

Lagledning

- Åldersgruppsansvarig: Peter Sporrstedt
- Huvudtränare: Simon Strid & Uno Jakobsson (ass.)
- Lagledare: Malin Slagbrand
- Kassör: Jan Betshammar (Camilla Carrass)
- Lagföräldrar: Camilla Carrass (ansv.) & Marielle Sahlander



Sportadmin

< Sök



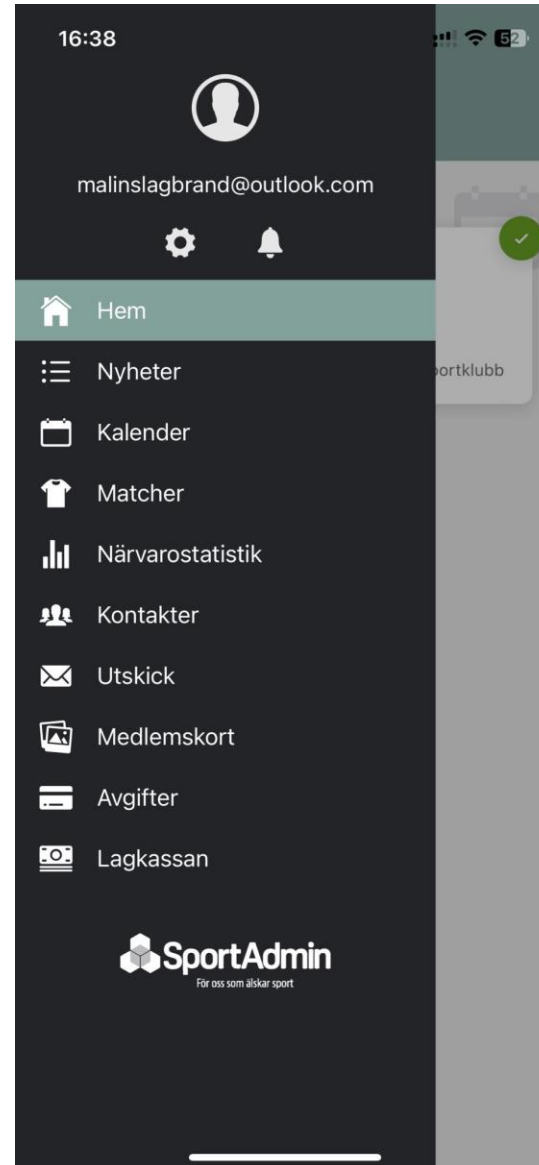
SportAdmin MedlemsApp

Sportadmin i Skandinavien

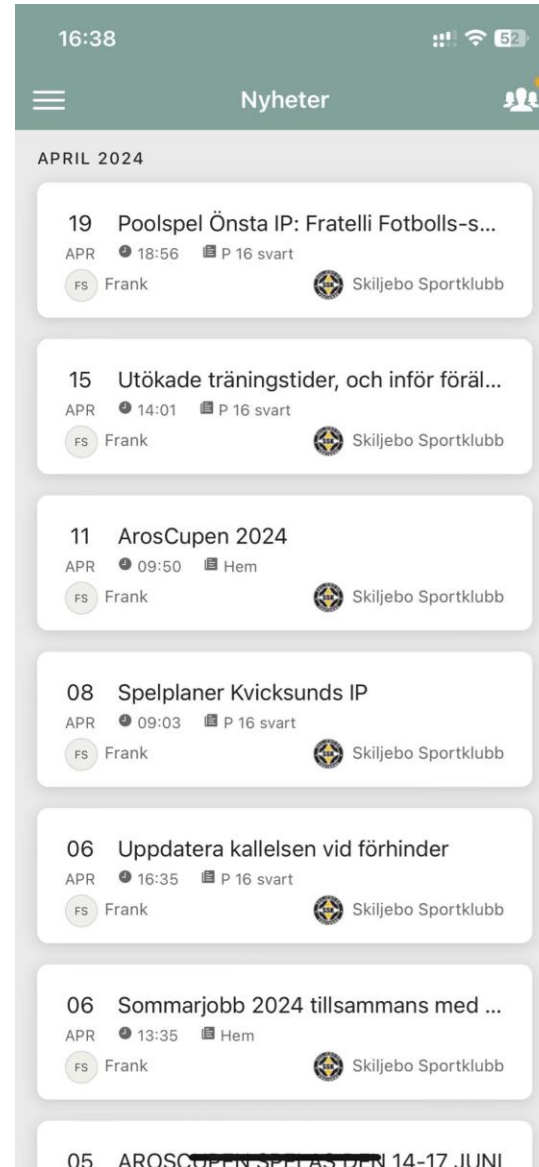
Öppna



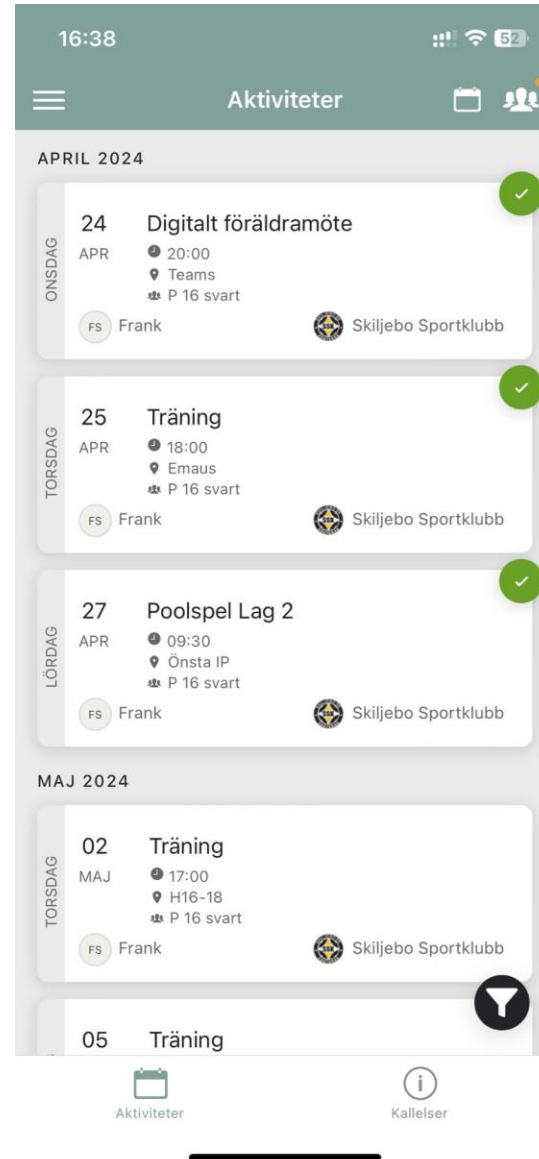
Sportadmin



Sportadmin



Sportadmin



Sportadmin

16:38

52

Tillbaka

Digitalt föräldramöte

FS Frank

KALLELSE

✓ Kommer

✗ Kommer ej

+ Lägg till kommentar

Svara senast 2024-04-23 20:00

Skapa körning

Jag behöver skjuts

Aktivitetstyp

Digitalt föräldramöte

Datum

ons 24/4, 20:00 - ons 24/4, 21:00

Plats

Teams

Samlingstid

ons 10/4 20:00

Mer information

Digitalt föräldramöte där vi går igenom och informerar om säsongen 2024. Viktigt att du deltar. Länk/inbjudan till mötet skickas ut nån dag innan.

i

Detaljer

Deltagare

Samåkning



Hemsidan

[HEM](#) [FOTBOLL SENIOR](#) [FOTBOLL AKADEMI](#) [FOTBOLL UNGDOM](#) [INNEBANDY](#)



Skiljebo Sportklubb

P 16 svart

[P 16 SVART](#) [NYHETER](#) [KALENDER](#) [MATCHER](#) [TRUPPEN](#) [BILDGALLERI](#) [DOKUMENT](#)

Välkomna till hemsidan för SSK P-16 lag svart.

