

# Föräldramöte 2025-10-09

- **Cuper:**

I början av säsongen har laget deltagit i tre cuper:

- Hovås – halva laget deltog (nivåindelad cup)
- Kungälv – halva laget deltog (nivåindelad cup)
- Hisingen – hela laget spelade tillsammans

Eftersom många spelare knappt hunnit vara på is innan den första cupen, blev detta en naturlig uppdelning .

Vi är medvetna om att informationen inför cuperna inte var tillräckligt tydlig, vilket har lett till frågor och synpunkter. Vi tar till oss av feedbacken och framöver får vi vara tydligare med hur lagindelning och upplägg ser ut, så att alla får den information de behöver i god tid.

Diskussion hölls gällande detta och alla fick delge sin åsikt och vi kom fram till att det kommer förekomma viss nivåindelning men på cuper där vi åker allihop kommer det att vara mer slumpvis

Vi kom även fram till att vi vill åka på någon gemensam cup framöver. Camilla & Martina kikar på lite olika förslag och sedan kör vi en omröstning i gruppen innan vi bokar

- **Träningar**

Lagen U11 och U12 kommer i huvudsak träna tillsammans som det ser ut denna säsong men ibland delas grupperna upp på träningen.

- Vi har alltid gemensam uppvärmning
- vissa pass kommer vi köra gemensamma grupper med 14 laget
- vissa pass är 14 och 15 separerade beroende på upplägg etc.

Alla som känner att de vill och klarar av att träna med 14 laget kommer att få chansen, det kommer att finnas ett rullande schema som uppdateras med jämna mellanrum av tränarna. Vi pratar om vikten av att spelarna skall vara fullt redo för att gå upp då spelet är hårdare i Team 14

- **Matcher**

Vi spelar i Bohusländal-serien (U11) med två lag och fyra lagenheter:

- Två lag i Stenungsund vit
- Två lag i Stenungsund svart

Detta upplägg gör att:

- vi förhoppningsvis får fler antal matcher per barn och mer speltid
- vi undviker att möta varandra internt
- de som inte spelar match kan träna hemma om träning hålls samma dag.

Lagen kommer vara fasta fram till jul, därefter byter vi runt för att få spela med andra lagkompisar. Lagenheterna delas upp på plats av ansvarig tränare och kan variera från gång till gång. Vid behov kallas extra spelare in från det andra laget eller från U10 för att främja även laget underifrån. Ibland spelas poolspelen på samma dag, ibland på olika helger.

Vi gick igenom detta och alla var överens om att det var bra  
Lagen kommer se ut som nedan

Lag svart:

Victor Söderberg  
Elliot Noren  
Bob Hultberg  
Casper Andersson  
Leon Sasche  
Hugo Holmelin  
William Runesson  
Sam Andersson  
Gabriel Sjöberg  
Hugo Appelqvist  
Charlie Larsson  
Emil Ljunggren  
Carl-Gustaf Söderström

Ledare: Daniel Andersson  
Peter Söderberg  
Daniel Runesson

Lag vit:  
Hjalmar Vernberg  
Ellis Tummali  
Elvin Myrberg  
Theo Ström  
Vidar Frykegård  
William Dahlberg  
Hugo Lingenhult  
Harry Jämten  
Jens Wesley  
Lucas Sanden  
Melker Oscarsson  
Leo Duesgård  
Albin Gidenstam

Ledare: Tobias Frykegård  
Johan Myrberg  
Anders Oscarsson

- **Kalleleser**

Tacka gärna ja till kallelser så snart ni kan, men var även noga med att tacka nej om ni inte kan delta och ange orsak så vet vi också om man är skadad, på annan idrott, sjuk etc. Det underlättar verkligen planeringen för tränarna.

Detta är för att tränarna skall kunna planera träningsupplägget i tid baserat på hur många som kommer. Vi pratar också om att man gärna får ange varför man inte kan närvara då vi vill undvika att kalla ett barn som tex varit borta sjuk i två veckor till en match.

- **U12 serien (Bohusländal)**

Några spelare kommer spela i bohusländals U12-serie (ej i U11) och några platser där kommer även vara rullande och tas ut av tränare och lagledare.

Dessa tas ut utifrån:

- hur spelaren klarar av fysiskt spel (exempelvis tacklingar)
- nivåmässig utveckling
- träningsnärvaro och inställning

Observera att dessa platser givetvis kan ändras under säsongen – en spelare som inte är redo i september kan mycket väl vara det i november.

