



Domarens checklista

Före matchen

- Kom i **god tid** till planen.
- Ta med **visselpipa, klocka och något att skriva med**.
- Hälsa på **tränarna och lagen**.
- Kontrollera att **målen står rätt och att planen är okej**.
- Samla lagen och **förklara kort att du är domare och att ni ska ha en schysst match**.

Under matchen

- **Följ spelet** och försök vara nära bollen.
- **Blås tydligt** när något händer.
- **Visa tydligt** vad du dömer (inkast, frispark osv.).
- Var **lugn och rättvis mot båda lagen**.
- Kom ihåg att **barnfotboll handlar om att ha roligt**.

Efter matchen

- **Blås av matchen** när tiden är slut.
- Tacka **spelare och tränare** för matchen.
- Se till att **allt avslutas på ett bra och schysst sätt**.

☒ **Kom ihåg:**

Du behöver inte vara perfekt. Det viktigaste är att **du försöker göra ditt bästa och hjälper matchen att fungera bra**.