



Tenhults Idrottsförening

Verksamhetsplan 2026

Tillsammans gör vi det möjligt

Om Tenhults IF

- ▶ Tenhults IF bildades den 3 december 1912.
- ▶ Tenhults IF består i dag av fyra idrotter: fotboll, innebandy, padel och tennis.
- ▶ Fotbolls-, tennis- och padelverksamheten bedrivs på Kabevallen. Där finns två 11 mot 11-fotbollsplaner (en med naturgräs och en med konstgräs), två 3 mot 3-planer med sarg, två padelbanor samt en grustennisbana. På Kabevallen finns också Tenhults IF:s klubbhus.
- ▶ Innebandyn bedrivs i Tenhults Sporthall.
- ▶ Vid årsskiftet 2025/2026 hade Tenhults IF 858 betalande medlemmar.

Föreningens lag, år 2026:

Fotboll herr: Representationslag i division 5, samt U- och juniorlag.

Fotboll dam: Representationslag i division 5 och ett F16-dam.

Fotboll ungdom: 18 ungdomslag, samt Fotbollsskola och Boll-i-Bompa.

Innebandy herr: Vilande. Eventuellt seriespel hösten 2026.

Innebandy ungdom: 9 ungdomslag samt Innebandyskola.

Padel herr: Representationslag i division 2

Föreningens vision

Tenhults IF är en breddförening som ger förutsättningar för att skapa och bibehålla ett livslångt idrottsintresse inom våra olika idrotter.

Föreningens verksamhetsidé

Tenhults IF verksamhetsidé är att erbjuda idrotter för boende i och kring Tenhult. Detta för att vara en del i att bidra till människors fysiska, psykiska sociala och kulturella utveckling.

Föreningens värdegrund

Tenhults IF är en förening för alla. Vår värdegrund utgår från våra fyra ledord:

▶ **Gemenskap**

Hos oss ska alla trivas, må bra och utvecklas i en god föreningsmiljö. Gruppen ska vara en inspiration för gemenskap och utveckling.

▶ **Glädje**

Glädje är en drivkraft för att idrotta och bidrar till intresse och engagemang.

▶ **Delaktighet**

Hos oss ska alla kunna delta utifrån sina förutsättningar. Alla som deltar får vara med och bestämma och ta ansvar utifrån ålder och mognad.

▶ **Respekt**

Hos oss visar vi respekt för alla, oavsett kön, könsidentitet och uttryck, etnisk och social bakgrund, religion/trosuppfattning, funktionsförmåga, sexuell läggning eller ålder.

Föreningens mål med verksamhetsåret 2026

Tenhults IF har som mål att under verksamhetsåret 2026 nå goda resultat inom alla föreningens idrotter och medverka till god kamratskap mellan seniorspelare, ungdomar och övriga aktiva.

Under året ska föreningen fortsatt arbeta för att ha en god ekonomi som skapar kort- och långsiktiga möjligheter att öka förutsättningarna för att idrotta i föreningen. Ett mål är också att vi ska fortsätta att öka medlemsantalet. Dels genom fler aktiva, dels genom ett ökat antal stödmedlemmar. Vi vill också utveckla anläggningen ännu mer genom olika projekt som ökar kvaliteten och inte minst tryggheten på Kabevallen.

Vi vill ha en tydlig röd tråd från ungdom till senior i föreningen och därmed skapa goda möjligheter att ta sig hela vägen upp till våra representationslag.

Vi vill underlätta för att fler av våra spelare, ledare och funktionärer ska vidareutbildas. Därför kommer vi under året att anordna ledar- och domarutbildningar på hemmaplan inom fotbollen.

Rickard Isaksson är kvar som fotbollsutvecklare även den kommande säsongen och han arbetar främst med att stötta våra ungdomsledare för att öka kvaliteten. Dessutom hjälper han till att implementera vår spelarutbildningsplan i verksamheten.

Vi vill öka det redan stora antalet ledare i såväl fotboll som innebandy och inte minst öka engagemanget bland medlemmarna.

Under sommaren siktar vi på att även i år kunna arrangera Kul på Kabevallen, som ett sätt aktivera sommarlovslediga barn i alla åldrar. Det skapar också sommarjobbsmöjligheter till våra äldre ungdomar i TIF.

