Enhörna Idrottsförening

VERKSAMHETSPLAN 2024

Inledning

Styrelsens verksamhetsplan utgår ifrån våra stadgar och den vision, värdegrund och de gemensamma mål som arbetades fram på den gemensamma strategidagen (7 oktober 2017) tillsammans med representanter från sektionerna och fastställdes på årsmötet 2018.

Under strategidagen 21 oktober 2023 identifierade huvudstyrelsen tillsammans med sektionerna 3 strategiska målområden som behöver genomsyra verksamheten framåt.

En handlingskraftig förening, Friluftsgården – knytpunkt och mötesplats, långsiktig hållbarhet.

VISION

- EIF – Mer än en idrottsförening

VÄRDEGRUND

- Enhörna IF gör skillnad. Vi är hela bygdens angelägenhet.
- Vi är en förening som bedriver idrott för alla oavsett ambitionsnivå (bredd, motion, elit).
- Verksamheten bedrivs med inriktning att positivt utveckla individen fysiskt, psykiskt, socialt och kulturellt.
- En förening fri från mobbing, droger, dopning och sexuella trakasserier.
- Vi vill erbjuda alla en plats i föreningen.

MÅL

Organisation & engagemang

- Vi ska vara en flersektionsförening med stort utbyte mellan sektionerna
- Vi ska få fler medlemmar att medverka aktivt i föreningen (som idrottsutövare, ledare i verksamheterna, funktionärer och som ambassadörer/supporters)
- Vi ska vara en förening där det sportsliga uppträdandet värderas lika högt som de idrottsliga prestationerna.

Värna & utveckla anläggningen

- Vi ska gemensamt underhålla och värna vår anläggning.
- Vi ska minska vår miljöpåverkan i verksamheten.

Samarbete & synlighet

- Vi ska verka för ett gott samarbete med skola, kommun, företag och närliggande föreningar.
- Vi ska öka föreningens synlighet och kunskapen om EIF.

Föreningens aktiviteter
Styrelsen organiserar och fördelar uppgifter kring Valborgsfirandet samt Enhörnadagen i samverkan med andra föreningar i Enhörna.

Följande aktiviteter är inplanerade under 2024:

Styrelsemöten	under året (första tisdagen på eller efter den 15:e)
Årsmöte	19 mars
Kioskförsäljning vid Friluftsgården	under året
Uthyrning av lokaler och planer	under året
Folkspels Joyna	säljstart april
Arbetsdagar vid Friluftsgården	28 april och höst samt vid behov
Valborgsfirande	30 april
Enhörnadagen	september
Bingolottos julkalendrar + sv.lotter	november
Granförsäljning samt uppesittarlotter	november/december
Strategidag	under hösten. *Tillsammans med VU och sektionerna följa upp strategiplanen med gemensamma prioriteringar på kort och lång sikt*

Ekonomi
För att föreningen även fortsatt ska ha möjlighet att kunna utveckla anläggningen utefter behov och bedriva bra verksamhet så är det av vikt att ekonomin är god.

Efter flera investeringar i anläggningen de senaste åren är föreningen fortsatt i en vårdande och renoverande fas med fokus på verksamheten.

Föreningen går in i 2024 med ett gott eget kapital och med en budget som utifrån egna intäkter och gällande och förhandlade bidrag med bla kommunen ska rymma kostnader för anställd verksamhetsutvecklare samt anlitade vaktmästartjänster.

Genom egna medel samt genom att söka bidrag, tex från RF, finns också en ambition att möjliggöra satsningar på både verksamhet och anläggning.

Elkostnader har fortsatt tärt på föreningens ekonomi. Där pågår en positiv dialog med kommunen om att de ska vara behjälpliga med elkostnader för verksamheten framåt vilket skulle underlätta för föreningens satsningar.

Dialog med kommunen gällande driften och ägandeförhållandena av anläggningen kommer att vara en levande process framåt och kommer också ha en påverkan på ekonomin och budgeten.

I den processen är tanken fortsatt att kostnader med drift och anläggning i månt och mycket tas över av kommunen och att egna intäkter i huvudsak genereras via anläggningen och verksamheten i samverkan med sektionerna.

Processen är pågående och över tid. Se bilaga: Avsiktsförklaring Drift och underhåll Enhörna IF

Ekonomin kommer att följas upp kontinuerligt under året.

