Inbjudan till Skolhandboll 2026

Stenungsunds Handbollsklubb har glädjen att bjuda in alla klasser i årskurs 2–5 från:
Stora Högaskolan, Hallernaskolan, Spekerödsskolan, Kopperskolan, Kristinedalsskolan, Kyrkenorumskolan, Jörlandaskolan, Ucklumskolan, Stenungsunds Montessori och Ekenässkolan – till årets Skolhandboll!

När och var?
Årets turnering spelas i Stora Höga Arena, vecka 51:

- Måndag 14 december kl. 14.00: Årskurs 2–3
- Tisdag 15 december kl. 14.00: Årskurs 4–5

Turneringarna avslutas med prisutdelning senast kl 17.00

Spelform

- Matcherna spelas i minihandbollsformat, 2 x 7,5 minuter.
- Första halvlek spelas av flickor, andra halvlek av pojkar.
- På planen: 1 målvakt + 4 utespelare.
- Varje lag behöver minst 5 flickor och 5 pojkar.
- Minst 1 avbytare rekommenderas (max antal spelare bestämmer klassen).

Har ni inte tillräckligt många spelare i klassen?
Då kan ni gå ihop med parallellklass eller använda vår spelarpool. Elever som vill vara med i spelarpoolen kryssar bara i detta på anmälan.

Anmälan

- Sista anmälningsdag: fredag 5 december
- Anmälan sker klassvis till: skolhandboll@shkhandboll.se
- Viktigt: alla spelare ska finnas med i anmälan med för- och efternamn samt klass.
- Ange även en kontaktperson (vuxen), som kan vara lärare, förälder eller äldre syskon. Glöm inte telefonnummer och e-postadress.

Dagen är kostnadsfri!
Barnen tar med eget mellanmål, eller köper smörgås, frukt eller korv i kaféet. (OBS: ingen godisförsäljning den dagen.)

Tävlingsform

- Skolhandbollen spelas i serieform, där alla lag i respektive årskurs möts.
- Om bara två lag anmäls i en årskurs möts de två gånger.
- Vid lika poäng och målskillnad avgörs det hela i sudden death – första målet vinner.

Spelprogram publiceras på:

- SHK:s hemsida: shkhandboll.web.sportadmin.se/start
- SHK:s Facebooksida: facebook.com/stenungsundshandbollsklubb

Vid frågor kontakta:
Mia Löjdahl
📞 0708-893214
✉️ mia.loejdahl@gmail.com

Vi ser fram emot två härliga dagar fyllda med gemenskap, glädje och handboll.

Varmt välkomna till skolhandboll 2026 önskar SHK!

Laganmälan
Skolhandboll 14-15 december 2026

Sista anmälningsdag 4/12-2026
Skicka anmälan till skolhandboll@shkhandboll.se
Skola och Klass:
Kontaktperson:
Telefon:

Spelare:

FLCKOR	(Texta tydligt)	POJKAR	(Texta tydligt)	Poolspelare? Sätt ett kryss

Regler och saker att tänka på – Skolhandboll 2026

Inför match

1. **Kom i god tid till matcherna – annars riskerar hela tidsschemat att förskjutas.**
2. **Lag som inte dyker upp förlorar på WO med 5–0 (på grund av begränsat tidsschema).**
3. **Laguppställning lämnas in innan lagets första match.**

Lag och spelupplägg

4. **Ett lag består av två del-lag: ett flicklag och ett pojklag.**
5. **Matcherna spelas i formatet 2 x 7,5 minuter (kan kortas vid många anmälda lag).**
   - **Första halvlek: flickorna spelar**
   - **Andra halvlek: pojkarna spelar**
6. **På planen: 5 spelare (4 utespelare + 1 målvakt). Byten sker vid lagets avbytarbänk.**
7. **Spelare från ett lag får inte spela i något annat lag i samma åldersklass.**
8. **Matcher spelas på tvären av planen – två matcher pågår samtidigt.**
9. **Västar i två färger finns tillgängliga (om klassen inte använder egna skoltröjor).**

Spelregler

10. **Punktmarkering är förbjuden.**
11. **Matcherna startar med uppkast.**
12. **Efter mål sker ingen ny avkast – målvakten sätter igång spelet direkt.**
13. **Vid bakåtpass till egen målvakt döms frikast till motståndarlaget.**
14. **Vi kommer att ha domare på plats som hjälper till med reglerna.**

Poäng och resultat

- **2 poäng för vinst**
- **1 poäng för oavgjort**
- **0 poäng för förlust**

Lagen möter varandra en gång. De två bäst placerade i varje årskull går till final.

Vid lika poäng gäller:

1. **Målskillnad**
2. **Inbördes möte**
3. **Flest gjorda mål**
4. **Lottning (om allt annat är lika)**

Finalmatcher

- **Oavgjort efter full tid → 5 min förlängning**
- **Oavgjort efter första förlängningen → ytterligare 5 min förlängning**
- **Oavgjort efter andra förlängningen → 5 straffar per lag**
- **Oavgjort efter straffläggning → 1 straff per lag tills något lag vinner**

Priser

🏆 **Priser delas ut till 1:an och 2:an i varje årskull.**