



Bilaga 1

Verksamhetsberättelse 2023/2024 - Stenungsunds Handbollsklubb Page 1(16)

1 Styrelsens sammansättning

Styrelsen har haft följande sammansättning under verksamhetsåret 2023-2024:

- Ordförande: Henrik Askervi
- Kassör: Anders Kantola
- Sekreterare: Anders Löjdahl
- Ledamot: Robert Ransed, Jonas Hellström
- Suppleant: Malin Svensson

Övriga poster:

- Revisor: Martin Gunnarsson, med Lena Kindström som ersättare.
- Valberedning: Arpy Olsson (ordförande)

Styrelsen har haft 11 protokollförda sammanträden under innevarande verksamhetsår.

2 Ansvariga för kommittéer

Vi har haft följande ansvariga för våra kommittéer:

- Sportchef: Marcus Bengtsson
 - Seniorråd: Marcus Bengtsson
 - Ungdomsråd: Jessica Gudmundsson
- Domare och funktionärer: Anders Kantola
- Utbildning: Malin Svensson
- Marknad och kommunikation: Arpy Olsson

3 Allmänt

3.1 Anställning

Under säsongen har föreningen haft en fortsatt anställning på 70% för en klubbchef som sköter det operativa i föreningen. Detta har varit Christer Oxiens första verksamhetsår som klubbchef. Under verksamhetsåret har det tagits ett beslut om att budgetera för en utökning med en 50-procentig kanslistjänst.



Bilaga 1

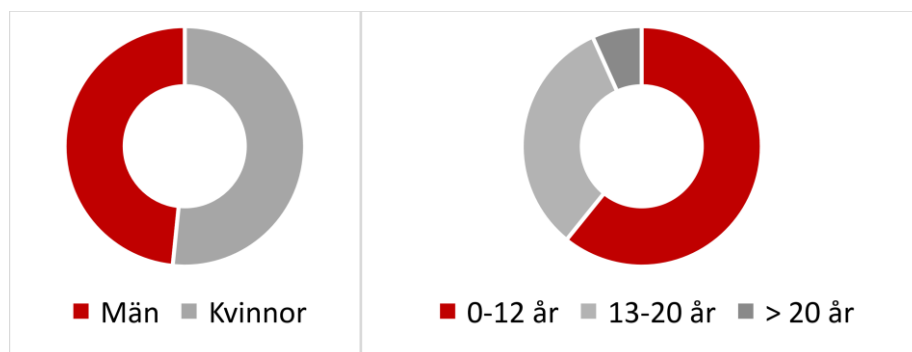
Verksamhetsberättelse 2023/2024 - Stenungsunds Handbollsklubb Page 2(16)

3.2 Medlemmar, ledare, spelare och lag

I nedanstående tabell återfinns information om föreningens medlemmar, ledare, spelare och lag under innevarande säsong.

Kategori	Antal
Antal medlemmar	802 st.
Antal aktiva spelare	653 st.
Antal aktiva ledare	118 st.
Antal träningsgrupper – från Lek & Boll till Senior	30 st.
Antal lag som deltagit i seriespel	55 st.
Antal lag som deltagit i USM	8 st.

Under innevarande säsong fördelades föreningens aktiva spelare på ålder och kön enligt nedan:



3.3 Aktivitetsstöd

Vi har ansökt om kommunalt och statligt LOK-stöd. Aktiviteterna ligger på samma nivå som föregående år.

3.4 Halltider

Antalet deltagartillfällen för pojkar och flickor är fortsatt ungefär lika stora. Föreningen har utnyttjat sina halltider fullt ut för barn och ungdomar som har haft tillåtelse att träna. Vi har ett stort behov utav fler halltider och även fler klistertider.



Bilaga 1

Verksamhetsberättelse 2023/2024 - Stenungsunds Handbollsklubb Page 3(16)

3.5 SISU

Föreningen har fortsatt tätt samarbete med SISU och använder de medel som finns att tillgå för att skapa en så bra organisation som möjligt. Under denna säsong har vi fortsatt satsat på en mental träning för U14 och uppåt. Träningen har letts av Johan Örtendahl. Utöver detta har vi utökat samarbetet genom att ha en ledardag tillsammans med SISU samt att samarbeta kring att utöka föreningens kunskap och förståelse för registrering av tillfällen i Idrott online.

3.6 Utbildning

Under säsongen har det gjorts ett omtag gällande föreningens tränarutbildningsstruktur. En bättre översikt har skapats där det nu finns en succession i ledarnas tilltänkta utbildningsstege. Föreningen har arrangerat tränarutbildning enligt nedan:

Utbildning	Antal deltagande ledare
Tränarutbildning Steg 1	23 st.
Tränarutbildning Steg 2	7 st.
Tränarutbildning Steg 3	1 st.
Tränarutbildning Steg 4	4 st.
Målvaktsutbildning	2 st.
Hand the ball utbildning	2 st.

