

Packlista

Fotbollsskor
Fotbollstrumpor (minst 2par)
Svart/gula matchtröjan
Vita matchtröjan med samma nummer.
Fotbollssshorts
Träningsoverall
Benskydd
Benskyddstejp
Vattenflaska (minst 2st om det blir varmt)
Ryggsäck
Skiljebo vind/regnjacka (om man har)
Tofflor
Coachtejp
Luftmadrass/madrass/tältsäng, maxbredd 75cm
Sovsäck/täcke
Kudde
lakan
Pyjamas
Löparskor/sköna skor för promenad
”Vanliga kläder”
Badkläder
Regnkläder
Keps/mössa
Handduk
Toalettsaker
Skavsårs-plåster
Mediciner/allergitabletter
Vätskeersättning
Solskyddsfaktor
Giltig legitimation
Mobil
Mobilladdare
Grenuttag till laddare
Påse för smutstvätt
Galgar 2st att hänga blöta kläder på vid regn
”Fickpengar” (swish eller kort fungerar bra)
”Hörlurar” till mobil om man vill lyssna på något
Hörselproppar (om man behöver)
Märk gärna kläderna/sakerna!