

Vad är en lärgrupp?

En lärgrupp riktar sig till ledare, tränare, föräldrar eller utövare och kan i stort utgå ifrån vilket tema som helst.

Exempel på möjliga lärgruppstillfällen i en förening

- Utveckling av aktiva (Spelarmöten – matchgenomgångar)
- Utveckling av träningsverksamheten (Tränarträffar)
- Klubbutveckling kring exempelvis rekrytering och marknadsföring
- Arbetsgrupper som syftar till att utveckla föreningen, ex. sponsring, cuper, tävlingar eller läger
- Ledarträffar av olika slag.

Skype, Teams, Zoom och andra digitala verktyg är okej att använda sig av för att genomföra lärgrupper.

Enkla minnesregler när ni kan rapportera en lärgrupp

JA (sammankomster som ofta kan vara en lärgrupp)

- Utveckling av...
- Utvärdering av...
- Teori/lärande
- Framtidsdiskussioner
- Förbereda/diskutera en fråga som senare ska beslutas

NEJ (sammankomster som inte kan vara en lärgrupp)

- Om samma grupp under samma tid rapporteras som en LOK-stödsaktivitet
- Utövande av idrotten (fysisk aktivitet)
- Praktiskt arbete, ex. städa, måla
- Ordinarie styrelsemöte och årsmöte
- Om något av de formella kraven inte uppfylls.

Formella krav på att en lärgrupp ska kunna redovisas

- Minst 3 utbildningstimmar = 3x45 min.
- Minst 3 deltagare, inklusive ledare
- Deltagare ska vara minst 13 år eller äldre under verksamhetsåret. Om lärgruppen anpassas tidsmässigt och pedagogiskt kan den erbjudas från 7 års ålder.
- Det ska finnas en lärprocess och alla ska kunna delta i diskussionen
- Alla deltagarna ska vara informerade om att RF-SISU är anordnare av lärgruppen och att er förening samverkar med oss.