Den 13 och 14 juni arrangeras Kabecupen för 7–9-åringar. I år är målsättningen att nå över 500 anmälda lag, vilket skulle innebära att vi återigen slår rekord.

Inom innebandyn fortsätter utvecklingsprocessen för att skapa ännu större engagemang och fler aktiva. Vi ser stora möjligheter med tanke på möjlighet till halltider och att vi har många barn i Tenhult i alla åldrar.

Vi vill också se till att intresset för våra racketsporter ökar, där vi ser goda utsikter. Dels för att skapa nya och högre intäkter till föreningen, dels för att få in nya medlemmar.

Vi vill skapa mer aktivitet på Kabevallen, genom både nya evenemang, ytterligare och bättre faciliteter samt trevligare omgivning.

Vi fortsätter att engagera oss i olika nätverk för att skapa bättre förutsättningar för idrott i Jönköping med omnejd. Inte minst arbetet för en bättre matchmiljö inom Jönköpingsfotbollen.

Det finns planer på att starta upp barngymnastik för 2–4-åringar under året som kommer.

Styrelsearbetet fortsätter, utöver det sedvanliga styrelsearbetet, att fokusera på det SWOT-arbetet som inleddes under 2025. Ett arbete som är uppdelat inom ett antal olika områden: Ideellt engagemang/Rollbibliotek, Marknad/Sponsring samt Värdegrund/Trygghet/Mentorskap/Introduktion. Läs mer om dessa på nästa sida.

Styrelsens SWOT-arbete

Genom ett arbete med att definiera föreningens styrkor, svagheter, möjligheter och hot har styrelsen prioriterat följande områden som de viktigaste att fokusera på för att höja kvaliteten på Tenhults IF de kommande åren. För varje punkt har styrelsen tagit fram en vision och mätbara mål, som ska nås under den närmaste framtiden. Här följer en sammanfattning över arbetet 2026:

Ideellt engagemang/Rollbibliotek

Målsättningen är att ta fram en uppsättning roller som, genom en tydlig fördelning av nyckelansvar, minskar föreningens sårbarhet och skapar en stabil grund. Dessa roller ger en röd tråd genom medlemmens tid i föreningen, utvecklar det sportsliga och bidrar till att så många som möjligt är engagerade under så lång tid som möjligt.

Under första halvan av 2026 kommer vi fokusera på rollerna inom Ungdom Fotboll samt introduktionen i föreningen för nya spelare, ledare och föräldrar. Under andra halvan av 2026 kommer samma arbete att genomföras inom Ungdom Innebandy.

Marknad/Sponsring

Vi arbetar aktivt med marknad och sponsring för att stärka Tenhults IF:s varumärke och göra föreningen till en självklar samarbetspartner för företag och organisationer i och omkring Tenhult.

Genom tydligare struktur, utvecklad kommunikation, ökad synlighet i digitala kanaler och ett aktivt arbete med sponsorer ska Tenhults IF fortsätta stärka sitt varumärke, skapa långsiktiga relationer med sponsorer och engagera samhället i verksamheten. Detta är ett kontinuerligt arbete som bidrar till en stabil ekonomi, möjliggör utveckling av verksamheten och ger fler möjligheter för medlemmarna, utan att behöva höja avgifterna.

Föreningen har idag en sponsorgrupp, men för att utveckla arbetet ytterligare och nå fler potentiella sponsorer behöver gruppen stärkas med fler engagerade personer under året.

Värdegrund/Trygghet/Mentorskap/Introduktion

Under 2026 fortsätter styrelsens arbete med fokus på gemenskap, trivsel och trygghet i hela föreningen. Målet är att skapa en miljö där spelare, ledare och vårdnadshavare känner sig välkomna, delaktiga och trygga. Arbetet bygger på tydlig kommunikation och en nära dialog mellan föreningen, ledare, aktiva och vårdnadshavare. Genom gemensamma rutiner och återkommande information stärks förståelsen för föreningens värderingar och förväntningar.

Det förebyggande trygghetsarbetet prioriteras genom utbildning av ledare, samtal i lagen och ett aktivt arbete med föreningens riktlinjer och uppträdandekod. Särskilt fokus ligger på gemenskap och inkludering, där både idrottsliga och sociala aktiviteter bidrar till god sammanhållning.

Arbetet med mentorskap och introduktion ska ge nya spelare, ledare och vårdnadshavare en trygg start i föreningen. Styrelsen deltar bland annat vid föräldramöten för att informera om värdegrund, rutiner och föräldrakontrakt samt stärka samarbetet mellan hem och förening.

