



Policy för användning av juniorspelare i seniorlag

Syfte

Att skapa tydliga riktlinjer för hur spelare som tillhör juniortruppen alt F15/16 dam (nedan kallad juniorspelare) används i seniorverksamheten, med hänsyn till spelarutveckling, lagens förutsättningar och god planering. Policyn ska bidra till att föreningen på ett hållbart sätt kan utveckla och lyfta egna spelare till seniornivå, där A-laget utgör föreningens högsta sportsliga nivå och slutmålet för spelarutvecklingen.

Grundprinciper

- Föreningens bästa går före enskilda lag.
 - A-lagets verksamhet och sportsliga förutsättningar prioriteras inom ramen för föreningens helhet.
 - Spelarens långsiktiga utveckling prioriteras.
 - Spelarens fysiska, psykiska och sociala välmående ska alltid beaktas.
 - Beslut ska tas i dialog och med respekt för samtliga berörda parter.
-

Tillgänglighet och planering

- Uttag av juniorspelare till seniorlagets matcher ska ske i god tid, rekommenderat minst 3–5 dagar före match.
 - Seniorlagets tränare ska alltid föra dialog med juniorlagets tränare innan juniorspelare tas ut till träning eller match.
 - Målsättningen är att nå samsyn kring spelarens användning, belastning och utveckling.
 - Om ingen gemensam lösning kan nås ska A-lagets sportsliga behov som huvudregel väga tyngst, under förutsättning att spelarens långsiktiga utveckling och hälsa inte äventyras.
-

Matchbelastning

- Spelarens totala tränings- och matchbelastning ska följas upp och bedömas löpande.
 - Om belastning behöver styras ska detta ske i gemensam dialog mellan tränarna.
 - Spelarens användning i junior- och seniorverksamheten ska planeras så att belastning, återhämtning, utveckling och möjlighet till speltid står i balans.
 - Hänsyn ska alltid tas till spelarens återhämtning, studiesituation och övriga förutsättningar.
-



Roll och tillhörighet

- Juniorspelare som återkommande, exempelvis över flera matcher eller veckor, används i seniorlaget bör lyftas upp i seniortruppen. Detta sker lämpligast inför seriestart eller vid uppehåll i seriespel.
 - Uppflyttning till seniortruppen ska baseras på en bedömning från seniorlagets tränare att spelaren har förutsättningar att konkurrera om speltid på lika villkor i seniorlaget.
 - Uppflyttning ska vara frivillig och bygga på en gemensam överenskommelse mellan spelaren och föreningen samt, om spelaren är minderårig, dennes vårdnadshavare.
 - När en spelare tillhör seniortruppen övertar seniorlaget huvudansvaret för spelarens planering och matchning.
 - Juniorspelare som tillhör seniortruppen kan fortsatt träna och spela med juniorlaget vid behov, förutsatt rimlig belastning och efter dialog mellan berörda tränare.
 - Målet är att successivt förbereda spelare för att ta en plats i A-laget och kunna bidra där på lika villkor.
-

Kommunikation

- Tydlig, respektfull och löpande dialog mellan ledare är en förutsättning för att policyn ska fungera.
 - Spelaren ska få tydlig information om sin roll, sina förväntningar och sin utvecklingsplan i båda lagen.
 - Vid behov ska även vårdnadshavare informeras och involveras.
 - Vid oenighet lyfts frågan till sportchef eller motsvarande för beslut enligt föreningens beslutsordning.
-

Uppföljning

- Uppflyttade juniorspelares situation ska följas upp regelbundet mellan tränare, spelare och vid behov vårdnadshavare.
 - Uppföljningen ska säkerställa att utveckling, belastning, trivsel och motivation är i balans.
 - Uppföljningen ska också säkerställa att spelarens övergång mot senior- och A-lagsnivå sker på ett hållbart sätt.
-



Undantag

- Vid akuta situationer, exempelvis skador, sjukdom eller andra oförutsedda händelser, kan kortare varsel accepteras. Dialog ska dock ske så tidigt som möjligt.
 - I sådana situationer kan A-lagets behov behöva prioriteras tydligare, samtidigt som hänsyn fortsatt ska tas till spelarens utveckling och hälsa.
 - Tillfälliga beslut som fattas av akuta skäl ska följas upp i efterhand mellan berörda ledare.
-

Målbild

- Skapa en tydlig röd tråd mellan junior- och seniorverksamheten där A-laget är den naturliga slutdestinationen för föreningens spelarutveckling.
 - Ge talangfulla spelare möjlighet att utvecklas och etablera sig i A-laget på rätt sätt och i rätt tid.
 - Säkerställa att uppflyttning sker på ett hållbart, rättvist och långsiktigt sätt som gynnar både spelaren och föreningen.
 - Stärka föreningens förmåga att utveckla och behålla egna spelare i A-laget.
-

Sammanfattande beslutsordning

1. Tränarna ska alltid sträva efter att nå en gemensam lösning.
2. Spelarens utveckling, belastning och välmående ska alltid beaktas.
3. Om enighet inte kan nås avgör sportchef eller motsvarande enligt föreningens beslutsordning.
4. Vid akuta situationer kan seniorlaget fatta ett tillfälligt beslut som därefter följs upp med berörda parter.
5. Om ingen samsyn kan uppnås ska A-lagets sportsliga behov som huvudregel väga tyngst, under förutsättning att spelarens långsiktiga utveckling och hälsa inte äventyras.