Vi förklarade lite närmare vad detta innebär och hur upplägget kommer att vara och vi diskuterade tillsammans.

#### Nivåindelning

För att alla ska ha roligt, trivas och utvecklas kommer vi i viss mån nivåindela träningarna. Det gäller inte alltid, men en del av passen.

Detta är för att:

- alla ska få möjligheten att utvecklas i sin egen takt.
- för att vi vill kunna utmana alla barn.

Utvecklingen går snabbt i den här åldern, och den som ligger längst fram nu behöver inte göra det om några månader – och tvärtom.

Det kommer att förekomma viss nivåindelning för att alla skall få en chans att utvecklas individuellt samt i laget. Vi kommer att följa det som står i föreningens riktlinjer.

- **Fys**

Vi planerar att lägga in fys med viss kroppskontakt, eftersom tacklingar nu är tillåtna i viss mån. Vi märker att en del tycker detta känns obehagligt, och därför vill vi träna upp tryggheten i dessa moment.

Vi vill också påminna om vikten av närvaro på fyspassen. Självklart förstår vi att det ibland krockar med skola, jobb och annat – men vi ser också att några ofta uteblir. Försök gärna prioritera fysen så gott det går.

Vi pratar om vikten av fysen kopplad till hockey samt även vikten av att fysen varieras så att det blir roligt för alla.

Vi välkomnar också Frida (Hugo H:s mamma) som kommer att hjälpa till med fysträningarna framåt

- **Ansvarsfördelning i tränargruppen:**

- Tom – huvudtränare, ansvarar för tränings- och matchupplägg både för team-14 och team-15
- Tobias & Daniel – assisterande tränare, ansvarar för varsitt lag samt lagindelning i de olika lagenheterna i Bohuslän-Dal U11.
- Peter J/(Tom) ansvarar för lag i Bohuslän-Dal U12 och göteborgsserien - för dialog med Martina om kallelser till matcher, assisterande tränare i team-15/14
- Martina – ansvarar bland annat för kallelser till merträning (med U10 och U12 när möjlighet finns) samt kallelser till U12 matcher.
- Camilla – ansvarar bland annat för kallelser till träningar och matcher
- Johan & Frida – fysansvariga
- Carl – materialansvarig
- Peter, Anders, Peter, Jacqueline & Daniel R – hjälptränare

Vi flaggar även för att vi behöver fler på materialsidan samt en målvaktsansvarig. Om någon är intresserad så kan man höra av sig till någon av oss så ordnar vi med det

Frågan ställdes också om nuvarande tränartrupp och lagledare godkänns för att fortsätta och det blev ja.

- **Mobbning**

Frågan kom upp hur vi hanterar mobbning och fula ord i lagen. Det är nolltolerans för detta, om någon hör eller ser något kontaktar man någon av tränarna. Det kommer att bli konsekvenser för de barnen i form av att de inte får träna/spela match.

Camilla & Tina kommer även att ta fram material så att vi kan ha en gemensam aktivitet med barnen där vi kommer att bestämma tillsammans med barnen vissa "regler" som vi vill ha i laget gällande detta. Vi återkommer med mer information om detta så fort vi har det klart

Det kom också upp att några barn har fått tillsägelser av andra föräldrar om hur de skall spela mm. Vi ger aldrig kritik i denna form till andra barn, man kan prata med tränarna som hanterar det med berörda.

Vi vill också be föräldrar att försöka minska sin närvaro i omklädningsrummen där skall endast spelare och tränare vistas om inte tränarna ber om hjälp med tex knytning av skridskor.

- **Caféet**

Vi välkomnar Angelica Myrberg som ny caféansvarig i laget.

Vårt lag kommer ansvara för caféet denna vecka samt vecka 49.

Frågan kom upp gällande vilka som skall bemanna caféet och det bestämdes gemensamt att inga tränare skall bemanna caféet.

- **Försäljning**

Vi är mitt i en Newbody försäljning, det är flera som inte ännu har registrerat sig.

Vi kommer även att starta en chipsförsäljning efter årsskiftet där tanken är att barnen skall kunna gå ut och sälja dessa.

Vi kom fram till att vi behöver ha dessa försäljningar kontinuerligt då det går mycket penar när vi vill göra något med laget då vi är så många och även att alla behöver hjälpa till. Det viktiga är inte hur mycket man säljer så alla har olika förutsättningar utan att alla är med och bidrar med det de kan