Föreningen har dessutom anordnat en utbildning i akut omhändertagande samt tejpning.

3.7 SHK Camp 2023

En Camp era är avslutad och en ny tar sin början - Camp major Göran R Roos genomförde sin åttonde Camp och lämnar nu över till Sara Nilsson, som inledde sin ledarkarriär som ledare på Campen.

Ännu en gång har campen genomförts i ett gott samarbete med Stenungsunds kommun - både genom aktiviteterna i idrottshallarna på Spekerödsolan, Kyrkenorumskolan samt Hallernaskolan och de goda luncherna på samma skola samt Stora Högaskolan. Navet för 2023 år camp var som tidigare år Stora Höga Arena.

Camp 2023 samlade 84 flickor och 88 pojkar. Främst från vår egen klubb, men också från grannklubbarna på Tjörn och Orust och i år två från Kungälv HK. Totalt handleddes deltagarna av 26 ledare från klubbens egna A-ungdomar och juniorer - ett första steg i deras utvecklingsresa. De tränar de unga i handboll och Sara och Göran tränar dem i ledarskap!



Bilaga 1

Verksamhetsberättelse 2023/2024 - Stenungsunds Handbollsklubb Page 4(16)

4 Sport

4.1 Senior och äldre ungdom

Dam A/B

Dam A spelade för tionde året i division 2 västra serien där 13 lag fanns med. Damerna slutade på en elfte plats som är en kvalplats för att spela kvar i div. 2. I kvalet fick man möta Mölndals HF i bäst av 2 matcher. Där förlorade tyvärr damerna båda matcherna och då blev det nedflyttning till div 3 nästa säsong. Tränare för laget har varit Sara Nilsson, Thomas Larsson och Magnus Bergström.

Dam B spelade i division 3 under året. Ledare för Dam B har varit Emma Andersson och Fredrik Andersson.

Herr A/B

Herr A spelade för femte året i division 2 västra där 11 lag fanns med. Killarna placerade sig på en 10:de som är en kvalplats för att vara kvar i div 2. I kvalet fick man möta KFUM Trollhättan i bäst av 3 matcher. Första borta matchen förlorade killarna men sedan vann man de två efterföljande matcherna hemma. Killarna kommer spela i div 2 även nästa säsong. Tränare för laget har varit Marcus Bengtsson, Tommy Eriksson, Moa Fors och Martin Karlsson.

Herr B spelade i division 4, Lagledare har varit Robin Westberg.

F18

Födelseår 2004/2005/2006.

Ledarstab: Sara Nilsson, Malin Randvik, Jimmy Broman, Patrik Lindén

Truppen: Truppen under säsongen har bestått av 9-13st spelare

Seriespel: I serien har vi spelat F19-17 Väst 1 Norra, där hade vi som målsättning att komma på övre halvan. Vi slutar på plats 4 av 8 så vi når vår målsättning

Cuper och övriga aktiviteter: -

USM: Vi får ett tufft steg 1 och tar oss via ett starkt steg 2 till steg 3. Där möter vi tre tuffa lag och USM resan tar dessvärre slut på Steg 3

P18

Födelseår 2004/2005/2006.

Ledarstab: Marcus Bengtsson, Tommy Eriksson, Moa Fors och Martin Karlsson

Truppen: Truppen har under säsongen bestått av ca 20-25 spelare (tillsammans med Herr A)

Seriespel: Laget har spelat med ett lag i P19 Väst 2 Norra

Cuper och övriga aktiviteter: Laget har deltagit i Göteborgs cup

USM: Laget har spelat USM och gick till steg 2



Bilaga 1

Verksamhetsberättelse 2023/2024 - Stenungsunds Handbollsklubb Page 5(16)

F16

Födelseår 2007.

Ledarstab: Jimmy Broman, Patric Lindén, Alexander Almfjord

Truppen: Truppen har under säsongen bestått av ca 17-18 spelare

Seriespel: Laget har spelat i F16 nivå 1, men många tjejer har dubblarat och spelar med DJ och även F16 nivå 3.

Cuper och övriga aktiviteter: Haft fokus på USM och Rödspätte Cup i år. Diverse mindre aktiviteter.

USM: Laget har spelat Steg 1 (Åhus) och steg 3 (Halmstad) i USM

P16

Födelseår 2007.