Poolspel Önsta IP: Fratelli Fotbolls-skoj

2024-04-19 18:56



KOMMANDE AKTIVITETER

- [Digitalt föräldramöte, Teams, 24/04 20:00](#)
- [Träning, Emaus, 25/04 18:00](#)
- [Poolspel Lag 3, Önsta IP, 27/04 08:45](#)
- [Poolspel Lag 1, Önsta IP, 27/04 09:30](#)
- [Poolspel Lag 2, Önsta IP, 27/04 09:30](#)
- [Träning, H16-18, 02/05 17:00](#)



Ekonomi

- Lagkassan inför säsongen: 41551,80 kr
- Inköp: Lagtält, avbytarbänkar, shorts, träningströjor.
- Inkomst: Försäljning godis/kakor, kiosk poolspel, sponsorer.



Sponsorer



Text & Konsult

B BELLEVUE

Landenbergs Rör AB



Föräldra- sysslor

- Vaktmästeri/kiosk - vecka 19 & 40. Besvara kallelsen för ditt pass, byten ordnar ni själv.
- Aroscupen – bemanning av förläggning/skola.
- Kiosk vid poolspel – Stort arrangemang 21/9.
- Tränare/admin egna laget undantas dessa uppgifter.



Kläder

- Träningströja/"bortatröja" + shorts.
- Matchtröja fås i början av säsongen, åter efter säsongens slut.
- Borttappad tröja debiteras 700:-.
- Om tröjan går sönder, meddela lagledare.
- Övriga kläder bekostas själv.



Träningar

- Ombytta och klara 5min innan träning.
- Vattenflaska, benskydd, fotbollsskor.
- Föräldrar behöver inte stanna kvar.
- Besvara kallelse i Sportadmin, meddela återbud i appen.



Matcher

- Ombytta och klara vid tiden för samling.
- Sent avhopp meddelas tränare.
- Sen ankomst meddelas tränare.
- Matchtröja, svarta shorts, svarta strumpor (ev underställ även det gärna svart). Ta även med vita "bortatröjan".
- Vattenflaska, benskydd, fotbollsskor.
- Inget godis förrän efter sista match.
- Förälder/vuxen ansvarar för barnen mellan matcher.



Upplägg för säsongen

Huvudtränare: Simon Strid (Walter)

Uno Jakobsson (Malte)

Tränare: Alexander J (Frank)

Alexander L *comeback* (Wilhelm)

Andreas (Oliver)

Dan (Loui)

Karl *ny* (Theo)

Linda *ny* (Max)

Philip (Ivar)

40st spelare i truppen.



Träningar

Två ordinarie träningstider + en "extraträning".

- Ordinarie: Tisdag 18-19 & torsdag 17-18
- "Extraträning" gemensamt med lag gul: Söndag 17-18. Fokus teknik, interna matcher.
- Söndagsträning stryks de helger vi har matcher.
- *Syfte* att skapa förutsättningar för alla att medverka på två träningar i veckan samt skapa gemenskap med lag gul.



Träningar

Tre träningsgrupper under vårsäsongen

- Indelade utifrån önskemål, ledare, rotation samt behov av stöd.
- Kan komma att flyttas runt på plats beroende på frånvaro.
- *Syftet* är att skapa struktur, tydlighet samt spara tid.



Träningar

Uppvärmning på "sin" plan, därefter rotation mellan stationer på varje plan samt avslutning med matchspel mot varandra.

- Samtliga ledare kommer arbeta med samtliga barn.
- Syftet är att likrikta förutsättningar och träningsupplägg för alla barn samt underlätta planering för ledare. Samma övningar (teman) tis + tors varje vecka.



