vi har inhandlat 2 skyddströjor & 2 par knäskydd till laget.

4. Övrigt

Året började med att vi bjöd in till föräldramöte den 29 september 2024
Sedan avslutades året med ett ledarmöte och följande agenda:
1. Reflektion över säsongen 24/25
2.Organisation 25/26, lagledare, tränare och lagföräldrar
3.Skiljebo Vill
4.Fokus framåt, träningar, match, seriespel & cuper
5.Ekonomi, möjlighet till intäkter och inköp, sponsring

Västerås 2025-04-22

....

Verksamhetsberättelse för SKILJEBO SK P13 innebandy säsongen 2025

1. Organisation

Tränare
Jesper Jakobsson
Mathias Bernövall

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget
Jesper har ingen utbildning
Mathias har ingen utbildning

Lagledare
Mathias Bernövall

Kassör
Jesper Jakobsson
Jenny Jakobsson

Lagkassan har 5 339 kr

Spelare
15 (skriv bara antalet spelare ni har på laget.se, behöver inte alla namn här)

2. Verksamhet

Antal träningar
65

Längd på träning
1 h 15 min

Vi har fokuserat på att individen ska utvecklas och att vi lyckas få alla spelare i matchspel någon gång under året. Vi har haft spelarutbyten med lagen i P12 och P14, både genom veckovisa utbyten på träningar men också i seriespel och cup (ej deltagande i P13 namns i cup

Seriespel/poolspel:

Vi har under 2024/25 haft 1 lag i serie/poolspel

Cuper
Vi spelade inga cuper under året

3. Övrigt

Föräldramöte genomfördes oktober 2024 med samtliga föräldrar och ledare.

I och med uppstarten av säsongen 2025/26 slogs laget samman med SSK Innebandy P12. Ledarna i de båda lagen kvarstår som innan.

Västerås 2025-10-12

Jesper Jakobsson ..... Mathias Bernövall ....

....

(undertecknas av samtliga tränare som bekräftas tagit del av och accepterar Skiljebo Vill, det går bra och maila in verksamhetsberättelsen med underskrifterna, behöver inte ha original)

SSK verksamhetsberättelse

Verksamhetsberättelse för SKILJEBO SK Innebandy F19/20 säsongen 2024/25

1. Organisation

Tränare (utan inbördes ordning):
Ana Maria Kvello
Maria Vedin
Thomas Gucko
Charlie Boberg
Madde Althén
Juliette Ramarkers
Mikael Ericsson

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget
Thomas Gucko – Digital Grundutbildning för Barn & ungdom
Ana Maria Kvello – Steg 1 Blå

Lagledare
Inga valda ännu.

Kassör
Karin Karlsson & Sandra Smith

Lagkassa
0 kr

Spelare
Cirka 20 spelare

2. Verksamhet

Träningsfrekvens
1 gång per vecka

Längd på träning
60 minuter

Verksamheten i dess nya lagsamansättning (bestående av tjejer födda 2019 och 2020) startar söndagen den 26 oktober. Träning kommer att ske en gång per vecka. Målsättningen är att skapa en trygg och positiv miljö där barnen trivs, har roligt och gradvis utvecklar sin rörelseförmåga och bollkontroll.

Träningarna kommer att kombinera lek, rörelse och grunder i innebandy för att väcka intresse och bygga glädje kring sporten. Fokus ligger på gemenskap, delaktighet och att barnen ska känna lust att fortsätta med innebandy på längre sikt.

Seriespel/poolspel:
Inget.

Cuper
Inga cuper.

3. Övrigt

Under våren 2026 planerar vi att delta/arrangera ett poolspel. Eventuellt även match under hösten 2025.

Västerås 2025-10- 19

.....	.....	.....
Charlie Boberg	Ana Maria Kvello	Juliette Ramakers
.....	.....	.....
Mikael Ericsson	Maria Vedin	Thomas Gacka
.....	.....	.....

(undertecknas av samtliga tränare som bekräftas tagit del av och accepterar Skiljebo Vill, det går bra och maila in verksamhetsberättelsen med underskrifterna, behöver inte ha original)

Verksamhetsberättelse för:
SKILJEBO innebandy F17/18 säsongen 2024-2025

- **Organisation**

Tränare (utan inbördes ordning)
Martin Staflin
Linus Thörn
Thomas Gucko
Gustaf Andersson

Utbildningsnivå på tränarna i laget
Martin, Thomas och Gustaf har gått grundutbildning.

Spelare
Cirka 18 st

- **Verksamhet**

Antal träningar
1 gång per vecka

Längd på träning
60 minuter

Det här har Målsättning med säsongen varit och detta har vi lagt fokus på i träningen
Vi har haft som mål att barnen ska ha roligt och vilja komma tillbaka. Detta år har vi fokuserat på olika övningar för att förbättra passningar, anfall och skott. Vi tar det stegvis när vi märker att barnen klarar av det.

Seriespel/poolspel:
Vi har deltagit i flera poolspel vilket var mycket uppskattat både för barn och ledare..

Vi avslutade säsongen med den obligatoriska föräldramatchen.

- **Övrigt**

Västerås 2025-10-15

Martin Stafla

Thomas Sacko

Linus Thörn

Gustaf Andersson

(undertecknas av samtliga tränare som bekräftas tagit del av och accepterar Skiljebo Vill, det går bra och maila in verksamhetsberättelsen med underskrifterna, behöver inte ha original)