Ledarstab: Martin Svensson, Mia Löjdahl, Niklas Svanberg samt Jonathan Böhm som har hoppat in som coach vid ett flertal tillfällen

Truppen: Truppen har under säsongen bestått av 11 spelare

Seriespel: Laget har deltagit med ett lag i P16 nivå 1

Cuper och övriga aktiviteter: Laget har deltagit i Göteborgs Cup, Rödspätte Cup och Fredrikstads Cup. Dessutom har vi haft ett träningsläger i Grundsund tillsammans med herr A/herrjuniorer samt att vi har kört crossfit varje söndagskväll sedan oktober.

USM: Laget har deltagit i USM P16 och tagit sig till steg 4. Vi har spelat i Eslöv, Lysekil, Vinslöv och Ystad

F15

Födelseår 2008.

Ledarstab: Robert Ransed, Henrik Nolfalk, Jonas Hellström

Truppen: Truppen har under säsongen bestått av ca 14-17 spelare

Seriespel: Laget har deltagit med ett lag i seriespel F16 Väst

Cuper och övriga aktiviteter: Laget har deltagit i Hallbybollen samt avslutar säsongen med Fredrikstad cup i Norge. Laget har fått förmånen att delta i Hand the Ball både i samband med Göteborgs Maraton och under Handbolls VM för Damer i Scandinavium

USM: Laget har deltagit i USM F16 i Mörrum samt i Lidingö

P15

Födelseår 2008.

Vi har inte haft ett lag i denna årskull.



Bilaga 1

Verksamhetsberättelse 2023/2024 - Stenungsunds Handbollsklubb Page 6(16)

4.2 Yngre ungdom och barn

F14

Födelseår 2009.

Ledarstab: Gabriella Olausson, med hjälp på cuper/USM av Anders Kantola och Louisa Olausson

Truppen: Truppen har under säsongen bestått av 10-12 spelare

Seriespel: Vi har spelat med ett lag i F14-klassen nivå 2.

Cuper och övriga aktiviteter: Vi har Hallbybollen, Partille cup och potatiscupen. Vi har även haft lite grillkvällar mm

USM: Vi var med för första gången denna säsong, vi var anmälda med ett lag

P14

Födelseår 2009.

Ledarstab: Malin Kronberg Olsson, Tommie Holst, Per Andersson Sellén och Jonas Jungqvist

Truppen: Truppen har under säsongen bestått av 25 spelare

Seriespel: Vi har spelat med två lag i P14-klassen nivå 2

Cuper och övriga aktiviteter: Killarna kommer att ha spelat i Halmstads Handbolls cup, Örebro Handbolls cup, Potatiscupen, Varbergs Beach handbolls cup samt Partille Cup innan säsongen är över. Dessutom har vi haft träningsläger på hemmaplan, varit på dam-VM, haft pizzakvällar m.m.

USM: Vi har deltagit med två lag i USMs P14-klass

F13

Födelseår 2010.

Ledarstab: Samuel Schön, Jakob Nordahl, Mikaela Lövström, Johan Peterson, Oscar Wegdell, Niclas Hammar, André Gunnberg

Truppen: Truppen har under säsongen bestått av 31 spelare

Seriespel: Laget har deltagit med tre lag i seriespel för F13 födda 2010, ett lag i Nivå 1 (4:a), ett lag i Nivå 2 (7:a), och ett lag i Nivå 3 (1:a)

Cuper och övriga aktiviteter: Laget har deltagit på 3 cuper, Göteborgs Cup, Hallbybollen och Fredrikstad Cup

USM: F13 hade ett lag med i F14 klassen, var en uddamålsförlust från att gå till steg 4A, men avslutade USM med att vinna sin grupp i steg 4B

P13

Födelseår 2010.

Ledarstab: Daniel Brolin, Håkan Ohlsson, Mikael Nyberg, Agnes Lilliebjelke, Noel Sandén

Truppen: Truppen har under säsongen bestått av 21 spelare

Seriespel: Truppen har deltagit med ett lag i nivå 2

Cuper och övriga aktiviteter: Halmstad Handbolls cup 26/8, SHK camp, herr vs Warta med korv å bröd, herr vs Backa med korv och bröd med p14, Hallbybollen, Bua cup, Handbollsligan Sävahof-Kristianstad med hamburgare i Partille arena, Städa Sverige, Föräldramöte, Potatiscupen, Fredrikstad Cup, Överraskningsträning i Göteborg med lunch

USM: Vi har hjälpt p14 (2009) med totalt 6 st. spelare under USM



Bilaga 1

Verksamhetsberättelse 2023/2024 - Stenungsunds Handbollsklubb Page 7(16)

F12

Födelseår 2011.

