VÄLKOMNA!

FÖRÄLDRAMÖTE
SKILJEBO SK F19

AGENDA

- **Bakgrund – 2025**
- **Organisation**
- **Att vara en del av Skiljebo SK**
- **Säsongen 2026**
- **Föräldradelaktighet**
- **Övriga frågor**

Året som gick…

TRÄNINGAR

19 träningar

MATCHER

2 poolspel, Fotbollens dag,

Aroscupen

ANTAL SPELARE

48 st

ANTAL LEDARE

9 st

FOKUS

- Skapa fotbollsglädje
- Lära känna nya lagkamrater
- Spela mer matcher än föregående år
- Utvecklas

F2019 – 2026



Organisation – Ledare

Robin Kropp Stärling

Jessica Kropp Stärling

Anders Eriksson

Axel Elveljung

Jimmy Jansson

Joakim Englund

Mikael Simonsen

Richard Richardsen

Linn Axelsson Brakstad (Admin)

Organisation – Spelare 42 st.

Agnes	Kropp Stärling	Lykke	Sahlin
Agnes	Regnström	Majken	Krouthén
Alicia	Elveljung	Malva	Linusson Smith
Alva	Bjurén	Milana	Mwandawiro
Bella	Hjertqvist	Nora	Fimmerstad
Belle	Grimaldi	Nova	Strömberg
Belle	Westmark	Olivia	Enehammar
Betlehem	Issack	Selma	Kvello
Cleo	Carleberg	Sigrid	Hedin
Ebba	Brakstad	Sofia	Karlsson
Edith	Dahllöf	Sofia	Tran
Elsa	Öhman	Sofie	Mihrete
Emma	Richardsen	Stella	Synnes Tornberg
Freja	Eriksson	Stina	Bånghammar
Freja	Westas Magnusson	Tea	Avdic
Hilde	Ångbäck	Thea	Westling
Ines	Eriksson	Vera	Elmsäter Ivemyr
Inez	Lindfors	Vera	Högnäsbacka
Lara	Simonsen	Vera	Nordh-Ek
Lily	Sund Jansson	Viola	Pipar
Line	Enbom	Zaya	Sakhi

Att vara en del av Skiljebo SK



Föreningen

- **En av Västmanlands största barn och ungdomsföreningar (sett till antal aktiva spelare).**
- **Ca 1 200 aktiva barn och ungdomar, varav 400 är tjejer och 800 är killar.**
- **Omkring 260 ideella ledare.**

Innebär att vi…

- **Följer ”Skiljebo Vill” som är föreningens värderingar och riktlinjer för ungdomsverksamheten.**
- **Dokumentet ska nå ut till samtliga ledare, tränare och föräldrar och finns och hämta på Skiljebo SK hemsida (mailas ut efter mötet).**
- **En förutsättning för medlemskap i Skiljebo SK är att man accepterar Skiljebo Vill.**

Utdrag ur Skiljebo Vill

- **En förutsättning för att Skiljebo SK och ”Skiljebo Vill” skall kunna fungera är att det finns ideella ledare på alla nivåer och alla funktioner inom lagen och dessa ideella ledare hämtas ur lagens föräldragrupper.**

- **Innehåller information och är det regelverk som Skiljebo SK ställer till förfogande för ledare, föräldrar och ungdomar (6-17 år).**

- **Är ett levande dokument och ska nå ut till samtliga ledare, spelare och deras familjer och även hållas tillgänglig för övriga.**

Utdrag ur Skiljebo Vill

- **Acceptans av klubbens värdegrund och regler.**
- **Engagemang och deltagande (både av spelare och föräldrar).**
- **Betalning av medlems- och spelformsavgifter.**
- **Följa klubbens utbildnings- och utvecklingsstrategi.**
- **Deltagande i gemensamma aktiviteter.**

Utdrag ur Skiljebo Vill

- **Vaktmästeri- och kiosktjänst där lag har två-tre veckor per år som skall bemannas**
- **Arbeta på en skola under ArosCupen**
- **Tydliggöra ordningsreglerna för sitt barn**
- **Delta på föräldramöten**
- **För transporter till och från matcher ansvarar respektive barns förälder, med fördel genom samåkning.**

Utdrag ur Skiljebo Vill

- **Alla barn och ungdomar som vill ska få vara med och utvecklas.**
- **Vår utgångspunkt är att alla spelare vill och kan utvecklas.**
- **Få så många ungdomar som möjligt att spela fotboll så länge som möjligt.**
- **Det ska vara roligt och lustfyllt att spela i SSK och man ska minnas sin tid i föreningen som positiv.**

Säsongen 2026 - Träningar

- **Vi tränar 1 gång / vecka på 5v5 planerna**
- **Söndagar 14:45-16:00 från och med V.18.**
- **Kallelser skickas ut via SportAdmin. Svara på dessa för att underlätta vår planering.**
- **Rätt utrustning – Fotbollsskor, benskydd, svarta fotbollsstrumpor, svarta shorts, SSK-tröja, vattenflaska.**