Fotboll – Senior herr

Efter att ha missat kval upp till division 4 med minsta möjliga marginal under säsongen 2025 är därför den kortsiktiga målsättningen i år att komma topp tre och knipa minst en kvalplats. De kommande åren vill vi dock ta oss upp i minst division 4. Vi vill göra det med en satsning på våra unga, duktiga TIF-spelare som kommer underifrån, kryddat med spelare utifrån. Vi vill också öka intresset för seniorlaget i såväl samhället som inom föreningen och höja publiksiffrorna på våra hemmamatcher.

Till säsongen 2026 har vi utökat ledarstaben – med en ny huvudtränare i Marcus Vaapil, samtidigt som Emil Blomberg kompletterar Pierre Henriksson som assisterande. Ledare som alla har svartvitt i blodet sedan tidigare, vilket gör Tenhultskopplingen starkare. Alla tre har dessutom minst Uefa B-utbildning, vilket medför en välutbildad ledartrio. Målsättningen är också att utöka sportgruppen under året, och även tillsätta en sportchef som ska vara ansvarig för seniorverksamheten.

Precis som tidigare vill vi fortsätta att slussa in spelare från yngre TIF-lag i seniorverksamheten. Något som har varit väldigt lyckat de senaste åren. Därför ska vi ha ett nära samarbete mellan a- och j-lag. Vi har även gjort en satsning på juniorlaget där vi har anställt en extern tränare i Hamdija Javor, som har tre assisterande tränare (Jens Davidsson, Sixten Hammarlund och Patrik Franzén).

Fotboll – Senior dam

Damlaget har som målsättning att etablera sig som ett lag med kontinuitet. I detta arbete ingår dels att bygga underifrån, dels få in flera spelare som är lite äldre för att skapa en stabilitet. Fokus i arbetet är utveckling både som individ och lag.

Under fjolåret hade vi ett samarbete med Forserums IF, som nu är avslutat. I stället kommer vi att ha ett eget lag i seriespel under 2026. Målsättningen i serien är att skapa förutsättningar för att spelare ska utvecklas. Utöver ett damlag ska vi även ha ett F 15/16 Dam i seriespel för att skapa möjlighet för alla att spela matcher samt bygga broar underifrån. Linda Svensson, som har lång erfarenhet av dam- och flickfotboll, fortsätter som huvudtränare – och har Angelica Pernblad, Edgardo Rosales, Per Nilsson och Madelene Jungelind med sig i ledarstaben som assisterande tränare. Roligt är att ett antal nya, äldre spelare har kommit in i truppen tack vare vår satsning på motionsfotboll, vilket är ett tecken på att det är ett bra steg för att komma i gång med fotboll.

Fotboll – Ungdom

Målsättningen är att ha minst ett lag i varje åldersgrupp i så stor utsträckning som möjligt. Dessutom ska lagen beredas möjlighet att delta i olika cuper under året, där 10-, 12- och 14-årslagen får cupbidrag. Årets stora höjdpunkt är som vanligt Kabecupen, som i år äger rum den 13–14 juni. Vi ser fram emot att välkomna över 500 lag till Kabevallen – precis som tidigare vore det rekord i antal deltagande lag.

Vi vill utveckla vår ungdomsverksamhet ytterligare och fortsätta implementera vår spelarutbildningsplan. Detta som ett led för att kunna se till att kunna behålla fler spelare och öka kvaliteten på verksamheten. Vi har en fotbollstutvecklare – Rickard Isaksson – som leder och stödjer det arbetet.

I år är det barn födda 2020 som kommer att gå i Fotbollsskolan. Vi fortsätter även den lyckade satsningen på Boll-i-Bompa. Det är en lekfull fotbollsträning för de allra yngsta – i år för barn födda 2021 och 2022.

Alla fotbollslag, inklusive senior, ska sälja Restaurangchansen – den enda obligatoriska försäljningen som fotbollen har under året. Förtjänsten går in till respektive lagkassa. Alla lag bidrar även till konstgräsfonen, en avsättning som ska vara till utbyte av konstgräsmattan när den är uttjänt. 600 kronor dras per spelare från varje lagkassa. Varje lag bestämmer själva vad som ska säljas – där all annan vinst tillfaller laget.