Ledarstab: Jens Licht, Therese Larsson, Tobias Östensson, Maria Bringevik, Lea Flink, Jessica Gudmundsson, Caroline Johansson

Truppen: Truppen har under säsongen bestått av ca 20 spelare (tillsammans med F11)

Seriespel: Vi har haft två lag - ett i F11 serien och ett i F12 serien.

Cuper och övriga aktiviteter: Cuper vi varit på är Hallby bollen, Potatiscupen och aktiviteter vi haft är pepparkaksbak, bad, övernattnings i arenan, städa Sverige, kollat matcher både elit som matcher på arenan.

P12

Födelseår 2011.

Ledarstab: Jonas Gaestadius, Anna Ek

Truppen: Truppen har under säsongen bestått av 10 spelare och har lånat in spelare från P11

Seriespel: Laget har deltagit i serie Medel S2 i nordvästra Bohuslän.

Cuper och övriga aktiviteter: Laget har spelat Hallby, gick till A-Slutspele och Bohus cup B-Slutspele. Laget har också haft pizzakväll med videogenomgång, spelat Laserdome och varit och simmat (på cup). Under året har många i laget varit med och tränat med P13 och några spelare har också deltagit i cuper med P13

F11

Födelseår 2012.

Har kört tillsammans med F12 (flickor födda 2011).

P11

Födelseår 2012.

Ledarstab: Malin Svensson, Jonas Kinger, Thomas Zetterlund, Fredrik Axelsson, Jessica Andersson Skäär, Josefine Ohlsson, Elliot Flink, Kristin Niklasson och Hanna Löwhagen

Truppen: Truppen har under säsongen bestått av ca 34-37 spelare

Seriespel: Laget har deltagit med tre lag i seriespel för pojkar födda 2012

Cuper och övriga aktiviteter: Laget har deltagit på två cuper, Junicupen och Hallbybollen. Därutöver har laget haft övernattnings på Arenan, anordnat disco för lågstadiet, Städat Sverige, haft pizzakväll samt tittat på herrarna inklusive pizza och analys vid två tillfällen.

F10

Födelseår 2013.

Ledarstab: Ina Annerås, Daniel Lindblad, Paul Banis

Truppen: Truppen har under säsongen bestått av ca 25-30 spelare

Seriespel: Laget har deltagit med 2 lag i seriespel för flickor födda 2013

Cuper och övriga aktiviteter: Deltagit i Skadevi cup med 2 lag, i Potatiscupen med 3 lag. Utöver det övernattnat på arenan, sett på en dammatch, haft julavslutning och sommaravslutning med lekar.



Bilaga 1

Verksamhetsberättelse 2023/2024 - Stenungsunds Handbollsklubb Page 8(16)

P10

Födelseår 2013.

Ledarstab: Malin Larsson, Calle Brunström, Jakob Nordahl, Sofia Nordahl

Truppen: Truppen har under säsongen bestått av ca 14-17 spelare

Seriespel: Laget har deltagit med två lag i seriespel för pojkar födda 2013

Cuper och övriga aktiviteter: Laget har deltagit på två cuper, Bohus Cup och Hallbybollen. Därutöver har laget haft övernattnings på Arenan, teambuilding-aktiviteter som bland annat brännboll & besökt trampolinpark och tittat på andra matcher i handboll, bland annat Sveriges Landslag och P-16 i Stenungsund. Vi har även haft gemensam träning med P-16.

F9

Födelseår 2014.

Ledarstab: Madeleine Zetterström, Tanya Mattsson, Alexander Niklasson, Jonas Carlberg, Marie Simonsson, Elin Malmin, Moa Skov.

Truppen: Truppen har under säsongen bestått av ca 28-30 spelare

Seriespel: Laget har deltagit i sammandragsspel under hösten, under våren har vi haft två lag i seriespel

Cuper och övriga aktiviteter: Laget har deltagit på två cuper - Hallbybollen och Aranäs Open. Övernattning med pizza, tacos och filmkväll vid två olika tillfällen, varav en gång i Arenan. Vi har varit på landskamp samt hejat på vår ungdomsledare, Moa, och hennes lag i USM.

Som avrundning på säsongen samlades hela laget med sina familjer för bad, brännboll och grill vid stranden.

P9

Födelseår 2014.

Ledarstab: Lukas Josefsson, Johan Petersson, Rebecka Siljehög, Therese Johansson, Frida Johansson, Niklas Lindqvist

Truppen: Truppen har under säsongen bestått av ca 20-25 spelare

Seriespel: Laget har deltagit i 6 sammandrag

Cuper och övriga aktiviteter: 2 extra träningsmatcher i Trollhättan

F8

Födelseår 2015.

