



Verksamhetsberättelse

Stenungsunds Handbollsklubb

2025/2026

1. Styrelsen Sammansättning

Styrelsen

Ordförande	Anders Kantola
Kassör	Jessica Gudmundson
Sekreterare	Kicki Öberg
Ledamot	Linda Graf
Ledamot	Linda Risén
Suppleant	Malin Svensson
Suppleant	Tobias Östensson

Övriga poster

Revisor	Martin Gunnarsson, Lena Kindström som ersättare
Valberedning	Jonas Hellström (SK), Gabriella Olausson
Sportchef	Marcus Bengtsson
Anställd	Niklas Svanberg, Christer Oxien, Fredrik Axelsson

Styrelsen har haft 12 protokollförda sammanträden under innevarande verksamhetsår

2. Ansvariga för kommittéer

Ansvarsroller

Sportkommittén	Marcus Bengtsson
Domare och Funktionär	Anders Kantola
Utbildning	Malin Svensson
Arrangemang	Mia Löjdahl
Marknad	Christer Oxien/Tobias Östensson
Kommunikation	Gabriella Olausson/Malin Svensson

3. Allmänt

3.1 Anställning

Säsongen startade med en tillsvidareanställning på 80% med Niklas Svanberg som anställd samt ett konsultuppdrag på 20% med Christer Oxien som timanställd. Föreningen valde i september att omorganisera igen utifrån det nya konceptet God Organisation som styrelsen arbetat fram under första delen av säsongen. För att matcha konceptet valde man att rekrytera anställd för 100% anställning som klubbchef. Fredrik Axelsson ersatte därmed den tidigare tillsvidareanställningen samt timanställningen i februari månad.

3.2 Medlemmar, ledare, spelare och lag

I nedanstående tabell återfinns information om föreningens medlemmar, ledare, spelare och lag under verksamhetsåret.

Kategori	Totalt	Tjejer	Killar
Antal medlemmar	779	374	405
Antal aktiva spelare	630	308	322
Antal aktiva ledare	122	51	71
Antal Träningsgrupper - från Lek och Boll till Senior	24*	10	11
Antal lag som deltagit i seriespel	43	21	22
Antal lag som deltagit i USM	8	4	4

* 3 lag mixat tjejer och killar

3.3 Aktivitetsstöd

Vi har ansökt om kommunalt och statligt aktivitetsstöd. Aktiviteterna ligger på ungefär samma nivå som föregående verksamhetsår.

3.4 Halltider

Föreningen har utnyttjat sina tider fullt ut. Föreningen är i stort behov av fler halltider och det har märkts av i form av att vissa lag fått samträna, stora grupper på mindre yta och dessutom matcher som måste förläggas på träningstider vilket gör att ytterligare träningstid försvinner.

Under året har det märkts tydligt att föreningen är behov av fler klisterträningstider för att tillgodose äldre ungdom och senior en bra träningsverksamhet. Föreningen har, på grund av för få träningstider med klister, behövt lägga träningstider som startar 16.00 vardagar vilket har påverkat våra ungdomslag och deras effektiva träningsaktivitet.

3.5 SISU

Föreningen har fortsatt samarbete med SISU och använt de medel som finns till förfogande. Med medel innebär både bidrag som har gjort det möjligt för föreningen att fortsätta satsningen på den mentala träningen men också samarbete kring utbildningsfrågor.

4. Utbildning

4.1 Tränarutbildning

Under verksamhetsåret har utbildningsplanen, som skapades föregående verksamhetsår, aktualiserats och efterlevts. I och med att föreningen föregående säsong utbildade många ledare har denna säsong varit ett mellanår.

Utbildning	Antal deltagande ledare
Tränarutbildning 1	8
Tränarutbildning 2	3
Tränarutbildning 3	2
Tränarutbildning 4	0
Tränarutbildning 5	0
Tränarutbildning 6	1
Elittränarsymposium	2
Målvaktsutbildning	3
Hand the Ball	0
Akut Omhändertagande	0

4.2 Mental träning

I augusti 2022 drog föreningen i gång ett initiativ gällande mental träning. Syftet var att ta fram ett upplägg kring mental träning och genomföra den så att våra spelare får möjligheten att förbättra sin självkänsla, sina prestationer och på bästa sätt ta tillvara På sina förmågor och talanger.

