



Föräldramöte 2026

Tenhults IF – F13

Agenda

- ▶ **STYRELSEN INFORMERAR**

Viktig information om säsongen 2026

- ▶ **Träningsider vår/sommar**

- ▶ **Seriespel**

- ▶ **Bullerby cup 30 juli-1 aug**

- ▶ **Lagkassa och lagförsäljning**

- ▶ **F13s laguppgifter**





Styrelsen informerar

Om föreningen

- ▶ Föreningen bildades 1912
- ▶ Tenhults IF är en ideell förening, vilket innebär att alla ungdomsledare gör ett ideellt arbete
- ▶ Idrotter: Fotboll, innebandy, padel, tennis
- ▶ Cirka 860 medlemmar – ökar för varje år
- ▶ Kvalitetsklubb sedan 2023 – certifierad av Svenska Fotbollförbundet



Lag i föreningen 2026

► Fotboll

- Herrlag i division 5
- Damlag I division 5
- U-lag herr
- Juniorlag herr
- F15/16 dam
- 17 ungdomslag, inklusive Fotbollsskolan och Boll-i-Bompa

► Innebandy

- 10 ungdomslag, inklusive Innebandyskolan
- Målsättning att återstarta herrlag hösten 2026

► Padel

- Herrlag i division 2



Avgifter fotboll 2026

► Medlemsavgift

- Vuxen aktiv (18 år och uppåt): 400 kr
- Ledare, barn och stödmedlem: 200 kr
- Familjemedlemskap: 600 kr

► Träningsavgift

- Boll I Bompa: 300 kr
- Fotbollsskola: 600 kr
- 7 år (3 mot 3): 700 kr
- 8–9 år (5 mot 5): 950 kr
- 10–12 år (7 mot 7): 1 400 kr
- 13–14 år (9 mot 9): 1 600 kr
- 15–17 år (11 mot 11): 1 850 kr
- Seniorlag: 2 000 kr
- Gå-fotboll: 200 kr
- Motionsfotboll: 400 kr
- Fritidskortet – 550:- bidrag 7-16 år



Styrelsen 2026 – styrelsens arbete



- ▶ Mattias Fejes, ordförande
- ▶ Per Ryner, vice ordförande
- ▶ Per Nilsson, sekreterare
- ▶ Christina Gersér, ledamot
- ▶ Therése Carlbrant, ledamot
- ▶ Anna Åman, ledamot
- ▶ Lisa Svensson, ledamot
- ▶ Sara Rudenhammar, suppleant
- ▶ Jessica Stark, suppleant

- Verksamhetsplan
- SWOT-analys
- Marknad/sponsring
- Ideellt engagemang/rollbibliotek
- Värdegrund/trygghet/mentorskap/introduktion

Tenhults IF:s värdegrund

Tenhults IF är en förening för alla.
Vår värdegrund utgår från våra fyra ledord.

- **Gemenskap**
- **Glädje**
- **Delaktighet**
- **Respekt**



Fotbollens spela lek & lär

► Fotboll för alla

- Alla ska kunna spela oavsett förutsättningar.

► Barns och ungdomars villkor

- Utgå ifrån barnets behov, inte de vuxnas.

► Fokus på glädje, ansträngning och lärande

- Utveckling är viktigare än resultat.

► Hållbart idrottande

- Förebygga skador och motverka utslagning genom allsidighet

► Fair play

- Skapa en trygg och schysst miljö.



Trygg idrott

- ▶ Alla barn och ungdomar har rätt till en trygg fotbollsmiljö. Det är allas ansvar – ledare, spelare, domare, vårdnadshavare och organisationer – att förebygga risker och agera vid oro.
- ▶ Känner ni oro som förälder – ta kontakt med ledare i ert lag eller någon i styrelsen. Kontaktuppgifter finns på www.tif.se.



Tänk på det här under säsongen



- Uppmuntra mig regelbundet så att jag vet att du bryr dig om mig och min idrott.

- Trösta mig om jag är ledsen, stå ut med mig om jag är arg, skratta med mig när jag är glad.

- Om du inte är min tränare så vill jag inte ha tekniska eller taktiska råd från dig eftersom det gör det svårt och rörigt för mig. Uppmuntra mycket hellre försök och initiativ som jag gör.

- Bli inte arg på mig och kritisera mig inte om jag förlorar. Stötta mig istället och beröm mig för att jag deltog, kämpade, försökte och hjälpte mina lagkamrater.