Ledarstab: Malin Svensson, Zandra Olausson, Magnus Nilsson, Magnus Lindvall, Robin Westberg, Hanna Löwhagen, Sophie Nilsson, Tilde Åberg samt 2 trainees Ayla Olsson och Moa Hammar

Truppen: Truppen har under säsongen bestått av ca 33-37 spelare

Seriespel: Laget har deltagit med fyra lag i seriespel där vi har spelat fyra minihandbollssammandrag

Cuper och övriga aktiviteter: Laget har deltagit i en cup, Höfers Cup. Därutöver har laget haft en dag tillsammans med fokus att lära känna varandra samt tittat på damerna och herrarnas matcher vid två tillfällen.



Bilaga 1

Verksamhetsberättelse 2023/2024 - Stenungsunds Handbollsklubb Page 9(16)

P8

Födelseår 2015.

Ledarstab: Cecilia Källén, Jonas Kinger, Isabelle Bergström, Susanne Spetz, Therese & Jimmy Werdin

Truppen: Truppen har under säsongen bestått av 26 spelare

Seriespel: Laget har deltagit med tre lag i seriespel där vi har spelat fyra minihandbollssammandrag

Cuper och övriga aktiviteter: Laget har deltagit i en cup, Höfers Cup. Därutöver har laget haft en lagaktivitet med fokus lära känna varandra och tittat på herrarnas match.

Bollskolan -16 Flickor

Födelseår 2016.

Ledarstab: Emil Olausson, Sandra Back, Therese Bergström, Mikael Höckerström, Markus Enebrink och Hanna Dahlberg Källeskog

Truppen: Truppen har under säsongen bestått av ca 19-22 spelare

Seriespel: Laget har deltagit med två lag i seriespel där vi har spelat två minihandbollssammandrag

Övriga aktiviteter: -

Bollskolan -16 Pojkar

Födelseår 2016.

Ledarstab: Lukas Josefsson, Martin Magnusson, Henrietta Högberg, Bessim Plavci

Truppen: Truppen har under säsongen bestått av ca 20 spelare

Seriespel: Laget har deltagit i 2 minihandbollssammandrag

Övriga aktiviteter: -

Bollskolan -17 Flickor

Födelseår 2017.

Ledarstab: Mattias Sandberg, Nina Skrijelj, Andreas Lindqvist, Tobias Frykegård, Mari-Louise Folkesson

Truppen: Truppen har under säsongen bestått av ca 26 spelare

Övriga aktiviteter: Vi har inte haft några andra aktiviteter utöver träningarna en gång i veckan

Bollskolan -17 Pojkar

Födelseår 2017.

Ledarstab: Isabelle Bergström, Richard Vallenius, Alexander Bryngelhed och Paul Banis

Truppen: Truppen har under säsongen bestått av ca 30 spelare

Övriga aktiviteter: I samband med vår avslutning hade vi en förlängd träning med föräldramatch, dragkamp, fika och diplomutdelning

Bollskolan -18 Flickor

Födelseår 2018.

Ledarstab: Josefine Trädgårdh, har anslutit till Bollskolan 17 under säsongen

Truppen: Truppen har under säsongen bestått av ca 7 spelare. Har anslutit till Bollskolan 17 under säsongen.

Övriga aktiviteter: Vi har inte haft några andra aktiviteter utöver träningarna en gång i veckan



Bilaga 1

Verksamhetsberättelse 2023/2024 - Stenungsunds Handbollsklubb Page 10(16)

Bollskolan -18 Pojkar

Födelseår 2018.

Ledarstab: Magnus Nilsson, Peter Andersson, Patrick Ström, Martin Magnusson

Truppen: Truppen har under säsongen bestått av ca 16-20 spelare

Övriga aktiviteter: Laget har inte haft några cuper, matcher eller övriga aktiviteter. Vi har haft fokus på att lära oss hantera bollen och kroppen och även varför vi gör vissa övningar och hur det kan hjälpa som handbollsspelare. I truppen har det både tillkommit och fallit bort ledare och barn. Inför nästa säsong siktar vi på att rekrytera 1-2 nya ledare samt utöka truppen då grabbarna börjar förskoleklass. Vi siktar även på våra första aktiviteter utanför plan samt våra första matcher.

Lek och Boll

Födelseår 2019/2020.

Ledarstab: Louise Westberg, Robin Westberg, Kicki Öberg och Helen Ströhm

Truppen: Truppen har bestått av ca 65 barn i gruppen, varav 45 barn samtidigt som mest.