Innebandy - Senior herr

Efter att föreningen tvingades dra sig ur division 3 och därmed har saknat seniorverksamhet under ett år, är målsättningen att återuppta ett herrlag till seriespelet som inleds hösten 2026.

Syftet är att skapa en långsiktig och hållbar seniorverksamhet som ger föreningens ungdomsspelare möjlighet att fortsätta sin utveckling inom Tenhults IF, på samma sätt som inom fotbollen. Ett representationslag fungerar även som en viktig förebild för yngre spelare och bidrar till ökad motivation, sammanhållning och identitet i föreningen.

Under 2026 kommer fokus att ligga på att bygga en stabil organisation kring laget, rekrytera ledare och spelare. Arbetet ska ske i nära samverkan med styrelsen och ungdomsverksamheten för att säkerställa långsiktighet och kvalitet. Målet är att etablera ett konkurrenskraftigt och välorganiserat herrlag med förutsättningar för kontinuerlig utveckling över tid.

Innebandy - Ungdom

Under 2026 ska ungdomsverksamheten inom innebandy fortsätta att utvecklas med fokus på kvalitet, tillväxt och långsiktighet. Målsättningen är att skapa en trygg, inkluderande och utvecklande miljö där fler barn och ungdomar väljer att börja och fortsätta spela innebandy i Tenhults IF.

Arbetet kommer att inriktas på att stärka träningsverksamheten, utveckla ledarskapet och förbättra den organisatoriska strukturen kring lagen. Genom tydligare rutiner, bättre planering och ökat samarbete skapas goda förutsättningar för både bredd och utveckling.

Särskilt fokus kommer att ligga på rekrytering och utbildning av ledare samt på att säkerställa en röd tråd från Innebandyskolan till äldre ungdomslag. Detta är en viktig förutsättning för att bygga en stabil och hållbar verksamhet över tid.

Tennis

Under 2026 ligger fokus för tennisverksamheten på att skapa goda förutsättningar för så mycket spel och aktivitet som möjligt på föreningens banor. En välskött och tillgänglig anläggning är grunden för att fler ska kunna använda och uppskatta verksamheten. Arbetet kommer främst att inriktas på löpande skötsel och underhåll av banorna, tydlig information kring bokning och användning samt fortsatt marknadsföring i närområdet.

Föreningen ska även verka för att sänka trösklarna för nya utövare genom enklare prova-på-aktiviteter och initiativ som gör det lätt att komma i gång med tennis, både för barn och vuxna.

Padel

Under 2026 ska padelverksamheten fortsätta att utvecklas med fokus på ökad aktivitet, trivsel och tillgänglighet. Målsättningen är att fler medlemmar ska använda banorna, både genom spontanspel och organiserade aktiviteter.

Herrlaget i nationellt seriespel är ett positivt tillskott till verksamheten och bidrar till att stärka föreningens synlighet och attraktionskraft inom padeln. Ambitionen är att på sikt kunna utveckla verksamheten vidare med ytterligare lag, och eventuellt även ett damlag, utifrån intresse och resurser.

Anläggningen

Under 2026 ligger fokus på löpande underhåll och förbättringar för att göra Kabevallen till en trygg, attraktiv och hållbar samlingsplats för föreningen och samhället.

Årets prioriteringar inkluderar renovering av duscharna på nedervåningen i den gamla delen av klubbstugan, en uppfräschning av styrelserummet samt förbättrad belysning på anläggningen, främst parkeringen, tack vare "Önskechecken"-bidraget från Länsförsäkringar.

På lite längre sikt planeras projekt som utegym/lekplats på platån mellan gräs- och konstgräsplanen, en uterink för innebandy samt belysning över gräsplanen för att kunna förlänga säsongen och öka träningsmöjligheterna. För dessa projekt undersöks möjligheter till bidrag och finansiering.

De senaste åren har föreningen gjort stora satsningar på Kabevallen, och ambitionen är att fortsätta utveckla anläggningen i takt med att fler medlemmar och aktiva ansluter. Målet är att optimera ytor och funktioner, samtidigt som Kabevallen blir en ännu mer attraktiv mötesplats för alla åldrar.

Verksamhetsplanens undertecknande

Styrelsen 2025

Mattias Fejes

Per Ryner

Anna Åman

Christina Gersér

Per Nilsson

Pierre Henriksson

Thérèse Carlbrant