



Verksamhetsberättelse

Stenungsunds Handbollsklubb

2024/2025

1. Styrelsen Sammansättning

Styrelsen

Ordförande	Anders Kantola
Kassör	Jonas Hellström
Sekreterare	Arpy Olsson
Ledamot	Sara Liss Johannisson
Ledamot	Markus Enebrink
Suppleant	Malin Svensson
Suppleant	Gabriella Olausson

Övriga poster

Revisor	Martin Gunnarsson, Lena Kindström som ersättare
Valberedning	Christer Oxien (sammankallande) och Göran Roos
Sportchef	Marcus Bengtsson
Anställd	Christer Oxien och Niklas Svanberg

Styrelsen har haft 11 protokollförda sammanträden under innevarande verksamhetsår

2. Ansvariga för kommittéer

Ansvarsroller

Sportkommittén	Marcus Bengtsson
Ungdomsrådet	Jessica Gudmundson
Domare och Funktionär	Anders Kantola
Utbildning	Malin Svensson
Arrangemang	Arpy Olsson
Marknad	Christer Oxien
Kommunikation	Gabriella Olausson

3. Allmänt

3.1 Anställning

Verksamhetsåret startade med att föreningen fortsatt hade en anställd Klubbchef på 70% som skötte allt det operativa, Christer Oxien.

I och med föreningens målsättning, att anställa ytterligare en person, valde föreningen att göra en omorganisation. I december anställdes en kanslist, Niklas Svanberg, och klubbchefsrollen blev istället en marknadstjänst som Christer Oxien fortsatte med. Marknadsrollen blev ett konsultuppdrag, ej anställning.

3.2 Medlemmar, ledare, spelare och lag

I nedanstående tabell återfinns information om föreningens medlemmar, ledare, spelare och lag under verksamhetsåret.

Kategori	Totalt	Tjejer	Killar
Antal medlemmar	756	365	391
Antal aktiva spelare	623	311	312
Antal aktiva ledare	113	46	67
Antal Träningsgrupper - från Lek och Boll till Senior	24*	10	11
Antal lag som deltagit i seriespel	40	21	19
Antal lag som deltagit i USM	7	3	4

* 3 lag mixat tjejer och killar

3.3 Aktivitetsstöd

Vi har ansökt om kommunalt och statligt aktivitetsstöd. Aktiviteterna ligger på ungefär samma nivå som föregående verksamhetsår.

3.4 Halltider

Föreningen har utnyttjat sina tider fullt ut. Föreningen är i stort behov av fler halltider och det har märkts av i form av att vissa lag fått samträna, stora grupper på mindre yta och dessutom matcher som måste förläggas på träningstider vilket gör att ytterligare träningstid försvinner.

Under året har det märkts tydligt att föreningen är behov av fler klistertidningar för att tillgodose äldre ungdom och senior en bra träningsverksamhet.

3.5 SISU

Föreningen har fortsatt samarbete med SISU och använt de medel som finns till förfogande. Med medel innebär både bidrag som har gjort det möjligt för föreningen att fortsätta satsningen på den mentala träningen men också samarbete kring utbildningsfrågor.

4. Utbildning

4.1 Tränarutbildning

Under verksamhetsåret har utbildningsplanen, som skapades föregående verksamhetsår, aktualiserats och efterlevts.

Utbildning	Antal deltagande ledare
Tränarutbildning 1	20
Tränarutbildning 2	12
Tränarutbildning 3	3
Tränarutbildning 4	4
Tränarutbildning 5	0
Tränarutbildning 6	0
Målvaktsutbildning	2
Hand the Ball	0

4.2 Mental träning

I augusti 2022 drog föreningen i gång ett initiativ gällande mental träning. Syftet var att ta fram ett upplägg kring mental träning och genomföra den så att våra spelare får möjligheten att förbättra sin självkänsla, sina prestationer och på bästa sätt ta tillvara på sina förmågor och talanger.