- Uppträd med respekt för alla när du är med mig i idrotten. Det gäller domare, motståndare, andra föräldrar, ledare, funktionärer, ja, alla som är där, inklusive mig.

- Låt mig styra saker inom idrotten själv eller tillsammans med min tränare och ledare. Jag vill bli självständig och lära mig hur det går till att idrotta.

► **Tips till ledare, föräldrar och de som stöttar barnen vid både match och träning!**



Checklista för trygghet

- ▶ Registerutdrag för alla nya ledare och vartannat år för befintliga ledare.
- ▶ Referenstagning när ny ledare som har varit aktiv i annan förening tidigare.
- ▶ Hög ledartäthet i varje lag – se spelarutbildningsplan.
- ▶ Plan mot hot och våld – se policy.
- ▶ Krisplan – se policy
- ▶ Enskild ledare ska inte lämnas ensam med barn/ungdomar.
- ▶ Våra tränare utbildas i Svenska Fotbollförbundets och Svenska innebandyförbundets tränarutbildning



Checklista för trygghet

- ▶ Lagen jobbar aktivt med att implementera föreningens riktlinjer i sin verksamhet och värdegrundsarbete.
- ▶ Vuxna i föreningen har inte enskild eller privat kontakt med barn i föreningen via sociala medier.
- ▶ Föreningens trygghetsarbete kommuniceras till alla berörda, exempelvis via föräldramöten, lagträffar och på föreningens hemsida.



TIF-kontraktet

- ▶ Tydliggör vad Tenhults IF står för
- ▶ Tydligt vad vårdnadshavare kan förvänta sig
- ▶ Tydligt vad spelare kan förvänta sig
- ▶ Det här förväntar sig TIF av vårdnadshavare
- ▶ Det här förväntar sig TIF av spelare



Insatser under året

- ▶ Betala fastställd medlems- och träningsavgift.
- ▶ Stå i kiosken samt vara matchvärd på egna lagets match enligt beslutat schema.
- ▶ Stå på Ica-lotteriet enligt beslutat schema (7-9-års-lag).
- ▶ Städning av klubbstugan enligt beslutat schema 10-18-års-lag).
- ▶ Hjälpa till på Kabecupen (13–14 juni) enligt tilldelade uppgifter.
- ▶ Hjälpa till på städdagar inför och efter säsong.
- ▶ Eventuell lagförsäljning/insatser som laget bestämmer för att exempelvis få följa med på cuper.



Spelarutbildningsplan

- En plan för långsiktig utveckling av fotbollsspelare.
- Beskriver vår lärandemiljö och vårt förhållningssätt.
- Utgångspunkt för tränare vid planering av träningens innehåll.
- Utgångspunkt för tränare vid planering av matcher.
- Gemensam syn och röd tråd i föreningen.
- Underlätta och förenkla för tränare.
- Finns att läsa på TIF.se under dokument.



	Fotboll för alla	Barn- och ungdomars villkor	Fokus på glädje, ansträngning och lärande	Hållbart idrottande	Fair Play
Föreningen verkar för att:	Att ha kvar spelare så länge som möjligt.	Låta ungdomarna vara med och besluta i föreningen.	Den långsiktiga utvecklingen är viktigare än det kortsiktiga resultatet	Föräldrar och spelare har kunskap om kostens och sömnens betydelse.	Vi visar alltid respekt för domare och motståndare
	Att alla ska utvecklas så långt det går.	Ha trygghetscoacher.	Föräldrar stöttar, men inte coachar.	Dubbelidrottande uppmuntras och möjliggörs.	Alla spelare ska känna sig trygga, sedda och respekterade.
	Att alla tränare ska vara välutbildade (minst ha gått Svff D)	Ha en trygghetspolicy.	Ledare uppmuntrar försök och ansträngning snarare än utfall.	Skador förebyggs och behandlas.	Matchmiljön är positiv och tillåtande.
	Tränarna ska vara av god kvalitet.	Ha fadderverksamhet.	Lagens ska delta i cuper, både egna och andra.	ANT-frågor diskuteras för de äldre ungdomslagen.	Arbeta med konceptet Heja Fotboll.
	Ha anläggningsförsättningar att kunna bedriva högkvalitativa träningar.	Ha en spelarutbildningsplan.	Lagen genomför andra aktiviteter än fotboll.		Träningsmiljön är positiv och tillåtande.
	Utveckla tränare internt.	Öka trivseln i lagen.			