Organisation och engagemang

Vi ska vara en flersektionsförening med stort utbyte mellan sektionerna Vi ska få fler medlemmar att medverka aktivt i föreningen (som idrottsutövare, ledare i verksamheterna, funktionärer och som ambassadörer/supporters) Vi ska vara en förening där det sportsliga uppträdandet värderas lika högt som de idrottsliga prestationerna.

Aktiviteter 2024:

- Styrelsen ska med hjälp av anläggningen utveckla verksamheten och de olika aktiviteterna samt även stötta sektionerna och deras verksamhet och evenemang.
  Tillsättandet av en verksamhetsutvecklare ska möjliggöra ett underlättande för våra sektioner samt skapa möjligheter för att stärka och utveckla verksamheten vid vår anläggning samt ge ökad synlighet.
  Se över stadgar och möjligheten till att verksamhetsgrenar kan vara ett komplement till en sektion som ett alternativ och enkelt sätt för medlem/medlemmar att engagera sig, bidra och få ett socialt sammanhang på olika sätt i föreningen och vid anläggningen.
- Styrelsen ska fortsätta arbetet med att utveckla:
  - Medlemskap: Hur ska vi som förening stärka och utveckla medlemserbjudande samt kommunikationen med medlemmarna.
  - Sponsring: Hur kan vi stärka och utveckla möjligheten att få in sponsorintäkter till föreningen generellt samt även via social media och befintlig LED-skylt.
  - Uthyrning av anläggningen: Hur kan vi öka uthyrningen av vår anläggning och därmed också våra intäkter.
  - Årligt återkommande aktiviteter (valborg, Enhörnadagen): Valborg är en förankrad och uppskattat aktivitet vid Friluftsgården som det fortsatt kommer att läggas kraft på att genomföra och utveckla.
    2023 genomfördes Enhörnadagen på Friluftsgården för första gången tillsammans med andra föreningar och KDN. Evenemanget blev lyckat och uppskattat av besökarna och under 2024 kommer EIF att hålla i taktpinnen som sammankallande där det första planeringsmötet är satt till 20 mars.

Värna och utveckla anläggningen

Vi ska gemensamt underhålla och värna vår anläggning. Vi ska minska vår miljöpåverkan i verksamheten.

Aktiviteter 2024:

- Renovering av köket i huvudbyggnaden är fortsatt prioriterat.
- Få ut dragen fiber till våra fastigheter för att möjliggöra wifi.
- Fortlöpande se över elkostnader och avtal samt isolering/tätning av våra fastigheter inför kommande vinter. Vidare dialog med kommunen kring att de ska vara behjälpliga med elkostnader som rör verksamheten.
- Basketkorgar och skateramper är införskaffade och ska sättas upp vid isbanan.
- Ordinarie underhåll och åtgärder i samband med arbetsdagar och AU-gruppens arbeten.
  Bla se över behov av att fräscha upp våra fastigheter genom ny panel samt skrapning/målning.

Samarbete och synlighet

Vi ska verka för ett gott samarbete med skola, kommun, företag och närliggande föreningar. Vi ska öka föreningens synlighet och kunskapen om EIF.

Aktiviteter 2024:

- Styrelsen ska fortsätta utvärdera hur samarbetet med skola, kommun, företag och närliggande föreningar ytterligare kan utvecklas.
  ”KUL-dag” med skolan i mars, Manifestation ”stå upp för Södertälje”, Enhörnadagen i september samt kontinuerliga områdesmöten med Fältare och andra samverkanspartners kring lägesbilden i hela Enhörna är planerade som några exempel.
- Styrelsen ska använda medlemskapet, sponsring, årliga aktiviteter, LED-skylt, sociala medierna och egen hemsida för att öka föreningens synlighet och kunskapen om EIF och dess anläggning.
- Styrelsen ska fortsatt sprida informationsfoldern om EIF och Friluftsgården i diverse forum i uppdaterad form.
- I dialog med Kultur & Fritid på kommunen fortsätta med arbetet kring ett samverkansavtal som bland annat berör fastigheter/arrende/nyttjanderätt och drift.



Verksamhetsplan Enhörna IF Löparsektion 2024

Mål 2024
Löparsektionen ska fortsätta arbetet med extra fokus på verksamhet kring barn och ungdomar. Vi vill samtidigt fortsätta vara en klubb som visar upp stor bredd men som även kan uppvisa visa upp viss elitspets där möjlighet ges. Ett övergripande mål för sektionen är att öka bredden genom att utbilda fler tränare samt öka antalet deltagare på våra breddträningar samt i förlängningen bibehålla våra aktiva medlemmar i löparsektionen. I enlighet med EIF:s grundsyn ska vi vara en förening för alla.