Under säsongen 2022/2023 genomfördes fas 1 med totalt nio stycken tillfällen och under säsongen 2023/2024 genomfördes fas 2 med totalt tio tillfällen. Efter varje fas har det gjorts utvärderingar och lämpliga modifieringar har införts.

Under säsongen 2024/2025 (höst- och vårsäsong) har fas 3 genomförts enligt nedan:

Följande träningstillfällen är genomförda, i enlighet med modifierat upplägg:

- Dam A/Damjuniorer – Prestationspsykologi – 1 tillfälle
- Herr A-lag/P18 – Prestationspsykologi – 2 tillfällen
- F16/F15 – Självförtroende och självkänsla – 2 tillfällen
- P16/P15 – Självförtroende och självkänsla – 2 tillfällen
- F14 – Göra varandra bättre – 2 tillfällen
- P14 – Göra varandra bättre – 2 tillfällen

Den som fortsatt hållit i den mentala träningen är Johan Örtendahl, en inhyrd konsult med bred erfarenhet från mental i träning i sportvärlden.

5.2 SHK Camp

Under sommaren arrangerades en otroligt lyckad campvecka med 143 deltagare och 39 engagerade ungdomsledare födda mellan 2005-2009. Veckan bjöd på glädje, träningsvärk och fin sammanhållning – en perfekt uppstart för både spelare och ledare. Campet drevs av Sara Nilsson tillsammans med Christer Oxien, med stöd av övriga ledare. Tillbaka igen var den populära övernattningen där vi grillade hamburgare utanför arenan och barnen sov i hallen. Veckan avslutades med ett gemensamt turneringsupplägg där alla åldrar blandades och finalmatchen stod mellan ledarna och ungdomarnas vinnarlag. En vecka fylld av gemenskap, skratt och handbollsglädje!

5. Sport

6.1 Äldre ungdom och senior

Representationslag Dam

Födelseår: Senior

Ledarstab: Fredrik Bergvall, Tommy Matsvik, Magnus Bergström, Marcus Bengtsson

Truppen: 18 spelare

Seriespel: Obesegrade vinnare av division 3 med 16 raka segrar.

Cuper: Svenska Cupen fram till sista omgången innan grupp-spelet där vi förlorade ett dubbelmöte mot KV.IK Sport, men med två bra insatser. Innan dess med vinster mot Göteborgs Finest och skrällen mot RIK i omgång 2.

Övriga aktiviteter: En träningsdag i början av säsongen i Stora Höga Arena. Lagfest i Göteborg med boule samt 3 stycken bussresor med lekar.

Representationslag Herr

Födelseår: Senior

Ledarstab: Martin Svensson, Niklas Svanberg, Vilmer Bengtsson, Fredrik Andersson, Mia Löjdahl, Malin Svensson

Truppen: 29

Seriespel: Herr 2 Väst där man slutar näst sist och degraderas till division 3.

Cuper: Svenska Cupen fram till kval 3 där GF Kroppskultur blir för svåra. Innan dess vinst mot Café Lillan

Övriga aktiviteter: Uppstartsläger i Arenan och lagfest med femkamp

Dam Motion

Födelseår: Senior

Ledarstab: Klara Qvist

Truppen: 13 spelare

Seriespel: Dam division 4 Nordväst där man slutar sist.

Herr Motion

Födelseår: Senior

Ledarstab: Robin Westberg

Truppen: 9

Seriespel: Herr division 4 Nordväst där man slutar femma.

F19-17

Under verksamhetsåret har förening inte haft ett aktivt F19-17-lag.

P19-17

Födelseår: 2007-2005

Ledarstab: Niklas Svanberg, Mia Löjdahl, Jonathan Eriksson

Truppen: 14 spelare

Seriespel: P19-17 2 där man slutar trea.

USM: Steg 2 i Kärra

Cuper: Göteborg Cup och Rödspette Cup

F15-16

Födelseår: 2009/ 008

Ledarstab: Gabriella Olausson, Jonas Hellström och Robert Ransed

Truppen: 14

Seriespel: Ett lag i nivå 2

Cuper: Göteborg Cup och Rödspätte Cup

USM: Steg 1 i Kungsbacka och steg 2 i Eskilstuna

Övriga aktiviteter: Pizzakväll och kostråds med Gabriella.

