Sorgenfri FF

Glädje, gemenskap, engagemang

Verksamhetsplan för Sorgenfri FF

2026

Vilka är vi? Sorgenfri!

Det här är Sorgenfri FF:s verksamhetsplan. Den riktar sig till spelare, ledare, föräldrar samt andra som är intresserade av hur vi bedriver vår verksamhet.

Sorgenfri FF bildades i november 2023 och är en fotbollsförening för barn- och ungdomar förankrad på Sorgenfri IP i centrala Malmö. 2025 var vi över 500 medlemmar med fotbollsverksamhet för barn och unga mellan 5 och 16 år.

Organisation

Årsmötet är det högsta beslutande organet i föreningen, där medlemmarna väljer en styrelse bestående av en ordförande och ledamöter. Styrelsen får som uppdrag att driva föreningen under kommande verksamhetsår. Föreningsstyrelsen har det övergripande ansvaret och tar de strategiska besluten för föreningens verksamhet. Föreningens kanslifunktion har i uppgift att implementera styrelsens beslut samt att stötta fotbollsgruppernas ledare i den löpande verksamheten.

Värdegrund

Sorgenfri FF:s verksamhet utgår från ledorden *glädje, gemenskap och engagemang* och vår värdegrund består av tre delar.

Sorgenfri FF är en inkluderande och öppen förening

Sorgenfri FF är en välkomnande förening öppen för alla oavsett nivå och bakgrund. Här får alla ett bra och positivt bemötande. Föreningen präglas av öppen kommunikation och här finns en unik närhet mellan spelare, föräldrar, ledare och styrelse. I föreningen är vi peppande, stöttande och snälla människor. Det finns en stor delaktighet i föreningens arbete och utveckling med en anda som präglas av engagemang och samarbete.

Sorgenfri FF bygger på gemenskap och glädje

Sorgenfri IP är en plats som präglas av härlig stämning och gemenskap. Alla känner varandra och det finns en gemenskap mellan de olika lagen. Inom grupperna finns en stark lagsammanhållning och ett gott klimat. Ledare har en positiv inställning vilket lägger grunden för en fotbollsverksamhet som präglas av glädje, både hos barn och ledare.

Sorgenfri FF är en stabil och trygg förening

Sorgenfri FF är en förening som alla litar på och där det känns tryggt att lämna sina barn. Miljön runt fotbollen är omhändertagande och trygg. Föreningen är skötsam och har en stabil ekonomi. Det finns rutiner och stöd som gör det enkelt och tydligt för alla.

Utvecklingsområden

Föreningens strategiska arbete bygger på ett antal utvecklingsområden. Kopplat till varje område finns åtgärder. Det är styrelsens ansvar att driva det strategiska utvecklingsarbetet och säkerställa att åtgärderna genomförs.

1. Fotbollen

- Ta fram en spelarutvecklingsplan för Sorgenfri FF. Den behöver innehålla konkreta riktlinjer som beskriver hur vi bedriver vår fotbollsverksamhet och vad vi vill uppnå. Den ska också beskriva vilka rutiner vi har för att säkerställa kvalitet och utveckling.

2. Värdegrund och hållbarhet

- Ta fram riktlinjer och policys som tydliggör föreningens principer och visar vilka ramar som gäller för exempelvis ledare, aktiva och föräldrar i frågor som bland annat allas rätt att delta samt god etik och moral. Till varje riktlinje och policy ska det finnas en handlingsplan och rutiner som säkerställer att det följs.
- Genomför föreningsgemensamma aktiviteter och samarbeten med andra aktörer, exempelvis skola, som kan bidra till social och miljömässig hållbarhet.

3. Evenemang

- Genomför evenemang för att skapa mervärde till fotbollsverksamheten och ytterligare bidra till glädje, gemenskap och engagemang i området runt Sorgenfri IP, exempelvis Sommarcamp och Sorgenfridagen.
- Utveckla kioskverksamheten för en bättre evenemangsupplevelse på Sorgenfri IP.

4. Sponsring

- Intensifiera arbetet utifrån vår sponsringsmodell genom att knyta till oss ännu fler sponsorer, både till klubben och till enskilda lag.

5. Marknadsföring

- Arbeta aktivt med marknadsföring för att stärka föreningens synlighet, attraktivitet och långsiktiga utveckling.
- Arbeta för att utveckla merchandise för att stärka igenkänning, samhörighet och stolthet.
- Stärk förutsättningarna för att matchmiljön på Sorgenfri IP upplevs som välorganiserad, välkomnande och sportslig.

