Verksamhetsberättelse – löparsektionen 2023

Sektionen har haft ett stabilt antal medlemmar och engagemanget och deltagandet på träningar och arrangemang har varit positiva.

Egna arrangemang

Påsksmällen genomfördes som vanligt annandag påsk och blev ett mkt lyckat arrangemang i strålande solsken.

Serieterrängen Ställdes inunder våren pga risken för spridning av Covid-19. Men genomfördes vid sex tillfällen under sensommaren/hösten. Deltagarantalet var väldigt bra och pendlade mellan. Ca 100-170 deltagare/tillfälle. Extra kul att se att vissa ungdomslag i fotboll deltaga i Serieterrängen.

AZ-loppet sektionen bistod som vanligt AstraZeneca i deras medarbetararrangemang i juni vid motionsspåret i Östertälje. Totalt deltog Ca 400 deltagare där vi ansvarade för säkerhet kring banan/flaggvakter samt resultathantering.

Täljemilen. 2023 års upplaga blev väldigt lyckat med ca 150 deltagare (en ökning med ca 30%). Fina resultat och bra yttre förutsättningar överlag. Årets upplaga var även Distriktsmästerskap för Södra Svealand. Ett mästerskap där EIF tog flera medaljer och fick beröm av deltagarna för ett väl genomfört arrangemang.

Träning

Sektionen har bedrivit kontinuerlig träning för vuxna (bredd/motion samt elit) under 2023. I Södertälje(IP/Kusens backe och Södertäljehallen) samt i Enhörna (utgångspunkt Friluftsgården).

Deltagarantalet har varierat mellan 6-25 personer på träningarna. De yngsta har varit 14 år och de äldsta har varit i 65 års åldern. Extra roligt är det att se flera nya enhörnabor som deltar på våra måndagsträningarna med utgångspunkt Friluftsgården.

Barnträningar har genomförts torsdagar i Södertäljehallen(jan-mars samt nov-dec) samt vid Södertälje IP). Här bedrivs träningarna med barnen tillsammans med deras föräldrar (de som önskar delta). Vi har varit mellan 15- 45 deltagare vid varje tillfälle.

Sportsliga framgångar

Flera av våra löpare har under året lyckats förbättra sig och utvecklats mycket. Exempelvis slog vår duktige löpare Viktor Zackrisson flera personbästan på distanserna förbättrat sig på samtliga distanser mellan 3000m-halvmaraton. Även Kim Oscarsson visade ritkigt bra resultat på maratondistansen och kvalificerade sig för SM i Maraton 2024. Utöver det tof våra duktiga veteranultralöpare flera medaljer vid årets SM tävlingar. Chris Walter (K60) samt Bo Pelander (M80) knep fina guldmedaljer vid SM i 100km löpning i maj, som gick av stapeln i Bålsta. Kajsa Berg tog silver i samma tävling.

Enhörna IF hade även landslagsrepresentation genom vår duktige juniorlöpare Victor Häggh som tog ytterligare steg i sin utveckling och fick representera Sverige vid NM i paralöpning i Norge där Victor knep en fin silvermedalj på 5000m. Han var även med i Terräng-EM i november.

Löparstyrelsen upplever att stämningen och andan i sektionen varit mycket god under året och vi

har gått in i 2024 med en fin positiv känsla.