Under säsongen 2022/2023 genomfördes fas 1 med totalt nio stycken tillfällen.

under säsongen 2023/2024 genomfördes fas 2 med totalt tio tillfällen.

Under säsongen 2024/2025 genomfördes fas 3 med totalt elva tillfällen.

Under säsongen 2025/2026 genomfördes fas 4 med 6 tillfällen.

Den som fortsatt hållit i den mentala träningen är Johan Örtendahl, en inhyrd konsult med bred erfarenhet från mental i träning i sportvärlden.

5.2 SHK Camp

Under sommaren arrangerades en lyckad campvecka med 119 deltagare och 25 engagerade ungdomsledare födda 2007-2010.

Campet genomfördes med Jessica Gudmundson som campmajor.

Den populära övernattningen genomfördes där vi grillade hamburgare utanför arenan och barnen sov i hallen. Veckan avslutades med ett gemensamt turneringsupplägg där alla åldrar blandades och finalmatchen stod mellan ledarna och ungdomarnas vinnarlag. En vecka fylld av gemenskap, skratt och handbollsglädje!

5. Sport

6.1 Äldre ungdom och senior

Representationslag Dam

Födelseår: Senior
Ledarstab: Fredrik Bergvall, Tommy Matsvik, Magnus Bergström, Marcus Bengtsson
Truppen: 18 spelare
Seriespel: Division 2 Dam
Cuper: Svenska Cupen – till gruppspel
Aktiviteter:

Representationslag Herr

Födelseår: Senior
Ledarstab: Martin Svensson, Vilmer Bengtsson, Fredrik Andersson, Mia Löjdahl
Truppen: 27 spelare
Seriespel: Division 3 Herr
Cuper: Seif Cup
Aktiviteter: Träningsläger, 3 lagaktiviteter

Dam B

Födelseår: Senior
Ledarstab: Klara Quist
Truppen: 14 spelare
Seriespel: Division 4 Dam
Cuper:
Aktiviteter:

Herr B/P19-17

Födelseår: Senior
Ledarstab: Mia Löjdahl, Jonathan Eriksson, Martin Svensson
Truppen: 31 unika spelare i match och ytterligare 5 som endast tränat
Seriespel: Division 4 Herr
USM: 1 lag, steg 3
Aktiviteter: Ett tajt gäng som umgås mycket på fritiden. Laget har genomfört aktiviteter ihop med representationslaget.

F19-17

Spelat och tränat ihop med Dam B.

F15-16

Födelseår: 2010
Ledarstab: André Gunnberg, Alexander Almefjord, Marcus Andersson, Mattias Ström, Mikaela Lövström, Niclas Hammar, Samuel Schön
Truppen: 19 spelare
Seriespel: Två lag
USM: Två lag, steg 1-4
Cuper: Göteborg beachfestival, Örebro Cup,
Aktiviteter: Uppstartsläger, Lagmiddag, mental träning, Julmys, tittat på elitmatcher

P15-16

Födelseår: 2010/2011
Ledarstab: Per Andersson Sellén, Daniel Brolin, Håkan Ohlsson, Jonas Jungqvist, Tommie Holst, Kalle Olsson, Noel Sandén, Alfred Håkansson
Truppen: 31 spelare
Seriespel: Tre lag
USM: 2 lag , steg 1-2
Cuper: Partille Cup, Göteborg Cup, Rödspette Cup
Aktiviteter: Träningsläger i Falköping, Fysträning på Njird, Pizza + herrmatch x2 på Arenan

6.2 Yngre ungdom och barn**F14**

Födelseår: 2011-2012
Ledarstab: Jens Licht, Therese Larsson, Robin Örtengren, Tobias Östensson, Kristoffer Hallberg
Truppen: 20 spelare
Seriespel: Ett lag
USM: Ett lag, steg 1-4
Cuper: Rallarcupen i Kiruna, Rödspette Cup i Danmark
Aktiviteter: Vi har kört yoga och boxning, hängt på Tjörnbro Park Arena samt haft samkvällar tillsammans. Vi har även, genom Städa Sverige, städat kusten i Stenungsund.