6. Platsen Sorgenfri IP

- Arbeta för en bättre drift av Sorgenfri IP avseende tillgång till utrymmen, städning, reparationer, snöröjning etc.
- Bevaka planerna att anlägga en spontanidrottsplats på de gamla tennisbanorna.
- Skaffa en lokal i närheten av Sorgenfri IP som kan utvecklas som föreningens mötesplats.
- Arbeta för fler fotbollsplaner i stadsdelen för föreningens långsiktiga utveckling.

Verksamhetsidé

Sorgenfri FF bedriver fotbollsverksamhet med fokus på barn och unga.

- Alla barn och unga får delta i Sorgenfri FF oavsett vem man är och vilka förutsättningar man har.
- Alla barn och unga tas om hand, blir uppmärksammade och ges förutsättningar för utveckling oavsett nivå.
- Alla barn och unga ska uppleva en positiv och tillåtande miljö där deras egenskaper och styrkor tas tillvara.

Fotboll för alla!

Sorgenfri FF bedriver fotboll för att ha roligt, må bra och utvecklas. Idrott ska bedrivas utifrån FN:s deklaration om de mänskliga rättigheterna, FN:s konvention om barnets rättigheter (barnkonventionen) och FN:s internationella konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning. Alla har rätt att vara med utifrån sina förutsättningar, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar. Sorgenfri FF tar ställning för demokrati och verkar för jämställdhet, mångfald, alla människors lika värde och likabehandling och tar avstånd från våldsbejakande uttryck och åsikter.

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att följa överenskommelser och leva efter god etik och moral. Detta inkluderar bland annat att aktivt arbeta mot fusk samt mot mobbning, trakasserier och våld.

Fotbollsskola 5 – 7 år

Spelform 3 mot 3. Barn är välkomna att delta i Sorgenfri FF:s fotbollsverksamhet från det halvår man fyller 5 år.

Verksamhetsbeskrivning

- Fotbollsskolekoordinator är sammanhållande för verksamheten.
- Verksamheten är föräldraledd. En förutsättning för att bedriva verksamhet är att det finns tillräckligt med föräldraledare i grupperna.
- Utgångspunkten är en ledare per sex spelare. Fotbollsskolekoordinatorn, i samråd med ledarna, ansvarar för att ledarnumerären uppfylls.
- Verksamheten följer Svenska fotbollförbundets spelarutvecklingsplan.
- Genom lek med boll stimuleras intresset för fotboll och barnets fotbollskunskaper utvecklas.
- Från 6 år introduceras grundläggande fotbollstermer.
- Ledare har möjlighet att gå ledarutbildning SvFF D enligt den orangea trappan.
- Bollstorlek 3
- Genomför minst en värdegrundsaktivitet per år.

Träning, matcher och cuper

- En träning i veckan, företrädesvis på helgen. Under vintersäsongen är ambitionen att hålla träning inomhus.
- Träning och match utgår från Svenska fotbollförbundets spelarutvecklingsplan.
- Matchen är ett träningstillfälle.
- Alla spelar på alla positioner under året.
- Deltagande på cuper 3 mot 3 från 6 år enligt den orangea trappan.

8 – 9 år

Spelform 5 mot 5.

Verksamhetsbeskrivning

- Verksamheten är föräldraledd. En förutsättning för att bedriva verksamhet är att det finns tillräckligt med föräldraledare i grupperna.
- Träningsgrupperna ska bestå av 35-50 spelare. Om grupperna är mindre kan träningsyta behöva delas med andra grupper.
- Utgångspunkten är en ledare per åtta spelare. Ledarna, i samråd med kansliet, ansvarar för att ledarnumeräreN uppfylls.
- Verksamheten följer Svenska fotbollförbundets spelarutvecklingsplan.
- Genom lekfull träning stimuleras intresset för fotboll och barnets fotbollskunskaper utvecklas.
- Grundläggande fotbollstermer introduceras.
- Ledare har möjlighet att gå ledarutbildning SvFF D enligt den orangea trappan.
- Bollstorlek 3
- Genomför minst en värdegrundsaktivitet per år.