P15-16

Födelseår: 2008/2009

Ledarstab: Per Andersson Sellén, Tommie Holst, Jonas Jungqvist

Truppen: 30 spelare

Seriespel: Ett lag i nivå 2 och ett lag i nivå 3

Cuper : Två lag i Partille Cup, Ann-Liz Cup i Skövde, Örebro Handbollscup, Tygrikesnatta i Skene samt Bohus Cup.

USM: Två lag där både lagen spelade både steg 1 och steg 2 i Stockholm.

Övriga aktiviteter: Landskamp i Scandinavium (Sverige-Frankrike), pizzakväll i Arenan, hamburgerkväll då Ödsmålsburgarn serverade hamburgare utanför Arenan, turkisk middag på Sultans kolgrill i Göteborg med spelare, ledare och föräldrar.

6.2 Yngre ungdom och barn

F14

Födelseår 2010

Ledarstab: Johan Peterson, Oskar Wegdell, Niclas Hammar, Mikaela Lövström, Samuel Schön, Andre Gunnberg

Truppen: 30

Seriespel: Ett lag i nivå 1 och ett lag i nivå 2

Cuper : Göteborg cup och Rödspätte cup

USM: 2 lag i USM

Övriga aktiviteter: Mottagning av USM Fair Play Priset i Scandinavium under herr landskampen 7. Maj mellan Sverige och Frankrike.

P14

Födelseår: 2010

Ledarstab: Daniel Brolin, Håkan Ohlsson, Mikael Nyberg, Noel Sandén, Alfred Håkansson

Truppen: 17 spelare

Seriespel: 1 lag i nivå 2 och ett lag i nivå 3

Cuper: Partille Cup, Fredrikstad Cup, Örebro Cup och Rödspette Cup

USM: Steg 1 på hemmaplan, steg 2 i Eskilstuna, Steg 3 i Tumba och steg 4 på Tyresö

Övriga aktiviteter: 2 tillfällen pizzakväll med matchanalys inför USM, 3 tillfällen pizzakväll inför Herrmatcher, Sverige-Frankrike i Scandinavium, Städa Sverige, Sävahofmatch i Partille.

F13

Födelseår: 2011/2012

Ledarstab: Jens Licht, Therese Larsson, Tobias Östensson, Robin Örtengren,

Truppen: 24 spelare

Seriespel: två lag i seriespel

Cuper: Buacupen och Helton Cup

Övriga aktiviteter: Tittat på A-lagen, utövat yoga tillsammans, haft pizzakvällar.

P13

Födelseår: 2011

Ledarstab: Jonas Geastadius, Anna Ek, Magnus Thunberg

Truppen: 11 spelare

Seriespel: Ett lag i nivå 2

Cuper: Höfers Cup, Potatiscupen, Bohus Cup

Övriga aktiviteter:

F12

Under verksamhetsåret har F2012 deltagit i F2011s tränings- och tävlingsgrupp.

P12

Födelseår: 2012

Ledarstab: Malin Svensson, Jonas Kinger, Fredrik Axelsson, Thomas Zetterlund, Kristin Niklasson, Tobias Wäre, Josefine Ohlsson, Emelie Axelsson, Elliot Flink, Jonny Pettersson

Truppen: 37 spelare

Seriespel: Två lag i nivå 2 och ett lag i nivå 3

Cuper: Partille Cup, Skadevi Cup, Rödspette Cup

USM:

Övriga aktiviteter: Anordnat Halloween disco, träningsläger på Arenan, Landskamp Scandinavium, spontanträningar på lov, tittat på SHK herr två gånger, kostföreläsning, mental träning, städa Sverige samt anordnat loppis. Haft samarbete med Kungälv HK och IK Sävahof där vi arrangerat träningsmatcher mot varandra vid två tillfällen.