P14

Födelseår: 2011
Ledarstab: Jonas Gaestadius, Anna Ek, Linda Graf, Anders Graf (fys)
Truppen: 10 spelare
Seriespel: Ett lag
USM: Ett, lag, steg 1-4
Cuper: Göteborg Cup, Rödspette Cup, Partille Cup
Aktiviteter: Extra fysträningar

F13

Spelat och tränat ihop med F14.

P13

Födelseår: 2012

Ledarstab: Malin Svensson, Jonas Kinger, Fredrik Axelsson, Thomas Zetterlund, Jonny Pettersson, Elliot Flink, Josefine Ohlsson, Emelie Axelsson, Tobias Wäre

Truppen: 31 spelare

Seriespel: Två lag

Cuper: Rallarcupen i Kiruna, Norden Cup, Irstablixten, Junicupen

Aktiviteter: Tittat på föreningens seniorlag, träningsläger, anordnat disco, samkväll

F12

Födelseår: 2013

Ledarstab: Daniel Lindblad, Paul Banis, Pontus Öberg

Truppen: 24 spelare

Seriespel: Två lag

Cuper: Skadevi Cup, Hallbybollen, Vättercupen

Aktiviteter: Föräldramatch, planerad avslutning,

P12

Födelseår: 2013

Ledarstab: Jakob Nordahl, Calle Brunström, Andreas Genheden, Malin Larsson, Martin Olsson, Eskil Jansson

Truppen: 17 spelare

Seriespel: Två lag

Cuper: Göteborg Cup, Hellton Cup, Rödspette Cup, Bohus Cup, Varberg Beachhandbollscup, Åhus Beachhandbollscup

Aktiviteter: Stadsvandring, tittat på elitmatcher samt föreningens seniorlag, bowlat, simmat, extra fysträningar, Städats kusten genom Städa Sverige.

F11

Födelseår: 2014

Ledarstab: Madelene Zetterström, Alexander Niklasson, Elin Malmin, Jonas Carlberg, Moa Skov, Tanya Mattsson

Truppen: 19 spelare

Seriespel: Två lag

Cuper : Skadevi Cup, Hallbybollen, Endagscup i Jönköping, Höfers Cup, Bohus Cup, Partille Cup

Aktiviteter: Träningsläger, Lagkväll med pizza och Handbollsligamatch
Granhämtning

P11

Födelseår: 2014
Ledarstab: Frida Johansson, Johan peterson, Calle Rynning, Lukas Josefsson, Therese Johansson
Truppen: 21 spelare
Seriespel: Två lag
Cuper: Hallbybollen och Potatiscupen
Aktiviteter: Varit på landslagsmatch, olika typer av extra träning, föräldramatch

F10

Födelseår: 2015
Ledarstab: Malin Svensson, Robin Westberg, Magnus Nilsson, Magnus Lindvall, Zandra Oluasson, Carin Back, Hanna Löwhagen, Sophie Nilsson
Truppen: 38 spelare
Seriespel: 3 lag
Cuper: Taikblixten och Potatiscupen
Aktiviteter: Övernattning Arenan, tittat på damerna, samkväll, brännboll med föräldrar, poolparty.