Övriga aktiviteter: Vi har inte gjort något speciellt eftersom att våra är så små. Jag känner att jag skulle vilja lyfta att Lek och Boll i Stenungsunds handbollsklubb har spridit sig som något väldigt roligt för de små barnen, i år födda 2019+2020.

Föreningens representation i Cuper

Eftersom föreningen anser att cuper är förenat med gemenskap och handbollsutveckling så uppmuntrar och rekommenderar föreningen att våra lag åker på cuper.

Sedan ett antal år tillbaka har det beslutats att vår förenings cup är Hallbybollen. I år deltog föreningen med fjorton lag i Hallbybollen.

Dessutom har föreningen varit representerad i ett flertal andra cuper såsom Aranäs open, Bohus cup, Bua cup, Fredrikstad cup, Göteborgs cup, Halmstads handbolls cup, Höfers cup, Junicupen, Potatiscupen, Rödspätte cup, Skadevi cup och Örebro handbolls cup.



Bilaga 1

Verksamhetsberättelse 2023/2024 - Stenungsunds Handbollsklubb Page 11(16)

5 Ekonomi

Se nedan för kort sammanställning av föreningens resultat – budget kontra utfall:

Kategori	Budget 2023/2024	Utfall 2023/2024
Intäkter	2 224 tkr	2 588 tkr
Kostnader	-2 221 tkr	-2 712 tkr
Resultat	3 tkr	-125 tkr

Se även utdrag ur föreningens årsbokslut nedan.

RESULTATRÄKNING

Stiftelsens intäkter

Nettoomsättning

Övriga rörelseintäkter

Summa stiftelsens intäkter

Not

2023-05-01

2024-04-30

1 971 516

616 487

2 588 003

Stiftelsens kostnader

Handelsvaror

Övriga externa kostnader

Personalkostnader

Summa stiftelsens kostnader

-1 207 950

-594 174

-909 594

-2 711 718

Rörelseresultat

-123 715

Finansiella poster

Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter

Räntekostnader och liknande resultatposter

Summa finansiella poster

295

-1 440

-1 145

Resultat efter finansiella poster

-124 860

Resultat före skatt

-124 860

Årets resultat

-124 860

I år gör föreningen ett minusresultat på -125 tkr.

Kommentarer till årets intäkter mot budget

Föreningen uppnår för säsongen 2023/2024 intäkter om 2 588 tkr, vilket överträffar satt budget.

Detta beror främst på:

- Ökad intäkt för lottförsäljning
- Ökad intäkt för medlems- och träningsavgifter
- Ökad intäkt genom vårt samarbete med Kungälv HK kring Bohus cup



Bilaga 1

Verksamhetsberättelse 2023/2024 - Stenungsunds Handbollsklubb Page 12(16)

Kommentarer kring kostnader

Föreningens kostnader överstiger budget med ca 500 tkr för säsongen 2023/2024.

Detta beror främst på:

- Ökade kostnader på grund av matchändringar
- Ökade kostnader på grund beslutet att ta in extern tjänst för att hantera redovisning och ekonomi. Föreningen har tagit höjd för detta i nästa års budget
- Ökade kostnader för materialinköp
- Ökade personalkostnader

I övrigt kan nämnas att under innevarande säsong har föreningen bytt ekonomisystem till Fortknos.

6 Marknad och kommunikation

Föreningens sponsorintäkter har inte uppnått satta budgetmål och bör vara större med tanke föreningens storlek. Vår nya klubbchef har tyvärr inte haft förutsättningar att prioritera jobbet med sponsorer fullt ut. Dock har vi gjort några insatser för att försöka öka sponsorintäkterna framöver:

- Startat upp en kommitté – större fokus på detta arbete
- Förtydligat erbjudandena – vilket ger bättre förutsättningar för få nya sponsorer

Klubbens arbete och framgångar har uppmärksamats i lokaltidningen i Stenungsund vid flera tillfällen under säsongen. Christer har haft ansvaret och haft dialogen.

Våra huvudsakliga kanaler för kommunikation har varit:

- Facebook
- Instagram
- Laget.se

Under säsongen har det beslutats att Sportadmin skall införas i stället för Laget.se. Dessutom kommer en ny hemsida att lanseras senare under 2024.

7 Föräldrarepresentanter

Våra barn-och ungdomslag har haft föräldrarepresentanter som är en mycket värdefull hjälp för föreningen.