F11

Födelseår: 2013

Ledarstab: Paul Banis, Pontus Öberg, Daniel Lindblad och Ina Anerås

Truppen: 29 spelare

Seriespel: Ett lag i nivå svår och ett lag i nivå lätt.

Cuper : Hallbybollen och Bohus Cup

Övriga aktiviteter: Tittat på Handbollsligamatch Sävahof samt Sverige-Frankrike i Scandinavium. Grillat på Hawaii efter vår sista seriematch. Middag på Harrys under Bohus Cup med spelare och föräldrar.

P11

Födelseår 2013

Ledarstab: Jakob Nordahl, Malin Larsson och Calle Brunström

Truppen: 17 spelare

Seriespel: Ett lag i nivå svår och ett lag i nivå lätt

Cuper: Hallbybollen, Bohus cup samt Junicupen

Övriga aktiviteter: Gemensam mat på Arenan vid sammandragsmatch samt träningsläger, Även tittat på Sverige-Frankrike i Scandinavium

F10

Födelseår 2014

Ledarstab: Madeleine Zetterström, Tanya Mattsson, Alexander Niklasson, Jonas Carlberg, Elin Malmin och Moa Skov

Truppen: 25 spelare

Seriespel: Ett lag i nivå svår och ett lag i nivå lätt

Cuper: Junicupen, Hallbybollen och Potatiscupen

Övriga aktiviteter: Sverige-Frankrike i Scandinavium inkl middag ihop, grillkväll, träning

ihop med föräldrarna, arrangerat disco, diverse försäljningar, löpteknikträning med friidrotten, crossfit med Njord, frågestund med ett par domare, träningsmatcher 2x 2h mot Härryda o 2h mot Tjörn. Vi var även hejarklack för F14 under USM vid 2 matcher.

P10

Födelseår: 2014

Ledarstab: Lukas Josefsson, Rebecca Siljehög, Johan Petersson, Frida Johansson och Therese Johansson.

Truppen: 19 spelare

Seriespel: Ett lag i seriespel

Cuper: Hallbybollen

Övriga aktiviteter: Sverige-Frankrike i Scandinavium, övernattning på Arenan, teambuilding innehållande kamratskapsövningar och fysisk handbollsträning

F9

Födelseår: 2015

Ledarstab: Malin Svensson, Zandra Olausson, Magnus Nilsson, Magnus Lindvall, Robin Westberg, Carin Back, Hanna Löwhagen, Sophie Nilsson och Tilde Åberg

Truppen: 41 spelare

Seriespel: Under hösten spelades 3 minihandbollssammandrag och under våren deltog 3 lag i seriespel.

Cuper: Taikblixten och Potatiscupen

Övriga aktiviteter: Provövernattning i Arenan, lagkväll med fika och lekar, Sverige Frankrike i Scandinavium.

P9

Födelseår: 2015

Ledarstab: Jonas Kinger, Cecilia Källén, Johannes Hedberg, Susanne Spetz, Therese och Jimmy Werdin

Truppen: 27 spelare

Seriespel: Under hösten spelades 3 minihandbollssammandrag och under våren deltog 2 lag i seriespel.

Cuper: Junicupen

Övriga aktiviteter: Provövernattning på Arenan, femkamp med korvgrillning, Sverige Frankrike i Scandinavium och tittat på herrmatch.

F8

Födelseår: 2016

Ledarstab: Emil Olausson, Sandra Back, Tobias Winbladh, Markus Enebrink, Mikael Höckerström och Therese Bengtsson

Truppen: 22 spelare

Seriespel: Under säsongen spelades 6 minihandbollssammandrag.

Övriga aktiviteter: 10 extra träningstillfällen i Hogia hallen samt Sverige-Frankrike i Scandinavium.