P10

Födelseår: 2015
Ledarstab: Jonas Kinger, Johannes Hedberg, Jimmy Werdin, Terese Werdin, Susanne Spetz, Nina Skjrijelj, Cecilia Källén
Truppen: 30 spelare
Seriespel: 3 lag
Cuper: Taikblixten, Potatiscupen och Junicupen
Aktiviteter: Övernattning på Arenan, titta på herrmatcher och fikat tillsammans

F9

Födelseår: 2016
Ledarstab: Emil Olausson, Markus Enebrink, Mikael Höckerström, Sandra Back, Therese Bergström, Tobias Winbladh
Truppen: 21 spelare
Seriespel: 3 lag minihandboll höst, 2 lag seriespel Vår
Cuper: Hallbybollen, Junicupen
Aktiviteter:

P9

Födelseår: 2016
Ledarstab: Martin Magnusson, Henrietta Högberg, Anders Winstrand, Fredrik Bergvall, Naim Fakih
Truppen: 17 spelare
Seriespel: 2 lag
Cuper: Inga cuper denna säsong
Aktiviteter: Somaravslutning med Gelly Ball

F8

Födelseår: 2017-2018
Ledarstab: Mattias Sandberg, Andreas Lindqvist, Camilla Berlin, Josefine Trägårdh, Mathias Jones, Nacor Medina, Nina Skrijelj, Tanya Mattsson
Truppen: 48 spelare
Seriespel: 4 lag
Cuper: Junicupen
Aktiviteter: Tittat på damerna 2 gånger och firat deras seger tillsammans.

P8

Födelseår: 2017
Ledarstab: Isabelle Bergström, Kristian Bernhardsson, Richard Vallenius, Rebecka Hellström
Truppen: 12 spelare
Seriespel: 1 lag
Cuper: Junicupen
Aktiviteter: Hinderbana, avslutning med lekar, pizzaparty

F7

Spelat och tränat ihop med F8

P7

Födelseår: 2018
Ledarstab: Torbjörn Johansson, Martin Magnusson, Peter Andersson, Clara Alvéen
Truppen: 22 spelare
Seriespel: Minihandboll vår med tre lag
Aktiviteter: Minicup med HK Höfers, gemensam grill

Bollskolan 2019 Pojkar

Födelseår: 2019
Ledarstab: Louise Westberg, Robin Westberg, Kicki Öberg, Simon Hagman, Johannes Larsson, Lena Fridlund
Truppen: 29 spelare
Aktiviteter: Hejat på herrlaget där vi fick vara inspringslag. Vi avslutade säsongen med aktivitet tillsammans med föräldrarna i Arenan.

Bollskolan 2019 Flickor

Födelseår: 2019
Ledarstab: Louise Westberg, Robin Westberg, Lisa Lindqvist, Pauline Mämpel, Rebecka Apelqvist, Maria Madsen Granath
Truppen: 28 spelare
Aktiviteter: Vi avslutade säsongen med aktivitet tillsammans med föräldrarna i Arenan.

Bollskolan 2020 Pojkar och Flickor**Födelseår:** 2020**Ledarstab:** Frida Johansson, Jesper Johansson, Andreas Bernalt, Emma Hellström, Mikaela Gillholm**Truppen:** 42 spelare**Aktiviteter:** Inga aktiviteter**Lek och Boll 2021-2022****Födelseår:** 2021-2022**Ledarstab:** Jessica Gudmundson, Emma Andersson, Oskar Asphäll**Truppen:** 56 spelare**Aktiviteter:** Avslutning

6. Domare och funktionär

Föreningen har en fortsatt målsättning att vara självförsörjande gällande domare för matcher till och med U13. Föreningen valde i år att hyra in en domarinstruktör som höll i föreningens domarutbildningar.

Inför denna säsong valde föreningen att omorganisera sig gällande funktionärstillsättning och därmed utbilda föräldrar som funktionärer för matcher upp till U14 och fortsatt utbilda ungdomar för matcher U15-senior.

Anders Kantola och Kicki Öberg utbildade sig till föreningsfunktionärsinstruktörer och höll i föreningens funktionärsutbildningar.