Föräldrarepresentanternas uppdrag har varit:

- Att ta emot och fördela uppdrag i samband med arrangemang
 - Café
 - Matchvärd
 - Entrévärd
 - Filmning
- Att ta emot och fördela lotter inom respektive lag två gånger per år
- Att avlasta ledarna med diverse aktiviteter



Bilaga 1

Verksamhetsberättelse 2023/2024 - Stenungsunds Handbollsklubb Page 13(16)

8 Verksamhetsberättelse Mötesplats Stora Höga Arena (MPSH)

SHK: representanter i styrelsen har varit Jonas Gaestadius och Per Öberg.

Vår klubbchef Christer Oxien har en 30-procentig tjänst hos MPSH, som arenaansvarig.

Fokus i år har varit förnyelse av hyreskontraktet med kommunen.

Dessutom har det jobbats mycket med:

- driften av fastigheten
- utveckla samarbetet med och mellan ägarföreningarna (Vallens IF och Stenungsunds Handbollsklubb)
- gemensamt gym i fastigheten
- uppstart av pausat utbyggnadsprojekt (omklädningsrum)
- utredning av nytt golv i hallen
- ny hemsida och bokningssystem av lokaler och konferens (lanseras under 2024)
- installation av nytt Wifi

9 Föreningsutveckling

9.1 Domare och funktionärer

Domare

Föreningen har som målsättning att vara självförsörjande gällande domare för matcher till och med U14. Hösten 2023 utbildades två stycken föreningsinstruktörer som är knutna till föreningen. Dessa var Göran Wigbring och Anders Kantola. Detta gör att vi kan utbilda ungdomsdomare inom klubben utan att behöva bekosta externa instruktörer.

Ovan instruktörer samt den mycket erfarna domaren Stanko Ridl har under innevarande säsong utbildat domare enligt nedan:

Kategori	Antal
DU1(Miniplan, U7-U10)	18 utbildade
DU2(Miniplan till U14)	17 utbildade
DU3(Miniplan upp till U19)	6 utbildade



Bilaga 1

Verksamhetsberättelse 2023/2024 - Stenungsunds Handbollsklubb Page 14(16)

Matchfunktionärer

Föreningen har till innevarande säsong utbildat en egen instruktör, Anders Kantola, för matchfunktionärer. Vi har därför nu kapacitet att utbilda matchfunktionärer på nivåerna FU1 och FU2 utan att behöva bekosta externa instruktörer. Funktionärer har utbildats i följande omfattning.

Kategori	Antal
FU1(U12-U15)	19 utbildade
FU2(Upp till Herr Div3, Dam Div2)	12 utbildade
FU3(Upp till Div 2 Herr, Div1 Dam)	5 utbildade

Som ovan nämnts har föreningen som ambition att vara självförsörjande gällande domare till matcher upp till U14 samt funktionärer till samtliga matcher. Vi når denna ambitionsnivå och är mycket glada och stolta över det faktum att våra ungdomsdomare och funktionärer med regelbundenhet får goda vitsord av besökande lag, dess ledare och av publik.

9.2 Mental träning

I augusti 2022 drog föreningen i gång ett initiativ gällande mental träning. Syftet var att ta fram ett upplägg kring mental träning och genomföra den så att våra spelare får möjligheten att förbättra sin självkänsla, sina prestationer och på bästa sätt ta tillvara på sina förmågor och talanger. Under säsongen 2022/2023 genomfördes fas 1 med totalt nio stycken tillfällen. Efter att säsongen utvärderats beslutades det att modifiera upplägget något genom att köra tjejer och killar separat.

Under säsongen 2023/2024 (höst- och vårsäsong) har fas 2 genomförts enligt nedan:

- Upplägg för mental träning/utveckling är modifierat
- Följande träningstillfällen är genomförda, i enlighet med modifierat upplägg:
 - Föräldrar – Vad göra som föräldrar – 1 tillfälle
 - Herr A-lag/P18 – Prestationspsykologi – 2 tillfällen
 - F16 – Självförtroende och självkänsla – 2 tillfällen
 - P16 – Självförtroende och självkänsla – 2 tillfällen
 - F14 – Göra varandra bättre – 1 tillfälle
 - P14 – Göra varandra bättre – 2 tillfällen
- Utvärdering är påbörjad. Syftet är att göra förbättringar inför nästa fas.

Den som fortsatt hållit i den mentala träningen är Johan Örtendahl, en inhyrd konsult med bred erfarenhet från mental i träning i sportvärlden.



Bilaga 1

Verksamhetsberättelse 2023/2024 - Stenungsunds Handbollsklubb Page 15(16)

9.3 Uppdaterad organisation

I juni 2022 drog föreningen i gång ett initiativ gällande en översyn och uppdatering av vår organisation. Syftet var att utforma och implementera en organisation som kan stödja klubbens nuvarande och framtida verksamhet samt de strategiska initiativ som krävs för att uppnå klubbens målsättning för 2025.