Säsongen 2026 - Träningar

- **Tre-fyra grupper.**
- **Stationsbaserat. Matchspel, teknik, passning / skott**
- **Gemensam samling innan / efter**
- **Avslutar med ramsa och tackar varandra**
- **Spelare från F14 kommer vara med och hjälpa till ibland**

Säsongen 2026 - Spelarutbildningsplan

Rekommendationer för spelformen 3 mot 3 (6-7 år)	
Antal träningar per spelare och vecka	1-2 st
Träningens längd	60 minuter
Träningens innehåll	Stationsträning med hög aktivitet
Antal matcher per spelare och vecka	2-5 poolspel/cuper per spelare och år
Speltid	Alla spelar lika mycket och spelarna turas om att starta matcher
Ledartäthet	1 ledare / 6 spelare
Ledarutbildning	SvFF D – Spelformsutbildning 3 mot 3
Föräldrautbildning	Spelformsutbildning 3 mot 3

Säsongen 2026 - Spelarutbildningsplan

Så spelar och tränar vi 3 mot 3

Anfallsspel		Omställningar	Försvarsspel	
Uppgiften är att passera motståndarna med bollen			Uppgiften är att ta bollen från motståndaren	
i **Speluppbyggnaden** ska vi framåt med bollen driva förbi motståndaren	i **Kontringar** ska vi snabbt försöka ta bollen till motståndarnas mål		i **Återerövringen** ska vi snabbt försöka ta tillbaka bollen	i **Förhindra speluppbyggnad** ska vi markera vår spelare och försöka ta bollen
för att **Komma till avslut och göra mål** ska vi ta bollen så nära motståndarnas mål som möjligt			för att **Förhindra och rädda avslut** ska vi försöka placera oss mellan målet och bollen.	

För att kunna spela så som vi vill ska nedanstående färdigheter prioriteras i träning.

Färdigheter för laget	Färdigheter för laget

Säsongen 2026 - Spelarutbildningsplan



Färdigheter för spelaren	Färdigheter för spelaren
Driva Skjuta Vända	Bryta



Extra färdigheter för målvakten	Extra färdigheter för målvakten

Fotbollsfys
Rulla, kasta och fånga bollen Koordinationsövningar med och utan boll, stafetter och hinderbanor. Lekar som främjar fysisk aktivitet och rörelse

Fotbollspsykologi
Långsiktig utveckling: Prioritera lekar/övningar som upplevs som roliga. Skapa ett intresse för långsiktigt idrottande **Göra nästa aktion:** Ta tillbaka bollen när man tappat den **Göra lagkamrater bättre:** Ge lagkamraten positiv feedback när den försöker göra en aktion

Cuper och poolspel

- **Big Mac Minicup - LÖRDAG 25 APRIL**
- **Aroscupen – SÖNDAG 14 JUNI**
- **Fotbollens Dag – AUGUSTI (datum ej klart)**
- **Parkcupen, Uppsala (5v5) – LÖRDAG 3 OKTOBER – 4 lag**

AROSCUPEN

- **Söndag 14 juni**
- **X antal lag anmälda – Alla får spela**
- **3v3**
- **Antagligen Hamre IP H1**
- **Föräldradelaktighet**

Lagkassa

Följande personer är kassörer och har hand om lagkassan för vårt lag:

- **Jessica Kropp Stärling**
- **Linn Axelsson Brakstad**

Saldo:

- **3612 kr.**

Att ha en stabil lagkassa underlättar klädbeställningar och cupanmälningar.

Övriga aktiviteter

UNGDOMSAVSLUTNING CARLFORSKA

Arrangeras för alla ungdomslag i Skiljebo SK i september.

Förhållningsregler F19

Vi tränar för att bli bättre fotbollsspelare samtidigt som vi har roligt.

Det förutsätter:

- **Att man kommer i tid med rätt utrustning.**
- **Att man alltid gör sitt bästa på match och träning.**
- **Att man lyssnar på tränarna och är 100% fokuserad på fotboll.**
- **Äter gör vi innan och efter träning och match. Inte under tiden.**

F19’s ledord

1. **Kämpa och göra sitt bästa**
2. **Var positiv**
3. **Var fokuserad på träning och match**

Föräldra-delaktighet



Vaktmästerischema V.36

- **Vad innebär det?**

Lagföräldrar

Vi behöver utse minst två lagföräldrar som tillsammans ansvar för följande:

- **Vaktmästerischema**
- **Aroscupen-schema**
- **Kiosk / grill vid poolspel (schema eller hur ni vill hantera det)**
- **Anordna avslutning sommar / höst (ex. fika)**

Sponsring

Laget tar gärna emot sponsring för att kunna behöva sälja mindre.