Under året EIF hoppas vi kunna arrangera tre tävlingar i egen regi. Påsksmällen(målsättning 250-300 deltagare) samt Enhörna challenge, ett banlopp(5000m) vid Södertälje IP. Vi kommer även arrangera Täljemilen. Målsättningen där är att bibehållan antalet anmälda löpare från i fjol.

Vi kommer fortsätta vårt träningssamarbete med SNO(Södertälje Nykvarn Orientering) där vi samtränar med deras löpare under vinterhalvåret. Vi kommer även erbjuda SNO juniorer samt seniorlöpare att förmånligt kunna bli medlemmar i EF och vår löparsektion.

Serieterrängen fortsätter som vanligt och är Enhörna IF:s största aktivitet för barn. Arrangemanget kommer genomföras vid 12 tillfällen. 6 under våren samt 6 under sensommaren/hösten.

Det övergripande målet för våra arrangemang är nöjda deltagare samt att vi når våra uppsatta budgetmål (se separat budgetdokument).

Barn- och ungdomsverksamhet
Sektionen har målet att vidareutbilda våra tränare i utbildningar sanktionerade av Friidrottsförbundet. Allt för att fortsätta utveckla vår verksamhet så att den hela tiden ska hålla en hög kvalitet med fokus på alla barn, oavsett ålder och grundförutsättningar. Vi har även som målsättning att öka antalet ledare inom sektionen.

5-14 år
Torsdagsträningar
Vi fortsätter med denna löpträning där barnen på ett lekfullt och hälsosamt sätt löpskolas. Träningskonceptet inkluderar även anhöriga/föräldrar som får deltaga under barnens träning. Målsättningen med detta är att skapa brett engagemang för löpning hos flera familjemedlemmar samt uppmuntra till fysiska aktiviteter tillsammans med barnen. Vi har numera ett bredare friidrottstänk där barnen även får prova på olika friidrottsgrenar, även om löpning är huvudfokus.

Löparsektionen kommer liksom tidigare år betala anmälningsavgiften till tävlingar för de barn som deltar på torsdagsträningarna.

14-19 år (ungdom)

Inkluderas i bredd/motionsträningar. Dessa ungdomar sporras bäst av att träna med Motion/bredd-gruppen där de bäst kan finna jämnstarka löpare att träna tillsammans med. Individuella träningsprogram kan tas fram med hjälp av Peter Ness samt någon av de övriga tränarna/ledarna.

Gemensamma måltävlingar är egna arrangemang (Påsksmällen och Enhörna Challenge samt Täljemilen) samt Trosa Stadslopp. Individuella måltävlingar kommer även finnas.

Löparsektionen kommer under året betala anmälningsavgiften till tävlingar för de ungdomar som deltar kontinuerligt på träningarna.

De ungdomar som vill ha personliga träningsprogram kommer få hjälp att ta fram dessa tillsammans med sektionens tränare.

Elitlöpare/junior
Sektionen kommer under året stötta våra elitlöpare och juniorer med anmälningsavgift till tävlingar där de deltar. Även kost- och logi kommer täckas upp för vid tävlingar som har SM-status. Det övergripande målet är att EIF ska ha någon eller några framskjutna placeringar(topp tio) vid något av Friidrottsförbundets sanktionerade SM-arrangemang.

Bredd/motion/veteran
Gruppträning kommer att arrangeras på måndagar och onsdagar. Träning kommer utgå från Friluftsgården samt Södertälje IP/Södertäljehallen. Varje månad skall långpass erbjudas. Dessa kommer utgå från Friluftsgården i Enhörna samt i vissa fall även Tveta friluftsgård i Södeertälje.

Sektionen kan komma att betala anmälningsavgift till vissa VSM-tävlingar. Detta görs efter samråd med sektionens styrelse.

Gemensam tävling
Samtliga medlemmar i löparsektionen kommer i år erbjudas en gratis startplats i Trosa stadslopp. Vi åker dit som ett stort lag såväl barn som vuxna.

Föreläsningar
Vi kommer under året erbjuda en eller ett par föreläsningar med fokus på kost, hälsa och träning. Erfarna föreläsare kommer till Friluftsgården och inspirerar sektionens medlemmar.