Under verksamhetsåret har följande gjorts:

- Ett nytt förslag på ny organisation är framtagen – inklusive ansvarsområden och rollbeskrivningar
- Följande kommittéer är uppstartade
 - Sport
 - Utbildning
 - Domare och funktionärer
 - Marknad och kommunikation
- Det har utsetts en ansvarig för varje kommitté

9.4 Stöddokument för föreningens verksamhet

Under verksamhetsåret har föreningen genomfört ett arbete med att se över och uppdatera stöddokument för föreningens verksamhet. Följande dokument har omfattats av arbetet:

- Handbok ledarskap
 - Innehållet har setts över och kompletterats
 - Polycys och handlingsplan incidenter har brutits ut och blivit egna separata dokument
- Följande Polycys har brutits ut från Handbok ledarskap och blivit egna separata dokument samt att Innehållet har setts över och kompletterats
 - Policy – Alkohol, droger, tobak och energidrycker
 - Policy – Barn och ungdom
 - Policy – Integritet och personuppgifter
 - Policy – Sexuella övergrepp
- Policy – Kläder
 - Ett nytt dokument är framtaget
- Handlingsplan incidenter
 - Brutits ut från Handbok ledarskap och blivit ett eget dokument
 - Innehållet har setts över och kompletterats
 - Ett nytt dokument gällande kristeam är framtaget

9.5 Målvaktsträning

Målvaktsfokus har levt vidare till viss del under säsongen. Föregående säsongens upplägg med centraliserad målvaktsträning pausades tidigt in på säsongen. Målvaktsträningen har därför varit mer utspridd där lagen har tagit egna initiativ med hjälp av de ledare vi har i föreningen som är utbildade inom målvakt. Några lag har även tagit hjälp av externa målvaktstränare. Föreningens nya inriktning är att se till att varje träningsgrupp har tillgång till en utbildad målvaktstränare.



Bilaga 1

Verksamhetsberättelse 2023/2024 - Stenungsunds Handbollsklubb Page 16(16)

9.6 Skolsamverkan

Föreningen valde att under denna säsong pausa skolsamverkan. Dels på grund av den stora effekt man hade med föregående säongs skolsamverkan där många barn tillkom till föreningen men framförallt för att skapa tid för vår nya klubbchef att komma in i arbetet i sin helhet.

Styrelsen

Stenungsund 2024-06-14

Henrik Askervi
Ordförande

Anders Löjdahl
Sekreterare

Anders Kantola
Kassör

Robert Ransed
Ledamot

Jonas Hellström
Ledamot

Verifikat

Transaktion 09222115557520022199

Dokument

Bilaga 1_SHK Verksamhetsberättelse 2023-2024
Huvuddokument
16 sidor
Startades 2024-06-14 16:43:16 CEST (+0200) av Anders
Löjdahl (AL)
Färdigställt 2024-06-17 10:16:55 CEST (+0200)

Signerare

Anders Löjdahl (AL)
Bilfinger EM AB
Org. nr 556681-6111
anders.lojdahl@bilfinger.com
+46724516445



Signerade 2024-06-14 16:44:00 CEST (+0200)

Anders Kantola (AK)
anders@qolconsulting.se



Signerade 2024-06-17 10:16:55 CEST (+0200)

jonas hellstrom (jh)
jonas.hellstrom@repono.com



Signerade 2024-06-14 17:07:16 CEST (+0200)

Henrik Askervi (HA)
Henrik.Askervi@nexergroup.com



Signerade 2024-06-16 09:41:46 CEST (+0200)

robert ransed (rr)
robert.ransed@volvocars.com



Signerade 2024-06-16 21:42:51 CEST (+0200)



Verifikat

Transaktion 09222115557520022199

Detta verifikat är utfärdat av Scrive. Information i kursiv stil är säkert verifierad av Scrive. Se de dolda bilagorna för mer information/bevis om detta dokument. Använd en PDF-läsare som t ex Adobe Reader som kan visa dolda bilagor för att se bilagorna. Observera att om dokumentet skrivs ut kan inte integriteten i papperskopian bevisas enligt nedan och att en vanlig papperutskrift saknar innehållet i de dolda bilagorna. Den digitala signaturen (elektroniska förseglingen) säkerställer att integriteten av detta dokument, inklusive de dolda bilagorna, kan bevisas matematiskt och oberoende av Scrive. För er bekvämlighet tillhandahåller Scrive även en tjänst för att kontrollera dokumentets integritet automatiskt på: <https://scrive.com/verify>