Huvudregeln är att sponsring till enskild träningsgrupp inte får ske av klubbsponsor eller av konkurrent till klubbsponsor, men sponsring kan ske i olika former varför en kontakt med SSK Kansli är att rekommendera för att utreda om den aktuella sponsringen är möjlig eller inte. SSK Kansli har även uppgift om aktuella sponsorer. Vid förmedling av ny klubbsponsor utgår ersättning. I övrigt finns inga inskränkningar för träningsgrupp att ta in sponsorintäkt – vilken givetvis ska komma alla i gruppen till del.

Planerade försäljningar 2026

- **Vi skickar ut info**

Spelarkläder

- **Laget står ej för kläder**
- **Stadium Teamsales Erikslund**
- **Föreningsprofil**

Spelarkläder

Vill man komplettera så gör man det på följande sätt→

Hej!

Du går själv in och beställer på https://www.stadium.se/foreningar/1594175

OBS!! Du måste välja leverans till Stadium Erikslund.

Den kommer då hit utan tryck men jag håller koll och löser det. Du behöver inte hämta varan/varor i mellan leverans och tryck, det löser jag.
Jag mailar sedan om när den är klar för hämtning. Ni hämtar alltså inte när paketet kommit till Stadium, utan ni får mail av mig när den är klar.

När Ni lagt beställning så mailar ni mig att ni beställt och vad som ska tryckas på varor.

Tryck kostnad betalar du i kassan när du hämtar 45 kr Klubblogga och 40 kr Initial. Övrigt tryck ta kontakt med mig.

Lite omständligt men detta för att Skiljebo SK valt att trycka lokalt och inte använda vårat system fullt ut.

Det tar ca 1-1,5 vecka att få färdigt med leverans och tryck.

Mvh
Thomas Gustafsson
Stadium Team Sales

Direkt: **0730-412603**
thomas.gustafsson@stadium.se

Spelarkläder - Urval









SELECT | Spain 25 Ss Jsy Jr

Teampris

239:-

Rek. pris 299:-

Black/White

Tillgängliga storlekar:

6 8 10 12 14

Välj storlek

Antal

Ej inloggad

SELECT | Spain 25 Sho Jr

Teampris

199:-

Rek. pris 249:-

Black/Black

Tillgängliga storlekar:

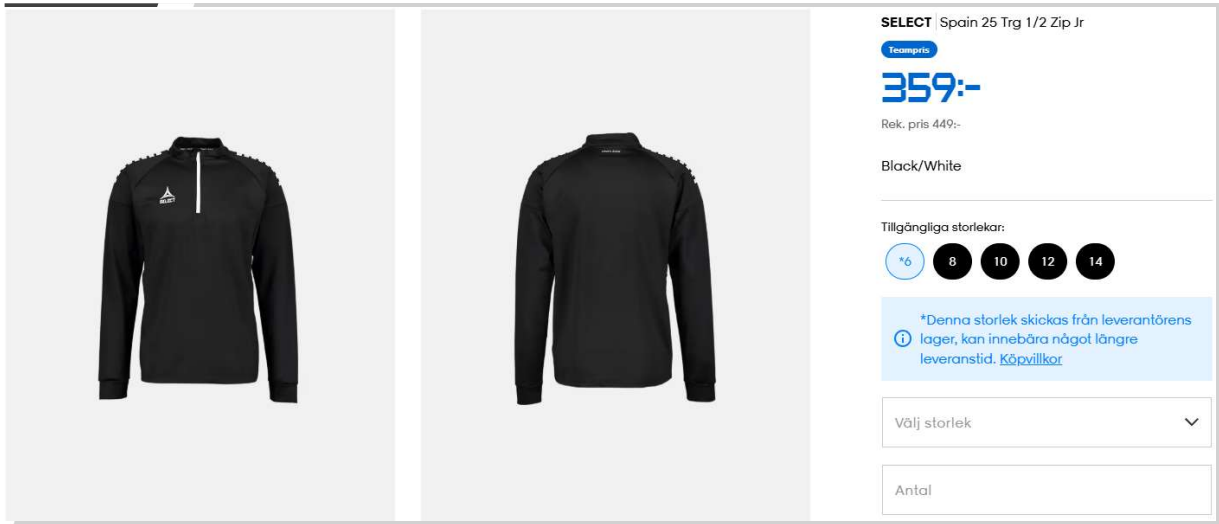
*6 *8 *10 *12 *14

*Denna storlek skickas från leverantörens lager, kan innebära något längre leveranstid. Köpvillkor

Välj storlek

Antal

Spelarkläder - Urval



Fotbollsstrumpor med SSK-logga köps på Stadium Erikslund

Rätt kontaktuppgifter

Gå in på SportAdmin och kontrollera så att ni har era kontaktuppgifter ifyllda och att de stämmer.

Aktivera notiser!

Kallelser

SVARA!

Missar man så kan chansen vara förbi.

Tack för er tid!

Vi ser fram emot en härlig fotbollssäsong.

FRÅGOR?