Utbildning	Antal deltagande ledare
DU1-2	53
DU3	2
DU4	3
FU1-2	68
FU3	5

7. Ekonomi

Se nedan för kort sammanställning av föreningens resultat – budget kontra utfall:

Kategori	Budget 2025/2026	Utfall 2025/2026
Intäkter	3 270 000 tkr	2 716 208 tkr
Kostnader	-3 063 000 tkr	-2 680 347 tkr
Resultat	207 000 tkr	35 861 tkr

STENUNGSUNDS HANDBOLLSKLUBB

Org.nr. 853301-0446

RESULTATRÄKNING

	Not	2025-05-01 2026-04-30	2024-05-01 2025-04-30
Föreningens intäkter			
Nettoomsättning		2 306 045	1 992 637
Övriga rörelseintäkter		390 787	701 310
Summa stiftelsens intäkter		2 696 832	2 693 947
Stiftelsens kostnader			
Handelsvaror		-939 252	-1 255 587
Övriga externa kostnader		-817 866	-709 450
Personalkostnader		-923 229	-809 188
Summa stiftelsens kostnader		-2 680 347	-2 774 225
Rörelseresultat		16 485	-80 278
Finansiella poster			
Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar		9 401	0
Ränteintäkter		9 798	116
Räntekostnader och liknande resultatposter		177	-436
Summa finansiella poster		19 376	-320
Resultat efter finansiella poster		35 861	-80 598
Resultat före skatt		35 861	-80 598
Årets resultat		35 861	-80 598

Kommentar årets intäkter mot budget

Föreningen uppnår för säsongen 2025/2026 intäkter om 2 716 tkr, vilket underskrider budget.

- Minskat antal medlemmar i relation till budget som i sin tur påverkar:
 - Intäkt för medlems och träningsavgifter
 - Minskad lottförsäljning
 - Minskade bidrag
- Föreningen uppnår inte budgeterad summa för sponsring. Det beror på att marknaden är svår att slå sig igenom men också ett tydligare arbetssätt som vi inför kommande säsong har startat igång.

Kommentar årets kostnader

Föreningen underskrider budget med 380 tkr för säsongen 2025/2026.

- Det beror på en högt uppsatt budget sett till totalen.
- Under året har styrelsen också jobbat för att minska kostnaderna i och med att intäkterna minskat.

8. Marknad och kommunikation

8.1 Sponsring

Föreningens sponsorintäkter har minskat något i jämförelse med föregående år. Arbetet gällande struktur och kommunikation har fortsatt under säsongen och målsättningen kommande säsong blir att förmedla och kommunicera strukturen utåt samt att skapa ett tydligare samarbete med sponsorer baserat på arbetet som skett under året.

8.2 Kommunikation

Verksamhetsåret har varit första hela året med Sportadmin. Ledare och administratörer har kommit in i systemet på ett bra sätt.

Föreningens Instagram- och Facebookkonto samt hemsida har kontinuerligt uppdaterats för att nå ut till medlemmar, vårdnadshavare och sponsorer.

9. Föreningsutveckling

I början av verksamhetsåret blev föreningen klar med underlag och dokumentation för konceptet God Organisation. Uppdrag- arbets- och rollbeskrivning för varje område blev färdigställt och under säsongen har God Organisation kommunicerats till medlemmarna. God organisation tillsammans med de tidigare färdigställda policys föreningen har varit till stor hjälp vid anställning samt det arbetssätt man nu arbetar efter.

10. Föräldrarepresentanter

Våra barn- och ungdomslag har haft föräldrarepresentanter som är mycket värdefull hjälp till föreningen och lagen.

Föräldrarepresentanternas uppdrag:

- Schemalägga personal till caféuppdrag
- Schemalägga personal till matchvårdsuppdrag
- Schemalägga personal till inträdesuppdrag
- Schemalägga personal till filmuppdrag
- Ta emot, fördela, samla in lotter och administrationer bakom det
- För de lag som haft USM har föräldrarepresentanterna varit en stor del i att planera arrangemanget.

11. Verksamhetsberättelse MPSH

Mötesplats Stora Höga AB, MPSH AB, har under verksamhetsåret 2025 fortsatt arbetet med att utveckla och förvalta arenan som en viktig mötesplats för föreningsliv, idrott och lokalsamhälle i Stora Höga.

