

Föräldramöte - SSK P16 fotboll

12 mars 2026



Träningsfilosofi

Vi ledare utbildar i fotboll.

Barnen lär sig fotboll själva.
själva.

Läroledad träning.



Mål för säsongen 2026

Barnen ska vilja spela nu och
och fortsätta spela fotboll
även nästa säsong.

- utbildas i fotboll
- utvecklas som lagspelare
lagspelare



Grundförutsättningar



Ordning & reda
Spelarna vill spela fotboll
fotboll





Träningar & matcher

regler - spelare

- vara en bra kompis
- göra som ledarna säger
- försöka på fotboll
- vårdat språk

- spelare som inte sköter sig får ta en paus – allt gå av efter upprepade förseelse.

Träningarna har börjat

Mån, ons, fre
17.00 – 18.00
Mars
Wenströmska

Säsongen kör igång fullt 1 april.

Planering säsongen 2026



- ⚽ Tre träningar i veckan.
- ⚽ Egna matchkamper (4 stycken)
- ⚽ Deltagande Aroscupen, Kålmården Cup, Nackaupen
- ⚽ Fotbollens dag
- ⚽ Seriespel börjar i maj (tre lag; grön, blå/grön, blå)
- ⚽ Fotbollen kommer nu gå hela året runt





Nytt för i år

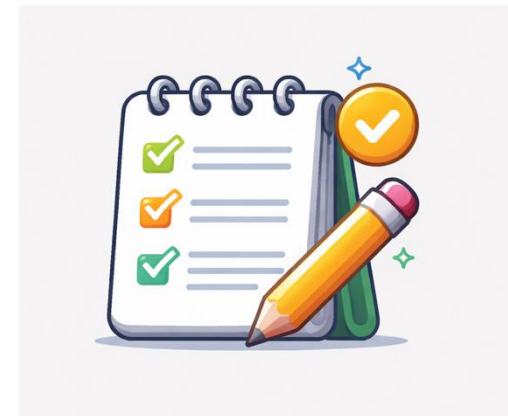


- ⚽ Nivåanpassning på träning (enligt Skiljebo Vill)
- ⚽ Uttagning till match utifrån träningsnärvaro (enligt Skiljebo Vill)
- ⚽ Uppvärmning 15 min – viktigt! *Kom i tid = 5 min innan träningen börjar. Ex (17.45 börjar träningen, kom 17.40)*
- ⚽ Ökar teoriutbildningen av spelarna
- ⚽ 10 spelare per match – mer fasta positioner
- ⚽ Målvakter – uppmuntra på träning/anpassa match

Att göra



- ⚽ Kläder (spons till nytt bortaställ, övriga kläder)
- ⚽ Föräldrasysslor (Aroscupen, kiosken, försäljning, matchkamper)
- ⚽ Gothia långsiktigt mål - 2028
- ⚽ 4 egna matchkamper



Frågor?





Tack för er medverkan och att ni lyssnat!