Träningar

Målvaktslista, alla som vill testa på att stå i mål ska få göra det.



Träningar

Mer fokus på teknik och "fotboll", mindre lekar. Målet är att alla ska utvecklas och tycka att det är roligt med fotboll. Att så många som möjligt vill fortsätta att spela i Skiljebo.

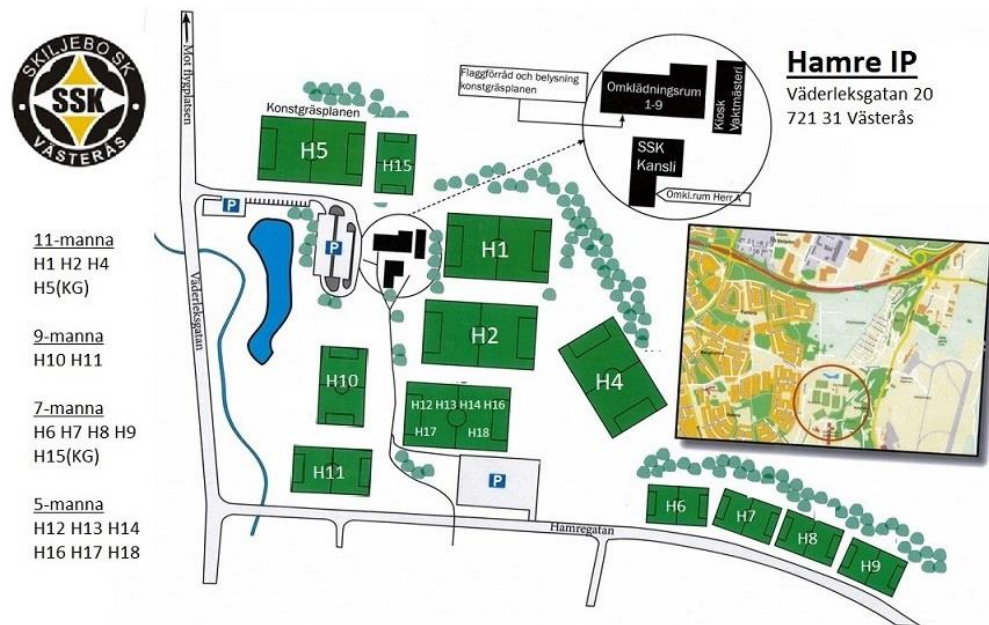


Tränings- grupper

Grupp 1		Grupp 2		Grupp 3	
Aron		Arvid		Adrian G	
Charlie		Frank		Adrian Ö	
Felix		Henry		Alexander	
Hugo B		Jamin		Frans	
Hugo M		Leon		Hjalmar	
Louie		Lex		Isac	
Lukas		Loke		Ivar	
Max		Majid		Jonas	
Oscar		Malte		Lavik	
Rio		Melker		Leo	
Vilgot		Oliver E		Loui	
Walter		Oliver G		Tage	
Wilhelm		Sixten		Theo	
		Viggo			
Ledare:		Ledare		Ledare:	
Simon		Uno		Philip	
Linda		Andreas		Karl	
Alexander L		Alexander J		Dan	
Tis	H12	Tis	H13	Tis	H14
Tors	H16	Tors	H17	Tors	H18



Planer



Matcher

Poolspel/cupspel. 3-4 lag vid varje tillfälle beroende på antal anmälda.

- Mixade lag över gränserna för träningsgrupperna - jämna lag där alla får spela med alla!
- Fokus en position hela matchen, sedan rotera positioner.
- Uppmuntra försök och samarbete, ej fokus på resultatet.
- Hejja mer än gärna på alla barn, låt ledarna coacha!



Matcher

Planerade matchspel:

- Aroscupen lördag 15 juni
- Fotbollens dag slutet av augusti
- Poolspel Hamre IP 21/9
- 3-4 poolspel till under säsongen.



Frågor?