P8

Födelseår: 2016

Ledarstab: Martin Magnusson, Henrietta Högberg, Lukas Josefsson

Truppen: 22 spelare

Seriespel: Under säsongen spelades 6 minihandbollssammandrag

Cuper: Höfers cup

F7

Födelseår: 2017-2018

Ledarstab: Mathias Jones, Mattias Sandberg, Andreas Lindqvist, Nina Skrijelj, Tanya Mattsson, Josefine Trägårdh och Linn Löfström

Truppen: 28 spelare

Seriespel: Under säsongen spelades 2 minihandbollssammandrag

Cuper: Junicupen

P7

Födelseår: 2017

Ledarstab: Isabelle Bergström, Richard Vallenius och Kristian Berhardsson

Truppen: 14 spelare

Seriespel: Under säsongen spelades 2 minihandbollssammandrag

Övriga aktiviteter: Avslutning på Hawaii med lekar och fika

Bollskolan –18

Födelseår:

Ledarstab: Clara Alvé, Martin Janlöv, Martin Magnusson, Peter Andersson och Torbjörn Johansson

Truppen: 26 spelare

Bollskolan –19

Födelseår: 2019

Ledarstab: Louise Westberg, Robin Westberg, Kicki Öberg, Helen Ströhm, Simon Standar och Johannes Larsson

Truppen: 45 spelare

Övriga aktiviteter: Väldigt populär bollskola med många deltagare på träning!

Lek och Boll -20/21

Födelseår: 2020/2021

Ledarstab: Frida Johansson och Jesper Johansson

Truppen: 65 spelare

6. Domar och funktionär

Föreningen har en fortsatt målsättning att vara självförsörjande gällande domare för matcher till och med U14. Föreningen har fortsatt valt att utbilda föreningsinstruktörer och under verksamhetsåret har Anders Kantola hållt i både domar- och funktionärsutbildningar samt att Göran Wigbring och Tommie Holst assisterat. Tack vare den målsättningen har vi under året haft domare från våra egna led som tagit klivet upp på distriktsnivå och kontinuerligt dömt matcher för äldre.

Utbildning	Antal deltagande ledare
DU1-2	30
DU3	3
FU1-2	34
FU3	9

7. Ekonomi

Se nedan för kort sammanställning av föreningens resultat – budget kontra utfall:

Kategori	Budget 2024/2025	Utfall 2024/2025
Intäkter	3 394 tkr	2 694 tkr
Kostnader	-3 323 tkr	-2 774 tkr
Resultat	71 tkr	-81 tkr

Se även utdrag ur föreningens årsbokslut nedan.

STENUNGSUNDS HANDBOLLSKLUBB

Org.nr. 853301-0446

RESULTATRÄKNING

	Not	2024-05-01 2025-04-30	2023-05-01 2024-04-30
Föreningens intäkter			
Nettoomsättning		1 992 637	1 971 516
Övriga rörelseintäkter		<u>701 310</u>	<u>616 487</u>
Summa stiftelsens intäkter		2 693 947	2 588 003
Stiftelsens kostnader			
Handelsvaror		-1 255 587	-1 207 950
Övriga externa kostnader		-709 450	-594 174
Personalkostnader		<u>-809 188</u>	<u>-909 594</u>
Summa stiftelsens kostnader		-2 774 225	-2 711 718
Rörelseresultat		-80 278	-123 715
Finansiella poster			
Ränteintäkter		116	295
Räntekostnader och liknande resultatposter		<u>-436</u>	<u>-1 440</u>
Summa finansiella poster		-320	-1 145
Resultat efter finansiella poster		-80 598	-124 860
Resultat före skatt		-80 598	-124 860
Årets resultat		<u>-80 598</u>	<u>-124 860</u>

I år gör föreningen ett minusresultat på -81 tkr.

Kommentar årets intäkter mot budget

Föreningen uppnår för säsongen 2024/2025 intäkter om 2 694 tkr, vilket underskrider budget.

Detta beror främst på ett minskat medlemsantal med påföljderna:

- Minskad intäkt för medlems och träningsavgifter
- Minskad lottförsäljning
- Minskade bidrag

Kommentar årets kostnader

Föreningens kostnader underskrider budget med ca 550 tkr för säsongen 2024/2025. Detta beror främst på minskat medlemsantal.