Träning, matcher och cuper

- Två träningar i veckan på vardagar. Under vintersäsongen är ambitionen att hålla träning inomhus.
- Träning och match utgår från Svenska fotbollsförbundets spelarutvecklingsplan.
- Matchen är ett träningstillfälle.
- Alla spelar på alla positioner under året.
- Deltagande i Skånebolls seriespel samt cuper i spelform 5 mot 5 enligt den orangea trappan.

10 – 12 år

Spelform 7 mot 7.

Verksamhetsbeskrivning

- Verksamheten är föräldraledd. En förutsättning för att bedriva verksamhet är att det finns tillräckligt med föräldraledare i grupperna.
- Träningsgrupperna ska bestå av 35-50 spelare. Om grupperna är mindre kan träningsyta behöva delas med andra grupper.
- Utgångspunkten är en ledare per tio spelare. Ledarna, i samråd med kansliet, ansvarar för att ledarnumerären uppfylls.
- Verksamheten följer Svenska fotbollförbundets spelarutvecklingsplan.
- Genom rolig och meningsfull träning och spel på lämplig nivå stimuleras och utvecklas spelarnas fotbollskunskaper.
- Grundläggande fotbollstermer introduceras.
- Ledare har möjlighet att gå ledarutbildning SvFF D samt ansöka om Uefa C enligt den orangea trappan.
- Bollstorlek 4
- Genomför minst en värdegrundsaktivitet per år.

Träning, matcher och cuper

- Två träningar i veckan på vardagar.
- Träning och match utgår från Svenska fotbollförbundets spelarutvecklingsplan.
- Matchen är ett träningstillfälle.
- Alla spelar på alla positioner under året.
- För spelarnas utveckling ska serienivå väljas för att skapa så jämna matcher som möjligt.
- Deltagande i Skånebolls seriespel samt cuper i spelform 7 mot 7 enligt den orangea trappan.

13 – 15 år

Spelform 9 mot 9 (11 mot 11 från 15 år).

Verksamhetsbeskrivning

- Verksamheten är föräldraledd. En förutsättning för att bedriva verksamhet är att det finns tillräckligt med föräldraledare i grupperna.
- Träningsgrupperna ska bestå av 30-50 spelare. Om grupperna är mindre kan träningsyta behöva delas med andra grupper.
- Ledarna, i samråd med kansliet, ansvarar för att ledarnumerären uppfylls.
- Verksamheten följer Svenska fotbollförbundets spelarutvecklingsplan.
- Genom rolig och meningsfull träning och spel på lämplig nivå stimuleras och utvecklas spelarnas fotbollskunskaper och förståelse för individens samverkan i lagspelet.
- Ledare har möjlighet att ansöka om Uefa C och Uefa B enligt den orangea trappan.
- Bollstorlek 5
- Utvecklingssamtal med spelarna minst en gång per år.
- Genomför minst en värdegrundsaktivitet per år.

Träning, matcher och cuper

- Två till tre träningar i veckan på vardagar.
- Träning och match utgår från Svenska fotbollförbundets spelarutvecklingsplan.
- Matchen är ett träningstillfälle.
- För spelarnas utveckling ska serienivå väljas för att skapa så jämna matcher som möjligt.
- Deltagande i Skånebolls seriespel samt cuper i spelform 9 mot 9 och 11 mot 11 enligt den orangea trappan.

16 – 19 år

Spelform 11 mot 11.

Verksamhetsbeskrivning

- Träningsgrupperna ska bestå av tillräckligt många spelare och ledare för att kunna genomföra seriespel.
- Ledarna, i samråd med kansliet, ansvarar för att ledarnumerären uppfylls.
- Verksamheten följer Svenska fotbollförbundets spelarutvecklingsplan.
- Genom rolig och meningsfull träning och spel på lämplig nivå stimuleras och utvecklas spelarnas fotbollskunskaper och förståelse för individens samverkan i lagspelet.
- Ledare har möjlighet att ansöka om Uefa C och Uefa B enligt den orangea trappan.
- Bollstorlek 5
- Utvecklingssamtal med spelarna minst en gång per år.
- Genomför minst en värdegrundsaktivitet per år.

Träning, matcher och cuper

- Två till tre träningar i veckan på vardagar.
- Träning och match utgår från Svenska fotbollförbundets spelarutvecklingsplan.
- Matchen är ett träningstillfälle.
- För spelarnas utveckling ska serienivå väljas för att skapa så jämna matcher som möjligt.
- Deltagande i Skånebolls seriespel samt cuper i spelform 11 mot 11 enligt den orangea trappan.