



Policy- Alkohol, droger, tobak och energidrycker

Revision	Datum	Kommentar
1	2020-02-21	Första utgåvan
2	2024-05-07	Dokumentet bryts ut från Handbok ledarskap och blir egen bilaga och text uppdateras

INNEHÅLL

Inledning	2
Bakgrund	2
Policy	2
Alkohol.....	3
Droger och dopning.....	4
Tobak.....	4
Energidrycker.....	4

Policy – Alkohol, droger, tobak och energidrycker

INLEDNING

Denna policy är en del av Stenungsunds Handbollsklubbs verksamhetssystem. Nedan benämns Stenungsunds Handbollsklubb som föreningen.

BAKGRUND

Som idrottsförening har föreningen ett ansvar att stödja och utveckla barn och ungdomar. Förutom att barnen och ungdomarna utvecklas i sitt handbollskunnande så ska de också utvecklas till att bli självständiga, trygga och hälsomedvetna individer.

Ett av de viktigaste målen är att senarelägga ungdomars alkoholdebut. Som förening med stor ungdomsverksamhet har vi ett stort ansvar när det gäller idrottande ungdomars alkoholvanor och utsatthet för droger. Inom idrottens ordinarie verksamhet lär sig barn och ungdomar att värna om sin kropp. Kontakten med positiva förebilder i form av ledare och äldre aktiva utgör en positiv faktor för våra barn och ungdomar. Det är i vardagsverksamheten som föreningen ger sitt viktigaste bidrag till kampen mot alkoholens och drogernas skadeverkningar. Utgångspunkten måste vara att idrotten utgör en trygg miljö även ur alkohol- och drogsynpunkt. Föräldrar ska med förtroende kunna låta sina barn delta i föreningslivet. Detta i sin tur ställer krav på föreningens ledare, som tillsammans med barn och ungdomar måste vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder.

Ett led i detta arbete är att ha en gemensam policy med avseende på alkohol, droger och energidrycker, där klubbens gemensamma regler fungerar som riktlinjer och stöd för föreningens medlemmar.

POLICY

Föreningens Alkohol- och drogpolicy innebär att inga alkoholhaltiga drycker, droger eller energidrycker ska förekomma vare sig bland ledare eller aktiva i samband med idrottsverksamhet.

Policyn gäller samtliga medlemmar i föreningen, dvs såväl aktiva, passiva, ledare samt förtroendevalda i styrelsen samt dess olika arbetsgrupper.

ALKOHOL

Föreningen tar självklart avstånd från all förekomst av langning eller bruk av alkohol i samband med eller i anslutning till föreningens verksamhet där minderåriga medverkar. Föreningen accepterar inte att ungdomar under 18 år dricker alkohol.

Det ligger på varje ledares ansvar att i samband med matcher, träningar, träningsläger eller cuper där föreningens ungdomar medverkar inklusive resor och/ eller övernattningar att aktivt se till att ingen alkohol eller langning av alkohol förekommer.

Om någon av föreningens aktiva ungdomar under 18 år upptäcks använda alkohol i samband med någon av föreningens verksamheter tex träning, match, träningsläger, cuper och liknande så agerar föreningen på följande sätt:

- *Respektive ledare tar ett enskilt samtal med spelaren och dess föräldrar. Den berörde får inte längre medverka i aktiviteten*
- *Vid misstanke om problem (inom familjen) tar vi kontakt med sociala myndigheter*

Ledare i föreningen ska avstå från allt användande av alkohol under föreningens verksamheter såsom träning, möten, matcher, resor och träningsläger, där man är ansvarig för barn och ungdomar. Självklart gäller detta även medföljande aktiva över 18 år.

Ledare i föreningen ska avstå från allt användande av alkohol i sammanhang där man bär föreningens profilkläder.

Undantag för ovan finns vid enstaka tillfällen där idrottslig aktivitet erbjuder bankett eller liknande, personerna som deltar är över 18 år och banketten eller liknande ligger efter att den idrottsliga aktiviteten är avslutad.

Ledare eller andra ansvariga som bryter mot dessa bestämmelser kommer att få stå till svars för detta inför föreningens klubbchef samt representanter från styrelsen. Styrelsen har rätt att utesluta ledare som inte följer föreningens policy.

I de fall langning till minderårig konstateras kommer omedelbart en polisanmälan att göras. Detta gäller även om en förälder konstateras långa alkohol till minderårig inom föreningen.

DROGER OCH DOPNING

Föreningen tar kraftigt avstånd från alla former av preparat som kan klassas som droger eller dopning. Alla förbjudna medel eller prestationshöjande preparat som finns uppsatta på Riksidrottsförbundets dopningslista och som inte föreskrivits av läkare på grund av medicinska skäl är förbjudna att brukas av föreningens medlemmar.

Upptäcks någon form av bruk eller langning av droger eller dopning leder det till:

- *Omedelbar polisanmälan*
- *Styrelsen bedömer om medlemmen ska uteslutas ur föreningen efter samtal med berörd person och för minderårig även vårdnadshavare*

TOBAK

Föreningen tar avstånd från all form av tobaksbruk oavsett det gäller cigaretter, tuggtobak eller snus. Föreningen accepterar inte att ungdomar under 18 år brukar tobak i de aktiviteter som anordnas i föreningens regi.

Ledare i respektive lag är skyldiga att underrätta föräldrar till ungdomar under 18 år som de ser nyttja tobak.

Föreningen kan inte förbjuda ledare (18 år och äldre) att bruka tobak. Föreningen kräver dock att ledarna visar ett gott föredöme gentemot föreningens ungdomar när det gäller användandet av tobak.

ENERGIDRYCKER

Bakgrunden till energidryckspolicyn är att vi har en viktig roll när det gäller att förhindra barn och ungdomar att överkonsumera eller missbruka energidrycker. Energidrycker kan i vissa fall utgöra ett hot, då barn och ungdomar får problem med koncentrationen efter intag av energidrycker med högt koffeininnehåll.

Hos föreningen råder förbud att förtära energidrycker, om man är under 15 år.

Föreningen kan inte förbjuda ledare (15 år och äldre) att bruka energidryck. Föreningen kräver dock att ledare och aktiva (15 år och äldre) visar ett gott föredöme gentemot föreningens ungdomar när det gäller användandet av energidryck.

Om någon av föreningens aktiva ungdomar under 15 år upptäcks använda energidryck i samband med någon av föreningens verksamheter tex träning, match, träningsläger, cuper och liknande så agerar vi på följande sätt:

- *Respektive ledare tar ett enskilt samtal med spelaren och dess föräldrar.*