Under året har bolaget genomfört flera viktiga investeringar och åtgärder i anläggningen. Bland annat har arbete skett kopplat till byggnation av nya omklädningsrum samt installation av nytt sportgolv i idrottshallen. Finansiering har möjliggjorts genom bidrag från Thordénstiftelsen samt utökat lån. Under senare delen av året beviljades även Vallens Idrottsförening projektbidrag från Allmänna Arvsfonden, vilket förväntas bidra till att byggnationen av nya omklädningsrum kan slutföras under 2026.

Verksamhetsåret har också innehållit hantering av en vattenskada efter skadegörelse samt genomförda åtgärder kopplade till ventilation och arenans driftmiljö. Trots dessa utmaningar har bolaget fortsatt utveckla anläggningen och skapa bättre förutsättningar för föreningarnas verksamhet.

Ekonomiskt redovisade MPSH AB ett positivt resultat om 48 361 kronor för verksamhetsåret 2025. Årsstämman beslutade att resultatet balanseras i ny räkning enligt styrelsens förslag. Styrelsen beviljades ansvarsfrihet för verksamhetsåret och samtliga styrelseledamöter omvaldes.

Budgeten för 2026 föredrogs och godkändes vid årsstämman. Fokus framåt ligger på fortsatt utveckling av arenan, färdigställande av omklädningsrum och att säkerställa en långsiktigt hållbar verksamhet för de föreningar och aktörer som använder Mötesplats Stora Höga.

Sammanfattningsvis har 2025 varit ett år präglad av investeringar, utvecklingsarbete och viktiga steg för att stärka arenans funktion som en central plats för idrott och föreningsliv i Stora Höga.

Styrelsen
Stenungsunds HK 20260609

Ordförande	Anders Kantola
Ledamot	Jessica Gudmundson
Ledamot	Kicki Öberg
Ledamot	Linda Risén
Ledamot	Linda Graf

This document contains 13 pages before this page

Dokumentet inneholder 13 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 13 sivua ennen tätä sivua

Dette dokument indeholder 13 sider før denne side

Detta dokument innehåller 13 sidor före denna sida

Jessica Marlén Gudmundson

983df020-dbc2-417e-96a6-2c5338ebc093 - 2026-06-09 21:28:14 UTC +03:00

BankID / Freja eID - cb51d87b-8517-4dd5-8b3f-3e236d6695a7 - SE

Linda Kristina Yavapa Risén

1fe680ec-e91d-4a4f-8ed4-f6b6bc4509b9 - 2026-06-09 22:25:02 UTC +03:00

BankID / Freja eID - 913843dd-d2ed-4640-9205-68ae5fa50788 - SE

EVA KICKI ÖBERG

ea7666a9-255c-49e8-9fb8-7047463dcffd - 2026-06-09 22:42:04 UTC +03:00

BankID / Freja eID - c98dd7d4-df3d-4541-ae4a-7a142e028057 - SE

ANDERS KANTOLA

Company - Yritys - Företag - Selskap - Virksomhed: Stenungsunds handbollsklubb

17ba8b95-d8bc-47a5-9fc1-1874ac5d22cd - 2026-06-09 22:44:33 UTC +03:00

BankID / Freja eID - 4ca9344e-beb9-4ac6-9f53-fab7befb2f56 - SE

Authority to sign - Asemavaltuutus - Ställningsfullmakt - Autoritet til å signere - Myndighed til at underskrive

Linda Marie Graf

31302bb6-fb51-4c1b-b086-2b3e021cfc27 - 2026-06-09 23:08:35 UTC +03:00

BankID / Freja eID - 6cb7524c-4696-4543-b76d-caedcd998840 - SE

authority to sign	asemavaltuutus	ställningsfullmakt	autoritet til å signere	myndighed til at underskrive
representative	nimenkirjoitusoikeus	firmateckningsrätt	representant	repræsentant
custodial	huoltaja/edunvalvoja	förvaltare	foresatte/verge	frihedsberøvende