Vårt lag:	Tex: Alla hälsar på alla när vi kommer till träningar och matcher	Tex: Vi lyssnar alltid på den som pratar	Tex: Föräldrarna stöttar men coachar inte vid matcher	Tex: Föräldrar och spelare har kunskap om kostens betydelse	Tex: Vi visar alltid respekt för domare och motståndare

Matchmiljö

- ▶ Satsning för att förbättra matchmiljön inom ungdomsfotboll.
- ▶ Överenskommelse mellan Jönköpings fotbollsföreningar.
- ▶ Exempelvis matchvärdar på varje match.
- ▶ Mer information – utskick samt i supertext



Övrigt

- ▶ Registrering I Fogis
- ▶ Digitala lagkassan



Stötta Tenhults IF



► Club Intersport



► Sponsorhuset



► Hemmavinsten



► Gräsroten



Stötta Tenhults IF

► Sponsring

- Arenareklam
- Matchställ
- Ledarställ
- Matchsponsor
- Matchprogram
- Med mera



- Jobbar du på ett företag som har möjlighet att bidra till föreningen?
- Är du en driven person som vill hjälpa till i sponsergruppen?
- Sponsorfolder finns på tif.se – finns under Dokument → Marknad/Sponsring



TIF-PARTNER

2026



Tenhults IF F13

Träningstider vår/sommar

Måndagar: 17:00-18:30

Torsdagar: 17:00-18:30

Fredagar: 1-1,5 h mellan 17-18:30

Plats: Kabevallen.



Seriespel



- ▶ Ett lag anmält i serien. Vi spelar 9 mot 9
- ▶ Vi är i nuläget 11 spelare i laget, vilket innebär att vi vid matcher kommer att behöva låna spelare – i första hand från F14, och vid behov även från F12, för att få ihop lag.
- ▶ Kallelse till match skickas ut till spelare som har tränat minst två gånger samma vecka.
- ▶ Det är mycket viktigt att man meddelar i god tid om man inte kan delta på match. Förhandsrapportering används i Sportadmin och ligger till grund för matchplanering.
- ▶ Matcher spelas på lördagar och söndagar.
- ▶ Lag i serien: **Bankeryd, Ekhagen, Habo, Hovslätt, Hallby, Mariebo, Nässjö, Taberg, Vetlanda.**



Domare – nytt för i år!

- ▶ Domarutbildning
- ▶ Domaransvarig F13?
- ▶ Domaransvarig i föreningen: Malin Olsson



Bullerby Cup 30 juli-1 aug

6 matcher under torsdag-lördag (2 matcher/dag)

Övernattning (i skolor).

Camping finns i närheten. Rekommenderar att boka snabbt.

Förslag på campingar/stugor:

[Boka camping - Bullerby Cup](#)

[Boende | För besökare - Bullerby Cup](#)

[Bullerby Cup | En fotbollsfest för hela familjen sedan 1977](#)



Lagkassa och lagförsäljning



- ▶ Lagkassan i nuläget: ca 52 000 kr
- ▶ Lagkassan används till att täcka cupavgifter, lagaktiviteter och konstgräsfonden (600kr/spelare).
- ▶ Bullerby cup: 24 200 kr (11 spelare + 3 ledare)
- ▶ Konstgräsfonden: 6600 kr
- ▶ Vi behöver fortsätta stärka lagkassan under året.
- ▶ Föreningsbidrag för 10, 12 och 14 år: 1 000 kr per spelare.
- ▶ Planerade försäljningar 2026: Serla toalettpapper + bingolotter
- ▶ Det är viktigt att alla hjälper till när laget genomför försäljningar.
- ▶ Digital lagkassa används för hantering och uppföljning.



F13s laguppgifter



- ▶ **Stå i kiosken och agera matchvärd vid hemmamatcher.** Var på plats 30 min innan matchstart. Byt med varandra vid behov.
- ▶ Bollkajsor 2 st damlagsmatcher
- ▶ Kiosk samt halvapotten på 4 st damlagsmatcher
- ▶ Städning av Klubbstugan enligt schema
- ▶ Fixardag Kabevallen. Sker 2 ggr/år. Vår + höst. 3-4 föräldrar vid resp. tillfälle.
- ▶ Kabecupen 13-14 juni 2026 – boka in datumen! (11 juni)
 - ▶ Kiosken
 - ▶ Domare
- ▶ Kallelser i SportAdmin



Övriga frågor?