Kommentar om resultat

Föreningen såg tidigt att intäkterna på grund av minskat medlemsantal skulle minska och har under året aktivt arbetat med att hålla utgifterna nere. Under säsongens början meddelade kommunen att hallhyrorna skulle höjas kraftigt, detta inträffar efter för säsongen satt budget och inbetalade avgifter.

Hade hallhyrorna inte höjts kraftigt hade föreningen gjort ett plusresultat.

8. Marknad och kommunikation

8.1 Sponsring

Föreningens sponsorintäkter har under verksamhetsåret ökat väsentligt, mycket tack vare den omorganisation föreningen valde att göra strax innan jul samt rätt person på rätt plats. Föreningens sponsorpaket har uppdaterats och även kommunicerats tydligare.

8.2 Kommunikation

Under verksamhetsåret har förening bytt plattform för administration och kommunikation, från Laget.se till Sportadmin. Det har tagit tid för alla att komma in i det nya systemet men det går bättre och bättre. Dessvärre råkade Sportadmin ut för en hackerattack under året som påverkade verksamheten ett par månader, framförallt gällande administration både för kansli och ledare.

Föreningens Instagram och Facebook har under verksamhetsåret fått liv igen, mycket tack vare Gabriella Olausson. Hon har varit aktiv med att lägga ut föreningens veckomatcher, intervjua både aktiva som idag spelar i föreningen men också spelare som tidigare spelat i föreningen som idag spelar i serier högre upp i seriesystemet.

9. Föreningsutveckling

Under verksamhetsåret har organisationsledare fortsatt arbete med "God organisation" (organisationsstruktur) i den mån man har hunnit. I slutet av verksamhetsåret togs ett krafttag och man har nu kommit nästan hela vägen fram för att kunna presentera upplägget för föreningens medlemmar.

Under verksamhetsåret har föreningen förmedlat föregående verksamhetsårs arbete gällande policys, handbok för ledare och incidenthantering till föreningens medlemmar.

10. Föräldrarepresentanter

Våra barn- och ungdomslag har haft föräldrarepresentanter som är mycket värdefull hjälp till föreningen och lagen.

Föräldrarepresentanternas uppdrag:

- Schemalägga personal till caféuppdrag
- Schemalägga personal till matchvårdsuppdrag
- Schemalägga personal till inträdesuppdrag
- Schemalägga personal till filmuppdrag
- Ta emot, fördela, samla in lotter och administrationer bakom det
- För de lag som haft USM har föräldrarepresentanterna varit en stor del i att planera arrangemanget.

11. Verksamhetsberättelse MPSH

Föreningens representanter i MPSH:s styrelse har varit Per Öberg och Kalle Olsson.

Fortsatt fokus i år har varit förnyelse av hyreskontrakt med kommunen som nu har signerats. Avtalet skrevs på 3 år.

Utöver ovan stora arbete har man arbetat med följande:

- Driften av fastigheten
- Byggnation av omklädningsrum
- Utveckla samarbetet mellan ägarföreningarna
- Gemensamt gym i fastigheten
- Ny hemsida och bokningssystem av lokaler

Styrelsen

Stenungsunds HK 2025-06-15

Anders Kantola

Jonas Hellström

Arpy Olsson

Sara Liss Johannisson

Markus Enebrink

SIGNATURES

ALLEKIRJOITUKSET

UNDERSKRIFTER

SIGNATURER

UNDERSKRIFTER

This documents contains 11 pages before this page
Dokumentet inneholder 11 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 11 sivua ennen tätä sivua
Dette dokument indeholder 11 sider før denne side

Detta dokument innehåller 11 sidor före denna sida

authority to sign
representative
custodial

asemavaltuus
nimenkirjoitusoikeus
huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt
firmateckningsrätt
förvaltare

autoritet til å signere
representant
foresatte/verge

myndighed til at underskrive
repræsentant
frihedsberøvende