Övrigt

Sektionen kommer stötta huvudstyrelsen vid de gemensamma arrangemang och aktiviteter som anordnas centralt (ex. Valborg, samt ex. försäljning av Julbingolotter, mm)

Verksamhetsplan för EIF gymnastiksektion 2024



Gymnastiksektionen planerar att under 2024 bedriva basverksamhet i form av barn- och motionsgymnastik. Sektionen bedriver ingen tävlingsverksamhet utan fokuserar på att stärka deltagarnas fysiska välmående – genom rörelseglädje, kondition, styrka och rörlighet.

Barngrupperna håller till i Vallaskolans gymnastiksal. Under vårterminen kommer en ny barngrupp starta upp vilket tillsammans med den befintliga blir totalt fem barngrupper.
Grupperna har olika åldrar, från barn föda 2021 till barn födda 2014.
Barngruppen -14/-15 kommer under våren att avslutas för att anpassa verksamheten till fotbollens då flertalet deltagare är aktiva i båda sektionerna.

Kvinnlig motion fortsätter utomhus vid Friluftsgården så snart vädret tillåter.

Sektionen planerar att göra inköp av redskap och utrustning för deltagare och ledare samt fortsätta med olika utbildningsaktiviteter för ledare.
Sektionen planerar även att delta i huvudföreningens försäljning av lotter och liknande.

Sektionens samordnare, Anna Kock Kongani, kommer att avgå vid årsmötet.

För Enhörna IF:s gymnastiksektion

Anna Kock Kongani

VERKSAMHETSPLAN EIF FOTBOLL 2024

SENIORLAGEN

För våra seniorlag är nu trupperna spikade och i full träning/träningsmatchande.

Herrlaget har som målsättning att utmana om topplaceringar i div 4 samt att få in fler unga spelare helst från egna led.

Damlaget har som målsättning att försöka vinna div 3 och har därför höjt ribban i både träning och match spelen. Ett träningsläger i Spanien är inplanerat, där gruppen svetsas samman ännu mer. Den långsiktiga planen är att vara den främsta föreningen på dam och flicksidan i Södertälje med omnejd.

Ekonomi för dom bägge seniorlagen är god, men en stor oro finns inför framtiden med eventuella planhyror på konstgräs planerna. Det skulle innebära en kraftigt ökad kostnad för träning och match under stora delar av året.

UNGDOMSLAGEN

Både på pojk och flicksidan tappar vi både lag och spelare. Detta är en trend som måste vändas. Vår målsättning att ha lag i varje ålderskull är svårt att uppnå men inte omöjligt.

Vi har under 2024 satt som mål att kraftigt öka antalet spelare på ungdomssidan, detta skall ske genom, att satsa på utbildning av samtliga tränare, stor satsning på dom yngre lagen, samt att ” Bollis ” är kanske den viktigaste delen för nyrekrytering av unga spelare.

Ansvariga för ungdomssidan Tomas Lundberg (pojk) och Johan Sandman (flick) har haft ett första möte med samtliga tränare/ledare på friluftsgården där ca 40st ledare var på plats (mycket bra uppslutning).

Glädjande är att vi också växer i dom yngre lagen och att övergången från ” Bollis ” till bildandet av lag har gått mycket bra. Ett annat stort glädjeämne är 5-6 spelar från det äldsta flicklaget nu har flyttats upp till Damlaget.

Arbetet med sommarens Fotbollsskola pågår för fullt, där kommer ett stort arbete läggas ner på att marknadsföra oss i samtliga skolor i Södertälje området. Vi växte förra året och i år hoppas vi på en ökning med ca 30% fler spelare på plats i Enhörna.

EKONOMI UNGDOM

Är god, trots ett tapp på halva LOK-stödet under 2023

FOTBOLLSUTVECKLARE

Oskar Zettervall är nyutbildad som föreningens fotbollsutvecklare, hans uppdrag inom Enhörna IF kommer att vara en länk mellan SVFFs spelarutvecklings plan och våra tränare på alla nivåer. Oskar kommer att närvara vid både matcher och träningar, där hans roll är att stödja och hjälpa ledarna i deras uppdrag

Oskar kommer från år 2024 också ingå i fotbollssektionen som ordinarie.

Vi inom fotbollen är tacksamma för den övergripande rollen som Oskar tagit och vi önskar honom hjärtligt välkommen.

Vid pennan

Johan Mohlin

Ordförande Fotbollssektionen EIF